

特殊手术的护理要点与注意事项

□ 叶开芬

特殊手术,如器官移植、微创手术等,由于其特殊性和复杂性,对手术后的护理提出了更高的要求。正确的护理对于患者的恢复和手术效果至关重要。特殊手术的护理需要护理人员具备丰富的专业知识和临床经验。通过掌握特殊手术的护理要点和注意事项,护理人员可以为患者提供更专业、更全面的护理服务,确保手术过程的顺利进行和患者的安全。

一、特殊手术的护理要点

1. 颅脑手术的护理

卧位管理:术后患者应保持适当的卧位,如平卧位并抬高床头15°-30°,以促进静脉回流,减轻脑水肿。对于昏迷或并发休克的患者,应采取特定的卧位以保证安全。

病情观察:密切监测患者的神志、瞳孔、体温、脉搏、血压、血氧饱和度等生命体征,以及头部伤口的渗血和引流液情况,及时发现并处理异常情况。

疼痛管理:采用药物和非药物疗法(如冷敷、热敷、按摩等)管理术后疼痛,以提高患者的舒适度。

2. 微创手术的护理

伤口护理:微创手术伤口较小,但仍需注意保持伤口清洁干燥避免感染。

疼痛管理:微创手术创伤小,疼痛较轻,

但仍需关注患者疼痛情况,适当给予止痛药。

康复锻炼:鼓励患者早期进行康复锻炼,促进术后恢复。

3. 高风险手术的护理

风险评估:对患者进行全面的风险评估,了解其基础疾病、药物使用等情况。

并发症预防:针对患者的具体情况,制定预防并发症的措施,如预防血栓形成、预防褥疮等。

心理支持:为患者提供心理支持,减轻其焦虑、恐惧等情绪,增强治疗信心。

二、特殊手术的注意事项

1. 遵循医嘱:严格遵循医生的治疗和护理指示,确保手术效果和患者安全。

2. 饮食与营养:根据手术类型和恢复情况遵医嘱调整饮食和营养摄入,促进患者康复。

3. 预防并发症:密切观察患者情况,及时发现并处理可能的并发症,如感染、出血等。

4. 功能锻炼:根据患者恢复情况,指导其进行适当的功能锻炼,促进术后功能恢复。

5. 定期复查:术后定期进行复查,评估手术效果和患者恢复情况,以便及时调整治疗方案和护理计划。

6. 健康教育与自我管理:对患者进行健康教育和自我管理指导,提高其健康意识和自我

管理能力,促进术后康复和生活质量的提高。

7. 心理支持与辅导:关注患者的心理状态,为其提供心理支持和辅导,帮助其克服焦虑、抑郁等情绪问题,增强治疗信心和生活质量。

8. 社会支持与家庭关爱:鼓励患者积极参与社会活动和社交互动,为其提供必要的家庭关爱和支持,促进术后康复和社会融入。

9. 注意药物使用:按照医生的指示正确使用药物,避免自行增减剂量或更换药物。如有任何不适或疑问,应及时向医生咨询。

10. 定期回诊与随访:按照医生的建议定期回诊和随访,以便及时了解患者恢复情况,评估治疗效果和调整治疗方案。通过持续的护理和关注,促进患者的全面康复。

11. 保持良好生活习惯:鼓励患者保持健康的生活方式,如规律的作息时间、均衡的饮食、适当的运动等,以促进术后恢复和提高生活质量。

12. 注意安全防护:对于术后需要特殊防护的患者,如防止跌倒、防止意外伤害等,应采取相应的安全措施,确保患者安全。

13. 尊重患者的知情权与自主权:在护理过程中,应尊重患者的知情权与自主权,向其充分说明治疗方案、护理计划以及可能

的风险和预后情况,以便患者做出理性选择。同时,在护理过程中应尊重患者的隐私权和尊严,维护其人格尊严和权利。

14. 团队协作与沟通:在特殊手术的护理中,医护人员之间的团队协作与沟通至关重要。医护人员应密切配合,共同制定护理计划和治疗方案,确保患者的安全和治疗效果。同时,医护人员应与患者及其家属保持良好的沟通,及时解答疑问和处理问题,提高患者满意度和信任度。

15. 持续学习与专业发展:随着医学技术的不断发展和进步,医护人员应持续学习和掌握新的知识和技能,提高专业水平和护理质量。同时,医护人员应关注专业领域的研究和发展动态,以便将最新的知识和技术应用到临床实践中,为患者提供更好的治疗和护理服务。

