

## 血液检查的项目及意义

□ 徐立冉

血液是生命的源泉，它流淌在我们的身体中，时刻维持着生命机能的运转。医学检验中的血液检查是一项重要的诊断手段，它可以帮助医生了解患者的身体状况，为治疗提供依据。那么，你了解自己的血液吗？以下是一些关于血液的科普知识，帮助你更好地了解自己的身体。

### 一、血液的组成

血液是由多种成分组成的液体，其中红细胞、白细胞和血小板是血液中最主要的三种成分。红细胞主要负责输送氧气，白细胞则是身体的免疫卫士，负责抵御细菌、病毒等外来侵袭，血小板则参与止血和修复破损组织。

### 二、血液检查的项目及意义

1. 红细胞计数：红细胞计数可以帮助判断是否存在贫血或血液系统异常。正常值在成年男性(4.5-5.5)×10<sup>12</sup>/L, 女性(4.0-5.0)×10<sup>12</sup>/L。

2. 白细胞计数：白细胞计数可以帮助判断是否存在感染、炎症或免疫系统疾病。正常值在(4-10)×10<sup>9</sup>/L。

3. 血小板计数：血小板计数可以反映身体的止血功能，过高或过低的血小板计数可能提示存在血液系统疾病。

4. 血红蛋白浓度：血红蛋白浓度可以反映身体的携氧能力，判断是否存在贫血等疾病。成年男性正常值在 120-160g/L, 女性在

110-150g/L。

此外，还有血沉、凝血功能、D-二聚体等检查项目，可以帮助了解身体的止血和凝血功能、是否存在血栓性疾病等。

### 三、如何解读血液检查结果

血液检查结果可能会受到许多因素的影响，如饮食、药物、生理状态等。因此，在解读检查结果时，需要结合患者的具体情况进行分析。例如，如果患者在检查前吃了大量高脂肪食物，可能会导致血液黏稠度增加，从而影响红细胞计数和血红蛋白浓度的结果。此外，一些药物也可能影响检查结果，如阿司匹林等抗凝药会导致血小板计数偏低，凝血功能异常。

### 四、血液与健康

定期进行血液检查可以帮助我们及时了解自己的身体状况，及早发现潜在的健康问题。同时，了解自己的血液成分和浓度，有助于我们更好地管理自己的健康，如调整饮食、适量运动、避免不良生活习惯等。

### 五、结语

医学检验中的血液检查是一项重要的诊断手段，它可以帮助我们更好地了解自己的身体状况。通过了解血液的组成和相关检查项目及意义，我们可以更好地解读检查结果，关注自身的健康状况。让我们一起关爱自己的血液，关爱自己的健康吧！

(作者单位：河北省承德县中医院检验科)

## 鼻甲肥大等离子消融术治疗方法

□ 王保成

在现代医学领域，鼻甲肥大是一种常见的鼻部疾病，通常由长期炎症刺激引起。这种疾病会导致鼻腔堵塞，引发一系列症状，如黏性鼻涕、嗅觉障碍、头痛等，给患者的日常生活带来诸多不便。传统的治疗方法多以药物治疗为主，但在某些情况下，药物治疗效果不佳，且易复发。近年来，随着医学技术的不断进步，等离子消融术作为一种新型微创治疗方法，为鼻甲肥大患者带来了新的希望。

等离子消融术，也称为低温等离子消融术，是一种利用低温等离子射频能量进行组织切除的技术。在手术过程中，医生通过内窥镜系

统的监视，精准地定位增生组织，并利用等离子刀头对组织进行切割。这种技术的优势在于，它能够在较低的温度下(40-60°C)进行组织切除，从而减少对周围组织的损伤。同时，等离子消融术还具有微创、止血快的特点，使得手术过程中的出血风险大大降低，止血效果显著。

与传统的手术方法相比，等离子消融术具有显著的优势。首先，它的创伤非常小，只需在下鼻甲前端刺一个小孔，对鼻甲黏膜纤毛功能影响小，对鼻甲周围正常组织损伤的可能性也比较小。这使得患者在术后能够更快地恢复，减少并发症的发生。其次，等离子

消融术的手术时间短，通常只需几分钟至十几分钟即可完成，大大缩短了患者的康复时间。最后，由于手术过程中出血少，视野清晰，医生能够更精准地进行操作，提高了手术的成功率和安全性。

