

影像诊断介入治疗的原理与优势

□ 马华林

影像诊断介入治疗是一种新兴的医疗技术,它结合了影像诊断与介入治疗的优势,为患者提供了一种安全、有效的治疗方式。通过影像诊断介入治疗,医生可以在影像设备的引导下,将治疗器械精确地引入病变部位,进行微创治疗。这种治疗方法在许多疾病领域中都得到了广泛应用,为患者带来了更多的治疗选择。

一、影像诊断介入治疗的原理

影像诊断介入治疗的基本原理是通过影像设备(如超声、CT、MRI等)对病变部位进行精确诊断,同时利用介入技术将治疗器械引入病变部位进行治疗。这种治疗方法具有创伤小、恢复快、疗效显著等特点,适用于多

种疾病的治疗,如肿瘤、血管疾病、神经系统疾病等。

二、影像诊断介入治疗的优势

- 精确诊断:**影像诊断介入治疗可以利用影像设备对病变部位进行精确诊断,有助于医生了解病变的形态、位置、大小、性质等关键信息,为治疗方案的制定提供重要依据。
- 微创治疗:**介入治疗是一种微创治疗方法,可以在局部麻醉下进行,患者痛苦小、恢复快。同时,治疗器械的精确引入可以减少对周围正常组织的损伤,提高治疗安全性。
- 高效治疗:**影像诊断介入治疗可以通过精确控制治疗器械,实现高效的治疗效果。特别是在肿瘤治疗方面,可以减少化疗药物

的使用,提高治疗效果。

三、常见疾病的治疗案例

- 肿瘤治疗:**对于恶性肿瘤,影像诊断介入治疗可以通过精确控制化疗药物或放射线,实现高效治疗。同时,对于一些无法手术的肿瘤患者,介入治疗可以作为一种有效的姑息治疗方法。
- 血管疾病治疗:**对于血管疾病,如动脉瘤、血管畸形等,影像诊断介入治疗可以通过栓塞、支架植入等治疗方法,实现精确治疗,提高患者的生活质量。
- 科普小知识**
 - 了解介入治疗的适应症和禁忌症:不同疾病的治疗方法和效果不同,患者应根据自身

情况咨询医生,选择适合自己的治疗方法。

- 认识各种影像设备:**常见的影像设备包括超声、CT、MRI等,了解各种设备的优势和局限性,有助于医生做出准确的诊断和治疗方案。
- 保持良好心态:**患者应保持积极的心态,相信医生的技术和医院的设备,配合医生的治疗方案,争取早日康复。

影像诊断介入治疗是一种先进的治疗方法,具有创伤小、恢复快、疗效显著等特点。患者在选择治疗方法时,应充分了解各种治疗方法的特点和优势,选择适合自己的治疗方案。同时,多学科的合作模式可以提高医疗水平,为患者带来更多的治疗选择。

(作者单位:廊坊市中医医院)

骨质疏松症的预防和治疗方法

□ 寇宁招

骨质疏松症是一种常见的骨骼疾病,它会导致骨骼变薄、脆弱和易骨折。骨质疏松症可以影响任何年龄的人,但通常在老年人群中更为常见。

一、了解骨质疏松症

骨质疏松症是一种骨骼疾病,由于骨密度降低和骨质量下降,导致骨骼变薄、脆弱和易骨折。这种疾病通常是由于骨组织的结构改变和功能障碍引起的。骨质疏松症可能会对患者的身体和精神健康产生严重影响,因此了解该疾病的重要性不容忽视。

二、预防骨质疏松症

- 均衡饮食:**保持均衡的饮食对于骨骼健康至关重要。确保摄入足够的钙、维生素

D、蛋白质和维生素C等营养素,这些营养素有助于维持骨密度和骨质量。同时,限制高盐、高糖和高脂肪食物的摄入,这些食物可能会对骨骼产生负面影响。

- 适量运动:**定期进行有氧运动,如散步、慢跑、游泳等,可以增强骨密度,预防骨质疏松症。此外,举重等力量训练可以增强肌肉力量,提高身体的平衡性和稳定性,进一步预防骨质疏松症的发生。
- 避免吸烟和过量饮酒:**吸烟和过量饮酒都会对骨骼健康产生负面影响,增加骨质疏松症的风险。戒烟和限制酒精摄入是预防骨质疏松症的重要措施。
- 定期进行骨密度检查:**定期进行骨密

