

患者如何保管病案资料

□ 许朝平

在医疗过程中,病案资料是记录我们健康状况、治疗过程的重要文件。它们不仅为医生提供了诊断及治疗疾病的依据,也是我们维护自身权益的重要凭证。然而,许多患者对于如何妥善保管这些病案资料并不了解。下面将为大家科普患者如何保管病案资料,以确保我们的健康信息安全、便利地使用。

一、了解病案资料的重要性

首先,让我们深入了解病案资料的重要性。病案资料是医疗过程中的一份详细记录,它涵盖了从患者初诊到治疗结束的每一个环节。这些资料不仅是医生进行病情诊断、制定治疗方案的基础,也是医生评估治疗效果、调整治疗策略的重要依据。在医疗纠纷中,病案资料更是双方进行权益维护的关键证据。此外,当我们要申请医疗保险理赔或工伤认同时,病案资料也是不可或缺的材料。因此,对于患者而言,妥善保管、合理使用病案资料至关重要,它关系到我们的健康权益、合法权益的维护。

二、获取病案资料的方法

患者拥有获取自己病案资料的权利,这是保障我们知情权的重要一环。为了获取这些资料,我们可以直接前往医院的病案管理

部门,向工作人员提出正式的申请。在提交申请时,务必准备好有效的身份证件及相关的个人信息,这是医院核实我们身份及授权的重要依据。一旦申请得到批准,我们就可以获得病案资料的复印件或电子版,这些资料将为我们提供关于自己健康状况、治疗过程的详细信息。此外,随着技术的进步,一些医院已经开通了在线查询、下载病案资料的服务,患者只需通过医院官方平台或指定的渠道,即可轻松获取自己的病案资料,极大地提高了便捷性。

三、妥善保管纸质病案资料

在保管纸质病案资料时,我们必须格外细心,因为它们记录了我们健康历程的宝贵财富。首先,选择一个干燥、通风且避光的存放环境是关键,这样能够有效防止病案资料受潮、霉变、受损,保持其长期可读性。为了更好地管理及查找这些资料,我们可以采用文件夹或文件袋等封存装置进行分类整理。将不同类型的资料如病历、检查报告等分别存放,贴上明确的标签,便于我们快速找到所需信息。这样的整理方式不仅使资料有序,还提高了使用的便捷性。同时,定期检查、整理病案资料也是非常重要的。我们应该定期

翻阅资料,查看是否有损坏或缺失的部分,如有问题及时联系医院相关部门进行修复或补充。此外,在借阅或传递病案资料时,务必保持高度警惕,注意保密、安全。避免将资料随意借给他人,更不要将其带离安全场所,以免泄露个人隐私。

四、电子病案资料的保管

随着医疗科技的进步,电子病案系统已经成为现代医疗管理的重要组成部分。为了确保电子病案资料的安全、完整,我们要采取一系列精细化的保管措施。首先,定期备份是电子病案资料保管的基础。我们应该将电子病案资料定期备份至云存储或外部存储设备中,确保数据的及时性、完整性。这样,即使遇到系统故障或数据丢失的风险,我们也能迅速恢复数据,保障医疗信息的连续性。其次,密码保护是电子病案资料安全的重要一环。在设置密码时,我们应该选择复杂且难以猜测的组合,并遵循定期更换的原则。这样可以有效防止他人非法获取或篡改我们的电子病案资料。此外,网络安全意识也至关重要。我们应避免在不安全的网络环境下使用电子病案系统,如公共 Wi-Fi 等。同时,定期检查及更新系统

的安全设置、防护措施也是必不可少的。

五、合理利用和分享病案资料

在妥善保管病案资料的同时,我们还应根据需求合理利用、分享这些资料。为了让医生更好地了解病情,并制定治疗方案,在就医过程中我们要向医生提供完整的病案资料。在医疗保险理赔、工伤认定等事务中,我们应提供病案资料作为重要依据。在法律援助或维权时,我们可以提供病案资料作为证据支持。在参与医学研究或临床试验时,我们可以分享病案资料以促进医学科学的发展。

六、结语

病案资料是我们医疗过程中的重要凭证,妥善保管、利用这些资料对于维护我们的健康权益至关重要。通过本文的介绍,我们了解了如何获取、保管、利用病案资料的方法。作为患者,我们应该积极维护自己的医疗权益及隐私权,妥善保管好病案资料。同时,我们也要认识到病案资料在医疗、教学、科研中的重要地位及作用,积极参与医学科学的发展、进步。让我们共同努力,为自己的健康权益保驾护航。

(作者单位:广西防城港市第一人民医院)