特殊手术的护理要点与注意事项涉及多个方面,需要医护人员全面考虑患者的生理、心理和社会需求,制定个性化的护理计划和治疗方案。同时,医护人员应关注患者的隐私权、知情权和自主权等权益保护问题,确保患者的安全和治疗效果。通过持续学习和专业发展、团队协作与沟通以及尊重患者的知情权与自主权等方面的努力提升特殊手术的护理质量。

(作者单位:广西钦州市第一人民医院)

慢性阻塞性肺疾病的预防与治疗策略

□ 辛玲

慢性阻塞性肺疾病(COPD),一种常见的呼吸系统疾病,以持续气流受限为特征,严重影响患者的生活质量。随着环境污染的加剧和不良生活习惯的普遍,COPD的发病率逐年上升,成为公共卫生领域的重要挑战。本文将介绍COPD的预防与治疗策略,帮助患者提高生活质量。

一、COPD的预防

COPD的预防至关重要,主要包括以下几个方面:

1. 戒烟:吸烟是COPD最主要的危险因素。

戒烟可以显著减少COPD的发病率和进展速度。患者应积极戒烟,同时避免二手烟的暴露。

2. 避免有害粉尘和气体的暴露:长期吸入职业性粉尘和化学气体会增加COPD的

发生风险。因此,应尽量避免在污染严重的环境中工作或生活,做好防护措施。

3. 增强免疫力:预防呼吸道感染是COPD预防的重要环节。患者应保持良好的生活习惯,加强锻炼,提高身体免疫力。

4. 接种疫苗:接种流感疫苗和肺炎疫苗可以有效预防呼吸道感染,减少COPD的急性发作。

二、COPD的治疗

COPD的治疗应综合考虑患者的病情和身体状况,制定个性化的治疗方案。

1. 药物治疗:药物治疗是COPD治疗的基础。常用的药物包括支气管扩张剂、抗炎药物等,可以缓解患者症状,提高生活质量。患者应遵医嘱规律用药,避免自行停药或更改剂量。

2. 非药物治疗:非药物治疗包括氧疗、肺康复训练等。氧疗可以改善患者的缺氧状态,减轻呼吸困难;肺康复训练可以提高患者的呼吸功能和运动耐力。患者应根据医生建议进行非药物治疗。

3. 生活方式调整:患者应注意饮食均衡,多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如肉类、鱼类、鸡蛋、牛奶等。同时,患者应保持积极的心态,积极面对疾病,增强治疗信心。

4. 手术治疗:对于部分病情严重的患者,手术治疗可能是必要的选择。如肺减容手术、肺移植等,可以有效改善患者的呼吸功能和生活质量。

三、提高患者生活质量

提高COPD患者的生活质量是治疗的最终目标。除了上述治疗措施外,患者还可以通过以下方法提高生活质量:

1. 加强自我管理:患者应学会自我管理技巧,如正确使用吸入装置、监测病情变化等。

2. 建立良好的人际关系:患者应积极参与社交活动,与家人和朋友保持良好的关系,有助于缓解心理压力,提高生活质量。

3. 寻求心理支持:COPD患者往往面临较大的心理压力,应寻求心理支持,如心理咨询、心理治疗等。

总之,COPD的预防与治疗需要综合考虑多个方面。患者应积极采取预防措施,减少疾病的发生;一旦患病,应积极配合医生治疗,提高生活质量。

(作者单位:河北省枣强县人民医院)

双胞胎、多胞胎孕妇的护理要点

□ 张瑞娟

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期需要面临更多的健康风险和挑战,因此护理要点尤为重要。本文将介绍双胞胎、多胞胎孕妇的护理要点,帮助孕妈妈们顺利度过这个特殊时期。

一、心理护理

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期需要承受更大的心理压力,因此心理护理非常重要。孕妈妈们需要学会调整心态,积极面对孕期可能出现的问题,相信自己能够顺利度过这个阶段。同时,家人和朋友也应给予关心和支持,帮助孕妈妈们缓解心理压力。

二、定期产检

双胞胎、多胞胎孕妇需要更加严密的进行产检,以便能够及时了解胎儿的健康状况和孕妇的身心变化。产检时,孕妈妈们

需要向医生咨询自己需要注意的问题,积极配合医生检查,确保产检的顺利进行。

三、合理饮食

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期需要更加注意饮食,保持营养均衡,避免过度摄入高热量、高脂肪的食物,以及刺激性食物和饮料。建议孕妈妈们多食用富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如新鲜蔬菜、水果、坚果、肉类等。同时,要控制盐分摄入,以避免水肿等问题。