值得一提的是，等离子消融术不仅适用于鼻甲肥大的治疗，还可广泛应用于扁桃腺切除、腺样体、舌根、疝症、良性肿瘤和恶性肿瘤等疾病的治疗。这种技术的广泛应用，为患者提供了更多的治疗选择，同时也推动了医学领域的进步和发展。

当然，任何手术都存在一定的风险，等离

子消融术也不例外。在选择手术治疗前，患者需要进行全面的检查和评估，确保手术的安全性和可行性。同时，患者还需要在术后严格遵守医生的康复建议，保持良好的生活习惯和心态，以便更好地恢复健康。

总之，鼻甲肥大等离子消融术作为一种新型微创治疗方法，具有创伤小、见效快、安全性高等优势。它为患者提供了一种新的治疗选择，让鼻甲肥大这一顽疾得以有效治疗。随着医学技术的不断进步，我们有理由相信，等离子消融术将在未来为更多的患者带来福音。

(作者单位：唐山职业技术学院附属医院)

## 儿童心肌炎的挑战与应对策略

□ 金娜

心肌炎是一种常见的心脏疾病，主要影响儿童。虽然心肌炎在成年人中更为常见，但近年来，儿童心肌炎的发病率正在逐年上升。本文将探讨儿童心肌炎的挑战与应对策略，帮助家长了解这一疾病，从而更好地关注儿童健康。

### 挑战一：疾病症状的隐蔽性

儿童心肌炎的症状常常不典型，容易被忽视。轻度病例可能仅有疲劳、食欲不振、心悸等轻微症状，而严重病例则可能出现呼吸困难、胸痛、晕厥等严重症状。由于症状的隐蔽性，儿童心肌炎常常难以早期发现，从而增加了治疗的难度。

### 应对策略：定期健康检查

为了及早发现儿童心肌炎，家长应定期带孩子进行健康检查。在常规体检项目中，应包括心电图、心脏超声等检查，以评估心脏功能。此外，家长应关注孩子的身体状况，如发现异常症状，应

及时就医。

### 挑战二：治疗过程的复杂性

儿童心肌炎的治疗过程相对较长，且需要耐心和细致的照顾。药物治疗是主要的治疗手段，包括使用抗病毒药物、营养心肌药物等。此外，家长需要关注孩子的饮食和休息，确保他们得到充足的营养和休息时间。

### 应对策略：与医生密切合作

在治疗过程中，家长应与医生密切合作，遵循医生的建议和治疗方案。同时，家长需要了解心肌炎的相关知识，以便更好地照顾孩子，并提供必要的心理支持。

### 挑战三：疾病对儿童心理的影响

儿童心肌炎不仅对身体造成严重影响，还可能对心理健康产生负面影响。疾病带来的身体不适、治疗过程的艰辛以及康复过程中的不确定性，都可能对儿童的自信心、情绪稳定性和人际关系产生不良影响。

### 应对策略：关注心理健康

家长除了关注孩子的身体健康外，还应关注其心理健康。在儿童康复过程中，给予他们足够的关爱和支持，帮助他们建立自信心，缓解焦虑情绪。如有需要，可寻求专业的心理辅导帮助。

儿童心肌炎是一种需要家长关注和应对的重大问题。通过了解疾病的症状、治疗过程和心理影响，家长可以更好地应对这一挑战。定期健康检查、与医生密切合作以及关注儿童心理健康是家长可以采取的重要措施。同时，我们也要呼吁社会各界共同关注儿童健康，为孩子们创造一个更健康、更安全的生活环境。

在面对儿童心肌炎时，家长不应过度焦虑和恐慌，而应保持冷静，积极应对。通过科学的方法和合理的措施，相信我们可以帮助孩子们战胜这一挑战，重拾健康和快乐的生活。

(作者单位：河南省开封市儿童医院)

冠心病是一种常见的慢性疾病，需要长期治疗来控制病情。对于冠心病患者来说，正确使用药物是非常重要的，可以有效地控制病情，减少并发症的发生，提高生活质量。下面将介绍冠心病患者如何正确使用药物。

### 一、了解药物种类和作用

冠心病患者需要使用的药物主要包括抗血小板药物、他汀类药物、硝酸酯类药物等。这些药物的作用各不相同，需要患者和医生共同了解，根据病情合理使用。同时，患者还需要了解药物的副作用和注意事项，避免不必要的风险。

### 二、按时服药

冠心病患者需要按照医生的建议，按时按量服用药物。患者应该将药物放在固定的位置，并设置闹钟或提醒，以确保不会错过任何一次服药。同时，患者需要注意药物的服用时间，例如阿司匹林肠溶片最好在饭前至少 30 分钟服用，以减少不良反应的发生。