脑电图检查的基本知识

□ 肖一柳

脑电图检查,简称脑电图(EEG),是一种无创的神经电生理检查方法,通过记录大脑皮层的电活动来评估大脑的功能状态。它广泛应用于临床,对于脑炎、癫痫、精神异常、睡眠障碍、脑损伤等多种疾病的诊断和治疗具有重要意义。本文将为大家介绍脑电图检查的相关知识,助您全面了解该检查方法。

一、脑电图检查的基本原理

脑电图检查的基本原理是记录大脑皮层神经元的电活动。大脑皮层是由数以亿计的神经元组成的复杂网络,这些神经元通过电化学信号进行信息传递。当神经元兴奋或抑制时,会产生微弱的电信号,这些信号通过脑电图仪的记录和放大,可以形成脑电图波形。医生通过观察和分析这些波形,可以了解大脑的功能状态,判断是否存在异常电活动。

二、脑电图检查的适应症

1. 癫痫:癫痫是大脑神经元异常放电导致的慢性疾病,脑电图检查对于癫痫的诊断和病灶定位具有重要意义。

2. 睡眠障碍:脑电图检查可以评估睡眠结构和质量,对于失眠、发作性睡病、快速眼动期睡眠行为障碍等睡眠障碍的诊断和治疗具有指导作用。

3. 脑损伤:脑损伤后,大脑的电活动可能发生变化,脑电图检查有助于评估脑损伤的

程度和预后。

4. 精神疾病:脑电图检查可以辅助诊断精神分裂症、抑郁症等精神疾病,评估治疗效果。

5. 其他疾病:如脑炎、脑肿瘤、代谢性疾病等也可能引起脑电图异常,脑电图检查有助于这些疾病的诊断和鉴别诊断。

三、脑电图检查的准备工作

1. 洗头:通过彻底清洁头部,可以去除头皮上的油脂、污垢和残留物,确保电极与头皮之间的接触更加紧密和准确。这不仅可以提高脑电图信号的质量,还有助于减少外界干扰,使检查结果更加可靠。

2. 避免使用护发产品:在脑电图检查的前一天,患者应避免使用发蜡、发胶等护发产品。这些产品可能含有化学物质,会残留在头皮上,影响电极的粘贴效果。因此,为了获得准确的检查结果,患者需要在检查前做好头发护理,避免使用这些可能影响检查结果的护发产品。

3. 穿着舒适:脑电图检查要求患者保持相对静止的状态,因此穿着宽松、舒适的衣服非常重要。过于紧身或束缚的衣物可能会让患者感到不适,影响检查的进行。

4. 保持放松:过度紧张或焦虑可能干扰脑电图结果。检查前,患者可通过深呼吸、冥想等方式放松心情,确保检查准确。

四、脑电图检查的操作流程

1. 放置电极:医生会在患者的头皮上放置多个电极,以记录不同部位的电活动。

2. 连接设备:电极与脑电图仪连接,开始记录电活动。

3. 诱导试验:根据检查目的,医生可能会进行睁闭眼试验、闪光刺激、过度换气、睡眠诱发等诱导试验,以观察特定条件下的脑电变化。

4. 检查结束:检查完成后,医生会移除电极,并告知患者检查结果的查询方式。

五、脑电图检查结果的解读

1. α 波:这是正常成年人安静闭目时常见的波形。 α 波的出现通常代表大脑处于放松和休息的状态。如果 α 波频率、振幅或分布出现异常,可能意味着大脑的功能状态发生了改变。

2. β 波:这种波形通常表示大脑处于兴奋或紧张状态。在思考、集中注意力或进行复杂任务时, β 波可能会增加。然而,如果 β 波过多或持续时间过长,可能提示大脑过度兴奋或疲劳。

3. θ 波和 δ 波: θ 波和 δ 波主要出现在儿童、老年人或睡眠状态中。然而,如果成年人在清醒状态下出现这些波形,可能提示脑功能存在异常,如脑损伤、药物中毒或某些精神疾病。

4. 棘波、尖波和棘慢复合波:这些波形通常与癫痫等异常放电相关。它们的出现可能意味着大脑局部区域的神经元存在异常放电,是癫痫等神经系统疾病的重要诊断依据。

六、脑电图检查的注意事项

1. 遵守医嘱:按照医生的要求进行准备工作和操作,确保检查的准确性。

2. 避免干扰:在检查过程中,避免手机、电脑等电子设备的干扰,以免影响检查结果。

3. 及时反馈:如有不适或异常情况,及时向医生反馈,以便医生及时调整检查方案。

七、结语

脑电图检查作为一种无创、简便、安全的神经电生理检查方法,在临床诊断和治疗中具有重要作用。通过了解脑电图检查的基本原理、适应症、准备工作、操作流程、结果解读及注意事项,我们可以更好地认识和应用这一检查方法。然而,需要注意的是,脑电图检查虽然能够提供大脑电活动的信息,但不能直接诊断疾病,需要结合患者的临床表现和其他检查结果进行综合判断。因此,在进行脑电图检查时,我们应保持理性态度,遵循医生的建议,以确保检查的准确性和有效性。

