

中医肿瘤学治疗：调和阴阳，祛邪扶正

□韦海霞

在现代医学蓬勃发展的今天，中医肿瘤学作为一种独特的治疗方法，依然在肿瘤治疗领域占据重要地位。中医肿瘤学以其独特的理论体系和丰富的临床经验，通过调和阴阳、祛邪扶正的治疗原则，帮助患者改善症状、提高生活质量、延长生存期。本文将从中医肿瘤学的基本理论、治疗方法、临床应用等几个方面进行介绍，力求让读者了解这一古老而又充满活力的医学体系。

一、中医肿瘤学的基本理论

1. 阴阳平衡：阴阳平衡是中医理论的核心。在中医看来，人体的健康状态取决于阴阳的动态平衡。当阴阳失调时，正气不足，邪气乘虚而入，便可能导致疾病的发生。肿瘤的产生也被视为阴阳失调的结果，治疗的关键在于恢复阴阳的平衡。

2. 气血失和：气血是人体生命活动的基本物质，气为阳，血为阴。气血失和不仅会影响机体功能，还会导致瘀血内停，形成肿块。中医通过调理气血、化痰散结，来抑制肿瘤的生长和扩散。

3. 正气与邪气：正气是人体的防御能力，邪气则指各种致病因素。中医肿瘤学强调扶正祛邪，通过增强正气来抵御邪

气，从而达到控制和消除肿瘤的目的。

二、中医肿瘤学的治疗方法

1. 中药治疗：中药治疗是中医肿瘤学的主要方法之一。根据辨证施治的原则，中医师会根据患者的具体情况，开具不同的中药方剂。这些方剂常用的中药有补气养血、化痰散结、清热解毒等功效。补气养血类药物如黄芪、人参等，能够提高机体的免疫功能，增强患者的抗病能力。化痰散结类药物如半夏、贝母等，主要用于软坚散结，消除体内肿块。清热解毒类药物如黄连、金银花等，常用于清除体内的毒素，抑制肿瘤细胞的生长。通过合理的中药配伍，可以综合调理患者的身体，增强疗效，减轻副作用。

2. 针灸治疗：针灸通过刺激人体特定的穴位，调节经络气血，达到治疗疾病的目的。在肿瘤治疗中，针灸主要用于缓解疼痛、改善症状、增强体质。通过针刺穴位，如合谷、足三里等，可以有效缓解肿瘤患者的疼痛。针灸还可以改善患者的食欲、睡眠等，提升整体生活质量。此外，针灸具有调节免疫功能的作用，可以通过调节机体的整体功能，提高患者的抗病能力，从而辅助中药治疗，达到更好的治疗

效果。

3. 食疗与养生：通过合理的饮食和生活习惯，可以调理机体，增强免疫力，辅助肿瘤治疗。食疗方面，常推荐富含蛋白质、维生素的食物，如瘦肉、豆类、蔬菜、水果等，这些食物有助于增强体质，提供必要的营养支持。养生方面，注重起居有常、劳逸结合，通过适度运动和休息来保持身体的最佳状态。良好的生活习惯不仅能增强体质，还能改善情绪，减少压力，从而有助于肿瘤的防治。

三、中医肿瘤学的临床应用

1. 预防：中医体质调理，通过辨识个体的体质类型，采取相应的调理方法，预防肿瘤的发生。例如，针对气虚体质的人群，可以通过补气的方法，增强体质；对于阴虚火旺的体质，则可采用滋阴清热的方法，减少肿瘤发生的风险。日常保健方面，通过饮食、起居、情志调节等方式，维持阴阳平衡，增强正气，减少患病风险。

2. 辅助治疗：中医药可以减轻放疗的副作用，如恶心、呕吐、白细胞减少等，提升患者的耐受性。通过中药调理，能够提高患者的免疫功能，增强身体的自愈能力，抑制肿瘤的复发和转移。此外，中医

还通过针灸等方法，缓解化疗引起的不良反应，改善患者的生活质量，使其更好地配合整体治疗方案。

3. 康复治疗：在肿瘤康复阶段，通过中药调理，补益气血，调和阴阳，使患者逐渐恢复体力，增强身体的抗病能力。康复期间，结合针灸、推拿等方法，可以改善患者的身体机能，缓解疼痛和不适，促进身体的全面康复。此外，强调心理调节，通过情志调理，帮助患者树立战胜疾病的信心，保持乐观积极的心态，有助于康复过程的顺利进行。

总之，中医肿瘤学以其独特的理论和方法，在肿瘤的预防、治疗和康复中发挥着重要作用。调和阴阳、祛邪扶正的治疗原则，不仅体现了中医整体观念的优势，还为肿瘤患者提供了更多的治疗选择和希望。然而，中医肿瘤学并非万能，需与现代医学相结合，综合运用，才能更好地服务于肿瘤患者，助力他们战胜病魔，重获健康。未来，随着中医药研究的不断深入和发展，中医肿瘤学必将在肿瘤治疗领域发挥更大的作用，为人类健康事业做出更大的贡献。

