

不同麻醉方法的选择与优缺点

□ 何 谦

在手术过程中，麻醉方法的选择对手术的顺利进行和患者的舒适度至关重要。本文将介绍局部麻醉、椎管内麻醉和全身麻醉的优缺点，以及如何根据手术类型和患者状况选择合适的麻醉方法。

一、局部麻醉

局部麻醉是将局麻药应用于手术区域，使神经末梢受到阻滞，从而减轻或消除手术区域的痛觉。局部麻醉适用于小型、简单的手术，如拔牙、门诊手术等。优点包括：

- 恢复快：局部麻醉通常只需要局部注射麻药，患者在整个手术过程中能较快地恢复到感觉状态。
- 费用低：相对于全身麻醉，局部麻醉费用较低，适用于患者经济负担较轻的情况。
- 患者自主性强：患者在局部麻醉下可以保持意识清醒，能够与医生进行交流，更好地配合手术。

地配合手术。

然而，局部麻醉也有其局限性：

- 适用范围有限：局部麻醉适用于小型、简单的手术，对于大型、复杂的手术可能无法达到足够的镇痛效果。
- 效果短暂：局部麻药的作用时间较短，需要反复注射才能维持手术区域的镇痛效果。

二、椎管内麻醉

椎管内麻醉是将麻药注入椎管内的蛛网膜下腔或硬膜外腔，使手术区域周围的神经受到阻滞，从而达到手术区域的镇痛效果。椎管内麻醉适用于大型、复杂的手术，如骨科手术、腹部手术等。优点包括：

- 持续镇痛：椎管内麻醉能够持续阻断手术区域周围的神经，使患者在整个手术过程中感到舒适。

2.适用范围广：椎管内麻醉适用于各种类型的手术，尤其是大型、复杂的手术。

3.术后镇痛效果好：椎管内麻醉常用于术后镇痛，有助于减轻术后疼痛和并发症。

然而，椎管内麻醉也存在一些缺点：

- 并发症风险：椎管内麻醉可能会导致一些并发症，如低血压、呼吸抑制、神经损伤等，需要进行严密监测和防范。

2.需要专业操作：椎管内麻醉需要专业的麻醉医师进行操作，以保证安全和效果。

三、全身麻醉

全身麻醉是通过使用麻醉药物使患者意识消失，达到全身镇静的效果。全身麻醉适用于各种类型的手术，尤其适用于大型、复杂的手术。优点包括：

- 适用范围广：全身麻醉适用于各种类

型的手术，可以满足各种手术的需求。

2.术中管理方便：全身麻醉可以通过药物调整患者的生理状态，便于医生对手术过程的控制。

然而，全身麻醉也存在一些缺点：

- 恢复时间长：全身麻醉患者需要经过一段时间的恢复期才能完全恢复到正常状态。
- 并发症风险：全身麻醉可能会导致一些并发症，如呼吸道梗阻、低血压、呼吸抑制等。
- 需要专业人员操作：全身麻醉需要专业的麻醉医师进行操作和管理。

综上所述，不同麻醉方法各有优缺点，选择合适的麻醉方法需要根据手术类型和患者状况进行综合考虑。在选择麻醉方法时，应充分考虑患者的安全、舒适度和恢复时间，并由专业的麻醉医师进行评估和管理。

(作者单位：石家庄市中医院)

如何选择合适的心理治疗方法

□ 董 一

心理治疗是一种通过专业的方法和技术来帮助患者克服心理障碍的过程。不同的心理治疗方法适用于不同的心理问题，治疗师应根据患者的具体情况，选择适合的治疗方法，帮助患者克服心理障碍，提高生活质量。在选择适合自己的心理治疗方法时，患者需要考虑多个因素，以便找到最适合自己的治疗方法。

一、了解心理治疗的基本类型

心理治疗有多种类型，如精神分析法、行为疗法、认知疗法、人际关系疗法等。每种治疗方法都有其特点和适用范围，治疗师应根据患者的具体情况，选择适合的治疗方法。例如，精神分析法侧重于深入了解患者的

