

## 药物不良反应的预防和处理方法

□ 高青青

药物不良反应(ADR)是指药物在正常用法用量下出现的与药物目的无关或意外的有害反应。在药理学中,预防和处理药物不良反应是一项至关重要的任务,它关乎患者的生命安全和健康。本文将探讨如何预防和处理药物不良反应。

### 一、预防药物不良反应的策略

#### 1.个体化用药:

每个人的身体状况、遗传背景、年龄、性别等因素都会影响对药物的反应。因此,医生应根据患者的具体情况,制定个性化的用药方案,避免盲目用药。

#### 2.详细了解药物信息:

患者和医生应充分了解药物的适应症、禁忌症、不良反应等信息。这有助于避免药物滥用和误用,降低不良反应的发生率。

#### 3.药物相互作用评估:

多种药物同时使用可能会增加不良反应的风险。因此,医生应评估患者的用药史,避免药物之间的相互作用。

#### 4.定期监测药物副作用:

对于一些可能导致严重不良反应的药物,医生应定期监测患者的生命体征和生化指标,及时发现并处理不良反应。

### 二、处理药物不良反应的方法

#### 1.立即停药:

一旦出现药物不良反应,首先应立即停药,避免进一步加重症状。

#### 2.报告医生:

患者应及时向医生报告不良反应,以便医生调整治疗方案。

#### 3.对症处理:

根据不良反应的具体表现,医生应采取相应的治疗措施,如抗过敏、保肝、护肾等。

#### 4.严密观察:

对于一些严重的不良反应,如过敏性休克、心律失常等,医生应严密观察患者的病情变化,必要时采取紧急救治措施。

### 三、患者自我管理教育

#### 1.遵循医嘱用药:

患者应严格按照医生的处方用药,不得擅自增减剂量或改变用药方式。

#### 2.注意观察身体反应:

患者在使用新药时,应密切观察自己的身体状况,如出现任何不适,应及时向医生报告。

#### 3.了解药物知识:

患者应了解自己所用药物的基本知识,如适应症、不良反应等,以便更好地配合治疗。

药物不良反应是药理学领域的一个重要问题,其预防和处理需要医生和患者共同努力。通过个体化用药、详细了解药物信息、评估药物相互作用和定期监测药物副作用等策略,可以有效降低药物不良反应的发生率。同时,患者也应提高自我管理能力,遵循医嘱用药,注意观察身体反应,了解药物知识。随着药理学和医学的不断发展,未来我们将有更多手段来预防和减少药物不良反应。相信在不久的将来,我们将能够更好地应对药物不良反应这一挑战,为患者的健康和生命安全保驾护航。

(作者单位:邢台市襄都区南长街街道办事处社区卫生服务中心)

## 儿童肺炎的家庭护理与预防措施

□ 房志红

在寒冷的冬日里,随着气温的骤降,儿童肺炎的发病率也逐渐上升。作为孩子的家长,我们怎样才能有效地进行家庭护理和预防呢?让我们一起来探讨一下。

### 一、了解肺炎

首先,我们需要了解什么是肺炎。肺炎是一种由细菌或病毒等病原体引起的呼吸道疾病。当病原体侵入肺部并在其中繁殖,就会引发炎症反应,导致肺炎。肺炎最常见的症状包括咳嗽、咳痰、呼吸困难、发热等。

### 二、家庭护理

1.休息环境:保持环境安静,空气流通,但避免直接吹风。提供一个舒适的休息环境,有助于孩子恢复体力。

2.饮食调整:给孩子提供清淡、易消化的

食物,如粥、面食等。多喝水,有助于稀释痰液,促进排痰。

3.保持呼吸道通畅:经常变换孩子的体位,以利于排痰。可以使用雾化器或雾化器来增加空气的湿度,有助于减少咳嗽和痰液的产生。

4.监测病情:密切关注孩子的症状变化,如咳嗽、痰量、呼吸状况等。如果症状有任何变化,应立即就医。

5.保持个人卫生:定期清洁孩子的玩具、奶瓶、衣物等,避免二次感染。

### 三、预防措施

1.增强免疫力:通过均衡饮食,适度运动,保持良好的作息习惯,有助于提高孩子的免疫力。

2.疫苗接种:按照医生的建议,按时接种疫苗,包括肺炎疫苗等,以预防肺炎的发生。

3.避免接触病原体:尽量避免带孩子去拥挤的地方,接触人群时保持社交距离。避免与生病的人接触,以减少感染的风险。

4.家庭卫生:定期清洁和消毒家庭环境,尤其是孩子的活动区域。

5.培养良好的生活习惯:教育孩子保持良好的生活习惯,如勤洗手、戴口罩、避免吸烟和二手烟等。

### 四、应对突发状况

1.发热:如果孩子出现发热,应保持室内空气流通,适当增减衣物,多喝水。如果体温超过38.5℃,应遵医嘱使用退烧药。

2.呼吸困难:如果孩子出现呼吸困难的状况,可能是病情恶化的征兆,应立即就医。

3.咳嗽剧烈:如果孩子咳嗽剧烈,可以尝试使用雾化器或雾化器来缓解症状。同时,应避免让孩子接触二手烟和刺激性气体。

总结,儿童肺炎虽然是一种严重的疾病,但通过适当的家庭护理和预防措施,可以有效地减少肺炎的发生和复发。家长们应该了解肺炎的基本知识,学会观察孩子的症状,及时采取有效的家庭护理措施,同时注意预防措施的落实。此外,如果孩子出现突发状况,如发热、呼吸困难或咳嗽剧烈等,应立即就医。让我们共同努力,为孩子们创造一个更健康的环境。

