

# 如何准确识别患者的病情变化

□ 梁艳华

手术室护理是医疗工作中至关重要的环节,而在这个环节中,准确识别患者病情的变化显得尤为重要。只有通过火眼金睛般的观察和细致入微的护理,才能及时发现患者的异常症状,并采取有效措施予以处理,确保患者在手术过程中的安全和舒适。本文将就手术室护理中如何准确识别患者的病情变化进行探讨,并提供一些实用的方法和建议。

## 1. 观察病情变化的重要性

1.1 提高患者安全性。手术室环境的特殊性使得患者在手术过程中面临着较高的风险,因此提高患者的安全性显得尤为重要。在手术室护理中,通过准确识别患者病情变化,可以及时采取相应的措施,防止患者发生意外并降低手术风险。例如,当监测仪器显示患者的血压突然下降时,可能意味着出血或休克的风险,及时采取止血和输液等措施可以有效减少手术风险。及时发现患者的呼吸困难或心率异常也可以避免因心肺功能失调而引发的手术并发症,进一步提高患者的安全性。

## 1.2 提升治疗效果。手术室护理中准确

识别患者病情变化不仅可以提高患者的安全性,还可以进一步提升治疗效果。在手术过程中,患者的生理指标和症状变化往往能够反映手术效果和治疗进展。通过及时观察和分析这些变化,医护人员可以调整治疗方案,优化手术操作,从而提高手术的成功率和治疗效果。例如,当患者术后出现持续性的疼痛和恶心时,可能提示手术并发症或药物不良反应,及时调整镇痛和抗恶心治疗方案可以减少患者痛苦,促进康复。

1.3 保障患者舒适度。除了提高患者的安全性和治疗效果外,准确识别患者病情变化还能够有效保障患者的舒适度。在手术室环境中,患者往往处于紧张和不适的状态,而及时发现和处理患者的病情变化可以减少其不适感,提升其手术体验。例如,当患者出现术中焦虑和呼吸困难时,通过及时给予镇静剂和辅助通气等措施可以有效缓解其焦虑情绪,改善其呼吸状况,使其在手术过程中感受到更多的舒适和安心。

## 2. 如何准确识别患者的病情变化

### 2.1 借助监测设备。监测设备在手术室

护理中扮演着至关重要的角色。通过监护仪、生命体征监测仪等设备,医护人员可以实时获取患者的生理参数数据,如心率、血压、呼吸等,从而及时发现患者病情的变化。监测设备具有高度的精确性和敏感性,能够检测到微小的生理变化,为医护人员提供及时的警示信息。例如,监护仪显示患者心率持续升高,可能提示患者处于应激状态或心血管功能受损,医护人员可以立即采取相应的处理措施,如镇静剂或血管活性药物,以稳定患者生命体征,确保手术的顺利进行。

2.2 注重细节观察。除了借助监测设备,医护人员还应该注重对患者的细节观察。这包括患者的面色、意识状态、疼痛程度等方面的观察。细节观察能够帮助医护人员捕捉到一些监测设备无法检测到的信息,如患者的表情变化、体位调整等。例如,当患者的面色苍白、出现冷汗时,可能提示患者出现循环系统功能不全或休克,医护人员应该及时采取相应的抢救措施。因此,细节观察是提高患者安全性和治疗效果的重要手段之一。

### 2.3 建立有效沟通。建立有效的沟通是

手术室护理中不可或缺的一环。医护人员需要与患者及其家属建立良好的沟通渠道,了解他们的需求和意见,并及时传达医疗信息。有效的沟通可以增强医患之间的信任和合作,有助于患者更好地配合治疗和手术。同时,患者和家属也可以通过沟通向医护人员反映患者的主观感受 and 变化,为医护人员提供更全面的信息,有利于准确识别患者的病情变化,进而采取相应的护理措施。

**结语:**在手术室护理中,准确识别患者的病情变化是确保患者安全、提升治疗效果和保障患者舒适度的关键所在。通过借助监测设备、注重细节观察以及建立有效沟通,医护人员可以全面而准确地评估患者的病情状态,并及时采取相应的护理措施,以确保患者在手术过程中得到最佳的护理和治疗。在未来的手术室护理工作中,我们将继续秉持“火眼金睛”的精神,不断提高观察和护理水平,为患者的健康和生命安全保驾护航,为医疗服务质量不懈努力。让我们携手努力,共同为患者提供更加安全、舒适的护理环境,为医疗事业的发展贡献我们的力量。

