

重症脑损伤病人为什么要用镇静药物

□ 牛雅辉

“大夫,我查昨天的药单我父亲用着咪达唑仑,我父亲本来就昏迷,你还给他用着睡觉的药,他不是更醒不过来了吗?”作为重症医学科的一名大夫,经常需要解答家属这样的疑问:为什么昏迷的病人还要用镇静药物?重症脑损伤是一种严重的神经系统疾病,其病因多样,包括外伤、缺血缺氧、感染等。脑损伤后,患者的神经功能受到严重损害,可能出现意识障碍、呼吸循环功能障碍、癫痫等多种并发症。在治疗过程中,镇静药物的使用是非常重要的,本文将揭秘重症脑损伤病人为什么要用镇静药物。

一、镇静药物的作用机制

镇静药物主要作用于中枢神经系统,通过影响神经递质的释放和传递,降低神经元的兴奋性,从而达到镇静、催眠、抗焦虑、抗惊厥等作用。常用的镇静药物有苯二氮卓类药物(如地

西洋、劳拉西洋等)、非苯二氮卓类药物(如丙泊酚、咪达唑仑等)以及巴比妥类药物等。

二、重症脑损伤病人使用镇静药物的原因

- 控制颅内压:重症脑损伤患者常伴有颅内压增高,严重的颅内压增高可导致颅内血液灌注量的下降,造成脑组织缺血缺氧,颅内压进一步升高,从而进入恶性循环,出现不可逆的严重后果。镇静药物可以通过降低脑代谢率、抑制交感神经系统活性等途径,使得脑氧供和氧需在低位平衡,降低颅内压,减轻脑水肿。
- 抗惊厥:重症脑损伤患者常伴有癫痫发作,可能导致窒息、骨折等严重并发症。镇静药物具有抗惊厥作用,可以有效控制癫痫发作。
- 改善睡眠:重症脑损伤患者常伴有睡眠障碍,如谵妄、失眠、多梦、嗜睡等。镇静药

物可以改善患者的睡眠质量,有利于患者的康复。

- 减轻焦虑和恐惧:重症脑损伤患者常伴有严重的心理问题,如焦虑、恐惧、抑郁等。镇静药物可以减轻患者的心理压力,有利于患者的康复。
- 便于护理操作:重症脑损伤患者常需要接受各种护理操作,如吸痰、气管插管、换药等。镇静药物可以使患者处于半昏迷状态,便于医护人员进行操作。

三、重症脑损伤病人使用镇静药物的注意事项

- 个体化用药:镇静药物的剂量和使用方法应根据患者的年龄、体重、病情等因素进行调整,以达到最佳疗效。
- 监测生命体征:在使用镇静药物过程中,应密切监测患者的生命体征,如心率、血

压、呼吸频率等,以确保患者的安全。

3.防止呼吸抑制:部分镇静药物具有呼吸抑制作用,可能导致低氧血症和高碳酸血症。因此,在使用镇静药物时,应密切监测患者的呼吸状况,必要时给予辅助呼吸支持。

4.防止依赖和戒断反应:长期使用镇静药物可能导致患者产生依赖和戒断反应。因此,在使用镇静药物时,应尽量减少使用时间,避免长期使用。

总之,重症脑损伤病人使用镇静药物具有重要的临床意义。通过合理使用镇静药物,可以有效控制颅内压、改善睡眠、抗惊厥、减轻焦虑和恐惧、便于护理操作等,有利于患者的康复。然而,在使用镇静药物时,应注意个体化用药、监测生命体征、防止呼吸抑制、防止依赖和戒断反应等问题,确保患者的安全和疗效。

(作者单位:山东省鄄城县人民医院)

深静脉血栓形成的原因与预防方法

□ 梁增辉

深静脉血栓形成(DVT)是一种常见的血管疾病,它是指血液在深静脉系统中凝固,形成血栓。深静脉通常位于大腿、小腿和盆腔的静脉中。深静脉血栓形成的原因有多种,包括以下几种:

