

妇产科与 B 超护理在母婴健康保障中的作用

□ 陈新兰

1. 妇产科护理与母婴健康

妇产科护理作为现代护理学的重要组成部分,专注于母婴健康与安全的保障,实施个体化的孕期管理、分娩过程及产后康复的护理方案,显著提升了母婴的生命质量与幸福感。

第一节 孕期管理的妇产科护理策略

孕期管理是妇产科护理的核心环节,其策略的合理性直接影响着孕妇和胎儿的健康。有效的孕期管理包括定期产前检查、合理饮食与锻炼、科学的心理疏导等多个方面。妇产科护理人员需充分理解孕期生理、心理的改变,以专业知识和独特的人文关怀,帮助孕妇进行科学的孕期管理,防止并及时发现可能存在的健康风险。

产前检查是孕期管理的基础,能够及时发现并处理可能发生的问题。例如筛查优生优育相关疾病,对于高危孕妇进行特别关注和高级别医疗资源的介入。

第二节 分娩过程及产后康复的妇产科护理方式

分娩过程是母婴生命最为关键、危险最高的阶段,妇产科护理人员的作用尤为重要。他们需准备好分娩的各项设施设备,保障母

婴安全,也需要引导和安抚孕妇以保持良好的生理和心理状态。

分娩过程完成后,产后康复的妇产科护理就显得尤为重要。早期哺乳指导、恶露观察与处理、身体功能的恢复训练等都是在产后康复过程中不容忽视的环节。好的产后康复能够帮助新妈妈快速恢复体能,顺利适应母亲的角色,对新生儿的早期成长也有积极推动效果。

2. B 超护理在母婴健康保障中的作用

2.1 B 超护理在胎儿生长发育评估中的关键性角色

胎儿生长发育评估是妇产科护理中非常重要的一环,而 B 超技术在此方面发挥着关键性的作用。B 超护理可通过实时和非侵入性的方法,对胎儿的生长、器官发育和血流情况进行评估,早期发现并处理潜在的问题。

B 超技术能够提供准确的胎儿生长曲线。通过定期的 B 超检查,可以了解胎儿的生长情况是否符合正常范围。如果胎儿生长过快或过慢,及时采取措施调整孕妇的饮食和生活方式,确保胎儿得到充足的营养和良好的生长环境。

B 超技术可以检测胎儿的器官发育情

况。通过 B 超检查,可以对胎儿的脑部、心脏、肺部、肾脏等重要器官进行评估。如果出现异常情况,及时发现并进行进一步的评估和治疗,可以避免一些先天性畸形或者疾病的发生。

2.2 B 超护理对异常情况的发现和

处理 B 超护理在发现和

处理孕期异常情况方面发挥着重要作用。通过 B 超技术,可以早期发现和评估一些可能影响母婴健康的情况,及时采取措施处理。B 超技术可以发现胎儿的异常位置。在孕期,胎儿可能处于产道位置不正的情况,例如横位、斜位等。通过 B 超检查,可以准确地确定胎儿位置,为后续的分娩和处理提供指导。B 超技术可以发现胎儿的胎盘异常。胎盘位置异常、胎盘前置、胎盘早剥等情况对母婴健康都有一定的风险。通过 B 超检查,可以发现和评估这些异常情况,及早采取措施保护胎儿和母亲的安全。

3. 智慧妇产科护理实践策略及其效果

3.1 培养专业护士团队与规范化护理流程 适应新时期科技发展需求,医疗机构加大对护理团队的专业培养力度,涵盖妇产科护理理论知识、基本操作技能、人际交往沟

通技巧以及心理护理等综合素质教育。这能使护士在生物治疗技术和各项救助性治疗技术上达到娴熟,熟练地进行孕妇和胎儿的综合评估,以及准妈妈在孕期各种常见病症的正确处理和疾病的早期预防。

3.2 优化服务质量与提升母婴健康保障

妇产科护理是一项很重要的工作,质量好坏会影响到妈妈和宝宝的健康。医疗机构需要采用各种高科技方式,如智能化护理,提高服务质量,让病人满意度提高。利用最新的智能化医疗技术,可以让护理人员的工作更有效率,也能让医疗流程更顺畅,更好地保护妈妈和宝宝的健康。高质量的护理服务不仅会让病人更满意,还能让医疗机构得到社会的好评,吸引更多的病人来。所以,使用智能化护理技术,是医疗机构发展的一个好方法。

