

老年慢阻肺的症状与护理措施

□ 龚诗婷

慢阻肺是一种慢性阻塞性肺病,以肺部弥漫性纤维化为主,伴有不同程度呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状,严重者可能出现呼吸衰竭或心力衰竭。随着人口逐渐走向老龄化,慢性阻塞性肺病在老年群体中逐渐成为一个备受关注的课题。在我国,慢阻肺的死亡率排名第三,在全球范围内,它排在第四位,因此被尊称为“金牌杀手”,这种病症对中老年人群造成的伤害尤其显著。

一、什么是老年慢阻肺?

慢性阻塞性肺疾病,又常被称作慢阻肺,是一种慢性支气管炎或是肺气肿的病症。此病危险性较大,会引发一系列的并发症,且具有连续恶化,导致肺心病和呼吸功能衰退的风险。目前,这种病状在全球已被看作是最为危险的长期疾病之一,并受到各个国家政府的广泛关心和重视。这个疾病是由多种病因引发的,最终会引起肺部广泛的非特异性炎症。患者长时间吸入高浓度的二氧化碳和粉尘这样的有害化学物质可能会导致各种不同的身体症状出现。如果病症恶化,甚至可能引发呼吸困难、咳嗽或者咳出痰液。随着我国民众生活水平持续上升,老龄化在社

会中也变得越来越显著。与此同时,空气污染的可能性正在持续增加,这已经逐渐转变为对人类健康造成重大威胁的公共健康议题。因此,寻找一种有效的方法来遏制这种疾病成为了诸多环境学者关注的重点问题。在当前的临床实践中,通常最受欢迎的治疗方法是采用吸入性糖皮质激素类和支气管扩张药品。

一、老年慢阻肺的临床症状

慢性阻塞性肺疾病经常表现为持续性呕吐、咳出有痰的液体和呼吸困难等等症状,而这些往往是病人不太关心的症状。大多数学者和观点都倾向于仅将慢性阻塞性肺疾病视为肺部疾病的一种普通形式,而很少给予该疾病足够的重视。事实上,慢性阻塞性肺病不仅会给患者的健康和生活品质带来了挑战,还有可能引发各种复杂的并发症。最常用的症状就是呼吸能力的减退。处于疾病初期阶段的慢性阻塞性肺病患者,可能不会展现出明显的生理表现,但这些体征会因时间推移而越来越严重,当病情正处于末期时,患者可能会遭遇各种不同层次的呼吸不畅和肺气肿等相关并发症。最为众所周知的是与肺

部相关的感染疾病,尤其是肺炎,它已经变成了呼吸衰竭常见的诱因之一。

二、慢阻肺的护理措施

(一)一般医疗护理

医院内部的病房与居住区域需确保充足的光线与新鲜空气供应,同时也要保证良好的室内通风系统,保障温度维持在18到22°C区间内,而湿度则需要保持在55%至60%的范围内。为了确保患者健康稳定以及治疗效果良好,所有医疗设施都必须装备有足够的与空调有关的工具和器材。为了确保病房内的空气处于清洁的状况,每个患者每日都应进行至少一次的空气消毒处理。在标准的应用场景中,可以用紫外线灯进行照射或者臭氧生成器进行熏蒸处理的方式。对于受到呼吸道感染以及肠道健康问题的患者,应当优先选择清淡并且容易消化的食材,尽量避免摄入油腻、冷熟和辛辣刺激性的食品。推荐摄取蛋白质高、高能量、维生素丰富以及容易消化的低盐食品,并且尽量减少可能导致辛辣、刺激性和易于产生气体的食品的摄入。当患者出现明显咳嗽或咳痰的症状时,应迅速进行吸氧疗法,必要的情况下,可以选用鼻

管进行氧气吸收,并与扑尔敏和布洛芬等止痛药联合治疗。

(二)专科护理

在实施医疗手段的时候,确保气流顺畅是至关重要的,这有助于减少肺伤害和不完全的肺功能扩张等可能的副作用。当患者出现呼吸不畅,且痰液堵塞时,医疗人员可以引导患者进行深度呼吸,以及胸击的手法(如手掌敲击及使用痰液排放器)将痰液排出。在治疗方面,医生需要结合患者的临床反应,再决定是否选取抗生素、糖皮质激素和相应的治疗手段。对于那些遭受肺部疾病、支气管增大或肺部无法完全扩张的病患,除了常规治疗手段,还可以考虑结合使用抗菌药物或是进行气管手术。