(作者单位:广西北流市人民医院)

安宁疗护 让生命有温度的谢幕

□ 刘文娟

人生是一个没有彩排的舞台。然而在生命即将走到尽头的时候,很多人需要面对病痛折磨和生命的消逝,往往希望能得到一份特别的关怀与照顾,好让自己在离开人世前能感受到一丝温馨与安宁。安宁疗护就是为患者提供临终关怀的护理,它可以让生命有温度的谢幕。

1. 什么是安宁疗护?

安宁疗护,亦称舒缓疗护、姑息护理,是对中晚期癌症病人以及治愈无望的病人提供全方位的护理,着重缓解病人的痛苦,减轻临床症状,同时兼顾病人的社交、心理、精神需求,旨在促进病人及其家人生活质量的提升。安宁疗护遵循生命自然规律,尊重和保障病人的自主权和生命的尊严,为病人提供全面的关爱和适当的护理,使病人获得身体上和精神上舒适和宽慰,提高病人的生存质量,使病人能够从容地面对死亡。

2. 安宁疗护的特点

2.1 服务对象

安宁疗护针对的是处于疾病终末期或生命周期 ≤ 6 个月的病患及其家属,对病人提

供个性化的临终护理,以保障病人的生命尊严、缓解疼痛,使病人获得身体和精神上的慰藉,从而能够平静的迎接死亡。同时给病人家属提供心灵上的抚慰,使家属接受家人即将离去的事实。

2.2 服务方法

安宁疗护的重点不是疾病的治疗,而是对病人的整体照顾。安宁疗护是通过药物治疗、疼痛控制、心理支持等方法,帮助病人减轻身体与精神上的痛苦,提升生活品质,让病人在临终时感受到温暖与关怀。

2.3 服务内容

安宁疗护除提供专业医疗服务外,还提供精神、心理、法律等方面的支持。同时安宁疗护亦重视家属及照顾者的心理健康,缓解其在照料病人过程中带来的心理压力。

3. 安宁疗护的目标

安宁疗护这个概念是由英国普利茅斯大学的 Jos latour 教授提出,主要目标是预防和缓解痛苦,鉴别与处理疼痛及其他问题,使病人和家属明白死亡是正常的生命过程,并为病人及其家属提供生命的支持,鼓励病人以

积极的态度生活直至死亡,使病人在生命的最终阶段能够过上高质量的生活。

4. 安宁疗护的服务内容

4.1 症状控制

症状控制是安宁疗护的核心,护理人员可通过有效的药物治疗和症状管理来缓解患者的痛苦与不适,以此来提升病人的生活质量。

4.2 舒适照料

舒适照料是安宁疗护的重要内容,护理人员应提供舒适的环境与护理,包括饮食护理、卫生护理等,让病人能够感觉到身体上的舒适。在照料的过程中应该尊重病人的意见与生命尊严,以保障病人身心的舒适。

4.3 心理支持与精神服务

面对生命即将走到终点的事实,病人及其家属往往是难以接受的。同时病人还需要面对病痛的折磨,病人的身心是备受折磨的。护理人员通过心理支持、心理疏导等方式为病人提供心理支持与精神服务,帮助病人转变心态,以积极的心态面对疾病和死亡。

4.4 死亡教育

面对病情恶化、治疗无效等情况,医护人

员有必要对病人及家人进行死亡教育,使其了解死亡的自然过程,减少对死亡的恐惧与焦虑,做好死亡的心理准备。在此过程中,医护人员要表现出对病人的同情与尊重,给予病人及家人的温暖与安慰。

4.5 哀伤辅导

病人疾病离世或离世后,家属往往要承受极大的悲痛。医护人员应对其家属进行哀伤辅导,协助其克服悲痛情绪,重建对生活的信心,纾解悲痛与痛苦。在此过程中,护理人员主要提供专业的心理支援及哀伤辅导,使病人家属逐渐接受亲人离世的事实,帮助其重新开始生活。

结语:安宁疗护是一项特殊的医疗服务,不仅关注病人身体上的舒适,还重视病人与家属精神和心理上的慰藉,使病人在临终前感受到他人对自己生命尊严的尊重与关怀。同时安宁疗护也给病人家属安慰与支持,使其能够迅速从哀伤中挣脱出来,重新生活。

(作者单位:广东省广州市白云区石井人民医院康复医学科)