

浅议新形势下 如何做好企业纪检监察工作

□蔡月

在当前快速变化的经济和社会环境下,企业纪检监察工作的重要性日益凸显。纪检监察工作是指在企业内部进行的监督和管理活动,旨在防范和打击腐败行为,维护企业的形象和声誉,保障企业的健康发展。然而,随着社会经济的发展和科技的进步,新形势下企业纪检监察工作面临着许多挑战和困难。因此探讨新形势下企业纪检监察工作具有积极意义。

新形势下 企业纪检监察工作的重要性

1. 维护企业形象和声誉

企业的形象和声誉是其长期发展和竞争力的重要组成部分。在新形势下,企业纪检监察工作的重要性体现在以下几个方面:

首先,通过有效的纪检监察工作,企业能够建立起诚信、透明和合规的形象,树立良好的企业信誉。这有助于吸引投资者、合作伙伴和消费者的信任,增加企业的竞争优势。其次,纪检监察工作可以帮助企业及时发现并应对违法违规行为、腐败问题等风险,避免声誉受损。通过建立有效的内部控制和风险管理机制,企业能够更好地应对危机和挑战,保护企业的声誉和利益。最后,企业作为社会的一员,其行为和道德标准对社会产生着重要影响。通过规范和加强纪检监察工作,企业能够树立良好的社会形象,履行社会责任,获得社会各界的认可和支

2. 防范和打击腐败行为

腐败是企业发展的重大威胁,对经济社会秩序造成严重破坏。在新形势下,企业纪检监察工作的重要性体现在以下几个方面:

首先,纪检监察工作能够帮助企业建立健全的内部控制和风险管理机制,预防腐败行为的发生。通过加强对企业内部各个环节的监督和检查,发现和纠正违法违规行为,有效降低腐败风险。其次,纪检监察工作能够加强对腐败行为的发现和打击,保护企业的利益和员工的权益。通过建立举报渠道和奖励机制,鼓励员工积极参与反腐败工作,形成全员参与的反腐败合力。最后,腐败行为扭曲了市场竞争

秩序,损害了公平竞争环境。企业纪检监察工作的有效开展,有助于维护公平竞争的市场秩序,促进企业的健康发展和经济的可持续增长。

3. 保障企业健康发展

企业纪检监察工作对企业的健康发展具有重要意义:首先,纪检监察工作是企业内部治理的重要组成部分。通过加强纪检监察工作,企业能够提升治理水平,优化决策机制,提高企业的运营效率和管理水平。其次,纪检监察工作能够及时发现和防止违法违规行为,内部失职失责等问题,避免经济损失的发生。有效的纪检监察工作可以规范企业的经营行为,降低风险,保障企业的财务安全和经济利益。最后,纪检监察工作有助于塑造企业的良好文化氛围,强调诚信、责任和奉献精神。良好的企业文化能够吸引和留住优秀人才,推动企业的创新和发展。

新形势下 如何做好企业纪检监察工作

1. 建立健全的制度和机制

首先,企业应制定明确的纪检监察制度和规章制度,明确纪检监察工作的职责和权限,规范各项工作流程,确保工作的科学性和规范性。其次,建立健全的内部控制和风险管理机制,包括风险识别、评估和防范机制,确保企业的运营活动合规、透明和可控。最后,企业应建立畅通的举报渠道,鼓励员工及时举报违法违规行为。建立奖惩机制,对于积极参与纪检监察工作的员工给予奖励,对于违规行为严重的员工进行惩处。

2. 加强监督和检查

企业应加强对各个环节的监督和检

查,包括财务管理、采购、人力资源等方面。通过定期的内部审计和检查,发现和纠正违法违规行为,确保企业运营的合法性和规范性。可以运用现代科技手段,如大数据分析、人工智能等,对企业内部的数据进行监测和分析,及时发现异常情况和风险点,提高监察的效能和准确性。

