

## 常见生殖疾病的症状及应对方法

□ 杨艳秋

俗话说“不孝有三，无后为大”，生殖在人类的传承和延续方面，有着十分重要的作用。而生殖疾病，则是对人体生殖系统和器官的损害现象，在现代已经发现了多种生殖疾病，以下就对如何对生殖疾病进行应对和治疗进行分析和探索。

### 一、生殖疾病有哪些常见的类型

(一)女性生殖疾病。关于妇科疾病，它们主要可以被分为七个主要部分：妇科病、流产手术、性传播疾病、月经不规律、不孕不育问题、妇科整形手术和妇科癌症。每一个种类都被进一步细化成不同的小类疾病，比如妇科疾病有宫颈炎、阴道炎、盆腔炎和子宫内膜炎等种类，人工终止妊娠的方法有很多种，包括无痛的流产、直观的人工流产方式、微创技术流产以及药物引起的流产等。性病有众多的种类可以分类，如尖锐湿疣、梅毒、生殖器疱疹、淋病和艾滋病等多种疾病。

(二)男性生殖疾病。男性生殖器官的常见问题主要包括以下几种：与生殖系统相关的感染，如急性细菌性前列腺炎、慢性前列腺炎、急性及慢性的附睾炎、精囊炎与睾丸炎；涵盖了包括前列腺结核、精囊结

核、睾丸结核及附睾结核的生殖系统的结核病疾病。

(三)针对生殖系统相关的肿瘤，如睾丸癌和阴茎癌等，都有需要讨论；涉及生殖系统的梗阻疾病，包括诸如急性尿滞留、良性前列腺肥大、膀胱结石和尿道结石等；涉及生殖系统的先天性疾患，如先天的睾丸发育不全、隐睾症，以及输精管、附睾和精囊发育异常，还包括包茎和包皮过长等问题。

### 二、常见生殖疾病症状有哪些

(一)女性症状。炎症类疾患包括阴道炎、宫颈炎、盆腔炎和附件炎等各种类型的病症。在许多女性的生活中，她们可能遇到与阴道分泌物相关的一些不正常反应，如感到瘙痒、有异味、下腹部有疼痛、有落胀的感觉、腰部酸痛及体温上升等，这些都是医学临床上经常碰到的妇科相关问题。内分泌相关疾病的主要症状主要包括多囊卵巢综合征、高泌乳素血症和高雄激素血症等问题。这病症的主要表现包括卵巢排卵异常、不孕问题和月经不规律，部分患者还可能遇到面部痤疮的问题。

(二)男性症状。关于生殖系统的各种感

染，如急性细菌性前列腺炎、慢性前列腺炎、急性附睾炎、慢性附睾炎、精囊炎和睾丸炎等都是其中的疾病范畴，生殖系统结核疾病种类包括前列腺、精囊、睾丸和附睾的结核疾病。这些疾病都会对男性生殖造成影响。常见的生殖系统相关的先天问题较多，比如先天的睾丸不完全发育综合征、隐睾症，还有输精管、附睾、精囊发育的异常，以及包茎和包皮异常长的各种情况。此外，还存在与生殖器官有关的其它疾病，如精索静脉曲张、精索鞘膜的积液和睾丸鞘膜的积液等情况，而这些病症最典型的症状就是男性性功能下降、男性生育障碍等问题。

### 三、如何应对常见生殖疾病症状

(一)如何应对女性常见生殖病症。在女性生殖健康方面，治疗手段因疾病种类而有所区别，一般的治疗方式有药物治疗、外科手术和生物疗法。对于某些与妇科关联的疾病，人们可以采取口服的方式进行治疗，如使用药物或采用复合抗生素等手段。对于需要进行外科手术来处理与妇科有关的疾病，选用合适的手术技巧，如腹腔镜技术，是至关重要的。此外，对于与妇科相关的一些特殊疾

病，如子宫内膜异位症，生物治疗被证明是一个切实可行的治疗策略。

(二)如何应对男性常见生殖病症。男性常见生殖疾病的治疗手段有很多种，选择时应根据疾病的种类及其严重性考虑。物理疗法例如激光或微波可以快速移除像尖锐湿疣这样的外生性疣体，但在治疗后对创口的护理应当给予足够的注意。药物治疗的核心包括抗生素药物以降低感染风险，应对由病毒引发的感染疾病的抗病毒药物，以及采用非甾体抗炎药来改善病症。面对重大疾病或经过保守手段治疗未能奏效的情况下，手术干预是非常必要的。

