

中医辨证论治肿瘤八字方针

□ 韦海霞

在现代医学高速发展的今天,中医作为一种传统而独特的医学体系,依然在肿瘤治疗领域中占据着重要地位。本文将介绍中医辨证论治肿瘤的“八字方针”:清、补、调、通、化、散、解、护,以及其在肿瘤治疗中的具体应用。

一、清

1、清热解毒:中医认为,热毒内盛是肿瘤发生和发展的关键因素之一。通过清热解毒,可以抑制肿瘤的毒邪,控制病情发展,减轻患者的痛苦。常用的药物包括黄连、黄芩和金银花等,这些药物具有清热解毒、抗炎、抗菌的作用,有助于缓解肿瘤引起的发热、红肿等症状。

2、清肺化痰:肺癌等呼吸系统肿瘤常见痰浊阻肺的病机,清肺化痰法不仅能减少痰浊,还能改善呼吸功能,减轻咳嗽、气短等症状。常用药物有贝母、瓜蒌、杏仁等,这些药物能够有效地化痰、润肺、止咳,帮助患者恢复正常的呼吸。

二、补

1、补气养血:肿瘤患者常见气血亏虚,表现为乏力、面色苍白、头晕等症状。通过补气养血,可以增强体质,提高免疫力,促进康复。黄芪、人参、当归等药物不仅能补充气血,还

能增强体内的抗病能力,帮助患者更好地应对治疗过程中的各种不适。

2、补肾填精:肿瘤患者往往肾精不足,表现为腰膝酸软、精神不振、记忆力减退等。补肾填精法可以恢复患者的元气,提高治疗效果。常用药物有熟地黄、枸杞子、山药等,这些药物具有滋补肾阴、填精益髓的作用,有助于增强肾脏功能,改善患者的整体健康状况。

三、调

1、调和脾胃:脾胃虚弱会影响药物吸收和营养供应,导致治疗效果不佳。通过调和脾胃,可以提高患者的消化吸收能力,增强体质。党参、白术、茯苓等药物可以健脾益气、和胃养中,帮助患者恢复脾胃功能,确保治疗药物和营养物质能够被充分吸收利用。

2、调节阴阳:阴阳失调是肿瘤发生的重要原因之一。通过调节阴阳,可以恢复体内平衡,促进康复。太子参、麦冬、五味子等药物具有滋阴补阳、调和阴阳的作用,有助于纠正体内的紊乱状态,提高患者的整体健康水平,增强对抗肿瘤的能力。

四、通

1、通经活络:肿瘤患者常见经络阻滞,导致气血运行不畅,出现疼痛等症状。通过通经活络法,可以促进气血运行,缓解疼痛,改

善局部的血液循环。川芎、丹参、红花等药物具有活血化瘀、通络止痛的作用,有助于减轻患者的痛苦,提高生活质量。

2、通便导滞:肿瘤患者常见便秘问题,影响生活质量。通便导滞法有助于排除体内毒素,减轻症状,改善患者的胃肠功能。常用药物有大黄、芒硝、番泻叶等,这些药物具有泻下通便的作用,能够有效缓解便秘,帮助患者保持正常的排便习惯。

五、化

1、化痰散结:痰浊凝结是肿瘤的重要病理产物之一,化痰散结法可以减轻肿瘤体积,缓解症状。半夏、浙贝母、海藻等药物具有化痰软坚、散结消肿的作用,有助于减少肿瘤块状物,缓解患者的呼吸困难、胸胀等不适。

2、化瘀祛瘀:瘀血阻滞是肿瘤形成的重要原因之一,化瘀祛瘀法可以促进血液循环,改善局部微循环,减轻肿瘤引起的疼痛和肿胀。川芎、赤芍、桃仁等药物具有活血化瘀、通络止痛的作用,有助于缓解瘀血阻滞引起的不适症状,提高患者的生活质量。

六、散

1、散结消肿:肿瘤的本质是体内结聚物,散结消肿法有助于减小肿瘤体积,缓解压迫症状。常用药物有猫爪草、夏枯草、蜈蚣等。

2、散寒除湿:寒湿凝滞也是肿瘤形成的重要因素之一,散寒除湿法可以改善局部环境,减轻肿瘤症状。常用药物有附子、干姜、苍术等。

七、解

1、解毒散瘀:解毒散瘀法在肿瘤治疗中具有重要作用,有助于清除体内毒素,减轻组织损伤。常用药物有土茯苓、蒲公英、半枝莲等。

2、解郁宽胸:肿瘤患者常有情志郁结,解郁宽胸法可以调节情志,改善心态,辅助治疗。常用药物有柴胡、香附、枳壳等。

八、护

1、保护正气:正气不足是肿瘤发生的重要原因之一,保护正气是治疗和预防肿瘤的关键。常用药物有黄芪、党参、白术等。

2、保护脏腑:肿瘤治疗过程中,保护脏腑功能,特别是肝肾功能有助于提高治疗效果,减少副作用。常用药物有五味子、枸杞子、女贞子等。

总之,中医辨证论治肿瘤的“八字方针”,体现了中医学整体观念和辨证施治的精髓。中医在肿瘤治疗中的独特优势,值得我们深入研究和推广,为更多患者带来福音。

(作者单位:广西钦州市中医医院)