### 三、注意药物相互作用

冠心病患者需要同时服用其他药物的情况很常见，这时需要注意药物之间的相互作用。一些药物可能会影响抗血小板药物和他汀类药物的疗效，甚至增加不良反应的风险。因此，患者在同时使用其他药物时，需要咨询医生，了解可能的相互作用，并尽可能避免不必要的风险。

### 四、关注身体反应

冠心病患者需要长期使用药物，可能会产生一些身体反应。例如，他汀类药物可能会引起肌肉疼痛、转氨酶升高等副作用。患者需要密切关注身体反应，如果出现了异常症状，需要及时就医。同时，患者需要定期检查身体，及时发现不良反应并进行处理。

### 五、定期复查

冠心病患者需要定期到医院进行复查，了解病情变化，调整药物治疗方案。一般来说，患者需要每三个月到半年复查一次，具体时间需要根据病情和医生的建议而定。在复查时，医生会根据患者的身体状况和药物反应，调整药物治疗方案，以确保患者的安全和有效。

### 六、坚持健康的生活方式

除了正确使用药物外，冠心病患者还应注意生活方式的管理。患者需要保持健康的饮食，减少脂肪和盐的摄入，戒烟限酒，保持适当的运动量，控制体重等。这些措施有助于控制病情，减少药物的使用量，同时也有助于提高患者的整体健康水平。

总之，冠心病患者正确使用药物是非常重要的，需要患者和医生共同努力，根据病情合理使用药物，并注意药物的相互作用和副作用。同时，患者还应注意生活方式的管理，保持健康的生活习惯，才能有效地控制病情，提高生活质量。

(作者单位：河北省盐山县人民医院)

## 冠心病患者如何正确使用药物

□ 韩晓宁

## 浅谈血脂的重要作用

□ 刘 韵

血脂，这个词可能听起来陌生，但实际上它是我们身体中非常重要的一部分。血脂是血液中脂肪类物质的统称，包括胆固醇、甘油三酯、磷脂等。这些物质在体内发挥着重要的作用，是我们身体正常运作的基础。

胆固醇在人体内起着至关重要的作用。它是细胞膜的组成成分，也是合成维生素 D 和胆汁酸的重要原料。同时，胆固醇也是人体内的一种能量储备，在紧急情况下可以转化为能量。但是，过高的胆固醇水平可能会对身体健康造成负面影响，引发心血管疾病等健康问题。

甘油三酯也是血脂的重要组成部分。甘油三酯是体内脂肪的一种形式，可以为身体提供能量，帮助调节血容量和保护身体免受外部伤害。磷脂也是血脂的一部分，它在体内参与许多重要的生物化学反应，是细胞生物学的关键成

分，有助于维持细胞膜的稳定。

那么，血脂对人体健康的重要性有哪些呢？首先，血脂在维持身体正常代谢中起着关键作用。它为身体提供能量，支持正常的生理功能。其次，血脂有助于维护血管健康，胆固醇和甘油三酯在血管内形成的薄膜有助于防止血液凝块形成。此外，血脂还能帮助维持身体水分平衡和体温调节。

然而，高血脂水平可能会导致一系列健康问题。过多的胆固醇和甘油三酯可能沉积在血管壁上，导致动脉粥样硬化，增加心脏病、中风和血栓形成的风险。这也可能导致其他的健康问题，如糖尿病、肥胖症和肝病。血脂是身体正常运作的关键成分，它在维护心血管健康、能量供应、细胞生物化学等方面发挥着重要作用。然而，当血脂水平过高时，它可能会对我们的健康造成负面影响。因此，保持健

康的血脂水平对我们的身体至关重要。

那么，如何保持健康的血脂水平呢？首先，饮食是关键。我们应该摄入足够的蔬菜、水果、全谷类和健康脂肪，这些食物有助于降低胆固醇水平。其次，定期锻炼也是必要的。适度的有氧运动和力量训练有助于提高身体代谢能力，消耗多余的脂肪，从而降低血脂水平。此外，良好的生活习惯、戒烟限酒、充足的睡眠和保持心理平衡也对血脂管理至关重要。

总的来说，血脂是身体的重要组成部分，它在维护身体健康中发挥着重要作用。了解血脂的基本知识以及如何保持健康的血脂水平对我们每个人来说都非常重要。通过合理的饮食、适度的锻炼、良好的生活习惯，我们可以确保我们的身体得到充分的营养和保护。

(作者单位：河北省保定市第一医院)