

## 探讨临床检验的重要性

□ 周亚男

生命之钥，象征着对生命健康问题的关键解决之道。临床检验，作为生命之钥的一部分，是医学诊断、治疗和预防疾病的重要手段。通过深入了解临床检验的重要性，我们能够更好地认识其在维护人类健康中的关键作用。

### 一、疾病的早期发现

临床检验的基础作用之一是疾病的早期发现。通过定期进行血液、尿液、粪便、体液等样本的检验，医生可以及时发现潜在的健康问题，如血糖升高、血脂异常、炎症反应过高等，从而提早采取干预措施，防止疾病恶化。临床检验为疾病的预防和控制提供了重要手段，使人们能够更好地应对健康挑战。

### 二、精确的诊断

临床检验在疾病诊断中发挥着关键作用。通过检验结果，医生可以获取有关疾病的信息，如肿瘤标志物、炎症指标、蛋白质等，为疾病的定性、定位和定量诊断提供依据。临床检验结果与影像学、病理学等其他检查手段相结合，能够提高诊断的准确性和可靠性，为患者制定个性化的治疗方案。

### 三、个性化的治疗

临床检验结果可以为医生提供关于患者病情和治疗效果的宝贵信息。根据检验结果，医生可以调整药物剂量、更换治疗方案或调整药物种类，以满足患者的特殊需求。临床检验为个性化治疗提供了依据，有助于提高治

疗效果，减少药物副作用，使患者获得更好的生活质量。

### 四、预后评估和监测

临床检验在预后评估和疾病监测中具有重要作用。通过定期进行相关指标的检验，医生可以监测治疗效果和病情变化，及时调整治疗方案。同时，临床检验结果可以为医生提供关于患者康复状况的信息，如营养状况、免疫功能等，为患者出院后的康复提供指导。这些信息有助于医生评估患者的预后，为患者及其家属提供信心和安心。

### 五、健康管理和生活方式指导

临床检验在健康管理方面 also 具有重要作用。通过临床检验，患者可以了解自己的健康

状况，及时调整不良生活习惯，如饮食、运动、睡眠等。临床检验结果还可以为医生提供关于个体化健康教育的信息，如针对特定疾病的饮食建议、运动指导等。这有助于提高公众的健康意识和自我管理能力和降低患病风险，延长生命预期。

总的来说，临床检验在维护人类健康中起着至关重要的作用。通过早期发现疾病、精确诊断、个性化治疗、预后评估和健康管理，临床检验为人们的生命健康提供了有力保障。然而，值得注意的是，临床检验并非万能，其结果需要结合其他检查结果和患者症状进行综合分析。

(作者单位:河北省张家口市察北管理区医院)

## CT 的原理、优势、应用以及发展前景

□ 王 军

CT, 全称为计算机断层扫描, 是一种用于医学影像诊断的重要工具。它通过一系列的 X 射线对人体的各个部位进行连续、细致的扫描, 形成人体内部结构的图像, 从而帮助医生更好地了解人体的健康状况。在本文中, 我们将深入探讨 CT 的原理、优势、应用以及未来的发展前景, 以揭示它的魔法: 透视人体的秘密。

### 一、CT 的原理

CT 技术的基础是 X 射线的穿透能力。X 射线能够穿透人体的不同组织, 由于组织密度和厚度不同, 它们对 X 射线的吸收程度也会有所不同。通过连续的 X 射线扫描, 计算机可以对这些数据进行分析和处理, 从而形成人体内部结构的图像。这种技术可以提供

人体内部器官、组织和病变的详细信息, 为诊断提供重要的依据。

### 二、CT 的优势

- 高分辨率:** CT 技术能够提供高分辨率的图像, 使医生能够清晰地看到人体内部的结构, 这对于诊断许多疾病非常重要。
- 广泛的应用范围:** CT 技术可用于全身各部位的检查, 包括头部、胸部、腹部、骨骼等。
- 减少辐射剂量:** 现代 CT 设备通常采用先进的辐射防护技术, 可以减少患者的辐射剂量, 保护患者的健康。
- 诊断准确率高:** 经过多年的发展, CT 技术在诊断准确性方面已经得到了广泛认可。

