

# 小儿病毒性脑炎的家庭护理方法

□ 陆艳蕊

小儿病毒性脑炎是一种严重的神经系统疾病,会对孩子的健康造成严重的影响。家庭护理对于小儿病毒性脑炎的治疗和康复非常重要。下面将介绍家庭护理的三个步骤,帮助家长更好地照顾孩子。

## 一、密切观察病情

1.观察孩子的症状:小儿病毒性脑炎的症状包括发热、头痛、呕吐、抽搐、意识障碍等。家长应密切观察孩子的症状变化,及时就医。

2.记录病情变化:家长应记录孩子病情的进展,包括症状出现的时间、程度、频率等。这有助于医生了解病情,制定治疗方案。

## 二、做好家庭护理

1.休息与环境:让孩子充分休息,减少活

动量,避免过度疲劳。保持室内环境安静、舒适,避免噪音和刺激。

2.饮食管理:给予孩子清淡、易消化的饮食,多补充维生素和蛋白质,避免过度饥饿或暴饮暴食,以免加重病情。

3.口腔与皮肤护理:保持孩子口腔卫生,餐后漱口,预防感染。定期给孩子洗澡,更换衣物,保持皮肤清洁干燥。

4.物理降温:如果孩子体温超过 38.5°C,可采用物理降温方法,如温水擦浴、贴退热贴等。避免使用酒精擦浴,以免引起过敏反应。

5.心理支持:小儿病毒性脑炎可能会给孩子带来心理压力和恐惧。家长应给予孩子关爱和支持,帮助孩子树立信心,积极

面对疾病。

## 三、遵循医生的建议

1.按时服药:遵医嘱按时给孩子服药,不要自行调整药物剂量或停药。

2.定期复诊:根据医生建议,定期带孩子复诊,监测病情变化。如有异常症状出现,应及时就医。

3.康复训练:在医生的指导下,进行适当的康复训练,如肢体运动、语言训练等,帮助孩子恢复健康。

4.预防感染:注意孩子的个人卫生和环境卫生,预防感染。如出现呼吸道感染症状,应及时就医。

5.避免诱因:小儿病毒性脑炎的发作可

能与某些因素有关,如过度劳累、情绪激动、强光刺激等。家长应帮助孩子避免这些诱因,减少发作风险。

家庭护理对于小儿病毒性脑炎的治疗和康复非常重要。家长应密切观察孩子的病情,做好家庭护理,并遵循医生的建议,共同维护孩子的健康。在护理过程中,如有异常症状出现,应及时就医。

三步走策略完成后,家长们可以更好地照顾孩子,减轻孩子的痛苦,促进孩子的康复。同时,家长们应鼓励孩子保持乐观心态,积极面对疾病,争取早日康复。最后,祝愿每个患病的小朋友都能早日康复!

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

# 无菌技术在手术过程中的重要性

□ 邱空军

手术是一项需要高度专业化和精确性的医疗操作,而无菌技术则是确保手术成功的关键因素之一。无菌技术在手术过程中起着至关重要的作用,它不仅能够预防术后感染,保护患者安全,还能提高手术的成功率和患者的康复速度。

无菌技术能够有效降低感染风险。手术是一个侵入性的过程,任何微生物的侵入都可能导致术后伤口感染。术后感染不仅会增加患者的痛苦和医疗费用,还可能对患者的生命安全产生严重威胁。而无菌技术通过实施一系列的防护措施,如手术医护人员的手部清洁、穿戴无菌手术衣和手套、使用无菌器械和器材等,能够有效防止病原微生物在手术过程中进入患者体内,从而降低感染风险。

无菌技术能够保护手术人员的安

全。手术室是一个高度敏感和风险较高的环境,即便是微小的细菌污染,也可能成为严重并发症的源头。因此,手术人员必须严格遵守无菌技术操作规程,确保手术区域的无菌状态。这不仅能够保护患者的安全,也能减少手术人员因接触污染物而引发的感染风险。

此外,无菌技术还能提高手术的成功率。手术的顺利进行需要一个良好的手术环境,而无菌技术正是确保手术环境无菌的重要手段。通过实施无菌技术,手术人员可以更加精确地进行操作,减少因感染等因素导致的手术并发症,从而提高手术的成功率。同时,无菌技术还有助于维持手术切口的清洁,促进伤口愈合,减少患者术后并发症的发生,加速患者的康复速度。

