

# 女性不孕症的原因与解决方案

□ 黎小虹

随着现代社会的发展,女性不孕症已经成为一个日益严重的问题。尽管医学技术的进步已经使得许多曾经被认为是无法解决的问题得到了解决,但是女性不孕症仍然是一个复杂且令人困扰的问题。本文将探讨女性不孕症的原因,并给出一些可行的解决方案。

## 一、女性不孕症的原因

女性卵巢、子宫、子宫颈、输卵管的疾病、内分泌疾病、免疫因素、子宫内腺异位症、生活环境因素等都会引起不孕。

1. 女性卵巢引起不孕的原因通常是不能正常的排卵。如果女性过度肥胖或者瘦小、精神压力比较大、长期的剧烈运动等都会影响到卵巢的正常排卵,严重时可能引起卵巢无法正常排卵。多囊卵巢综合征、卵巢的早衰等情况也会影响到排卵,最终导致不孕。

2. 子宫存在先天性畸形的情况、子宫内腺存在异常(例如子宫内腺息肉、宫腔粘连等),或者子宫内存在肿瘤等都会影响到子宫的正常功能,从而引起不孕。

3. 子宫颈通常是精子通过的主要通道,如果此处有发育不良的情况,或者子宫颈较为细长,会影响到精子的正常通过,这也会导致不孕。宫颈息肉、宫颈肿瘤等也会引

起不孕。

4. 输卵管的炎症、输卵管存在发育不良的情况以及输卵管周围存在炎症时,这些情况会影响到输卵管输送受精卵等功能,也是会导致女性不孕的。

5. 女性内分泌系统疾病,如甲状腺功能异常、高泌乳素血症、先天性肾上腺皮质增生症等都会引起女性体内的排卵障碍发生异常,容易引起不孕。

6. 免疫因素:女性如果宫颈粘液里出现抗精子抗体的情况,会影响到精子的正常的存活率,影响到精子的正常穿行,造成不孕症。

7. 子宫内腺异位症:内腺引起不孕的原因复杂,如盆腔微环境改变影响精卵结合及运送、免疫功能异常导致抗子宫内腺抗体增加而破坏子宫内腺正常代谢及生理功能、卵巢功能异常导致排卵障碍和黄体形成不良等。

8. 生活环境因素如女性精神压力紧张、生活不规律等因素也可能引起内分泌紊乱,导致月经失调,容易引起不孕。

## 二、解决方案

根据不孕症的原因不同,可以选择药物

治疗、手术治疗、辅助生殖治疗。不孕症的原因非常多,根据不同的原因可选择的方法也比较多,具体如下:

1. 药物治疗:若是多囊卵巢综合征导致的不孕,则可考虑使用二甲双胍来纠正胰岛素抵抗、使用达英 35(炔雌醇环丙孕酮片)来降低雄激素。虽然在改变生活方式的前提下,有一部分女性可恢复自然排卵。但对于不能恢复自然排卵的女性,可考虑促排卵治疗。因此,对排卵障碍性不孕的女性,都可口服或注射促排药物进行促排卵治疗。若是高泌乳素血症的女性,也可考虑口服溴隐亭,将泌乳素降到正常水平就可能恢复排卵;

2. 手术治疗:主要治疗女性的输卵管性不孕,且预后较好,如输卵管积水、输卵管阻塞等。若出现上述情况,都可考虑输卵管性不孕的手术治疗。此外,一些宫腔因素导致的不孕症,比如子宫纵膈、内腺息肉、黏膜下肌瘤等,上述情况也都可以进行手术治疗;

3. 辅助生殖治疗:对于有人工授精或试管婴儿指征的女性,也可考虑到人工受孕,比如男方因素导致的不孕,此时可考虑人工授精或试管婴儿。此外,若有严重的子宫内腺异位症性不孕,或手术无法矫正的输卵管性

不孕,也可考虑辅助生殖试管婴儿治疗。

总之,女性不孕症的原因多种多样,为了解决这个问题,我们需要从多个角度出发,包括药物治疗、手术治疗、辅助生殖治疗等。只有全面了解并解决这些问题,才能真正实现女性生育权利的平等和保障。

## 三、未来展望

随着医学技术的不断进步和人们对生育问题的深入理解,未来对于女性不孕症的治疗将会更加有效和个性化。例如,精准医疗技术的发展将有助于更准确地诊断和治疗各种生育问题。同时,心理健康在生育问题中的重要性日益被认识,心理咨询和治疗服务将更加普及和有效。此外,生活方式的改变和环境保护的重视也将有助于减少环境因素对生育能力的影响。这些都将成为解决女性不孕症问题提供新的可能性。

