

儿科门诊常见护理问题及应对策略

□ 邓佩

随着社会的进步和医疗技术的提高,儿科门诊护理工作的重要性日益凸显。本文将围绕儿科门诊常见护理问题展开讨论,旨在帮助家长们更好地了解症状,及时处理,为孩子们提供更好的护理服务。

一、了解症状的重要性

在儿科门诊中,了解症状是至关重要的。孩子们往往无法准确描述自己的病情,这就需要医护人员通过观察和询问,及时发现异常情况。同时,了解症状也有助于判断病情的严重程度,为后续治疗提供依据。

二、常见护理问题及应对策略

1. 发热

发热是儿科门诊最常见的症状之一。高热可能导致患儿脱水、惊厥等,因此需要及时处理。应对策略:监测体温变化,如体温超过

38.5°C,遵医嘱给予退烧药物。同时,保持患儿水分充足,避免捂热。

2. 咳嗽

咳嗽是呼吸道感染的常见症状,可能是病毒感染或细菌感染引起。应对策略:观察咳嗽频率和程度,遵医嘱给予止咳药或抗生素。保持室内空气流通,鼓励患儿多喝水。

3. 腹泻

腹泻是儿科门诊常见的消化道症状,可能与感染、过敏等因素有关。应对策略:观察大便性状和次数,遵医嘱给予止泻药和益生菌。保持饮食卫生,避免生冷食物。

4. 呕吐

呕吐可能是消化系统疾病的表现,也可能与神经系统疾病有关。应对策略:观察呕吐频率和程度,及时补充水分。如症状持续不减

或加重,请及时就医。

三、及时处理的重要性

及时处理能够减轻患儿的痛苦,提高治疗效果。家长应学会观察患儿的症状变化,及时就医或调整治疗方案。同时,医护人员也应关注患儿的病情,确保及时处理各种异常情况。

四、护理问题的影响因素及应对措施

1. 家庭因素

家庭环境对患儿的身心健康具有重要影响。家长应营造和谐的家庭氛围,关注孩子的情绪变化,给予关爱和支持。如有需要,可寻求专业心理咨询帮助。

2. 社会因素

社会环境对儿童成长具有重要影响。医护人员应关注社会因素对患儿护理的影响,

为患儿提供更好的医疗环境。同时,鼓励社会各界关注儿童健康问题,共同营造关爱儿童的良好氛围。

综上所述,了解症状、及时处理是儿科门诊常见的护理问题。家长们应关注孩子的生活细节,发现异常情况及时就医。医护人员应关注患儿的病情变化,确保及时处理各种异常情况。只有家长和医护人员共同努力,才能为孩子们提供更好的护理服务。在面对各种护理问题时,我们要始终关注患儿的身心健康,为他们的健康成长保驾护航。

最后,让我们共同呼吁全社会关注儿童健康问题,为孩子们创造一个充满关爱和支持的环境,让他们茁壮成长,拥有一个美好的未来。

(作者单位:山东省枣庄市妇幼保健院)

X射线、CT、MRI等医学影像技术的工作原理

□ 王树峰

X射线、CT、MRI等医学影像是现代医学中重要的诊断工具,它们利用不同的物理原理,对人体的影像进行获取、分析和存储。这些技术为医生提供了疾病的诊断依据,有助于提高诊断的准确性和治疗效果。下面我们将详细介绍这些技术的工作原理。

一、X射线成像技术

X射线成像技术利用X射线穿透人体组织时不同的组织对X射线的吸收程度,将吸收情况转换成可视化的图像。X射线成像的基本原理是通过对人体照射X射线,利用X射线的穿透能力来显示人体内部的构造。不同的组织对X射线的吸收程度不同,因此可以通过检测X射线的强度来获取人体的影

像信息。

二、CT(计算机断层成像)技术

CT技术是通过连续旋转探测器,围绕人体的某一部分进行多层扫描,同时记录数据,再经过计算机软件处理后得到人体断面图像。CT的工作原理主要是利用X射线对人体进行多角度、多层面的扫描,获取人体不同部位的数据信息,再通过计算机软件对这些数据进行处理、重建和优化,最终形成人体断面图像。

三、MRI(磁共振成像)技术

磁共振成像技术是利用磁共振现象,将人体内部磁信号转换成图像。磁共振成像的基本原理是氢原子核在特定磁场中共振并获取磁化状态信息,经过计算机重建处理后

形成图像。具体来说,磁共振设备产生一个与身体组织的氢原子核相互作用的环境磁场,使氢原子核发生共振并释放能量。通过改变磁场的方向和强度,磁共振设备可以测量氢原子核释放的能量,形成数据集。这些数据集经过计算机软件处理后,形成高分辨率的图像,可以显示人体内部结构和病变。

四、远程医疗影像诊断系统

远程医疗影像诊断系统是利用互联网技术,将医疗机构或医生与患者或医学影像设备连接起来,实现远程的影像获取、分析和诊断。这种系统通常包括远程影像传输、远程影像处理和远程诊断三个部分。远程影像传输是通过网络将医学影像数据传输到远程诊断

中心;远程影像处理是对传输过来的影像数据进行处理、解析和优化;远程诊断则是医生根据处理后的影像数据做出诊断结论的过程。

综上所述,X射线、CT、MRI等医学影像技术的工作原理各不相同,它们分别利用X射线、磁场和氢原子核等物理原理,对人体进行扫描、获取数据,再经过计算机软件处理后形成可视化的图像,为医生提供疾病的诊断依据。这些技术对于提高诊断的准确性和治疗效果具有重要意义。随着科技的发展,医学影像技术也在不断进步和完善,未来将会有更多先进的影像技术应用于临床诊断和治疗中。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院影像中心)