在手术过程中,手术人员需要面向无菌区域,避免跨越无菌区,防止微生物

的污染。手术人员还需要注意手术器械的使用和传递,确保器械在传递过程中保持无菌状态。因此,手术室通常采用高效空气过滤系统来净化空气,并使用特定的消毒剂对手术室进行表面消毒。同时,手术器械的消毒也是至关重要的,常用的无菌处理方法包括高压蒸汽灭菌、干热灭菌、乙醚灭菌等。这些措施共同构成了手术过程中无菌技术的完整体系。

总之,无菌技术在手术过程中具有不可替代的重要性。它不仅能够降低感染风险,保护患者和手术人员的安全,还能够提升整体的医疗质量,完善医疗制度。因此,医护人员应该充分重视无菌技术在手术过程中的应用,严格遵守无菌操作规范,确保手术的安全和成功。同时,患者也应积极配合医护人员的工作,共同维护手术过程的安全和顺利进行。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# CT 检查的常见分类和优势

□ 刘立陶

CT 检查是一种常见的医学影像检查技术,它通过计算机断层扫描技术对人体器官和组织进行断层扫描,从而获得清晰、准确的图像。根据不同的扫描参数和设置,CT 检查可以分为多种类型。

## 一、CT 检查的常见分类

1.普通 CT 检查:这是最常见的 CT 检查类型,通过扫描人体器官和组织,对疾病进行初步诊断。

2.增强 CT 检查:在普通 CT 检查的基础上,通过注射造影剂对病变部位进行更清晰的扫描,从而提高诊断的准确性。

3.脑 CT 检查:主要用于检查脑血管疾病、脑部肿瘤等脑部病变,具有较高的敏感性和准确性。

4.腹部 CT 检查:主要用于检查腹部器官和组织,如肝、胆、胰、脾等,有助于诊断腹部疾病。

5.其他 CT 检查:根据不同的需求和应用场景,还有胸部 CT、全身 CT 等

不同类型。

## 二、CT 检查的优势

CT 检查具有许多优势,使得它成为现代医学影像诊断的重要手段之一。具体来说,CT 检查的优势包括:

1.高分辨率:CT 检查能够获得高清晰度、高分辨率的图像,有助于医生更好地观察人体器官和组织的结构和形态。这使得 CT 检查在许多疾病诊断中具有很高的价值。

2.多种成像技术:CT 检查采用了计算机断层扫描技术,能够快速、准确地对人体不同组织进行扫描,并获得清晰的图像。此外,CT 检查还可以使用多种成像技术,如三维重建、多平面成像等,有助于医生更好地了解病变部位的情况。

3.便捷性高:与 X 光检查相比,CT 检查具有更高的便捷性和舒适性。由于 CT 检查不需要患者像 X 光检查那样根据不同检查部位变换体位,只需平躺在检查床上就可以完成检查,尤其对于有

外伤以及行动不便的患者,有更高的便捷性。

4.诊断准确率高:经过多年的发展,CT 检查技术已经非常成熟,诊断准确率很高。许多疾病,如肿瘤、骨折等,可以通过 CT 检查得到准确的诊断。此外,增强 CT 检查还可以提高对病变部位的敏感性和准确性。

5.应用广泛:CT 检查在许多医学领域中都有应用,如神经系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统等。它能够提供更准确的诊断结果,为治疗方案的制定和调整提供重要依据。

CT 检查是一种重要的医学影像检查技术,具有高分辨率、多种成像技术、便捷性高、诊断准确率高、应用广泛等优势。通过了解 CT 检查的常见分类和优势,我们可以更好地认识这一重要的医学诊断手段。在未来的医学发展中,相信 CT 检查将会发挥更加重要的作用。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

# 甲状腺结节,你了解多少

□ 李洋

在我们的身体中,甲状腺结节是一种常见的病症,它通常是由于甲状腺细胞产生异常而形成的。虽然甲状腺结节在大多数情况下是无害的,但是了解它并能够正确地识别它的重要性,对于我们来说是非常必要的。这篇文章将由浅入深地为您解释甲状腺结节,以及超声医师如何帮助我们认识它。

## 一、甲状腺结节的基本知识

甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块,可以随着吞咽动作随甲状腺而上下移动。这些结节可以是良性的,也可以是恶性的。大多数甲状腺结节是良性的,但如果不及时治疗,可能会发展为甲状腺癌。因此,定期检查和正确

识别甲状腺结节非常重要。

## 二、超声检查在甲状腺结节诊断中的作用

超声检查是一种无创、无痛、精确的检查方法,它可以清楚地显示甲状腺结节的大小、形状、位置以及与周围组织的相对关系。通过超声检查,我们可以观察到结节的内部结构,如是否均匀、有无钙化等。这些信息对于判断结节的性质非常有帮助。