### 三、CT 的应用

- 诊断肿瘤:** CT 在诊断肿瘤方面具有重要作用, 可以帮助医生确定肿瘤的位置、大小和扩散情况。
- 心血管疾病:** CT 可用于评估心血管系统的健康状况, 包括动脉硬化、冠心病等。
- 骨骼疾病:** CT 对骨骼疾病的诊断具有很高的准确性, 可用于评估骨折、骨肿瘤以及关节炎等。
- 其他应用:** 除了以上应用, CT 还在其他领域得到广泛应用, 如胸部、腹部、肾脏等脏器疾病的诊断。

### 四、未来发展前景

随着科技的不断进步, CT 技术也在不断发展。未来, 我们可以期待更精确、更快

速、更安全的 CT 设备出现。例如, 更先进的计算机算法和数据处理技术将进一步提高诊断的准确性; 更高质量的图像和更短的扫描时间将使医生能够更快地做出诊断; 而减少辐射剂量的技术则将进一步提高患者的安全性。

**总结:** CT 作为一种重要的医学影像诊断工具, 具有高分辨率、广泛的应用范围和较高的诊断准确性等特点。它的魔法在于能够透视人体的秘密, 帮助医生更好地了解人体的健康状况。随着科技的发展, 我们期待着未来更精确、更快速、更安全的 CT 设备出现, 以及能够自动诊断疾病的智能 CT 系统的发展。

(作者单位:河北省张家口市察北管理区医院)

## 超声波检查在疼痛诊断中的应用

□ 马国妹

在现代医学的领域中, 有一种被誉为“魔法师”的技术, 那就是超声波检查。它以其独特的“声”之魅力, 诠释着医学的“超”能力——看见疼痛。疼痛, 尤其是肢体疼痛, 很大一部分是由肌肉、肌腱、神经或者关节的病变引起的。那么, 如何精准地找到这些疼痛的来源呢? 接下来, 就让我们一起探索超声波检查的神奇之处。

疼痛, 是我们身体的一种警告信号, 提醒我们某处可能存在问题。然而, 疼痛的来源和性质往往并不容易确定。传统的医学检查方法, 如 X 光和 CT 扫描, 虽然能够揭示人体内部的结构变化, 但对于涉及软组织损伤、肌肉

疼痛等细微之处的问题, 这些技术就显得有些力不从心。X 光检查主要依赖于不同组织对 X 射线的吸收差异来成像, 对于骨骼结构的变化有很高的敏感性, 但在显示肌肉、韧带等软组织时, 却显得较为模糊。CT 扫描虽然能够提供更为立体的影像, 但同样对软组织的分辨率不高, 无法深入揭示疼痛背后的真正原因。

而超声波检查, 则以其独特的优势, 为疼痛的诊断提供了新的视角。超声波是一种高频声波, 可以在人体内部传播并反射回来, 形成图像。这种技术不仅可以实时观察人体的内部结构, 还能对软组织进行高分辨率的成

像, 从而准确地找到疼痛的来源。

超声波检查在疼痛诊断中的应用非常广泛。例如, 对于肌肉拉伤、肌腱炎、关节炎等常见疼痛疾病, 超声波可以清晰地显示出肌肉、肌腱、关节等软组织的结构和病变情况, 帮助医生进行准确的诊断。此外, 超声波还可以实时观察患者的疾病部位, 为医生提供更加全面的信息, 有助于制定更加精确的治疗方案。

与传统的医学检查方法相比, 超声波检查具有许多优势。首先, 它是一种无创性检查方法, 没有明确的禁忌证, 也不会给患者带来放射性损伤, 从而保证了患者的安全。其次, 从经济角度来看, 肌骨超声的检查费用相对

