2024-7-1 星期一 责任编辑 马素玲 制作 刘少娟 电话:0351-4181089
MARKET INFORMATION
市場信息報

神经内科护理技术革新：前沿进展与实践

□贾丽丽

随着人口老龄化和慢性疾病患者数量的增加，神经内科护理面临着前所未有的挑战。传统的护理方法逐渐无法满足复杂多变的医疗需求。因此，引入新技术，如智能监测设备、远程医疗技术和远程监测系统、电子健康记录、护理决策支持系统、护理机器人、3D 打印技术等，不仅能够提高护理工作的效率，还能确保患者得到更加精准和个性化的护理服务。本文将详细介绍这些前沿技术，并分析它们如何帮助护理人员更好地应对工作中的挑战，改善患者体验，并提升护理质量。

1.神经内科护理的现状

神经内科护理作为医疗体系中的重要组成部分，正面临着全新挑战。随着人口老龄化，神经退行性疾病如阿尔茨海默病和帕金森病的发病率不断上升，对护理人员的专业技能和服务模式提出了更高要求。此外，患者对护理质量的期望也在不断提高，他们希望得到更加个性化和全面的护理服务。

然而，传统的护理模式往往依赖于人力密集型的工作方式，这不仅限制了护理效率，也难以满足日益增长的护理需求。护理人员常常面临工作压力大、资源分配不均和护理知识更新滞后等问题。此外，护理记录和信息管理的数字化程度不高，导致护理决策支持不足，影响了护理质量和患者安全。

在这样的背景下，神经内科护理领域急需创新和改革。通过引入先进的护理技术和方法，可以有效提高护理工作的效率和质量，同时为护理人员提供更多的支持和发展空间。这不仅有助于改善患者的护理体验，也是推动整个医疗行业向前发展的关键。

2.护理技术革新的前沿进展

2.1 智能监测设备

随着可穿戴传感器的普及，智能监测设备能够实时跟踪患者的生理参数，如心率、血压、活动量等。这些设备不仅提高了数据收集的准确性，也为患者提供了更为便捷的自我管理工具。

2.2 远程医疗技术和远程监测系统

通过远程医疗技术，患者可以在家中接受专业的医疗咨询和护理服务。医护人员可通过远程监测系统实时监控患者状况，及时发现并处理潜在的健康问题。

2.3 电子健康记录

电子健康记录系统可以集中管理和快速访问患者的医疗信息。这不仅提高了护理工作的效率，也为跨学科团队协作提供了便利。

2.4 护理决策支持系统

利用人工智能和大数据分析技术，护理决策支持系统能够为护理人员提供基于证据的决策建议，从而提高护理质量和患者安全。

2.5 护理机器人

护理机器人在协助日常护理任务、提供情感支持以及执行高风险操作方面展现出巨大潜力。它们能够减轻护理人员的负担，提高护理服务的可及性。

2.6 虚拟现实（VR）和增强现实（AR）技术

在护理教育和患者康复训练中，VR 和 AR 技术提供了沉浸式的学习体验，增强了教育和训练的效果。

2.7 移动健康应用

智能手机和平板电脑上的健康应用为患者提供了便捷的自我管理工具，提高了患者自我护理的能力。

2.8 3D 打印技术

在定制医疗器械和辅助设备方面，3D 打印技术提供了快速、成本效益高的解决方案，满足了患者特定的医疗需求。

2.9 云计算和物联网（IoT）

云计算提供了强大的数据存储和处理能力，而物联网则实现了设备和系统之间的智能互联，为护理服务的智能化和自动化奠定了基础。

3.结语

在神经内科护理领域，技术革新正以不可阻挡之势推动着护理实践的转型与升级。智能监测、远程医疗、电子健康记录、护理机器人等前沿技术深刻影响着护理工作的各个方面。这些技术不仅提升了护理效率和质量，更赋予了护理人员更多的专业发展空间，同时也为患者带来了更加人性化和个性化的护理体验。随着技术的不断进步，我们有理由相信，未来的神经内科护理将更加智能化、精准化，能够更好地满足患者的需求。让我们携手合作，不断探索和创新，以科技的力量推动神经内科护理事业的发展，为患者提供更加高质量的护理服务体验，共同迎接一个更加健康、和谐的未来。