一、深静脉血栓形成的原因

- 血液高凝状态:这是深静脉血栓形成的主要原因。许多因素可以导致血液高凝状态,如年龄、遗传因素、肥胖、吸烟、妊娠和使用避孕药等。这些因素会导致血液中的血小板和凝血因子活性增加,从而使血液更容易凝固。
- 静脉壁损伤:静脉壁损伤也是深静脉血栓形成的原因之一。静脉壁损伤可能是由于静脉曲张、静脉炎、静脉内肿瘤压迫等原因引起的。这些损伤会导致局部炎症反应,使血液更容易在局部凝固形成血栓。

3.血流缓慢:许多情况下,深静脉血栓形成是由于血流缓慢引起的。例如,长时间卧床、长时间静坐、长途旅行、妊娠后期等情况下,血液流速减慢,增加了血栓形成的可能性。

二、深静脉血栓形成的预防

深静脉血栓形成的预防非常重要,因为一旦形成血栓,可能会引起严重的并发症,如肺栓塞等。预防深静脉血栓形成的方法包括以下几种:

- 保持活动:保持活动是预防深静脉血栓形成的最基本方法。无论是在家还是在医院,都应该尽可能地活动身体。适当的活动可以促进血液循环,降低血液凝固的可能性。
- 穿弹力袜:对于长时间静坐或卧床的人群,可以穿弹力袜来预防深静脉血栓形成。弹力袜可以提供适当的压力,促进血液流动,减少血液凝固的可能性。

3.饮食调整:饮食调整也可以帮助预防深静脉血栓形成。多吃富含维生素C和维生素K的食物,如新鲜蔬菜、水果和豆类食品,可以降低血液凝固的可能性。同时,减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入,可以降低血液的粘稠度。

- 避免长时间静坐或卧床:尽量避免长时间静坐或卧床,每隔一段时间就起来走动一下。这样可以促进血液循环,减少血液凝固的可能性。
- 定期体检:定期进行体检可以及时发现潜在的深静脉血栓形成风险,并采取相应的预防措施。对于有深静脉血栓形成风险的人群,医生可能会建议进行特殊的检查,如静脉超声检查等。
- 避免使用避孕药:长期或大量使用避孕药会增加深静脉血栓形成的风险。如果必

须使用避孕药,应该尽可能选择低剂量、短效避孕药,并定期检查身体状况。

深静脉血栓形成的预防非常重要,可以通过保持活动、穿弹力袜、饮食调整、避免长时间静坐或卧床、定期体检和避免使用避孕药等方法来预防深静脉血栓形成。同时,对于已经发生深静脉血栓形成的患者,应及时就医,接受专业治疗,以免引起严重的并发症。

三、结语

深静脉血栓形成是一种常见的血管疾病,其发生的原因包括血液高凝状态、静脉壁损伤和血流缓慢等。预防深静脉血栓形成的方法包括保持活动、穿弹力袜、饮食调整、避免长时间静坐或卧床、定期体检和避免使用避孕药等。了解深静脉血栓形成的原因和预防方法,对于维护身体健康具有重要意义。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

中药材真伪鉴别的方法

□ 张悦

中药材作为中国传统医学的瑰宝,其真伪鉴别对于保障患者用药安全、维护中医药行业的健康发展具有重要意义。本文将详细介绍中药材真伪鉴别的概念、重要性以及具体的鉴别方法。

一、中药材真伪鉴别的概念与重要性

中药材真伪鉴别,指的是对中药材进行品种、质量、产地等方面的鉴定,以确定其真伪、优劣。中药材的真伪直接关系到患者的用药安全和治疗效果,因此,中药材的真伪鉴别工作至关重要。

二、中药材真伪鉴别的具体方法

1.来源鉴定:来源鉴定是中药材真伪鉴别的首要方法。它主要依据植物、动物、矿物

的分类学知识,对中药材的来源进行鉴定,以确定其正确的学名和品种。这一方法需要观察中药材的植物形态、核对文献、核对中药标本等,以确保中药材的品种准确无误。

2.性状鉴定:性状鉴定是中药材真伪鉴别的重要手段之一。它通过对中药材的外观性状进行综合观察,包括形状、大小、色泽、表面特征、质地、断面以及气味等,以判断中药材的真伪。性状鉴定具有简便易行、形象生动的特点,是老药工、老药农在长期实践中积累的宝贵经验。