双胎妊娠的分娩方式选择与注意事项

□ 王静

双胎妊娠的分娩方式选择是许多孕妇和家庭关注的重点。由于双胎妊娠的特殊情况,分娩方式的选择需要综合考虑孕妇和胎儿的具体情况,包括身体状况、体重、宫内生长情况、并发症等。以下将为您详细介绍双胎妊娠分娩方式选择的相关知识。

一、自然分娩

对于身体状况良好的双胎妊娠孕妇,如果胎儿状况良好、体重适中,且没有严重的并发症,可以考虑自然分娩。自然分娩是一种常见的分娩方式,指胎儿经阴道自然娩出。由于双胎妊娠的孕妇发生宫缩乏力性出血等并发症的风险较高,因此在自然分娩过程中需要加强监护,确保母婴安全。

二、剖宫产

剖宫产是指通过手术切开孕妇的腹部和

子宫,将胎儿取出。相对于自然分娩,剖宫产是一种相对较危险的分娩方式。双胎妊娠孕妇发生剖宫产的风险比单胎孕妇更高,因为双胎妊娠的子宫膨胀更加严重,容易造成子宫收缩乏力、胎位不正等问题。同时,双胎妊娠孕妇在手术过程中容易发生失血过多、休克等并发症,因此需要慎重考虑是否选择剖宫产。

然而,在某些特殊情况下,如胎儿缺氧、前置胎盘、胎位不正等,选择剖宫产可以更好地保障母婴安全。因此,在选择是否进行剖宫产时,医生会根据孕妇和胎儿的具体情况进行综合评估。

三、阴道试产的条件

虽然剖宫产是一种相对安全的分娩方式,但双胎妊娠孕妇仍然可以选择阴道试产

来减少手术的风险。以下是一些适合双胎妊娠阴道试产的条件:

- 孕妇身体状况良好,无严重的并发症;
- 胎儿体重适中,没有严重的宫内生长受限;
- 孕妇有较好的宫缩能力;
- 医院有足够的条件和人员,能够提供密切的监测和护理。

在选择阴道试产的过程中,孕妇需要密切配合医生进行监测和护理,包括定期进行产检、保持足够的休息和营养等。同时,医生也会根据实际情况进行必要的检查和评估,以确保孕妇和胎儿的安全。

四、注意事项

双胎妊娠的分娩方式选择需要综合考

虑孕妇和胎儿的具体情况,并充分与医生进行沟通。在选择分娩方式之前,孕妇需要了解各种选择的利弊,并制定最合适的分娩计划。同时,孕妇还需要保持足够的休息和营养,定期进行产检,配合医生进行监测和护理。在分娩过程中,孕妇还需要听从医生的指导,包括呼吸技巧、用力方式和休息时间等。如有任何不适症状出现,应及时就医并告知医生妊娠史和分娩史,以便医生进行诊断和治疗。

总之,双胎妊娠的分娩方式选择需要根据具体情况综合考虑。在选择分娩方式之前,孕妇需要与医生充分沟通,并制定最合适的分娩方案。

(作者单位:河北省石家庄市妇幼保健院)

PDCA管理模式在消毒供应中心外来器械管理中的应用

□ 刘胜利

消毒供应中心是医院的重要部门,负责管理和维护各类医疗器械。外来器械作为医院常用的一种医疗器械,其管理质量直接影响着医疗安全和医院工作效率。PDCA管理模式是一种科学的管理方法,广泛应用于各个领域。本文旨在探讨PDCA管理模式在消毒供应中心外来器械管理中的应用,以提高外来器械的管理水平,确保医疗安全。

1. 计划(Plan)

首先,消毒供应中心应对外来器械的数量、种类、使用频率等进行全面统计和分析,了解当前管理存在的问题和不足。其次,根据实际情况制定相应的管理计划,明确管理目标、措施和时间安排。同时,应加强与手术室的沟通与协作,共同商讨解决

方案。

2. 实施(Do)

根据计划,实施以下措施:
(1)建立外来器械管理制度,明确职责分工和管理流程;
(2)加强外来器械的清洗、消毒、灭菌等环节的质量控制;
(3)定期对外来器械进行检查、维护和保养,确保其性能完好;
(4)建立外来器械档案,记录使用情况、维护保养记录等信息;
(5)加强与手术室的沟通与协作,及时解决管理过程中出现的问题。

3. 检查(Check)

实施措施后,应定期检查管理效果,确保各项措施得到有效落实。可以通过以下

方式进行检查:

- 定期对外来器械的质量进行检查,包括清洗、消毒、灭菌等环节;
- 对外来器械的使用情况进行统计和分析,了解其使用效率和效果;
- 对与手术室的沟通协作情况进行评估,了解存在的问题和不足。
- 处理(Act)
根据检查结果,对管理过程中存在的问题和不足进行总结和分析,提出改进措施,不断完善外来器械的管理。具体包括:
(1)对管理制度进行修订和完善,提高管理的规范化和科学化水平;
(2)加强对外来器械供应商的管理和监督,确保其提供的产品符合医院要求;
(3)加强人员培训和素质提升,提高管

理人员的专业水平和责任心;

(4)持续改进管理流程,提高工作效率和质量。

通过在消毒供应中心外来器械管理中应用PDCA管理模式,可以有效地提高外来器械的管理水平,确保医疗安全和医院工作效率。在实际应用中,应注重与手术室的沟通与协作,共同商讨解决方案,同时加强人员培训和素质提升,以实现管理的持续改进和创新。

总之,PDCA管理模式是一种科学有效的管理方法,适用于各种领域的管理工作。在消毒供应中心外来器械管理中应用PDCA管理模式,可以显著提高管理水平和效率,为医院提供更加安全、高效的服务。

(作者单位:河北省张家口市宣钢医院)