结语:对于患有慢性阻塞性肺问题的人来说,在饮食方面,需要尽量使用瓜果蔬菜,减少食用过于油腻的食物。患者应当追求健康的饮食习惯,明确规定蛋白质、脂肪和碳水化合物的摄入量,并培养规律的饮食模式。慢阻肺疾病是一种慢性病,因此患者要做好打“长期战”的准备,此外,家属也需要在日常生活中对患者的不良生活习惯进行规劝。

(作者单位:广西桂平市人民医院)

心脏彩超的工作原理与作用

□ 李少雯

在医学领域,每一个检查和诊断工具都像像是医生们的“眼睛”,帮助他们深入人体,探寻疾病的秘密。而对于心血管医生来说,心脏彩超无疑就是他们那双独特的“第三只眼”。它不仅直观地展示心脏的每一个细节,更能实时、动态地反映心脏的工作状态,为疾病的诊断提供了极大的便利。

一、心脏彩超:什么是它?

心脏彩超,也被称为超声心动图或心脏超声波检查,是一种无创的、无痛的检查方法。它利用超声波技术,通过高频声波捕捉心脏的图像,从而评估心脏的结构和功能。心脏彩超不需要使用任何放射性物质,对人体无害,且操作简便、快速。

二、心脏彩超:如何工作?

在检查过程中,患者通常需要平躺在检查床上,医生会在患者胸部涂抹一些耦合剂,然后将一个手持式的超声波探头放置在患者胸部,探头会发出高频声波,这些声波会穿透皮肤和组织,被心脏反射回来,再由探头接收并转化为图像显示在屏幕上。

通过这些图像,医生可以观察到心脏的四个腔室(左心房、左心室、右心房、右心室)、心脏瓣膜、心肌、心包以及心脏的血流情况。同时,心脏彩超还可以测量心脏的大小、厚度以及心脏的收缩和舒张功能。

三、心脏彩超:为何重要?

心脏彩超在心血管疾病的诊断和治疗中

扮演着举足轻重的角色。首先,它可以帮助医生诊断各种心脏疾病,如先天性心脏病、瓣膜病、心肌病、心包疾病等。其次,心脏彩超还可以评估心脏的功能状态,如心肌的收缩力、心脏的泵血功能等,为疾病的严重程度和预后提供重要依据。此外,心脏彩超还可以监测心脏疾病的进展和治疗效果,为医生制定治疗方案和调整用药提供有力支持。

四、心脏彩超:适用人群

虽然心脏彩超是一种广泛应用的检查方法,但并非所有人都需要接受检查。一般来说,以下人群可能需要进行心脏彩超检查:

1.有心脏病家族史或心血管疾病症状的人群;

2.高血压、糖尿病、高血脂等心血管疾病高危人群;

3.手术前需要评估心脏功能的患者;

4.孕妇在孕期进行胎儿心脏筛查时。

五、结语

心脏彩超作为心血管医生的“第三只眼”,为心血管疾病的诊断和治疗提供了重要的帮助。通过它,我们可以更深入地了解心脏的健康状况,及时发现并治疗心脏疾病。同时,我们也应该重视心血管健康,保持良好的生活习惯,预防心血管疾病的发生。这里也要提醒注意,心血管疾病是一种严重的疾病,需要及时诊断和治疗,以免延误病情。

(作者单位:河北大学附属医院)

脑血管病患者的康复训练和日常生活能力提升方法

□ 白永杰

脑血管病是一种影响大脑的疾病,它会导致患者的身体和心理状况发生变化。在面对这类疾病时,患者不仅需要接受医疗治疗,同时也需要进行康复训练,以提高日常生活能力和生活质量。

一、康复训练的重要性

康复训练是脑血管病患者康复过程中必不可少的一部分。通过合理的训练,患者可以改善身体机能,提高生活质量,减少并发症的发生。康复训练包括物理治疗、作业疗法、心理辅导等多个方面,旨在帮助患者恢复到最佳的生活状态。

二、康复训练方法

1.物理治疗:物理治疗是脑血管病患者

常用的康复方法,包括肌肉力量训练、关节活动度训练、步态训练等。通过这些训练,可以帮助患者恢复肌肉力量和关节活动度,改善步态和平衡能力。

2.作业疗法:作业疗法是针对脑血管病患者的日常生活能力训练,包括日常生活技能训练、手功能训练等。通过这些训练,可以帮助患者提高日常生活能力,如吃饭、穿衣、洗澡等。