**结语：**性传播疾病是一种主要通过性行为方式传递的疾病，在我国，淋病、梅毒、艾滋病等8种对人类健康构成重大危害并且发病率较高的性传播疾病已经被列为优先防治的目标。性传播疾病主要是通过生殖器、肛门和口腔等部位发生的性行为，由患者和健康人群之间进行传染的手段来实施的。为进一步预防性病的扩散，主要战略应当把预防放在中心位置，并与治疗措施相结合。

(作者单位：广西壮族自治区生殖医院)

## 糖尿病足并发症的预防措施

□ 崔红玲

糖尿病足作为糖尿病的一种严重并发症，其高发病率、高治疗费用以及致残、致死风险，使得广大糖尿病患者及其家庭深受其害。本文将从护理与预防两方面出发，为糖尿病患者提供一份全方位的糖尿病足并发症预防指南。

### 一、糖尿病足及其并发症概述

糖尿病足是由于糖尿病患者长期高血糖状态导致的神经和血管损害，进而引发足部一系列病变的综合征。其主要症状包括足部感觉异常、疼痛、行走困难等，并常合并感染、溃疡、坏疽等严重并发症，甚至可能导致截肢。

### 二、糖尿病足并发症的预防措施

1. 定期足部检查：糖尿病患者应定期检

查足部，注意观察是否有红肿、破溃、水泡等异常情况。一旦发现异常，应及时就医，避免自行处理导致病情加重。

2. 保持足部温暖与干燥：由于糖尿病患者下肢血液循环不良，容易出现麻、凉感觉。因此，冬季应特别注意足部保暖，勤换鞋袜，保持干燥。避免长时间暴露于寒冷环境，以防足部冻伤。

3. 选择合适的鞋袜：选择透气性好、宽松舒适的鞋袜，避免过紧过松或质地粗糙的鞋袜。试穿鞋子最好在下午，因为此时脚部稍微膨胀，更能反映真实尺寸。穿鞋前应检查鞋内有无异物及袜子有无破损、线头，避免足部损伤。

4. 保持皮肤滋润：每日用温水洗脚，轻轻按摩足部，然后用白色纯棉布擦净，涂抹温和的保湿霜以保持皮肤滋润。避免使用过热的水或刺激性强的洗涤剂，以防皮肤受损。

5. 坚持适量运动：适当的运动可以促进血液循环，改善足部供血。建议糖尿病患者选择散步、骑自行车、瑜伽等低强度运动，并坚持每天进行。室内运动如提脚跟、坐椅运动等也是不错的选择。

6. 预防外伤：切忌赤脚走路，外出时不可穿拖鞋。修剪趾甲时应在清洗、擦干后剪，避免剪得过短和太接近皮肤。使用暖水袋、电热毯或烤灯时要谨防高温烫伤及低温烫伤。

### 三、护理与预防的结合

除了上述预防措施外，糖尿病患者还需要在日常生活中加强护理。如保持血糖稳定、合理饮食、避免吸烟等。同时，定期到医院进行专业检查和治疗也是非常重要的。通过护理与预防的结合，可以显著降低糖尿病足及其并发症的发生率。

总之，糖尿病足及其并发症的预防需要从多个方面入手，包括定期足部检查、保持足部温暖与干燥、选择合适的鞋袜、保持皮肤滋润、坚持适量运动以及预防外伤等。通过护理与预防的结合，可以有效降低糖尿病足及其并发症的发生率，提高患者的生活质量。

(作者单位：河北省保定兴芮医院)

## 妊娠高血压产后管理的重要性及应对方法

□ 边芸萍

妊娠高血压，也称为妊娠期高血压疾病，是许多孕妇在孕期可能面临的问题。它不仅影响孕妇的健康，还可能对胎儿造成不良影响。因此，了解妊娠高血压的产后管理重要性以及如何应对复发风险，对于保障母婴健康具有重要意义。

### 一、产后管理的重要性

妊娠高血压患者在产后仍然需要密切关注和管理。因为产后的一段时间内，孕妇的身体状态仍然处于恢复阶段，血压水平也可能出现波动。此外，妊娠高血压患者在产后还可能面临一些并发症，如高血压脑病、肺水肿、肾衰竭等，这些并发症的出现都可能对母婴健康造成威胁。