(作者单位：钦州市中医医院)

备孕女士和孕妇为何要远离弓形虫

□陆丹霞

在备孕和孕期的漫漫征途中，弓形虫成为了一个备受关注的潜在威胁。许多备孕女士和孕妇都被建议进行弓形虫检查，并尽可能远离可能的感染源。那么，这背后的原因究竟是什么？

首先，让我们来了解一下什么是弓形虫病。弓形虫病是由刚地弓形虫引起的一种人畜共患病，它可以侵袭人体的各个部位，且症状常常隐匿，容易被误诊漏诊，给患者带来严重后果。

弓形虫病的传染源众多，这使得我们的防范工作面临不小的挑战。动物是主要的传染源，猫及猫科动物更是重中之重，其粪便中排卵囊数多且持续时间长。不仅如此，猪、羊、狗、鼠等动物也可能携带弓形虫。而人类自身，如患弓形虫病的患者，其尿液、唾液、眼泪、鼻涕、精液、经血等也都可能带有弓形虫包裹。

那么，弓形虫是怎样传染给人的呢？其传播途径多样，包括母婴传播，母体若在孕期感染，虫体可经胎盘垂直传播给胎儿；经口传播，食用未煮熟的肉制品、蛋品，饮用被污染的水等；接触传播，破损的皮肤黏膜

接触被卵囊污染的土壤、水源或猫的排泄物直接被感染；输血或器官移植传播；飞沫传播，患者通过打喷嚏形成飞沫传播；性传播，患者的精液和经血中含大量包裹，可通过性行为相互传播。

哪些人群容易感染弓形虫呢？实际上，人类对弓形虫普遍易感。但孕产妇、新感染孕妇的胎儿以及免疫功能低下者，如肿瘤病人、使用免疫抑制剂患者、器官移植病人、艾滋病病人等，还有动物饲养员、屠宰场工作人员、医务人员等，感染的风险相对更高。

弓形虫感染的危害不容小觑。它是一种机会致病性疾病，当宿主免疫功能下降时，可引发急性炎症反应，主要侵害眼、脑、心、肝、淋巴结等重要器官。对于孕妇而言，妊娠早期感染可能导致胎儿畸形、早产、流产；在妊娠中期感染，可能导致胎儿生长受限，即胎儿的发育速度明显慢于正常水平，体重、身长等指标不达标。妊娠晚期感染，即便胎儿存活，出生后也可能出现眼损害、脑瘫、精神症状、癫痫、智力低下等问题，此外，还可能出现脑积水、脑钙化和小头畸形

等严重的脑部结构异常，这些都会给孩子的一生带来巨大的痛苦和负担，也给家庭带来沉重的经济和精神压力。

综上所述，备孕女士和孕妇感染弓形虫的危害极其严重，因此做好预防和检查工作至关重要。

如何预防弓形虫感染呢？

为了预防弓形虫感染，我们需要采取一系列措施。饮食卫生至关重要，不吃生或未煮熟的肉类、蛋类，严格区分器具的生熟。不吃未洗净的果蔬，不喝未煮沸的生水，孕妇要避免与猫、狗等动物密切接触，不打理猫狗生活，孕前应定期检测弓形虫血清抗体，首次检测通常在孕期10-12周，阴性者需在20-22周复查，复查阴性者，足月时还需进行第三次检测。对易感人群，如屠宰场及肉类加工人员等，要做好个人卫生，定期检测血清抗体，同时要搞好环境卫生，加强对水源、动物和禽畜的管理。

常用的检测方法有哪些呢？弓形虫检查主要包括病原体检查和免疫学检查。免疫学检查包括血清学检查，通过抽血检测

血液中弓形虫的抗体来帮助确定。病原体检查通常临床上采用直接涂片法，进行吉姆萨染色后再镜检，发现有滋养体或者包裹，可以帮助诊断弓形虫感染。但本方法检出率比较低，临床通常使用血清学检查。倘若防不胜防被弓形虫感染了该如何是好？能够治疗吗？

所幸的是，弓形虫病能够通过药物予以治疗，常用药物包括乙胺嘧啶、磺胺类药物、螺旋霉素等。公众号生殖圈文章指出，乙胺嘧啶和磺胺类药物联合应用能够提升药效，但均具潜在的致畸性，妊娠12周内禁用。乙酰螺旋霉素口服后能完全吸收，副作用和毒性小，在胎盘组织浓度高，无致畸性，可用于孕妇弓形虫的治疗。积极且规范的治疗能够降低先天性弓形虫的发病率。

总之，备孕女士和孕妇务必要对弓形虫保持高度警觉，借助科学的预防和检测手段，以及积极规范的治疗，为自身和宝宝的健康筑牢预防防线。

(作者单位：广西壮族自治区南宁市马山县人民医院)

心力衰竭：当心脏无力时，我们该如何应对？

□陈海忠

心力衰竭，简称心衰，是一个复杂且严重的医学问题，影响着全球数百万人的生活。当我们的心脏无力泵送足够的血液来满足身体的需要时，就会出现心衰。这不仅是一种身体上的挑战，也是情感和精神上的考验。那么，面对心衰，我们究竟该如何应对呢？