总结起来,女性不孕症是一个复杂的问题,需要我们从多个角度去理解和解决。只有全面了解并解决生理、心理和环境等因素,才能真正实现女性生育权利的平等和保障。同时,我们也需要对未来充满信心,相信医学技术的进步和生活方式的改变将为解决女性不孕症问题提供新的可能性。

(作者单位:广西壮族自治区生殖医院)

# 脑血管病的症状与治疗方法

□ 刘镇楠

脑血管病是一种常见的神经系统疾病,它是指由于各种原因导致的脑血管损伤、破裂、狭窄或闭塞,从而影响脑组织的血液供应和氧气供应,进而导致一系列神经功能缺损的症状。脑血管病是一种严重的疾病,需要及时诊断和治疗,以避免病情恶化。下面我们将为您揭开脑血管病的神秘面纱,帮助您更好地了解这种疾病。

## 一、什么是脑血管病?

脑血管病是指由于各种原因导致的脑血管损伤、破裂、狭窄或闭塞,从而影响脑组织的血液供应和氧气供应,进而导致一系列神经功能缺损的症状。常见的脑血管病包括脑梗塞、脑出血、脑血栓等。

## 二、脑血管病的病因

脑血管病的病因多种多样,包括高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、肥胖、年龄等。其中,高血压和高血脂是最常见的病因之一。高血压会导致血管壁损伤,使血管变得脆弱易碎,容易形成血栓;高血脂则会导致血液粘稠度增加,血流速度减慢,从而增加脑血管病的风险。

## 三、脑血管病的早期症状

脑血管病的症状因病情轻重而异,常见的症状包括头痛、头晕、恶心、呕吐、肢体无力、麻木、言语不清等。如果出现这些症状,应及时就医。早期症状通常比较轻微,容易被患者忽视,因此定期进行健康检查和及时就医

是非常重要的。

## 四、脑血管病的预防和治疗

预防脑血管病的关键是控制各种危险因素,如控制血压、血脂、血糖等。同时,保持良好的生活习惯,如戒烟限酒、合理饮食、适量运动等,也可以降低脑血管病的风险。一旦确诊为脑血管病,应及时就医,根据病情采取相应的治疗措施,如药物治疗、手术治疗等。

## 五、脑血管病的康复

脑血管病患者在治疗后需要进行康复训练,以促进神经功能的恢复。康复训练包括肢体运动训练、语言训练、认知训练等。家属和护理人员应给予患者足够的关心和支持,帮

助患者树立信心,积极进行康复训练。

脑血管病是一种严重的神经系统疾病,需要及时诊断和治疗。了解脑血管病的病因和症状,以及如何预防和治疗,对于保护自己和他人的健康非常重要。如果您或您身边的人出现脑血管病的症状,请及时就医,以便得到及时的治疗和康复。

总之,揭开脑血管病的神秘面纱需要我们全面了解其病因、症状、预防和治疗等方面的知识。只有通过科学的预防和治疗措施,才能有效降低脑血管病的风险,保护我们和他人健康。让我们一起关注脑血管病,做好预防工作,共同守护我们的健康。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

# 内科护理中的疑难问题解析

□ 柳岩

内科护理是护理学的一个重要分支,主要关注内科患者的护理需求,常见的内科疾病包括心脏病、糖尿病、呼吸系统疾病、肾脏疾病等。在内科护理中,可能会遇到许多疑难问题,以下将为您解析几个常见问题。

## 问题一:如何处理慢性疾病患者的日常护理?

慢性疾病患者的日常护理是一项重要的内科护理任务。患者需要遵循特定的饮食和运动计划,定期监测病情,并保持积极的心态。在护理过程中,首先要确保患者了解自己的病情,以及如何自我管理和应对不良反应。通过提供健康教育和指导,帮助患者理解疾病的基本知识,掌握自我护理的方法。对于一

