

# 高压氧治疗对脑出血、脑梗患者的护理康复作用

□ 李溪

高压氧治疗对脑出血脑梗患者的护理康复作用是一种非常有效的治疗方法,可以帮助患者加速恢复,提高生活质量。以下是关于高压氧治疗对脑出血脑梗患者的护理康复作用的科普知识。

## 一、高压氧治疗简介

高压氧治疗是一种在超过一标准大气压的环境下吸入高浓度氧气的治疗方式。在高压环境下,氧气能更好地渗透到细胞内,为大脑提供更充足的氧气和营养支持。这对于脑出血脑梗患者的康复具有重要意义。

## 二、高压氧治疗对脑出血脑梗患者的护理康复作用

1.促进神经修复:高压氧治疗能够促进神经

细胞的修复,有助于减少神经细胞的死亡和凋亡,从而促进患者的认知、语言和运动功能的恢复。

2.加速脑部血液循环:高压氧治疗能够加速脑部血液循环,提高血氧含量,为受损的脑组织提供更多的氧气和营养,有助于改善脑水肿和脑缺氧等症状。

3.减少并发症:高压氧治疗有助于减少脑出血脑梗患者的并发症,如褥疮、吸入性肺炎等,有助于提高患者的生活质量。

4.加速康复时间:高压氧治疗能够加速患者的康复时间,减少住院时间,为患者及其家庭节省医疗费用和时间成本。

## 三、护理康复要点

1.心理护理:高压氧治疗是一种新型的

治疗方式,患者可能存在一定的恐惧和不安。护理人员应加强与患者的沟通,帮助患者放松心情,积极面对治疗。

2.健康生活方式:指导患者保持健康的生活方式,如戒烟戒酒、控制饮食、适当运动等,有助于提高治疗效果。

3.观察病情:护理人员应密切观察患者的病情变化,如发现异常症状和体征,应及时通知医生进行处理。

4.家庭支持:家庭支持对于患者康复至关重要。家庭成员应给予患者关心和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。

5.配合治疗:患者应积极配合医生的治疗方案,按时服药、定期检查,并保持乐观的

心态。

## 四、总结

高压氧治疗对脑出血脑梗患者的护理康复作用显著,能够促进神经修复、加速脑部血液循环、减少并发症、加速康复时间。在护理过程中,护理人员应注重心理护理、健康生活方式指导、病情观察、家庭支持及配合治疗等方面的工作。

总的来说,高压氧治疗并非适用于所有脑出血脑梗患者,患者应在医生的指导下进行相关评估后,确定是否适合接受高压氧治疗。同时,患者在治疗过程中应保持耐心和信心,积极配合医生的治疗方案,争取早日康复。

(作者单位:保定市第一中心医院)

# 磁共振影像诊断疾病的应用探究

□ 徐翠霞

磁共振影像诊断疾病是一种先进的技术,它能够提供一种全新的视角来诊断各种疾病。磁共振成像(MRI)是一种无创性的检查方法,它利用磁场和射频脉冲来产生人体内部组织的图像,从而帮助医生更好地了解患者的病情。磁共振影像诊断疾病的全新视角主要表现在以下几个方面:

## 1.软组织分辨率高:

磁共振成像具有极高的软组织分辨率,能够清晰地显示人体内部的软组织结构,如肌肉、神经、血管等。这使得磁共振成为诊断软组织及关节疾病的最佳工具之一。

## 2.多参数成像:

磁共振影像可以同时获得多种参数的图像,如T1加权成像(T1WI)、T2加权成像

(T2WI)和液体衰变反转恢复成像(FLAIR)等。这些成像技术可以帮助医生更好地识别病变的性质和特点,从而为诊断提供更多的信息。

## 4.诊断疑难杂症:

磁共振成像在诊断一些疑难杂症方面具有独特的优势。例如,对于脑部肿瘤、脊髓病变、肝脏占位性病变等疾病的诊断,磁共振成像能够提供更加详细和准确的信息,帮助医生制定更加精确的治疗方案。

## 5.肝脏病变的鉴别诊断:

磁共振对肝脏病变的检测和诊断具有很高的准确性,能够区分良性和恶性病变,以及评估病变的范围和进展程度。磁共振还可以用于评估肝脏功能和门静脉高压等

疾病。

## 6.脑部疾病诊断:

磁共振对脑部疾病的诊断具有很高的敏感性,能够清晰地显示脑组织结构、血管和神经等。磁共振可以用于诊断脑血管疾病、脑肿瘤、脑炎、脑外伤等脑部疾病。

## 7.骨关节疾病诊断:

磁共振对骨关节疾病的诊断具有很高的准确性,能够显示关节软骨、韧带、肌腱等组织的病变,以及骨折和关节周围炎等骨关节疾病。

## 8.功能磁共振成像:

功能磁共振成像是一种新型的技术,可以测量大脑活动的功能特性,如脑血流、代谢和神经电生理等。这为研究神经系统疾病提

供了新的手段,有助于更好地了解疾病的发病机制和治疗方案。

需要注意的是,虽然磁共振影像诊断疾病具有许多优点,但它也存在一定的局限性。例如,某些患者可能不适合进行磁共振检查,如心脏起搏器患者、幽闭恐惧症患者等。

总之,磁共振影像诊断疾病是一种先进的诊断技术,具有软组织分辨率高、多参数成像、肝脏病变鉴别诊断、脑部和骨关节疾病诊断等功能,能够为临床医生提供更全面、准确的诊断信息。随着磁共振技术的不断发展和进步,它将在未来的医疗领域中发挥更加重要的作用。