产后管理主要包括以下几个方面：

1. 血压监测：产后应持续监测血压，以便及时发现血压异常并采取相应的处理措施。血压监测应至少维持48小时，以确保孕妇的安全。

2. 饮食调整：产后饮食应以清淡、易消化为主，避免高盐、高脂、高糖食物的摄入。同时，要保证足够的营养摄入，以促进身体的恢复。

3. 休息与锻炼：产后要保证充足的休息和适当的锻炼。避免过度劳累和剧烈运动，以免加重身体负担，影响血压控制。

4. 心理调适：产后女性可能会面临一些心理压力，如产后抑郁、焦虑等。这些情绪问题也可能影响血压的控制。因此，产后女性需要进行心理调适，保持积极、乐观的心态。

### 二、如何应对复发风险

妊娠高血压疾病在下次怀孕时有一定的复发风险。为了降低复发风险，孕妇可以采取以下措施：

1. 定期产检：在下次怀孕前和怀孕期间，孕妇应定期进行产检，及时了解胎儿和自身的情况。产检中应包括血压、尿常规、肾功能等相关检查，以便及时发现和处理异常情况。

2. 生活方式调整：孕妇应保持健康的生活习惯，如合理饮食、适度运动、保持充足睡眠等。这些措施有助于降低血压水平，减少妊娠高血压的发生风险。

3. 预防性用药：对于有复发风险的孕妇，可以在医生的指导下使用预防性药物，如

小剂量阿司匹林等。这些药物可以降低妊娠期高血压疾病的发生率，但需要在医生的指导下使用。

4. 避免不良因素：孕妇应避免接触有害物质，如烟草、酒精等。这些物质可能对胎儿和孕妇的健康造成不良影响，增加妊娠高血压的发生风险。

总之，妊娠高血压的产后管理对于保障母婴健康具有重要意义。孕妇应重视产后管理，并采取相应的措施来降低复发风险。同时，孕妇在怀孕期间也应注意保持良好的生活习惯和心态，以预防妊娠高血压的发生。

(作者单位：河北省雄安新区容西片区霞溪社区卫生服务中心)

## 妇产科：守护生命的摇篮

□ 陈冬梅

妇产科，作为医学领域中一个充满神奇与温情的分支，承载着守护生命摇篮的重任。在这个特殊的科室里，每一位医生都是生命的守护者，他们用专业的知识和技能，为无数家庭带来了欢笑和希望。本文将带您一起解锁妇产科的奥秘，了解这个科室的神奇之处。

### 一、妇产科：生命的起点与延续

妇产科主要研究女性生殖系统的疾病、妊娠、分娩以及妇科手术等。它不仅关乎女性的健康，更是新生命诞生的起点。在这个过程中，医生们不仅要面对各种复杂的疾病挑战，还要时刻关注着每一个新生命的孕育和诞生。

### 二、解锁妇产科的奥秘

#### 1. 妊娠与分娩的奇迹

妊娠是女性生命中最为神奇的时刻之一。从受精卵的形成到胚胎的发育，再到胎儿的成熟和分娩，每一个阶段都充满了未知和挑战。妇产科医生通过专业的知识和技能，为孕妇提供全方位的指导和帮助，确保母婴平安。

分娩则是生命诞生的重要时刻。妇产科医生要密切关注孕妇的身体状况和胎儿的动态，根据具体情况选择合适的分娩方式。在这个过程中，医生们不仅需要丰富的临床经验，还要具备高度的责任感和使命感。

#### 2. 妇科疾病的防治

妇科疾病是女性常见的健康问题之一。

从常见的阴道炎、宫颈炎到更为严重的子宫肌瘤、卵巢囊肿等，这些疾病都会给女性的生活带来困扰。妇产科医生通过详细的检查和诊断，为患者制定个性化的治疗方案。同时，他们还积极开展健康教育和预防工作，提高女性对妇科疾病的认识和重视程度。

### 三、守护生命摇篮的使命

妇产科医生是生命的守护者。他们用自己的专业知识和技能，为无数家庭带来了新生命的希望。在这个过程中，他们不仅要面对各种复杂的情况和挑战，还要时刻关注着患者的心理需求和情感变化。他们用自己的耐心和关爱，为患者提供了温暖和支持。

同时，妇产科医生还要积极参与社会公

益活动，提高公众对妇产科知识的认识和重视程度。他们通过举办讲座、义诊等活动，向公众普及妇产科知识，帮助更多的人了解和认识这个科室的重要性。

### 四、结语

妇产科是一个充满神奇与温情的科室。在这里，医生们用专业的知识和技能，守护着每一个新生命的诞生和成长。他们是生命的守护者，也是家庭的希望。让我们一起致敬这些伟大的医生们，感谢他们为妇产科事业做出的贡献和努力。同时，我们也应该更加关注自己的健康和生活方式，共同守护这个美好的世界。

(作者单位：河北省玉田县医院)