四、适当运动

孕期适度的运动有助于控制体重、增强心肺功能,同时也有助于分娩时的体力。双胞胎、多胞胎孕妇在孕期可以选择一些轻松的运动方式,如散步、瑜伽等,避免剧烈运动和长时间蹲坐。适当运动还可以促进血液循环,

有助于预防血栓等并发症。

五、睡眠质量

孕期睡眠质量对孕妇和胎儿的健康至关重要。双胞胎、多胞胎孕妇需要保证充足的睡眠时间,尽可能在安静、舒适的环境中入睡,睡眠时可以采取左侧卧位,以减轻腹部压力。

六、关注自身健康状况

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期需要更加关注自身健康状况,如血压、血糖、心脏等。如有异常症状,应及时就医,听从专业医生的建议,以便及时采取措施控制病情。

七、预防妊娠纹

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期容易发生妊娠纹,因此孕妈妈们需要更加关注预防

妊娠纹的产生。孕妈妈们可以尝试使用妊娠纹霜或橄榄油等产品,同时注意控制体重增长速度。

八、分娩准备

双胞胎、多胞胎孕妇在分娩前需要做好充分的准备,了解分娩过程和相关注意事项,与家人和朋友保持联系,寻求支持和鼓励。同时,孕妈妈们需要了解分娩方式的选择,如自然分娩或剖宫产等,并与医生充分沟通,确保选择最适合自己的分娩方式。

双胞胎、多胞胎孕妇在孕期需要特别关注自身健康和胎儿发育,做好心理准备,定期产检,合理饮食,适当运动,关注自身健康状况,预防妊娠纹等。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

中医急诊护理的技术手段与实际应用

□ 武丽君

在医学领域,急诊护理是关乎患者生死存亡的重要环节。中医急诊护理,作为传统医学与现代医学相结合的产物,在紧急时刻发挥着不可或缺的作用。本文将为您介绍中医急诊护理的核心理念、技术手段及其在拯救生命中的实际应用。

一、中医急诊护理的核心理念

中医急诊护理的核心理念是“以人为本,辨证施护”。它强调在急救过程中,要充分考虑患者的个体差异,根据病情的轻重缓急,采取相应的护理措施。这种护理方式不仅关注患者的身体状况,还注重患者的心理需求,力求在最快的时间内稳定病情,为患者赢得更多的治疗时间。

二、中医急诊护理的技术手段

1. 辨证施护:中医急诊护理通过望、闻、问、切四诊法,对患者的病情进行全面评估。根据患者的体质、病情和病因,制定个性化的护理方案,实现辨证施护。

2. 中药救治:中医急诊护理中,中药救治是重要手段之一。中药具有独特的药理作用,能够在短时间内发挥疗效,缓解患者症状。例如,在抢救急性心肌梗死患者时,可使用具有活血化瘀、通脉止痛功效的中药方剂,帮助患者稳定病情。

3. 针灸治疗:针灸治疗在中医急诊护理中也有着广泛的应用。通过刺激人体穴位,调节人体气血、阴阳平衡,达到治疗疾

病的目的。在紧急情况下,针灸治疗可以快速缓解患者疼痛、降低血压等,为患者赢得更多救治时间。

三、中医急诊护理在拯救生命中的实际应用

中医急诊护理在临床实践中已经取得了显著的成效。以下是一些实际应用的案例:

1. 急性心肌梗死患者救治:在急性心肌梗死患者救治中,中医急诊护理团队通过辨证施护、中药救治和针灸治疗等手段,成功稳定了患者病情,为后续治疗奠定了基础。

2. 中风患者救治:中风是一种常见的急性脑血管疾病。在中医急诊护理中,通过对患者进行辨证施护、中药救治和针灸治疗等,可

以有效缓解患者症状,提高患者生活质量。

3. 创伤患者救治:在创伤患者救治中,中医急诊护理团队通过快速评估患者伤情、止血包扎、稳定生命体征等措施,为患者赢得了宝贵的救治时间。同时,结合中药救治和针灸治疗等手段,帮助患者减轻疼痛、促进伤口愈合。

总之,中医急诊护理在紧急时刻拯救生命方面发挥着重要作用。通过辨证施护、中药救治和针灸治疗等手段,中医急诊护理能够快速稳定患者病情、减轻患者痛苦、提高患者生活质量。在未来,随着中医急诊护理技术的不断发展和完善,相信它将在更多领域发挥更大的作用。

(作者单位:河北省张家口市中医院)