(作者单位:邢台医学高等专科学校第二附属医院)

# 乳腺癌手术中的配合与护理要点

□ 韩冬青

乳腺癌手术中的配合与护理对于患者的康复至关重要。以下将为您详细介绍乳腺癌手术中的配合与护理要点。

## 一、术前准备

1.心理护理:患者通常会面临巨大的心理压力,医护人员应给予心理疏导和支持,帮助患者树立信心,积极面对手术。

2.饮食调整:手术前应遵循医嘱,适当调整饮食,避免摄入高脂肪、高胆固醇的食物,以利于手术的顺利进行。

3.准备手术部位:手术前需要对手术部位进行清洁、消毒,确保手术部位的卫生。

## 二、术中配合

1.患者体位:根据手术需要,协助患者摆好体位,确保手术视野清晰,同时要注意保

持患者的舒适。

2.器械准备:根据手术需要,准备好各种手术器械,确保术中使用的器械齐全、性能良好,以便医生能够顺利进行手术。

3.密切观察病情:术中要密切观察患者的生命体征,特别是血压、心率、呼吸等指标,如有异常及时告知医生。

## 三、术后护理

1.观察生命体征:术后应密切观察患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸、体温等,如有异常应及时告知医生。

2.切口护理:保持切口的干燥和清洁,避免感染。如有异常疼痛或渗血渗液,应及时报告医生处理。

3.引流管护理:保持引流管的通畅,避

免受压、扭曲、脱落。注意观察引流液的颜色和性质,如有异常及时告知医生。

4.饮食与饮水:术后患者身体虚弱,应给予营养丰富的食物,如鱼、肉、蛋、奶等。同时,应遵循医生的指示,合理安排患者的饮食和饮水。

5.康复锻炼:根据医生建议,鼓励患者进行适当的康复锻炼,以促进身体恢复。

6.预防并发症:术后患者容易发生褥疮、血栓性静脉炎等并发症,应定期协助患者更换体位,按摩受压皮肤,避免长期卧床。

7.心理护理:术后患者和家属可能会因疼痛、不适等因素产生焦虑和恐惧,医护人员应给予心理疏导和支持,帮助患者

树立信心。

## 四、化疗期间的配合与护理

1.遵医嘱按时服用化疗药物,注意观察化疗药物的副作用和不良反应。

2.注意个人卫生,保持会阴部和手术切口周围的清洁干燥。

3.定期复查血常规和肝功能等指标,及时发现化疗药物的副作用和不良反应。

总之,乳腺癌手术中的配合与护理对于患者的康复至关重要。医护人员应密切关注患者的生命体征和病情变化,给予心理支持和康复指导,确保患者顺利度过手术期。同时,患者也应积极配合医护人员的工作,共同促进身体的康复。

(作者单位:盐山县寿甫中医医院)

# 手术后的伤口护理措施

□ 刘亚男

如何正确护理伤口,避免感染和疤痕形成?

手术后的伤口护理对于确保伤口愈合和预防感染至关重要。正确的伤口护理方法包括保持清洁、干燥,遵循医生的建议,以及正确使用药物。同时,了解如何避免疤痕形成也是伤口护理的重要组成部分。以下是一份关于手术后的伤口护理的科普,帮助你正确护理伤口,避免感染和疤痕形成。

## 一、伤口护理的关键步骤

1.保持伤口清洁:手术后的几天内,要确保伤口区域干燥、清洁。避免在伤口区域沾水,尤其是在洗澡前。

2.遵循医生建议:医生会根据你的伤口

情况给出相应的护理建议。一定要遵循医生的指示,包括使用药物、敷料等。

3.正确使用药物:如果医生给了你特定的药物或敷料,要正确使用。如果需要换药,要按照医生的建议及时更换。

4.避免抓挠和触摸:避免用手抓挠伤口,这可能会引起感染。也不要让其他物品触碰或覆盖伤口,这可能会影响伤口的愈合。

5.定期检查:定期检查伤口的愈合情况,如果出现异常症状(如红肿、疼痛、液体渗出等),及时就医。

## 二、避免感染的技巧

1.避免接触细菌和病毒:避免接触生病的人,尤其是在医院和手术后的一段时间内。

2.提高免疫力:保持充足的睡眠和健康的饮食习惯,有助于提高免疫力,从而更好地抵抗感染。

3.避免剧烈运动:在手术后的一段时间内,避免剧烈运动,以免影响伤口愈合和引发感染。

4.及时就医:如果出现持续的疼痛、红肿或异常分泌物,及时就医,以便医生及时处理。

## 三、预防疤痕形成

1.保持伤口清洁:正确的伤口护理有助于预防疤痕形成。同时保持伤口区域的清洁和干燥对于预防感染至关重要。

2.正确的敷料更换:定期更换敷料可以确保伤口区域的清洁,从而减少感染的风险,

进而降低疤痕形成的可能性。

3.饮食调整:均衡的饮食有助于伤口愈合,减少疤痕形成的可能性。避免摄入过多油腻、辛辣或刺激性食物。

4.正确使用药物:根据医生的建议正确使用抗感染药物和其他有助于伤口愈合的药物。

5.避免过度抓挠:避免过度抓挠伤口区域,以免刺激皮肤,增加疤痕形成的可能性。

总之,手术后的伤口护理非常重要。通过保持清洁、遵循医生的建议、正确使用药物、避免感染和调整饮食等方法,可以有效地护理伤口,避免疤痕形成。如有任何疑问,请及时咨询医生或专业医疗机构。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)