（作者单位：河北省保定市顺平兴和医院）

小儿哮喘的预防与治疗

□王兴武

小儿哮喘，一种常见的慢性气道疾病，正影响着全球数百万儿童的生活质量。它不仅限制了儿童的户外活动，还可能对他们的学习和成长造成不利影响。然而，许多家长对于如何有效预防和治疗哮喘仍然知之甚少。本文将提供关于小儿哮喘的全面知识，从识别症状到制定预防措施，再到选择恰当的治疗方法，帮助家长有效应对这一挑战。让我们一起探索小儿哮喘的预防与治疗方式，让他们自由地呼吸，健康地成长。

1.小儿哮喘的基本知识

哮喘是一种慢性炎症性气道疾病，其特征是气道高反应性，导致反复的喘息、胸闷、呼吸困难和咳嗽。这种状况通常与气道的肿胀、黏液分泌增多及气道肌肉的紧张有关，这些因素共同作用导致气道狭窄，从而引发哮喘症状。小儿哮喘是发生于小儿的以喉中哮鸣有声、呼吸困难，甚则喘息不得平卧为主要表现的疾病。这种疾病常在夜间和（或）清晨发作或加剧，多数患儿可治疗缓解或自行缓解。

小儿哮喘的发作可能由多种因素触发，包括过敏原（如花粉、尘螨）、环境刺激物（如烟雾和强烈气味）、呼吸道感染、剧烈情绪变化或极端天气条件。此外，哮喘可能存在家族遗传倾向，表明遗传因素在其发展中扮演着一定角色。

小儿哮喘的症状可能因人而异，有的儿童可能只有轻微的咳嗽或偶尔的喘息，而有的则可能经历严重的呼吸困难。了解哮喘的基本知识对于小儿哮喘的早期识别、有效管理和减少急性发作至关重要。

2.小儿哮喘的预防

环境控制：减少接触过敏原和刺激物，如烟草烟雾、尘螨、花粉、宠物毛发等。

生活方式调整：一是孕期母亲应注意饮食，避免体重过度增加，因为孕期肥胖可能增加小儿哮喘的风险。二是提倡母乳喂养，有研究表明，母乳喂养可能降低儿童喘息发生的风险。

三是婴儿固体食物的引入时间应适当，不推荐严格避免高风险食物。

健康教育：提高患儿家长对哮喘的认识，教育患儿家长帮助患儿知晓哮喘的预防方式，识别和避免诱发因素。

定期体检：通过定期体检和早期干预，可以及时发现哮喘症状并进行有效管理。

避免环境暴露：对于某些环境因素导致的哮喘，应采取相应的防护措施。

妊娠期管理：妊娠期哮喘需要特别注意，如果不加以控制，对母体和胎儿都有可能带来风险。

3.小儿哮喘的治疗

药物治疗：包括使用支气管扩张剂快速缓解症状，以及使用抗炎药物控制气道炎症。常用的药物有：吸入性糖皮质激素（ICS），用于抑制气道炎症；长效β2 受体激动剂（LABA），与 ICS 联合使用，用于控制症状；短效β2 受体激动剂（SABA），用于快速缓解哮喘症状。

抗胆碱能药物，如异丙托溴铵，用于舒张支气管平滑肌；免疫调节剂，如奥马珠单抗、抗 IgE 抗体，用于治疗重度哮喘。

哮喘行动计划：制定个性化的治疗计划，包括自我监测症状、使用峰流速计监测气流受限情况，并根据情况调整治疗方案。

教育和自我管理：医护人员可指导患儿家长了解哮喘相关知识，学会帮助患儿自我管理，包括正确使用吸入装置、监测症状和呼气流量峰值、在症状加重时及时就医等。

定期随访：哮喘患儿应定期进行医学评估，以监测病情变化和治疗效果。

非药物治疗：如呼吸训练、肺康复等，可以帮助患儿改善呼吸功能，提高生活质量。

特殊情况下的治疗：如围手术期哮喘等，需要特别的管理和治疗方案。妊娠期哮喘也要积极治疗，因为有可能会影响胎儿的健康。

生物制剂治疗：对于某些难治性哮喘患儿，可能需要使用生物制剂，如抗 IL-5 单克隆抗体等。

4.结语

随着对哮喘这一复杂疾病的深入了解，我们认识到哮喘管理是一个需要患儿、家庭和医疗专业人员共同努力的长期过程。小儿哮喘患者处于身体机能快速发育阶段，伴随着免疫、内分泌、神经等多个系统较大的发育变化，该群体的患者经过积极防控，多数可以实现较好的控制。让我们携手合作，为儿童创造一个更健康、更安全的成长环境，让他们能够自由呼吸，享受充满活力的童年。请记住，小儿哮喘是可控的，正确的方法和持续的关注是关键。