3. 加强队伍建设,优化工作作风

想要科学、高效地开展国有企业纪检监察工作,必须加强队伍建设,优化工作作风。首先,应该完善纪检监察干部的选拔任用制度,加强选拔任用干部的民主程序和监督制约机制,保证干部选拔任用的公平公正。其次,应该注重培训和提高纪检监察人员的专业素质,加强对其业务技能和职业素养的培养,强化其责任意识和使命感,不断提升其工作主动性,促进纪检监察工作不断向纵深发展。最后,应注重工作作风建设,提高相关工作人员的廉政素养和职业操守。例如,加强廉洁教育和纪律教育,强化道德约束和职业规范,规范相关工作人员的言行,确保纪检监察队伍始终保持良好的形象和风貌,进而不断提升国有企业纪检监察工作实效。

4. 积极应用信息化技术

借助信息化技术可以提升企业纪检监察工作的效率和准确性。可以采取以下措施:

(1)数据管理和分析:建立企业内部的信息系统,对各个环节的数据进行统一管理和分析。通过数据挖掘和分析技术,发现异常情况和风险点,提前预警和防范违法违规行为。

(2)大数据监测:利用大数据技术对企业内部的数据进行实时监测和分析,识别异常行为和模式。通过数据模型和算法,建立预警系统,及时发现潜在的违法

违规行为。

(3)电子文档管理:采用电子文档管理系统,实现纪检监察工作的文档化和电子化。通过电子文档管理系统,方便纪检监察人员查阅和管理相关文件和资料,提高工作的效率和便捷性。

(4)在线举报平台:建立企业内部的在线举报平台,提供便捷的举报渠道。通过在线举报平台,员工可以匿名或实名举报违法违规行为,加强对违规行为的监督和防范。

(5)视频监控系統:在企业关键区域和重要场所安装视频监控设备,实时监控和录像存档。视频监控系統可以帮助发现和记录违法违规行为,提供证据支持和调查依据。

(6)移动应用程序:开发企业纪检监察的移动应用程序,方便纪检监察人员随时随地进行工作。移动应用程序可以包括工作流程管理、案件记录和处理、通知提醒等功能,提高工作的灵活性和响应速度。

(7)人工智能技术:利用人工智能技术,如自然语言处理、图像识别等,对大量的文本和图像数据进行分析和处理。人工智能技术可以帮助纪检监察人员快速筛选和分析数据,提高工作的效率和准确性。

总的来说,新形势下国有企业纪检监察工作面临着巨大的挑战,国有企业纪检监察部门需要根据国家法律法规和市场经济发展的要求,采取有效措施,既要完善工作中的不足,同时要不断地探索和创新,更好地发挥纪检监察作用,促进国有企业健康稳定发展。

(作者单位:中国电建市政建设集团有限公司)

看看中医是如何看待“吃喝拉撒睡”的

□赵海

说起人生五件大事“吃”“喝”“拉”“撒”“睡”,但凡是人,为了完成基本的生命活动,都必须从自然界摄入适合自身需要的各种食物和水,经过消化系统的系列加工,吸收精华后产生的废物废水(即大小便),最后由肛门和尿道排除体外,如此周而复始往复循环。如今社会每个人生活质量都提高了,那让我们帮大家从祖国传统医学《黄帝内经》中寻找真正的养生之道。

饮食方面:主要是“食饮有节”和“谨和五味”,“食饮有节”即饮食要有节制和规律,反对饥饱失常和饮食过寒过热。《素问·平人氣象论》中“人以水谷为本,故人绝水谷则死”,《灵枢·五味》中“谷不入,半日则气衰,一日则气少矣”,强调了水和谷类食物对人体的重要性。此外,饮食过量也会伤害人体健康,损伤脾胃,使消化吸收功能产生障碍。如《素问·痹论》中“饮食自倍,肠胃乃伤”讲的就是这个道理。过分偏嗜过寒过热食物,均会造成人体阴阳失调,进而影响人体健康。如《灵枢·师传》中“食饮者,热无灼灼,寒无沍沍。寒温中适,故气将持,乃不致邪僻也”。《黄帝内经》提到“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽其