结语:智能的护理方式可以帮助减少健康风险,提高服务质量。我们探讨了在实践中的策略,如提升护士的能力,规范流程,对增加病人的满意度,提高服务质量很有帮助。但在实际操作中,我们发现护士工作压力大,知识更新快,需要合理分配护理人员等问题,我们将在未来的研究中进行探讨。

(作者单位:广西桂林市妇幼保健院)

医美术后色沉的应对方法与预防措施

□ 张怡

在追求美的道路上,医美手术无疑成为了众多人的选择。然而,无论是激光、化学剥脱还是其他医美手术,术后色沉问题都是求美者和医生需要共同面对的挑战。色沉,即色素沉着,是医美手术后常见的并发症之一,它不仅影响治疗效果,还可能给求美者带来心理压力。因此,了解医美术后色沉的应对方法,同时做好预防工作,显得尤为重要。

一、医美术后色沉的应对方法

1. 等待自然消退:对于大部分患者来说,医美术后色沉会随着时间的推移而逐渐淡化。这个过程可能需要几个月到一两年的时间,具体时间因人而异,受体质、手术类型等因素而

异。在此期间,保持良好的生活习惯和饮食习惯,避免刺激皮肤,严格做好皮肤防晒,有助于加速色沉的消退。

2. 药物治疗:对于色沉较为严重的患者,医生可能会建议使用一些外用药物进行治疗。例如,含有氢醌、维甲酸等成分的药物可以抑制黑色素的形成,加速色沉的消退。但需要注意的是,这些药物都是处方药,需要在医生的指导下使用,且使用过程中需注意药物的副作用。

3. 激光治疗:在药物治疗效果不佳的情况下,激光治疗可以作为一种选择。激光治疗可以通过特定的波长和能量作用于皮肤深

层,破坏黑色素细胞,从而达到淡化色沉的目的。但激光治疗也存在一定的风险,需要在专业医生的指导下进行。

二、医美术后色沉的预防

1. 术前评估:在进行医美手术前,医生应对患者的皮肤状况、手术类型、预期效果等进行全面评估,确保患者适合进行手术。同时,医生还需向患者详细介绍手术的风险和并发症,以便患者做出明智的决策。

2. 术中操作:医生在手术过程中应严格按照操作规范进行,避免对皮肤造成过度的热损伤和机械损伤。同时,医生还需根据患者的皮肤类型和手术类型选择合适的手术参数

和手术器械,以确保手术效果和安全性。

3. 术后护理:术后护理是预防医美术后色沉的关键。患者需按照医生的指导进行术后护理,包括保持皮肤清洁、避免阳光直射、使用保湿防晒的护肤品等。同时,患者还应注意饮食和生活习惯的调整,避免食用刺激性食物和药物,保持良好的作息和心态。

总之,医美术后色沉是医美手术中常见的并发症之一,但只要我们掌握了正确的应对方法和预防措施,就能有效地减少色沉的发生和减轻色沉的程度。让我们共同努力,为追求美的道路增添更多的信心和勇气。

(作者单位:华北理工大学附属医院)

耳石症的症状、诊断及治疗方法

□ 张超雁

在人体的奇妙构造中,耳朵不仅是我们的聆听世界的窗口,还隐藏着维持平衡的秘密。然而,当耳朵中的“石头”——耳石出现问题时,就会引发一种名为耳石症的疾病,给患者的日常生活带来诸多不便。本文将带您了解耳石症的相关知识,包括其定义、症状、诊断及治疗方法。

一、耳石症的定义

耳石症,医学术语称为良性阵发性位置性眩晕(BPPV),是一种常见的外周前庭性疾病。它的主要特点是患者头部位置变化时,会突然出现旋转性眩晕或头晕,可能伴有眼震、恶心及呕吐等症状。耳石症根据受累半规管的位置,可以分为后半规管型、外半规管型、

前半规管型以及多半规管型。

二、耳石症的症状

耳石症的主要症状为突发性的旋转性眩晕,通常在患者头部位置变化时发作,如起床、躺下、翻身等。眩晕可持续数秒至数分钟,并可能伴有眼震、恶心、呕吐等自主神经功能紊乱症状。由于眩晕的发作,患者可能会感到平衡失调,行走困难。