度检查可以帮助及早发现骨质疏松症,并进行相应的预防和治疗。

- 保持充足的睡眠:**充足的睡眠有助于维持骨骼的正常代谢过程,有助于预防骨质疏松症。

三、治疗骨质疏松症

骨质疏松症的治疗包括药物治疗和改变生活方式。药物治疗通常包括补充钙和维生素D,以及抗骨质疏松药物,如双磷酸盐类药物等。改变生活方式同样重要,包括继续保持均衡饮食、适量运动、戒烟限酒等。

- 药物治疗:**根据医生的建议,可以选择适当的抗骨质疏松药物进行治疗。治疗的目标是增加骨密度、改善骨质量,并减少骨折风险。一些抗骨质疏松药物可以抑制破骨细胞的活性,减少骨

质流失,从而防止骨折的发生。

- 物理疗法:**物理疗法可以帮助缓解骨质疏松症引起的疼痛,改善脊柱和髋部功能,提高生活质量。物理疗法包括按摩、电刺激、关节活动度训练等。
- 康复锻炼:**在医生的指导下,可以进行适当的康复锻炼,如负重锻炼、平衡训练等,以增强骨骼强度和稳定性。此外,进行适当的肌肉锻炼和平衡训练也有助于预防跌倒和骨折。

总之,骨质疏松症是一种常见的骨骼疾病,可以通过改变生活方式和药物治疗进行预防和治疗。在出现疼痛、易骨折等症状时,应及时就医,以便医生根据具体情况制定适当的治疗方案。

(作者单位:河北省宁晋县医院)

正确看待重症病人的病情及应对策略

□ 孙艳宁

当我们面对重症病人时,常常感到无助和焦虑。他们的病情可能会让我们感到恐惧和不安,但正确的态度和处理方式是至关重要的。在这个时刻,我们不仅需要关注病人的身体健康状况,更要考虑到他们的心理状态和家属的情绪。

一、正确看待重症病人的病情

面对重症病人的病情,首先需要正确看待。要理解重症病人可能存在生命危险,但同时也存在康复的可能。要保持冷静,积极配合医生的治疗,同时给予病人鼓励和支持。

- 理解病情的复杂性:**重症病人的病情往往比较复杂,可能涉及到多个系统、器官的疾病。因此,需要充分了解病人的病史、症状、体查和实验

室检查等信息,以便制定合适的治疗方案。

- 接受治疗的风险和副作用:**任何治疗措施都存在一定的风险和副作用,尤其是对于重症病人来说,治疗的风险和收益需要权衡。因此,需要充分了解治疗的风险和收益,以及可能出现的副作用,以便做出明智的决策。

- 给予病人足够的支持和鼓励:**重症病人往往需要承受很大的心理压力和痛苦,需要家人和朋友的鼓励和支持。家属应该给予病人足够的支持和鼓励,帮助病人树立信心,积极面对治疗。

二、家属应对策略

面对重症病人的治疗,家属应该积极应对,采取以下策略:

- 保持冷静和耐心:**家属应该保持冷静,不要过于焦虑和紧张。同时,也要有耐心,理解治疗过程可能需要较长时间,需要耐心等待。
- 照顾好自己:**家属在照顾病人的同时,也需要关注自己的身心健康。适当进行休息和放松,避免过度劳累。
- 与病人保持沟通:**家属应该与病人保持密切沟通,了解病人的需求和感受,给予安慰和支持,鼓励病人表达自己的情感,分享自己的感受。
- 寻求专业帮助:**如果家属需要帮助或者有任何疑问,可以寻求专业的医疗人员或者心理咨询师的帮助和建议。
- 创造一个舒适和支持的环境:**为病人

