

太原市迎泽区成立中医药联盟 助力中医药事业发展



资料图片

继续支持迎泽发展,共谋中医药发展大计。赵宏英代表市卫健委向迎泽区中医药联盟的成立表示热烈祝贺,并强调要充分发挥联盟平台优势,做出示范亮点,形成人才、技术集聚效应,助力全

市中医药事业发展。

据悉,迎泽区是太原市首个成立“区域中医药联盟”的城区。该联盟以区中医医院为龙头,郝庄卫生院和各社区卫生服务中心为枢纽,各社区卫生服

务站、村卫生室和中医门诊部、个体中医诊所为网底,进一步规范中医药服务行为,完善中医药服务功能,发挥中医药特色优势,探索建立规范、有序、高效的中医药区域整体化管理服务模式,为实现“日常基本疾病在基层解决”的目标提供中医药保障,确保广大群众享有安全有效、方便价廉的中医药服务。

迎泽区中医药联盟的成立,将为全区中医药事业带来新的发展机遇和空间,促进各成员单位在学科建设、人才培养、技术交流、双向转诊等领域开展深度合作,实现有效沟通、良性互动和优势互补,进一步推进中医药强区建设。

同时,迎泽区2024年度中医适宜技术推广提高培训班也于近日开班,由山西省中医院针灸科主任赵立新、山西省针灸医院脑病一科主任王峰担任主讲,为联盟成员单位提供中医理论、临床实践等系统性培训。

下一步,迎泽区卫健局将依托中医药联盟平台,在人才培养、能力提升、资源共享上下功夫,积极推广中医适宜技术,扩大中医药服务覆盖面,让更多的患者享受到中医药“简、便、廉”的独特优势,不断增强居民的就医获得感。(杨宇娟 马林峰)

“多方共建精神卫生生态体系沙龙” 在第三届 GHF 期间举办

7月16日,由上海拓新健康促进中心主办、勃林格殷格翰中国支持的“多方共建精神卫生生态体系沙龙”在博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会(以下简称“全球健康论坛大会”)期间举办。

上海拓新健康促进中心理事长王宇在致辞环节中表示,精神卫生作为公共卫生的重要组成部分,关系到每一个人的生活质量和社会的和谐稳定。近年来,中国在精神卫生体系建设方面取得了显著进展,但也面临一些挑战和改进空间。

在主旨演讲环节中,上海精神卫生中心党委书记谢斌、北京外企德科人力资源服务上海有限公司健康科技负责人罗宁、中国红十字会基金会赈灾发展部副部长廖玲和勃林格殷格翰大中华区企业事务部高级副总裁殷好涵,分别从各自所在领域取得的阶段性成果和亟待解决的问题做了主题分享,并对我国精神卫生和心理健康生态体系建设的必要性和关键举措均提供了专业洞见。

谢斌介绍了卫生服务模式和价值取向从“工业化时

代医疗服务”向“信息化时代健康服务”的转变,以及心理健康服务体系及其利用的复杂性,并强调心理健康命运共同体生态体系建设的重要性。上海精神卫生中心通过“走进来”和“走出去”两大举措拉近医院与社会公众的距离,通过丰富多样的科普活动和传播渠道,逐步改变公众对精神疾病的刻板印象、歧视与偏见,构建以“600号”为核心的多元化科普生态圈,成功将600号打造为上海人民的心灵家园。

精神卫生生态体系的建设需要政府、医疗机构、社会组织、企业、家庭和个人的共同努力,公益组织也是构建精神卫生整合型服务体系的重要组成部分。廖玲表示,公益组织可以充分发挥人道资源动员和链接的优势,积极开展人道救助、患者关爱与公共倡导等公益活动,积极倡导和参与消除对精神疾病患者的歧视。

殷好涵结合企业在精神卫生领域持续深耕14年中的洞见,分享了目前重性精神疾病在创新药物开发、疾病负担、患者康复需求、疾病认知和社会关注等方面所面临的挑战。她表示,近几年社会公众对焦虑和抑郁等精神疾病

的认知在逐步提升,舆论环境也日趋友好。但对重性精神障碍(如精神分裂症、创伤后应激障碍等)的认知还相对匮乏,也因此,误解、污名和歧视普遍存在。

希望通过全球健康论坛的平台,能够汇聚各方力量,积极推动中国精神卫生和心理健康领域的开放合作,提高整个社会对精神疾病的认知,努力消除社会和公众对重性精神障碍的歧视与病耻感。作为企业,勃林格殷格翰愿意联合各有关社会团体为塑造一个更加包容、支持和接纳的公共环境与政策环境做出自己的一份贡献。

活动期间,罗宁也分享了职场人群心理健康的现状和亟待解决的问题(比如焦虑、抑郁和无意义感等)。上海精神卫生中心和上海拓新健康促进中心共同提出倡议,希望专业机构、企业雇主和普通员工,围绕心理健康,更加紧密地相互配合起来,践行健康的工作和生活方式,关爱职场女性,争做“职场健康达人”,建设“健康企业”。关注心理健康,做自己健康的主人。最后,在各位与会嘉宾的共同见证下,发布了《职场人群心理健康倡议书》。(王钰淇)

健康驿站

今年7月15日入伏。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗,能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸焯说,“冬病夏治”是利用夏季气温高,在人体阳气较旺盛时,治疗因阳气不足、寒气太盛而易在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病,通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛,治疗效果更好。

高铸焯介绍,适合“冬病夏治”的疾病有以下几类:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、慢性胃炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等;消化系统疾病,如慢性胃炎、慢性肠炎、胃痛等;风湿骨病,如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等;小儿体虚感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等;部分虚寒妇科疾病,如痛经、受冻后反复发作的盆腔炎等。此外,部分心绞痛阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法?人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸焯说,根据中医理论,夏季人体阳气在表,宜以养阳为主,此时毛孔开泄,运用敷贴,可使腠理宣通,驱使体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’,内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法,它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸焯说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果,但并非所有人都适合。专家提醒,以下几种患者不宜“冬病夏治”:患非虚、寒引起疾病者,尤其是患湿热引起疾病者,有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者,有糖尿病且血糖控制不理想者。

(田晓航)

「三伏天」
虚寒类疾病患者
适合「冬病夏治」