(作者单位:柳州市人民医院)

# 浅谈重症护理的抢救细节

□ 王悦华

在医院的重症护理室,每一分钟都承载着生与死的交替。医护人员在这里奋力抢救每一个生命,他们的手指向似乎握住了时间的脉搏。然而,在平静的外表下,隐藏着许多你所不知道的抢救细节,这些细节或许会让你大开眼界。本文将为您介绍一些您可能不知道的重症护理抢救细节。

1. 保持呼吸道通畅:在抢救危重病人时,首先要确保呼吸道通畅,避免窒息。如果病人出现呼吸困难,应及时清除呼吸道内的分泌物,必要时进行吸氧、吸痰或气管插管。

## 2. 建立静脉通道:尽快为病人建立静脉

通道,以便快速输入药物和液体。对于需要使用升压药、血管活性药物的患者,应保持静脉通道的通畅,以便随时调整药物剂量。

3. 迅速采集标本:在抢救危重病人时,需要迅速采集各种标本,如血液、痰液、尿液等,以便及时进行化验检查。采集标本时要遵循无菌原则,避免污染导致结果误差。

4. 监护生命体征:对危重病人进行持续的生命体征监测至关重要。包括监测心率、呼吸、血压、血氧饱和度等指标,以便及时发现病情变化,调整治疗方案。

5. 精确记录出入量:精确记录病人的出入量,有助于了解病人的液体平衡情况,为治

疗方案提供依据。同时,精确记录出入量也可以避免因误差导致输液过量或不足。

6. 维持循环稳定:维持病人的循环稳定是重症护理的重要任务之一。根据病人的病情,应适时调整输液速度和药物剂量,以保持血压、心率等生命体征在正常范围内。

7. 保持体温正常:体温过高或过低都会对病人的身体造成不利影响。因此,应采取适当的措施维持体温正常,如使用退热药、保暖或降温措施等。

8. 预防感染:重症病人免疫力低下,容易发生感染。应加强病房通风换气、严格执行无菌操作等措施,以降低感染风险。

9. 营养支持:对于无法自主进食的危重病人,应采取适当的营养支持措施,如鼻饲、肠外营养等,以维持身体所需的营养物质。

10. 心理支持:重症病人容易产生焦虑、恐惧等不良情绪。应给予病人心理支持,及时沟通、解释病情,帮助病人缓解心理压力。

总的来说,重症护理的抢救细节是如此繁琐而又重要,每一个细节都可能影响病人的生死。医护人员在这个看似平静的战场上,默默奋战,他们的坚守和努力,为每一个生命带来了希望。让我们向这些无名英雄致敬,同时也对生命的脆弱和可贵有更深刻的体会。

(作者单位:唐山市工人医院)

# 妊娠期糖尿病的注意事项

□ 余琪玲

妊娠期糖尿病是指在妊娠期间首次发现或发生的糖尿病。这是一种常见的妊娠并发症,对孕妇和胎儿的健康有一定影响。以下是一些妊娠期糖尿病的注意事项:

## 一、注意事项

1. 控制饮食:控制饮食是妊娠期糖尿病最基本的治疗方法。应遵循均衡饮食的原则,摄入足够的蛋白质、碳水化合物和脂肪。尽量避免食用高糖、高盐、高脂食物,增加膳食纤维的摄入,以控制血糖。