潜意识思维模式，帮助患者解决深层次的心理问题；行为法则通过一系列行为训练，帮助患者改变不健康的行为模式；认知法则帮助患者改变扭曲的思维模式，从而改善情绪和行为。

二、评估自己的心理问题

在选择心理治疗方法之前，患者应该对自己的心理问题有一个基本的了解。了解自己的问题有助于选择适合自己的心理治疗方法。治疗师应与患者进行充分的沟通，了解患者的具体情况，如症状表现、病程、严重程度等，以便选择适合的治疗方法。

三、考虑治疗师的资质和经验

治疗师的资质和经验对治疗效果有很大

影响。选择有专业资质、经验丰富、善于沟通的治疗师非常重要。治疗师应该能够理解患者的情感和思维模式，并根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。治疗师的背景和经历应该得到充分的了解，以确保治疗师能够提供有效的心理治疗方法。

四、考虑治疗频率和周期

不同的心理治疗方法需要不同的治疗频率和周期。有些治疗方法可能需要较长时间的治疗，而有些治疗方法则可能更快见效。治疗师应根据患者的具体情况，制定合适的治疗计划，并告知患者治疗频率和周期。此外，患者还应该考虑治疗的可行性，如时间、经济和地理位置等因素。

五、考虑家庭和社会的支持

患者在治疗过程中应得到家庭和社会的支持。家庭和社会支持对患者康复至关重要，治疗师应与患者家属沟通，共同为患者提供全面的支持体系。在选择心理治疗方法时，应考虑家庭和社会支持的因素。例如，如果家庭成员可以参与治疗过程并提供支持，那么这将对患者的康复起到积极作用。

总之，选择适合自己的心理治疗方法需要综合考虑多个因素。了解心理治疗的基本类型、评估自己的心理问题、考虑治疗师的资质和经验、考虑家庭和社会的支持等因素将有助于患者找到最适合自己的治疗方法。

(作者单位：固安县中医院)

脑出血患者护理中的常见问题

□ 洪莺桓

当脑出血患者被送入急诊室时，医护人员应迅速采取行动，以尽快稳定患者的病情。然而，在治疗过程中，预防感染也是至关重要的一环。脑出血患者因为病情复杂，免疫力低下，常常容易感染，而感染对患者的康复和健康都会带来负面影响。因此，在脑出血患者护理中，预防感染问题显得尤为重要。以下将详细介绍脑出血患者护理中预防感染的常见问题和相应的护理措施。