3.心理辅导:脑血管病患者常常会因为疾病的影响而出现心理问题,如焦虑、抑郁等。因此,心理辅导也是康复训练中非常重要的一部分。通过心理辅导,可以帮助患者调整心态,增强自信心,提高生活质量。

三、日常生活能力提升

日常生活能力是脑血管病患者康复的重要内容之一。通过合理的训练,可以帮助患者逐渐恢复到最佳的生活状态。以下是一些提升日常生活能力的建议:

1.制定合理的康复计划:在医生的指导下,制定合理的康复计划,包括每天的训练时间和强度等。

2.坚持训练:康复训练需要持之以恒,不能半途而废。患者需要坚持每天的训练,并逐渐增加训练时间和强度。

3.积极配合医生的治疗:在医生的指导下进行治疗和康复训练,并定期进行检查和评估。

4.培养良好的生活习惯:保持良好的生活

习惯对于脑血管病患者的康复非常重要。患者应该注意饮食健康、适量运动、保证充足的睡眠等。

5.家人和社会的支持:家人的关心和支持对于脑血管病患者的康复非常重要。同时,社会也应该给予患者更多的关注和支持,帮助他们更好地融入社会。

总之,脑血管病患者的康复训练和日常生活能力提升是非常重要的。通过合理的康复训练和日常生活能力提升,可以帮助患者逐渐恢复到最佳的生活状态,提高生活质量。患者在康复过程中需要坚持训练,积极配合医生的治疗,培养良好的生活习惯,并获得家人和社会更多的支持和关心。

(作者单位:河南省郑州市第二人民医院)

麻醉技术的发展、应用及安全性探究

□ 高凌雁

在医学领域,麻醉技术是一项至关重要的技术,它为无数患者提供了无痛、舒适的手术和治疗体验。随着科技的飞速发展,麻醉技术也在不断革新,其应用范围日益扩大,对手术效果和患者安全产生了深远的影响。

一、麻醉技术的发展

早期的麻醉技术主要依赖于天然麻醉药物,如乙醚、氯仿等。这些药物虽然能在一定程度上减轻患者的痛苦,但副作用较大,且难以精确控制麻醉深度。随着医学研究的深入,现代麻醉技术逐渐成熟,包括全身麻醉、区域阻滞麻醉、局部麻醉等多种方式。这些技术不仅提高了麻醉效果,还降低了患者的风险。

近年来,随着电子信息技术和超声技术的发展,可视化技术被广泛应用于临床麻醉工作中。可视化技术使医生能够更准确地定位穿刺点,提高穿刺成功率,减少患者痛苦。此外,精准麻醉技术也逐渐成为研究的热点,它基于患者个体差异和手术需求,通过精确的监测和调节,实现最佳的麻醉效果和最小的副作用。

二、麻醉技术的应用

麻醉技术在手术室、分娩室、疼痛管理等多个领域都有着广泛的应用。在手术室,全身麻醉和区域阻滞麻醉为患者提供了无痛的手术环境,降低了手术风险。在分娩

室,分娩镇痛技术帮助产妇减轻分娩疼痛,提高分娩质量。在疼痛管理领域,麻醉技术通过镇痛药物或电刺激等方法,缓解患者疼痛,提高生活质量。

三、麻醉技术对患者安全的影响

麻醉技术的发展对手术效果和患者安全产生了深远的影响。首先,麻醉技术为手术提供了无痛的环境,使患者在手术过程中保持安静、舒适的状态,有利于手术的顺利进行。其次,麻醉技术能够调节患者的生理状态,减轻手术对患者身体的创伤和应激反应。最后,通过精确的监测和调节,麻醉技术能够及时发现并处理手术过程中可能出现的风险和问

题,确保患者的安全。

然而,麻醉技术也存在一定的风险。实施麻醉后,患者的生理状态稳定性可能会受到影响,手术创伤和失血可能会使患者的生理功能处于应激状态。此外,麻醉药物也可能产生一定的副作用和风险。因此,在应用麻醉技术时,医生需要充分了解患者的身体状况和手术需求,制定合理的麻醉方案,确保患者的安全。

总之,麻醉技术的发展和应用于医学领域带来了巨大的变革。随着科技的不断进步和创新,未来麻醉技术将更加成熟和完善,为更多患者带来无痛、舒适的手术和治疗体验。

(作者单位:山东省平邑县人民医院)