手术室健康宣教:手术当天的注意事项

□ 吴世松

随着现代医学技术的不断进步,手术已经成为治疗多种疾病的重要手段。然而,手术虽能挽救生命、改善健康,但其过程仍充满风险和不确定性。为了确保手术的顺利进行和术后的康复效果,患者及其家属需要了解并遵守一些在手术当天的重要注意事项。本文将介绍手术当天的准备工作、术前禁食禁饮、手术风险及心理准备、术后护理等方面的内容,帮助大家更好地应对手术。

一、手术当天的准备工作

1、个人卫生:患者应在手术前一天晚上和当天早晨进行淋浴,使用无香型肥皂彻底清洁身体,尤其是手术部位。清洁后请勿使用任何乳液、香水或化妆品,以免影响手术区域的无菌环境。清洁时要注意,特别是腹部、胸部、腋下和四肢等区域的彻底清洗,这样可以有效减少术后感染的风险。术前清洁不仅能清除皮肤表面的污垢和细菌,还能使手术切口更容易清晰可见,便于医生操作。

2、穿着要求:手术当天,患者应穿着宽松、舒适的衣物,便于穿脱。避免穿戴任何金属物品,如耳环、项链、戒指等。此外,假牙、眼镜、隐形眼镜等也应在手术前取下,以防手术过程中发生意外。宽松的衣物不仅让患

者在术前和术后都感到舒适,还能防止术中因紧身衣物造成的压迫和不适。尤其是手术后,患者需要休息和恢复,宽松的衣物有助于血液循环,避免肢体僵硬和肿胀。

3、重要物品的准备:患者应携带必要的证件和物品,如身份证、医保卡、住院证等,并准备好术后需要的个人护理用品。遵照医生护士的医嘱逐项做好相关准备,家属应提前了解手术所在医院的流程和规定,方便术前和术后的协助工作。带齐必要的证件可以确保住院和手术过程顺利进行,减少不必要的麻烦和等待时间。同时,准备好术后可能需要的用品,如牙刷、毛巾、拖鞋等,也能让患者在术后感到更为舒适和方便。

二、术前禁食禁饮

1、禁食禁饮的意义:术前禁食禁饮是为了防止麻醉过程中发生呕吐和误吸,保护患者的气道。一般来说,手术前8小时应禁食固体食物,手术前4小时应禁饮水,包括所有液体饮料。

2、特殊情况的处理:对于一些特殊患者,如糖尿病患者,需要在禁食期间监测血糖水平,并根据医嘱适当调整药物和饮食。患者应听从医生护士的安排,遵守禁食禁饮的要

求,确保手术前的身体状态最佳。

三、手术风险及心理准备

1、了解手术风险:每种手术都有其特定的风险和并发症,患者应了解手术可能带来的风险,如感染、出血、麻醉反应等。医生会在术前向患者详细解释手术的风险和预期效果,患者应认真听取,并提出任何疑问。

2、心理准备:患者应保持积极的心态,避免过度焦虑和紧张。家属的支持和鼓励也能帮助患者建立信心,顺利度过手术期。如果患者有较大的心理压力,可以寻求心理医生的帮助。

四、术后护理

1、术后监测:手术结束后,患者会被送至恢复室进行监测,医护人员会密切观察患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等。患者应尽量保持静卧,避免剧烈活动,以促进身体的恢复。

2、疼痛管理:术后疼痛是正常的,但过度的疼痛会影响恢复。医生会根据患者的情况开具适当的止痛药物,患者应按医嘱服用,并及时报告疼痛情况,以便调整用药方案。

3、饮食和活动:术后饮食应从清淡、易消化的食物开始,逐渐恢复正常饮食。医护人

员会根据患者的恢复情况,指导其逐步增加活动量。患者应避免过早进行剧烈运动,以防手术部位受损。

五、术后复诊及自我管理

1、术后复诊:手术后,患者应按医嘱定期回医院复诊,医生会根据复诊情况调整治疗方案,确保术后康复顺利。复诊时应带齐所有相关的医疗记录,便于医生全面了解患者的恢复情况。

2、自我管理:患者应严格遵守医生的指导,按时服药,保持伤口清洁,避免感染。术后初期应避免提重物或进行剧烈活动,以免影响伤口愈合。

总之,手术是一个复杂且需要多方面配合的过程,手术当天的注意事项不仅关乎手术的顺利进行,更直接影响术后的康复效果。通过本文的介绍,相信大家对手术当天需要注意的各个方面有了更全面的了解。患者及其家属应严格遵循医生的建议和医院的规定,做好术前准备,管理好术后恢复,为手术成功和康复的顺利打下坚实的基础。愿每位患者都能顺利度过手术期,早日康复。