较低, 但其检查质量却同样出色, 为许多患者提供了经济实惠的选择。最后, 在空间分辨率方面, 肌骨超声甚至优于 MRI, 对于早期骨皮质损伤的显像效果也优于 X 线和 CT。

总之, 超声波检查以其独特的“声”之魅力, 为医学领域带来了革命性的进步。它不仅能够看见疼痛, 还能精确地找到疼痛的来源, 为疼痛的诊断和治疗提供了有力的支持。在未来, 随着科技的不断发展, 超声波检查技术将会在医学领域发挥更加重要的作用, 为我们的健康保驾护航。

(作者单位:邢台医学高等专科学校第二附属医院)

## D-二聚体升高的原因及预防措施

□ 程京京

D-二聚体是人体凝血过程中产生的副产物之一。当人体处于高凝状态时, D-二聚体水平可能会升高。许多因素可能导致 D-二聚体升高, 以下是一些常见的原因:

### 1. 血栓性疾病:

D-二聚体水平升高可能与血栓性疾病有关, 如深静脉血栓形成、肺栓塞、心肌梗死等。这些疾病的发生通常伴随着血液高凝状态, 导致 D-二聚体水平升高。

### 2. 炎症和组织损伤:

某些炎症和组织损伤也可能导致 D-二聚体水平升高。例如, 感染、创伤、手术等引起的组织损伤可能导致血液高凝状态, 从而增加 D-二聚体的产生。

### 3. 药物影响:

某些药物可能导致 D-二聚体水平升高,

如避孕药、抗生素、抗炎药等。这些药物可能影响人体的凝血和纤溶系统, 导致 D-二聚体水平升高。

### 4. 妊娠和分娩:

妊娠和分娩过程中, 孕妇的血液处于高凝状态, 可能导致 D-二聚体水平升高。此外, 分娩过程中也可能出现血栓形成的风险, 导致 D-二聚体水平升高。

### 5. 其他原因:

一些其他因素也可能导致 D-二聚体水平升高, 如恶性肿瘤、自身免疫性疾病、肝病等。这些疾病可能影响人体的凝血和纤溶系统, 导致 D-二聚体水平异常。

尽管 D-二聚体升高可能与多种疾病有关, 但大多数情况下是暂时性的。通过改善生活方式、调整饮食、使用药物或接

受适当的治疗, 通常可以降低 D-二聚体升高的风险。然而, 如果 D-二聚体持续升高且伴随着其他症状或体征, 可能需要进行进一步的评估以确定是否存在潜在的疾病或风险。

以下是一些有助于降低 D-二聚体升高风险的建议:

### 1. 保持健康的生活方式:

避免长时间久坐或静坐, 定期进行适度的身体活动, 如散步、跑步、游泳或健身房锻炼。这些活动有助于维持血液循环和预防血栓形成。

### 2. 均衡饮食:

饮食中包含各种维生素和矿物质, 以支持正常的凝血和纤溶过程。同时, 限制高脂肪和高糖食物的摄入, 以降低血液粘稠度。

### 3. 控制体重:

肥胖和超重与血脂异常和血液高凝状态有关。保持适当的体重有助于维持正常的凝血和纤溶系统。

### 4. 戒烟和限制酒精摄入:

吸烟和过量饮酒都与血栓形成的风险增加有关。戒烟和限制酒精摄入有助于降低血液粘稠度, 并降低 D-二聚体水平升高的风险。

总之, D-二聚体水平升高可能与多种因素有关, 包括血栓性疾病、炎症和组织损伤、药物影响、妊娠和分娩以及其他原因。为了降低 D-二聚体升高的风险, 建议保持健康的生活方式、均衡饮食、控制体重、戒烟和限制酒精摄入。

(作者单位:河北省保定市妇幼保健院)