些需要长期服药的患者,应告知他们药物的用法、副作用及如何应对。

## 问题二:如何应对内科患者的疼痛问题?

内科患者的疼痛问题是一个常见的疑难问题。疼痛管理是内科护理的重要方面,需要采取综合性的疼痛管理策略,包括药物治疗和非药物治疗。药物治疗应根据患者的病情和药物敏感性进行个体化选择,同时要注意药物的副作用。非药物治疗包括提供心理支持、放松技巧和改变生活方式等。此外,疼痛评估是关键,应定期评估患者的疼痛程度,以便及时调整疼痛管理策略。在评估疼痛程度时,应使用标准化的疼痛评估工具,如数字评分法、面部表情疼痛评分法等,以确保评估的

准确性和一致性。

## 问题三:如何处理内科住院患者的心理问题?

内科住院患者可能会面临各种心理问题,如焦虑、抑郁、孤独等。心理支持是内科护理的重要组成部分,需要与患者建立良好的关系,了解他们的情绪和感受。提供心理支持的方法包括倾听、安慰、鼓励患者寻求专业心理咨询和支持小组。同时,要鼓励患者及其家属积极参与患者的心理康复过程,共同应对心理问题。

## 问题四:如何预防和控制内科病房的感染?

内科病房的感染控制是护理工作的一

个重要方面。要采取综合性的预防和控制措施,包括保持病房清洁、定期消毒、提供适当的通风和照明、加强患者的个人卫生等。同时,要关注患者的病情变化,对出现感染迹象的患者及时采取治疗和护理措施。在护理操作中,应遵循卫生标准和规范,注意手卫生,避免交叉感染。

综上所述,内科护理中涉及的问题多样且复杂,需要护理人员具备丰富的专业知识和技能。通过不断学习和掌握相关疾病的护理要点,采取综合性的护理措施,以满足内科患者的不同需求。

(作者单位:河北省承德市隆化县医院)

# 空腹抽血的常见化验项目及注意事项

□ 王芳

空腹抽血是指在进行抽血化验前的一段时间内,需要保持空腹状态,不得进食和喝水。在医学上,空腹抽血被广泛应用于各种实验室检查中,旨在避免食物和水对化验结果的影响。检验科是医院中负责进行各项实验室检测的重要部门,其中空腹抽血是检验科的一项重要工作内容。在检验科进行空腹抽血时,需要注意哪些事项呢?

## 一、空腹抽血前的准备

1. 饮食控制:在进行空腹抽血前的一段时间内,需要保持空腹状态,不得进食和喝水。一般来说,至少需要空腹 8 小时以上。在抽血前一天晚餐后要避免再进食,晚上 10 点后就不要再喝水,以保证第二天化验结果的准确性。

2. 注意事项:如果在空腹抽血前已经进食,需要及时告知医生并协商是否需要重新抽血。另外,空腹抽血期间不要剧烈运动,以免影响化验结果。

## 二、空腹抽血的时间安排

一般来说,空腹抽血最好在早上 9 点前进行,以便获得更准确的化验结果。对于需要连续观察多个指标的情况,需要分别在不同时间段进行多次空腹抽血。

## 三、空腹抽血前的沟通

在空腹抽血前,医生会与患者进行沟通,了解患者的病情、正在使用的药物、饮食情况等信息,以便更好地指导化验检查。患者需要如实告知医生自己的情况,以便医生做出正确的判断。

## 四、空腹抽血的常见化验项目

在检验科进行空腹抽血时,常见的化验项目包括血糖、血脂、肝功能、血清学检查(如乙肝五项、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体等)等。这些化验项目对于疾病的诊断、治疗和预后评估具有重要意义。需要注意的是,不同的化验项目对于饮食的要求不同,患者需要根据医生的指导进行相应的准备。

## 五、空腹抽血的注意事项

除了饮食控制外,空腹抽血期间还需要注意以下几点:

1. 避免剧烈运动,以免影响化验结果。  
2. 避免在抽血前进行激烈的运动,如跑步、游泳等。

3. 保持情绪稳定,避免情绪波动对化验结果的影响。

4. 在空腹抽血前不宜饮用刺激性饮料(如咖啡、茶、功能性饮料等),以免影响化验结果。  
5. 如有特殊情况需特殊处理,请提前告知医生。

综上所述,检验科空腹抽血对于疾病的诊断、治疗和预后评估具有重要意义。在进行空腹抽血时,需要注意饮食控制、时间安排、沟通、化验项目和注意事项等方面。只有充分了解并遵循这些注意事项,才能获得更准确的化验结果,为医生的诊断和治疗提供有力的支持。

(作者单位:河北省邢台市邢东新区豫让桥社区卫生服务中心)