## 三、超声医师如何帮助您认识甲状腺结节

超声医师是专门从事超声波检查的专业人员,他们使用超声波探头来扫描您的甲状腺,以获取有关结节的详细信息。他们会仔细观察结节的大小、形状、内部结构以及与周围

组织的相对关系,从而判断结节的性质。此外,超声医师还可以提供有关如何管理和治疗甲状腺结节的建议。

## 四、如何与超声医师沟通

在与超声医师交流时,请保持清晰、准确地描述您的症状和情况。向他们提供所有相关的医疗记录,包括之前的检查结果和任何相关的化验结果。如果您对超声检查结果有任何疑问,请随时提出,他们会很乐意解答您的问题。

## 五、甲状腺结节的预防和管理

大多数甲状腺结节是良性的,不需要特殊治疗。然而,如果您有高危因素(如家族遗

传史、年龄较大等),可能需要更频繁地检查甲状腺。一旦确定为良性或恶性结节,应根据医生的建议进行相应的管理和治疗。

## 六、结语

总的来说,了解和认识甲状腺结节是非常重要的。通过超声检查,我们可以获取有关甲状腺结节的详细信息,从而帮助我们做出正确的诊断。而与超声医师的良好沟通,可以确保我们得到准确的信息和治疗建议。最重要的是,保持健康的生活方式,如均衡饮食、适量运动和避免有害物质,有助于预防甲状腺问题的发生。

(作者单位:河北省保定市第一医院)

# 神经内科患者的饮食护理方法

□ 勇菲

神经内科患者的饮食护理对于患者的康复至关重要。合理的饮食搭配可以提供身体所需的营养物质,促进身体康复,同时还可以避免食物对病情的影响,减轻身体负担。

## 一、合理搭配食物

神经内科患者应该选择富含营养、易消化的食物,如瘦肉、鱼、蛋、豆类、蔬菜和水果等。同时,应该控制高盐、高糖、高脂肪食物的摄入量,以减轻身体负担。

## 二、多摄入富含 B 族维生素的食物

B 族维生素对神经系统的健康非常重要,患者应该多摄入富含 B 族维生素的食物,如豆类、糙米、瘦肉、动物内脏等。此外,患者还可以适当食用富含维生素 C 的食物,如新鲜蔬菜和水果,有助于促进神经系统功能的恢复。

## 三、适当增加膳食纤维的摄入

膳食纤维有助于促进肠道蠕动,预防便秘等肠道问题。患者可以选择膳食纤维含量较高的食物,如燕麦、粗粮、豆类、蔬菜等。但是,对于患有肠道疾病的患者,应适当减少膳食纤维的摄入量,以免加重病情。

## 四、控制水分摄入

神经内科患者应该根据病情和医生的建议,控制水分的摄入量。过多的水分摄入可能导致水肿、脑积水等问题,而水分摄入不足则可能导致脱水。在某些特殊情况下,如高热、出汗较多时,可以适当增加水分摄入。

## 五、避免刺激性食物的摄入

神经内科患者应该避免摄入刺激性食物,如辛辣、生冷、油腻等食物。这些食物可能加重病情,影响身体康复。此外,对于癫痫病患者,应该避免含钠量较高的食物,以避免诱发癫痫发作。

## 六、注意饮食规律

神经内科患者应该养成良好的饮食习惯,定时定量进餐,避免暴饮暴食。同时,应该避免过度饥饿或过饱,以免影响身体状况。此外,患者在康复过程中可能会出现味觉和嗅觉的改变。

## 七、特殊疾病状态下的饮食护理

1.帕金森病:帕金森病患者应该选择富含维生素 B6 和镁元素的食物,如糙米、玉米、瘦肉、坚果等。同时,应该避免过度饮酒和吸烟,以免加重病情。

2.脊髓损伤:脊髓损伤患者应该选择易消化的食物,避免过度咀嚼和吞咽困难的食物。同时,还应该适当控制水分和盐分的摄入量,以免加重身体负担。

总的来说,神经内科患者的饮食护理需要结合患者的病情和医生的建议,选择富含营养、易消化的食物,控制食物的摄入量,避免刺激性食物的摄入。可以促进患者的身体康复,提高生活质量。同时,家属和照顾者也应该注意患者的饮食安全和卫生,确保饮食的质量和安全性。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)