三、耳石症的诊断

诊断耳石症主要依据患者的典型症状以及位置试验的结果。位置试验包括 Dix-Hallpike 试验和滚转试验,通过这些试验可以观察到患者眼震的特点,从而判断是否为耳石症,以及哪个半规管的耳石症。在诊

断过程中,医生还会排除其他可能引起眩晕的疾病。

四、耳石症的治疗

耳石症的治疗方法主要包括耳石复位、药物治疗以及手术治疗。耳石复位是治疗耳石症的首选方法,通过特定的手法或机器使患者头部位置变化,使脱落的耳石回到原位。药物治疗主要用于缓解眩晕症状以及合并其他疾病的治疗。在规范的耳石复位治疗无效且影响到了日常生活的情况下,医生可能会考虑手术干预。

五、耳石症的预防

虽然耳石症的病因尚未完全明确,但我们可以采取一些措施来降低其发病风险。首

先,保持头部和身体的平衡,避免头部剧烈晃动或倾斜。其次,有研究表明维生素 D 缺乏与耳石症相关,适当晒太阳,补充维生素 D,可能有助于减少复发。此外,保持耳部卫生,定期清洁耳朵,避免积聚耳垢。最后,避免耳部受伤,如进行高风险活动时佩戴适当的头盔或保护装备。

总之,耳石症是一种常见的外周前庭性疾病,具有特定的症状和诊断方法。通过了解耳石症的相关知识,我们可以更好地认识这一疾病,并采取有效的预防和

治疗措施。如果您或身边的人出现类似症状,请及时就医并遵循医生的治疗建议。

(作者单位:河南省洛阳市中心医院)

探讨冠心病与高血压的中西医治疗方法

□ 齐桂飞

冠心病与高血压是两种常见的慢性疾病,它们通常会相互影响,增加心血管疾病的风险。在治疗方法上,中医和西医各有其独特的优势。本文将探讨冠心病与高血压的中西医结合治疗方法,以及它们之间的协同作用。

一、西医治疗

1. 药物治疗:冠心病的主要治疗药物包括抗血小板药物、他汀类药物和血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)等。高血压的治疗药物则包括利尿剂、 β 受体拮抗剂、钙通道阻滞剂等。这些药物可以帮助控制患者症状,调节血压和血脂,从而降低心血管风险。

2. 手术介入治疗:对于严重的冠心病患

者,可以考虑经皮冠状动脉介入治疗(PCI)和冠状动脉旁路移植手术(CABG)等手术方法。而对于高血压患者,手术干预可以选择颈动脉内膜剥脱术等。

二、中医治疗

1. 药物治疗:中医治疗冠心病和高血压主要采用中药和中成药。中医认为冠心病的主要病机是血瘀,因此常选用活血化瘀的药物,如丹参、川芎等。高血压的病机则与阴阳失衡有关,中医常采用平肝潜阳、滋阴补肾的方法,如使用天麻、夏枯草等中药。

2. 针灸推拿:针灸可以刺激穴位,调节气血阴阳,从而达到治疗冠心病和高血压的目

的。推拿按摩则可以放松肌肉,缓解血管紧张,对血管有舒张作用。

三、中西医结合的协同作用

1. 互补作用:西医治疗冠心病和高血压具有快速、有效的特点,能够迅速控制症状,调节血压和血脂。而中医治疗则注重整体调理,通过调节气血阴阳,改善患者体质,预防疾病复发。中西医结合治疗可以优势互补,提高治疗效果。

2. 减少副作用:西医治疗冠心病和高血压的药物可能会产生一些副作用,如抗血小板药物可能增加出血风险,他汀类药物可能引起肝损伤等。而中医治疗则相对安全,副作用较少。中西医结合治疗可以减少药物副作

用,提高患者的生活质量。

3. 个体化治疗:中医认为个体差异在疾病中起着重要作用。通过结合患者的症状、舌象和脉象等,中医可以提供更加个性化的治疗方案。在西医治疗的基础上,结合中医辨证论治,可以提高治疗的针对性和有效性。

总之,冠心病与高血压的中西医结合治疗具有协同作用。中西医结合治疗可以优势互补,减少副作用,提供更加个性化的治疗方案。随着医学技术的发展,中西医结合治疗心血管疾病的方式将会越来越受到重视。让我们共同努力,为自己和他人的健康负责。

(作者单位:河北省故城县中医院)