一、感染的风险因素

1.呼吸道：脑出血患者常常需要卧床休息，这使得他们的呼吸功能受到影响。长时间的卧床休息也容易导致呼吸道干燥，增加感染的风险。

2.泌尿系统：脑出血患者可能会出现尿潴留，导致尿潴留或频繁排尿，这会增加泌尿

系统感染的风险。

3.消化道：由于吞咽困难，脑出血患者可能无法正常进食，这可能导致消化道的细菌感染。

4.皮肤：长期卧床休息可能导致皮肤干燥、瘙痒或压疮（褥疮），增加皮肤感染的风险。

5.药物：某些药物的使用可能会降低患者的免疫力，增加感染的风险。

二、护理措施

1.保持呼吸道通畅：定期为患者翻身、拍背，鼓励他们咳出痰液，保持呼吸道通畅。

2.预防尿潴留和尿路感染：鼓励患者定期排尿，使用尿垫或尿布以减轻尿潴留。如果需要使用尿管，应定期更换，并注意尿管的清洁和护理。

3.保持口腔卫生：每天用温水清洗患者的口腔，及时清理食物残渣和痰液。对于无法自行刷牙的患者，应使用牙刷和牙膏进行口腔清洁。

4.饮食护理：为患者提供高营养、易消化的食物，鼓励他们多饮水，以保持身体的水分平衡。

5.皮肤护理：定期为患者洗澡、更换衣物和床单，保持皮肤清洁和干燥。对于长期卧床的患者，应使用柔软的床垫和适当的支撑，并定期更换姿势，以减少压疮的发生。

6.避免使用降低免疫力的药物：在医生的指导下使用药物，避免使用可能降低免疫力的药物。

7.定期监测体温和感染征兆：定期监测患者的体温和身体状况，如出现发热、咳嗽、

喉咙痛等症状，应及时就医。

三、其他注意事项

1.避免交叉感染：在护理过程中，应避免患者与易感人群的交叉感染。对于有呼吸道感染症状的患者，应特别注意呼吸道隔离和防护。

2.保持病房清洁：定期清洁和消毒病房和器具，以减少细菌的滋生。

3.健康教育：向患者及其家属普及预防感染的知识和措施，提高他们的自我护理能力。

总之，预防感染是脑出血患者护理中的重要环节。通过采取适当的护理措施和注意事项，我们可以有效降低感染的风险，提高患者的康复效果和生活质量。让我们一起成为脑出血患者的守护者，为他们提供最好的护理和支持。

(作者单位：澄迈县人民医院)

为什么要做甲状腺功能检查

□ 郑款云

甲状腺，这个位于我们颈部的小腺体，却在人体中发挥着至关重要的作用。而甲状腺功能检查，正是了解甲状腺健康状况的重要手段。那么，为什么要做甲状腺功能检查呢？让我们一起来揭开这背后的原因。

甲状腺分泌的甲状腺激素对人体的新陈代谢、生长发育、神经系统等有着广泛而深远的影响。当甲状腺功能出现异常时，可能会引发一系列的健康问题。

首先，甲状腺功能亢进，即甲亢，会导致机体代谢亢进和交感神经兴奋。患者可能会出现烦躁、多汗、手抖、心悸、食欲亢进但体重减轻等症状。如果不及时发现和治疗，长期的甲亢可能会对心脏等器官造成损害。通过甲

状腺功能检查，我们可以早期发现甲亢，并及时采取治疗措施，避免病情进一步恶化。

其次，甲状腺功能减退，也就是甲减，同样不容忽视。甲减患者可能会感到乏力、畏寒、记忆力减退、皮肤干燥、便秘等。尤其对于孕妇来说，如果患有甲减而未及时发现，可能会影响胎儿的智力发育。进行甲状腺功能检查，有助于尽早诊断出甲减，给予相应的治疗，保障患者的健康以及胎儿的正常发育。

再者，一些自身免疫性疾病也可能与甲状腺功能相关。例如桥本氏甲状腺炎，它是一种常见的自身免疫性甲状腺疾病。通过检查甲状腺功能，可以辅助诊断这类疾病，从而为治疗方案的制定提供依据。

此外，甲状腺结节在人群中较为常见。虽然大多数结节是良性的，但也有少数可能为恶性或有恶变倾向。甲状腺功能检查可以帮助我们了解甲状腺的整体功能状态，结合其他检查，如超声、穿刺等，能更准确地评估结节的性质，指导后续的治疗决策。

在一些特殊人群中，甲状腺功能检查更是必不可少。比如儿童，甲状腺功能异常可能影响其生长发育；老年人，由于身体机能的变化，甲状腺疾病的表现可能不典型，更需要通过检查来明确。

而且，甲状腺功能检查操作相对简单，通常通过抽取血液进行检测。主要检测的指标包括促甲状腺激素(TSH)、甲状腺素(T4)、三

碘甲状腺原氨酸(T3)等。这些指标能综合反映甲状腺的功能状态。

总之，甲状腺功能检查是一种重要的健康筛查手段。它可以帮助我们及时发现甲状腺功能的异常，无论是亢进还是减退，亦或是自身免疫性疾病等。早期诊断和治疗可以有效避免病情的进一步发展，改善患者的生活质量，预防潜在的严重并发症。因此，我们应该重视甲状腺功能检查，将其作为常规体检的一部分。尤其是当出现相关症状时，更应及时进行检查，以便让我们的甲状腺保持健康，为身体的正常运转提供有力保障。关爱甲状腺，从重视甲状腺功能检查开始。

(作者单位：唐山市工人医院)