创造一个舒适和支持的环境,包括调整室内光线和音乐等,让病人感到舒适和放松。

- 记录病人的病情和治疗过程:**记录病人的病情和治疗过程可以帮助家属更好地了解病人的状况和治疗的效果,也可以在将来作为重要的参考。

总之,正确看待重症病人的病情和治疗是家属应该具备的基本素质。家属应该积极应对,保持冷静和耐心,照顾好自己,与病人保持沟通,寻求专业帮助,创造一个舒适和支持的环境,并记录病人的病情和治疗过程。这些措施可以帮助家属更好地应对重症病人的治疗,为病人提供更好的支持和帮助。

(作者单位:故城县医院)

重症脑出血的早期识别和急救措施

□ 申家钰

脑出血,俗称脑溢血,属于“脑中风”的一种。脑出血的发生通常比较突然,面对紧急情况,家人往往手忙脚乱,不知所措。今天我们给您带来脑出血的识别和院前急救常识,教您“早”识别,“快”急救,面对脑出血不再慌乱。

脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血,占全部脑卒中的20%-30%,急性期病死率高达30%-40%。绝大多数是高血压小动脉硬化血管破裂引起,临床上把这类脑出血称为高血压性脑出血。

一、早期识别

- 意识障碍:**重症脑出血的患者可能会出现意识障碍,表现为昏迷或不醒。这是由于脑出血导致脑组织受损,影响了神经功能。
- 偏瘫:**重症脑出血的患者可能会出现偏瘫,表现为一侧肢体无法活动或活动障碍。

这是由于出血压迫一侧神经所致。

- 言语不清和吞咽困难:**重症脑出血的患者可能会出现言语不清或吞咽困难,导致饮水呛咳或食物误入呼吸道而引起窒息。

- 头痛和呕吐:**重症脑出血的患者可能会出现剧烈的头痛和呕吐,这是由于颅内压增高所致。

二、急救措施

- 保持安静:**一旦发现患者有脑出血的迹象,应立即将其移至安静的环境中,避免过度移动或摇晃患者,以免加重病情。
- 止血和包扎:**如果发现患者有出血的情况,应立即使用干净的布料进行止血和包扎。尽量按压出血点,以免加重出血。
- 保持呼吸道通畅:**将患者的头部偏向一侧,防止呕吐物或分泌物阻塞呼吸道。如有

需要,可使用吸氧或呼吸机维持呼吸。

- 监护生命体征:**密切观察患者的生命体征,包括心率、呼吸、血压和血氧饱和度等指标。如有异常情况,应及时就医。

- 药物治疗:**在等待专业医疗救援到来时,可根据患者的具体情况给予一些简单的药物治疗,如降压药、镇静剂等,以减轻症状,但必须严格遵循医嘱用药。

- 紧急就医:**一旦患者符合专业医疗救援的转运条件,应尽快将其转运至就近的医院接受专业治疗。在转运过程中,应保持患者的呼吸道通畅,密切观察生命体征的变化,并及时与医院急诊室保持联系。

对于下列情况需要救治ICU治疗的脑出血:
① 出血较多,病情危重,病情变化快;
② 术后全麻未醒,不能拔除气管导管,需使用呼

吸机辅助呼吸;
③ 严重的意识障碍;
④ 脑出血合并其他疾病。

脑溢血的预防最关键的是要控制血压,国人以高血压性脑溢血最常见,所以合理稳定的控制血压,是控制脑溢血诱发因素中最重要的一环。第二,避免饮酒,过度劳累,避免情绪激动等诱因导致血压突然升高。其三,合理掌握阿司匹林、氯吡格雷等抗血小板聚集和抗凝药物的使用适应证,避免过多地使用抗凝药和抗凝药引起脑出血。

总之,重症脑出血是一种严重的神经系统疾病,需要及时的识别和急救措施。在日常生活中,我们应加强健康宣传教育,提高公众对脑出血的认知水平,及早发现并就医,以便得到及时有效的治疗。

(作者单位:故城县医院)