2. 适量运动:适当的运动有助于控制血糖,增强孕妇的体质和免疫力。建议进行有氧运动,如散步、瑜伽等,每周至少进行三次,每次持续30分钟。

3. 定期检查:孕妇应定期进行血糖监测,

包括空腹和餐后血糖值。根据检查结果,医生会调整用药剂量或治疗方案。

4. 保持心情愉快:情绪波动会影响血糖水平。孕妇应保持心情愉快,避免情绪紧张。

5. 合理安排作息时间:孕妇应保证充足的睡眠,避免过度劳累。适当的休息有助于控制血糖。

6. 遵循医生建议:孕妇应遵循医生的建议,按时服药,定期检查,以确保母婴健康。

## 二、饮食建议

1. 早餐:建议食用燕麦片、全麦面包、鸡蛋等低糖、高蛋白食物。

2. 午餐:建议食用瘦肉、豆腐、蔬菜等食物,搭配杂粮米饭或荞麦面等主食。

3. 晚餐:建议食用瘦肉、蔬菜、豆腐或鱼类等低糖、高蛋白食物,搭配荞麦米饭等主食。

4. 加餐:可食用低糖果或无糖酸奶等食物,避免食用高糖、高盐、高脂零食。

此外,孕妇还应多喝水,控制甜食和水果的摄入量,避免食用含糖高的饮品和甜点等食物。同时,孕妇应保持适量运动,以促进新陈代谢和减少孕期体重增长过快的风险。

## 三、其他建议

1. 定期产检:孕妇应定期进行产检,以便医生及时了解孕妇和胎儿的健康状况,及时发现和处理异常情况。

2. 自我监测:孕妇可购买血糖仪自行监

测血糖值,掌握血糖变化情况,以便更好地配合医生的治疗和护理。

3. 合理安排饮食和运动:孕妇应根据自身情况,合理安排饮食和运动,以控制血糖水平。

4. 避免过度劳累:孕妇应避免过度劳累,注意休息和睡眠,保持充足的精力去照顾好自己和宝宝。

## 四、疾病认知

妊娠期糖尿病是一种常见的妊娠期并发症,但大多数情况下不会对胎儿造成严重影响。只有少数情况下,妊娠期糖尿病可能会导致胎儿窘迫、早产、巨大儿等问题。因此,孕妇应正确认识妊娠期糖尿病,积极配合医生的治疗和护理,确保母婴健康。

(作者单位:宜宾市第一人民医院)

# 浅谈冠心病患者的家庭护理及关怀

□ 牛保培

冠心病是一种常见的慢性疾病,对患者的生活质量和健康状况产生严重影响。除了在医疗机构接受治疗外,家庭护理和关怀对于冠心病患者的康复至关重要。本文将介绍冠心病患者的家庭护理及关怀的各个方面,包括健康生活方式、饮食调整、运动、心理支持等。

## 一、健康生活方式

1. 饮食调整:冠心病患者应遵循低盐、低脂肪的饮食,多吃水果、蔬菜、富含纤维的食物,控制食量,避免过度饱食。适量饮用茶水有助于降低血压和血脂。

2. 运动:适度的运动有助于提高心血管功能,降低血压。冠心病患者应选择适合自己的运动方式,如散步、太极拳、瑜伽等,避免剧烈运动。

3. 控制烟酒:戒烟和限制酒精摄入是冠心病患者必须遵守的生活准则。烟草中的有害物质会损害血管,酒精则会影响血压和血脂水平。

## 二、心理支持

冠心病患者的心理状态对其康复具有重要影响。家庭成员应给予患者充分的关爱和支持,帮助其树立信心,克服焦虑和抑郁情绪。以下是一些心理支持的建议:

1. 倾听:家庭成员应倾听患者的感受,给予关心和理解。

2. 鼓励交流:鼓励患者与家人和朋友保持联系,分享生活经历和感受。

3. 正面引导:家庭成员应给予患者积极

的反馈和鼓励,帮助其树立信心。

4. 寻求专业帮助:如果冠心病患者出现严重的心理问题,家庭成员应寻求专业心理医生的帮助。

## 三、家庭成员的角色

家庭成员在冠心病患者的康复过程中扮演着重要角色。他们不仅是患者的支持者,也是患者与医疗机构之间的桥梁。以下是一些家庭成员应承担的角色:

1. 照顾者:家庭成员应照顾患者的日常生活,包括饮食、运动、服药等。

2. 沟通者:家庭成员应与医疗机构保持密切联系,及时传达患者的病情和需求。

3. 心理咨询支持:在患者需要时,家庭成

员应提供心理支持和安慰,帮助患者应对心理压力。

4. 健康教育的传播者:家庭成员应学习有关冠心病的健康知识,成为患者身边的健康教育传播者。

总之,冠心病患者的家庭护理及关怀是患者康复的重要组成部分。健康的生活方式、心理支持和家庭成员的角色扮演都对患者的康复起到关键作用。在照顾冠心病患者的过程中,家庭成员应注重与医疗机构的沟通,以便及时获取专业的医疗建议。同时,家庭成员也应该注重自身的学习和提高,应保持耐心和关爱,给予患者温暖和支持。更有利于患者的康复。

(作者单位:沧州和平医院)