一、了解心衰：不仅仅是心脏无力

首先，让我们深入了解心衰的本质。心衰并不是一个独立的疾病，而是一种综合症，它可能由多种心脏疾病引发，包括冠心病、高血压、心脏瓣膜病、心肌病等。简而言之，心衰是心脏结构和功能受损的最终结果，导致心脏无法有效地泵血。

要点：

- 心衰是心脏结构和功能受损的结果。
- 它可能由多种心脏疾病引发。
- 心衰不仅仅是心脏无力，而是一种综合症。

二、心衰的症状：警惕身体的信号

心衰的症状多种多样，不同患者可能表现出不同的症状。常见的症状包括：
1. 呼吸困难，尤其是在活动或躺下时。
2. 疲劳和无力感，即使进行轻微的活动也会感到力不从心。
3. 液体潴留导致的肿胀，尤其是脚踝、腿部和腹部。
4. 频繁咳嗽和喘息，尤其是在夜间。
5. 心率加快或不规则。
6. 食欲下降，伴随恶心和呕吐。

三、诊断心衰：技术与挑战并存

诊断心衰需要结合患者的病史、体格检查以及一系列先进的医学检测。这些检测可能包括：

- 心电图 (ECG)：记录心脏的电活动，有助于发现心脏节律问题。
- 超声心动图：使用声波创建心脏的图像，评估心脏的结构和功能。
- 血液检查：检测特定的生物标志物，如BNP (B型利钠肽)，以评估心衰的严重程度。
- 运动测试：评估心脏在体力活动时的反应。

四、治疗心衰：多管齐下的策略

治疗心衰是一个复杂且需要多方面考量的过程，通常采用多种策略综合治疗。这些策略主要包括：

- 药物治疗：
 - 利尿剂：这类药物有助于身体排除多余的液体，从而减轻由心衰引起的肿胀症状。
 - ACE抑制剂：该药物不仅用于降低血压，还能有效改善心脏功能，是心衰治疗中的重要组成部分。
 - β受体阻滞剂：这类药物能够降低心率，减轻心脏的工作负担，有助于改善心衰患者的预后。
 - 醛固酮受体拮抗剂：通过减少体内的盐和液体潴留，这类药物有助于更好地控制心衰症状，提高患者的生活质量。

2. 非药物治疗：

心脏再同步治疗 (CRT)：此方法涉及植入式设备的使用，通过该设备协调心脏的收缩，从而有效改善心脏的收缩。

心脏瓣膜修复或置换：针对由瓣膜问题引发的心衰，可能需要进行瓣膜修复或置换手术，以恢复心脏的正常功能。

心脏移植：对于严重心衰患者，当其他治疗方法均无效时，心脏移植可能成为最终的治疗手段。

治疗心衰需要综合考虑患者的具体病情，制定个性化的治疗方案，并结合药物治疗和非药物治疗手段，以期达到最佳的治疗效果。

五、生活方式调整：小改变，大影响

除了医疗干预，生活方式的调整也是心衰管理的重要组成部分。以下是一些建议：

- 健康饮食：减少盐的摄入，控制液体摄入，增加蔬菜和水果的摄入。
- 规律运动：根据医生的建议，进行适量的有氧运动，如散步或游泳。
- 管理压力：学会放松技巧，如深呼吸和冥想，以减少心脏的压力。
- 戒烟限酒：避免吸烟和过量饮酒，以保护心脏健康。
- 监测体重：每天监测体重，及时发现液体潴留。

六、面对心衰：情感与心理的支持

心衰不仅影响身体健康，还可能对情感和心理造成重大冲击。患者可能会

感到恐惧、焦虑、无助和孤独。因此，情感和心理的支持同样重要。

- 寻求社会支持：与家人、朋友或支持团体分享感受。
- 心理咨询：专业的心理咨询可以帮助患者应对情绪挑战。
- 保持积极态度：尽管面临挑战，但保持积极和乐观的态度有助于应对心衰。

七、未来展望：科学与希望的交汇

随着医学研究的不断进步，心衰治疗与管理正持续发展。新药物、设备及治疗方法为患者带来更多选择与希望。具体方向包括：

- 基因治疗与细胞疗法：探索修复受损心脏组织新方法。
- 远程医疗与可穿戴设备：提升心衰管理便捷性与效率。
- 预防策略：优化心脏疾病预防与管理，减少心衰发生。

八、结语

心力衰竭是一个复杂且具有挑战性的医学问题，但它并非不可战胜。通过综合的医疗干预、生活方式调整以及情感和心理的支持，我们可以更好地应对心衰，提高生活质量。面对心衰，我们不仅仅是在与一个医学问题抗争，更是在探索一种更全面、更人性化的健康管理方式。在这个过程中，科学、希望与人文关怀交织在一起，为我们指明了一条前行的道路。

(作者单位：广西博白县人民医院)