天年,度百岁乃去”,这表明了古人对于饮食节制的重视。

“谨和五味”,是指谨慎地选择食品,并调和各种味道,以达到饮食养生的目的。五味是指酸、苦、甘、辛、咸,这五种味道在食物中各有其重要的作用。在《素问·生气通天论》云:“阴之所生,本在五味,阴之五官,伤在五味”,大意是指精血的产生,根源于饮食五味的摄取,但贮藏精血的五脏,又会因为过食五味而受伤害。在营养均衡的饮食中,各种食物都应包含这五种味道,而且不应过量或不足。例如,酸味食物如柑橘类、肉类和鱼类等有助于增强胃液分泌,帮助消化;苦味食物如蔬菜和草药等有助于清除体内的湿热和毒素;甘味食物如米饭、面包、土豆等能补充能量和营养;辛味食物如姜、蒜、辣椒等有助于促进血液循环和祛风散寒;咸味食物如海带、紫菜等有助于补充碘和其他矿物质。《素问·脏气法时论》云:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补精益气”。这里所谓的“五”,就是指多种食物,合理搭配蔬菜水果肉类,勿令有偏,以使其气味和谐,有利于补益人体精气,从而有助于健康长寿。

饮水方面:水是维持人体生命活动所必需的营养素之一,约占人体生命成分的70%。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。水精四布,五经并行,合于四时五藏阴阳,揆度以为常也”。详细描述了饮食中的水分进入胃后,经过脾和肺的转运和调节,最终被输送到全身各处的过程。这个过程不仅涉及到水液的吸收和分布,还与人体内的气血津液生成密切相关,体现了中医对水也代谢的深刻理解和整体观念。中医认为,口渴和饮水情况能反应人体津液盈亏和输布情况,甚至能分辨出疾病性质的一个重要依据。

排泄方面:在中医中排泄物指尿、气、汗、泪、唾液五种液体。“皇帝问于岐伯曰:水谷入于口,输于肠胃,其液分别为五”“天寒衣薄,则为溺与气,天热衣厚则为汗,悲哀气并则为泣,中热胃缓则为唾。邪气内逆,则气为之闭塞而不行,不行则为水胀,…”大意是:天气寒冷,衣服单薄时,就化为尿与气;天气炎热,衣服过厚时,就化为汗;情绪悲哀,气并与上时,就化为泪;中焦有热而胃迟缓时,就化为唾。邪气内阻时,以至阳气闭塞,水气不行,成为水胀病…。大小便、排汗是人体排出毒

素的三大途径。拉撒与排汗的顺畅与否会影响脾胃和津液的运转状况。

睡眠方面:科学睡眠要遵循以下规律:一、睡眠顺应四季:《黄帝内经·素问》四气调神大论篇中,我们知道人应顺应自然环境、四时气候,即春暖、夏热、秋凉、冬寒的变化,四季睡眠春夏应“晚卧早起”,秋季应“早卧早起”,冬季应“早卧晚起”,最好在日出前起床,不宜太晚。二、睡眠时间:正常人大多数睡眠时间一般在每天8小时左右,体弱者应适当增加睡眠时间。三、睡眠时间段:无论是“夜猫子型”的人还是“早睡晚起型”的人,都应该适应自己的生物钟,提高睡眠的效率。传统中医理论为,子(夜间11时到凌晨1时)、午(中午11到13时)两个时辰是每天温差变化最大的时间段,这一时间段人体需要适当休息。四、睡眠环境:适当降低室温,光线稍暗,播放包含雨声、海浪声或树叶沙沙声等大自然声音。这有助于我们很快神经松弛下来,带领我们进入梦乡。

综上所述,传统中医《黄帝内经》中通过强调吃喝拉撒睡的规律性和适度性,提出了养生的核心原则,旨在指导人们如何通过合理的饮食、饮水、排泄和睡眠习惯来维护和提升健康状态。

(作者单位:山西省浑源县人民医院)