3.显微鉴定:显微鉴定是利用显微技术对中药材进行显微分析,以确定其品种和质量的一种鉴定方式。它包括组织鉴定和粉末

鉴定两种方式。通过显微鉴定,可以观察到中药材的组织结构、细胞形态、内含物等特征,为中药材的真伪鉴别提供科学依据。

4.理化鉴定:理化鉴定是利用物理的、化学的或仪器分析方法,鉴定中药材的真实性、纯度和品质优劣程度的一种鉴定方法。它包括一般常数的测定、一般理化鉴别、色谱法、光谱法等。通过理化鉴定,可以准确判断中药材的化学成分、含量以及是否存在掺杂、掺假等情况。

5.气味鉴别:气味鉴别是中药材真伪鉴别的一种辅助方法。正品中药材通常具有独特的气味,而假冒伪劣的中药材气味往往较淡或无味。通过闻中药材的气味,可以初步判

断其真伪。

6.质地鉴别:质地鉴别是通过观察中药材的质地特征来判断其真伪。正品中药材的质地通常较为坚实,不易折断,而假冒伪劣的中药材质地往往较软,易折断。通过手摸中药材的质地,可以初步判断其真伪。

三、结语

中药材真伪鉴别是保障患者用药安全、维护中医药行业健康发展的重要工作。通过来源鉴定、性状鉴定、显微鉴定、理化鉴定、气味鉴别和质地鉴别等多种方法,可以准确判断中药材的真伪和优劣。因此,在选购和使用中药材时,我们应该注重真伪鉴别工作,确保用药安全有效。

(作者单位:河北省衡水市第八人民医院)

心血管疾病的早期识别与应对方法

□ 胡万杰

心血管疾病是全球范围内最常见的疾病之一,它对人类健康造成了巨大的威胁。了解心血管疾病的早期识别与应对方法,对于预防和及时治疗这类疾病非常重要。本文将向大家介绍心血管疾病的早期识别与应对的相关知识。

一、心血管疾病的种类

心血管疾病包括了许多疾病,如冠心病、高血压、心律失常、心力衰竭等。这些疾病的发生都与心脏血管系统的健康状况密切相关。

二、早期识别

1.观察症状:心血管疾病的症状多种多样,但通常都与心脏有关。如果出现胸闷、胸痛、心悸、呼吸急促等症状,应引起重视,及时就医。

2.关注身体变化:心血管疾病患者的身体通常会有一些变化,如血压升高、心率不齐等。这些变化可以通过定期的体检和自我监测来发现。

3.家族史:有心血管疾病家族史的人更应关注自己的健康状况,定期进行体检,以及早发现疾病。

三、应对方法

- 健康生活方式:保持健康的生活方式是预防心血管疾病的关键。合理饮食,适量运动,保持足够的睡眠,避免过度劳累,这些都有助于维护心血管系统的健康。
- 戒烟限酒:吸烟和过量饮酒是心血管疾病的主要风险因素之一。戒烟限酒有助于降低心血管疾病的发生风险。
- 定期检查:定期进行心血管疾病的检

查,如心电图、血压、血脂等,有助于及时发现潜在问题。

4.家庭急救:在出现胸痛等症状时,应立即停止活动,休息片刻,并尝试含服硝酸甘油等急救药物。如果症状持续不缓解或加重,应及时就医。

5.了解急救电话:了解附近的急救电话号码,在出现紧急情况时能够及时寻求帮助,也是非常重要的。

四、预防措施

除了早期识别和应对外,预防心血管疾病也非常重要。以下是一些预防措施:

- 控制体重:肥胖是心血管疾病的重要风险因素之一。控制饮食和增加运动有助于保持健康的体重。
- 规律作息:保持规律的作息时间内有

助于维持心血管系统的稳定。避免熬夜和过度劳累。

3.心理健康:心理健康与心血管健康密切相关。学会调节情绪,避免过度压力和焦虑,有助于维护心血管系统的健康。

4.均衡饮食:饮食对心血管健康至关重要。应保持低盐、低脂肪的饮食,多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物。

5.定期体检:定期进行体检有助于及早发现潜在的心血管疾病风险,如高血压、糖尿病等。

总之,了解心血管疾病的早期识别与应对方法对于维护个人健康非常重要。通过健康的生活方式、定期检查、家庭急救和预防措施,我们可以更好地预防和控制心血管疾病的发生。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)