(作者单位:广东省高州市人民医院长坡分院)

中医药膳在术后肠内营养支持中的应用

□ 张德娟

术后肠内营养支持是患者康复过程中的关键一环。合理的营养支持不仅能够促进伤口愈合,还能增强患者的免疫力,改善术后生活质量。而中医药膳作为中华传统医学的重要组成部分,不仅关注在术后营养支持中有着独特的优势。本文将从中医药膳的基础理论、具体食材推荐及药膳搭配等多个方面,介绍术后肠内营养支持的中医药膳搭配方法。

一、中医药膳的理论基础

1、药食同源:中医理论认为,许多食材本身就具有药用价值,所谓“药食同源”。这意味着在选择药膳时,可以通过食材的药效来调理身体。例如,红枣有补气养血的作用,山药有健脾益气的功效,这些食材能够温和地调理术后虚弱的身体。

2、辨证施膳:中医讲究“辨证论治”,药膳调理也不例外。根据患者不同的体质和病情,选择不同的药膳。例如,气虚患者适合选用黄芪、党参等补气食材;血虚患者则可以选择当归、熟地等补血药材。通过辨证施膳,能够更加精准地进行术后调理。

3、饮食禁忌:中医药膳在注重调理的同时,也强调饮食禁忌。术后患者应避免食用生

冷、辛辣、油腻的食物,以免刺激肠胃,影响恢复。此外,不同体质的患者也有不同的饮食禁忌,例如,湿热体质的患者应避免食用湿热带品,如羊肉、辣椒等。

二、术后常见食材及其药用价值

1、红枣:红枣具有补气养血、健脾益胃的功能。术后患者常因失血或手术创伤而气血亏虚,食用红枣能够有效补充气血,促进身体康复。

2、枸杞:枸杞子有滋补肝肾、益精明目的作用。对于术后虚弱的患者来说,枸杞能够提供丰富的营养,增强机体免疫力,帮助恢复元气。

3、山药:山药具有健脾益气、补肺固肾的功效。术后患者常出现脾胃虚弱,食用山药可以促进消化吸收,增强体力。

4、黄芪:黄芪是著名的补气药材,具有增强免疫力、促进伤口愈合的作用。术后患者通过适量食用黄芪,可以提高机体抗病能力,加速恢复。

5、当归:当归具有补血调经、润燥滑肠的功效。术后患者往往气血亏虚,当归可以帮助补血养血,改善术后贫血状况。

三、术后中医药膳搭配实例

1、红枣枸杞粥:材料:红枣10颗,枸杞20克,大米100克,冰糖适量。做法:将红枣、枸杞洗净备用。大米淘洗干净,加水煮粥,待粥将熟时加入红枣、枸杞,再略煮片刻,加入冰糖调味即可。功效:补气养血,健脾益胃。适用于术后气血亏虚、脾胃虚弱的患者。

2、山药黄芪炖鸡汤:材料:鸡肉500克,山药200克,黄芪30克,枸杞10克,姜片、盐适量。做法:鸡肉洗净切块,山药去皮切片,黄芪、枸杞洗净备用。将鸡肉焯水去腥,锅中加适量水,放入鸡肉、黄芪、姜片,煮沸后转小火炖1小时,加入山药、枸杞,再炖30分钟,最后加盐调味即可。功效:补气益肾,健脾养胃。适用于术后气虚体弱、脾胃不和的患者。

3、当归生姜羊肉汤:材料:羊肉500克,当归20克,生姜10片,枸杞10克,盐适量。做法:羊肉洗净切块焯水去腥,当归、生姜、枸杞洗净备用。锅中加适量水,放入羊肉、生姜煮沸,转小火炖1小时,加入当归、枸杞,再炖30分钟,最后加盐调味即可。功效:补血养血,温中散寒。适用于术后血虚体寒、气血不足的患者。

四、术后药膳饮食注意事项

1、适量而行:术后患者的消化功能常较弱,药膳的量不宜过多,应遵循少量多餐的原则,逐步增加进食量,以免消化不良。

2、避免刺激性食物:术后患者应避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物,以免影响肠胃功能和伤口愈合。

3、个体化调理:中医药膳讲究辨证施治,因此在选择药膳时应结合患者的具体情况,个体化调理,避免千篇一律。

4、注意食材搭配:药膳的食材搭配要合理,避免药性冲突。例如,寒凉体质的患者应避免过多食用寒凉食材,而热性体质的患者则应避免温热食材。

总的来说,术后肠内营养支持有助于患者的恢复,而中医药膳以其独特的药食同源理论,在术后调理中发挥了重要作用。通过合理选择具有补气养血、健脾益胃功效的食材,结合辨证施膳的原则,能够为术后患者提供科学、有效的营养支持。同时,术后患者在药膳调理过程中需注意适量而行,避免刺激性食物,并根据自身情况进行个体化调理。

(作者单位:甘肃省中医院)