(作者单位:河北省霸州市妇幼保健院)

## 中西医结合治疗癌症的方法与优势

□ 代佳宁

随着医学科学的进步,中西医结合治疗已经成为癌症治疗的新希望。中西医结合治疗癌症,即采用中医和西医两种医学理论和方法,综合治疗,以达到更好的治疗效果。本文将从多个方面介绍中西医结合治疗癌症的优势和必要性,帮助大家更好地理解这一新兴的治疗方式。

### 一、中西医结合的优势

中医治疗以整体观念为指导,注重患者的身心调理,提高患者机体免疫力,帮助患者建立更好的身体状态来应对疾病。西医治疗则具有疗效显著、针对性强等优点,能够快速缓解症状,控制病情发展。中西医结合治疗,能够将两种医学的优势相结合,取长补短,达到更好的治疗效果。

### 二、中西医结合治疗的优势

#### 1.改善症状:

中西医结合治疗能够更好地改善患者症状,提高患者的生活质量。中医注重调理患者的身体状态,西医则针对症状进行治疗,两者结合能够更好地缓解患者的痛苦。

#### 2.延长生存期:

中西医结合治疗能够提高患者的生存率,延长患者的生存期。中医调理患者的身体状态,提高患者的免疫力,有助于提高患者的抗病能力;西医则能够快速控制病情发展,减轻患者的痛苦。

#### 3.减少不良反应:

中西医结合治疗能够减少西医治疗的不良反应,提高患者的耐受性。中医治疗具

有副作用小、安全性高的优点,能够减轻西医治疗带来的不良反应,提高患者的生存质量。

### 三、中西医结合治疗的常见方法

中西医结合治疗癌症的方法包括中药汤剂口服、中药穴位贴敷、中药穴位注射、中医外治法(如艾灸、拔罐、针灸等)、西医手术、放疗、化疗等。其中,中药汤剂口服是最常见的方法之一,可根据患者的病情和体质,开具针对性的中药汤剂进行治疗。此外,西医手术、放疗、化疗等也可结合中医治疗方法进行综合治疗,以提高治疗效果。

### 四、注意事项

虽然中西医结合治疗具有优势,但并非所有人都适合。患者在选择中西医结合治疗前,应咨询专业医生的意见,根据自身情况选择合适的治疗方案。同时,患者在治疗过程中应保持良好的心态,积极配合医生的治疗建议,以便更好地发挥中西医结合治疗的效果。

总之,中西医结合治疗癌症具有优势,能够改善患者症状、延长生存期、减少不良反应等。患者在选择治疗方法前,应咨询专业医生的意见,根据自身情况选择合适的治疗方案。同时,患者在治疗过程中应保持良好的心态,积极配合医生的治疗建议,以便更好地发挥中西医结合治疗的效果。

(作者单位:河北省隆化县中医医院)

## 探讨肿瘤患者心理调适的重要性

□ 罗晓慧

肿瘤患者的心理调适与战胜病魔的信心对于患者来说是非常重要的。除了接受必要的医疗治疗,心理调适和信心也是影响患者康复的重要因素。本文将从以下几个方面阐述肿瘤患者的心理调适与战胜病魔的信心,并提供一些科普建议。

### 一、认识心理调适的重要性

肿瘤患者在接受治疗过程中,可能会面临多种心理压力,如恐惧、焦虑、抑郁等。这些情绪会影响患者的睡眠、食欲、免疫功能等,进而影响治疗效果。因此,患者需要认识到心理调适的重要性,学会自我调节情绪,保持积极的心态。

### 二、如何进行心理调适

#### 1.正确认识肿瘤:

了解肿瘤是一种常见的疾病,大多数肿瘤可以通过治疗得到控制或治愈。不要过于

紧张或恐惧,保持冷静的态度。

#### 2.寻求支持:

与家人、朋友保持联系,分享自己的感受,获得他们的支持和关心。

#### 3.保持积极心态:

多关注自己的进步和恢复情况,积极配合治疗,相信自己能够战胜病魔。

#### 4.学会放松:

通过深呼吸、冥想、瑜伽等放松技巧,缓解紧张情绪。

#### 5.培养兴趣爱好:

在身体状况允许的情况下,尝试一些自己喜欢的活动,如阅读、绘画、音乐等,有助于放松心情,增强自信心。

#### 6.寻求专业心理支持:

如果需要更专业的心理支持,可以咨询

心理医生或心理咨询师,获得适当的建议和治疗。

### 三、树立战胜病魔的信心

信心是战胜病魔的重要力量。患者可以通过以下方式树立战胜病魔的信心:

#### 1.相信医学:

科学技术的进步使得许多肿瘤已不再是不可治愈的疾病。相信医生的专业能力,积极配合治疗。

#### 2.关注康复:

将注意力更多地放在康复上,关注自己的身体和精神状态,积极调整生活方式,争取早日康复。

#### 3.保持希望:

相信只要自己努力,就有可能战胜病魔。保持乐观的心态,相信未来会更好。

4.树立榜样:关注身边的康复病例,了解他们是如何战胜病魔的。将他们作为榜样,为自己树立信心。

#### 5.坚持不懈:

在治疗过程中,不要轻易放弃,坚持不懈地与病魔抗争。相信自己能够战胜病魔,最终取得胜利。

总之,肿瘤患者的心理调适与战胜病魔的信心是相互关联的。通过正确的心理调适,患者可以树立战胜病魔的信心,而信心又能够激励患者更加积极地面对疾病,更好地配合治疗。因此,患者应该充分认识到心理调适的重要性,并采取积极的措施进行心理调适。同时,患者还应该相信自己能够战胜病魔,坚持不懈地与病魔抗争。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)