（作者单位：河北省涞水县妇幼保健院）

中风的急救措施与预防策略

□马培华

当人们突发中风时，每一秒都至关重要。中风作为全球主要的致残和致死疾病之一，快速识别和及时救治是挽救生命的关键。然而，许多人对中风的早期症状缺乏足够的认识，错失了救治的黄金时间。本文旨在通过分享中风的基本知识、急救措施和预防策略，帮助公众在关键时刻做出正确的反应，为患者争取更多的生存和康复机会，守护每一个宝贵的生命。

1.中风的基本知识

中风，医学上被称为脑卒中，是一种突发的脑血管事件，可分为两大类：缺血性中风和出血性中风。缺血性中风是由于脑部血管堵塞导致的血液供应不足，而出血性中风则是由于血管破裂引起的脑内出血。

中风的症状多样，但通常表现为突发的言语障碍、肢体无力或麻木、面部歪斜、视力模糊或丧失，以及平衡和协调能力受损。这些症状可能突然发生且往往只影响身体的一侧。

了解中风的早期迹象至关重要，因为及时的医疗干预可以显著降低死亡和残疾的风险。FAST 原则（face——面部、arm——手臂、speech——语言、time——时间）是一种简单有效的识别方法，能帮助快速识别中风并立即采取行动。

中风的预防同样重要，通过控制血压、血糖、血脂等，以及维持健康的生活方式，如戒烟、限酒、均衡饮食和定期运动，可以显著降低中风的风险。

2.急救措施

立即识别症状：使用 FAST 原则快速评估患者是否存在中风迹象。如果患者面部表情不对称，手臂无力或麻木，言语不清或理解困难，应立即采取行动。

拨打急救电话：在确认症状后立即拨打急救电话，提供详细情况，包括患者的症状、位置和任何已知的医疗状况。

保持冷静：在等待救护车到来时尽量让患者保持平静，避免不必要的移动，以减少脑部压力。

监测生命体征：观察患者的呼吸和意识水平，注意所有微小的变化，并及时通报给急救人员。

记录时间：记录患者出现症状的时间，这对于医生评估病情和选择治疗方案非常重要。

提供支持：如果患者意识清醒，给予他们安慰和支持，让他们知道急救人员正在赶来。

遵循指示：遵循急救人员的指示，如果有任何特殊指导，如给予患者阿司匹林等药物，务必按照专业人员的指导进行。

3.关键预防策略

控制血压：高血压是中风的主要风险因素之一。定期监测血压，并遵循医生的建议控制血压至正常水平。

管理糖尿病：糖尿病患者应遵循医生的指导，通过合理饮食、积极运动和药物治疗控制血糖水平。

控制胆固醇：高胆固醇会增加血管堵塞的风险。通过健康饮食和必要时的药物治疗维持正常的胆固醇水平。

健康饮食：均衡的饮食有助于维持健康的体重和血压。增加水果、蔬菜和全谷物的摄入，减少盐分、饱和脂肪和反式脂肪的摄入。

定期运动：每周至少进行 150 分钟的中等强度运动，如快走、游泳或骑自行车，有助于提高心肺功能，降低中风风险。

戒烟和限酒：吸烟和过量饮酒都会增加中风的风险。戒烟和适量饮酒对心血管健康至关重要，可降低中风的风险。

缓解压力：长期压力过大可能对心血管系统产生负面影响。学习压力缓解方法，如深呼吸、冥想或瑜伽。

定期体检：定期进行健康体检，及时发现并治疗可能增加中风风险的疾病。

了解家族病史：如果家族中有中风病史，应与医生讨论可能的遗传风险，并采取相应的预防措施。

4.结语

中风是一种严重的医疗紧急情况，及时的识别和救治至关重要。我们应熟悉 FAST 原则，以便在关键时刻迅速识别中风症状，并采取正确的急救措施。

本文介绍了中风的关键预防策略，包括健康的生活方式和慢性病的有效管理。掌握预防方法和急救知识不仅能帮助自己，也能惠及家人和朋友。通过简单的行动，我们可以减少中风带来的影响，改善生活质量。让我们从今天开始，提高中风的防治意识，为健康生活打下坚实基础，为创造一个更健康、更安全的社会贡献力量。

（作者单位：河北省保定市顺平兴和医院）