

## 呼吸窘迫综合征的特征与治疗方法

□ 支海君

呼吸窘迫综合征是一种危及重症，是由于各种原因导致急性弥漫性肺损伤和随后出现的急性呼吸衰竭。这种疾病常常表现为呼吸困难、呼吸急促和顽固性低氧血症，需要及时诊断和治疗。下面将介绍一个典型的呼吸窘迫综合征病例，以帮助读者了解该疾病的特征和治疗方法。

病例介绍：患者为中年男性，因“反复咳嗽、呼吸困难2周，加重伴高热1天”入院。患者2周前出现咳嗽、咳少量白痰，逐渐出现呼吸困难，夜间加重，无法平卧。1天前呼吸困难加重，伴发热、寒战。查体：患者面色青紫，口唇发绀，双肺可闻及弥漫性湿啰音和哮鸣音。实验室检查显示白细胞计

数和C反应蛋白升高，动脉血气分析显示pH7.32，PaO<sub>2</sub>6.0kPa(40mmHg)，PaCO<sub>2</sub>5.3kPa(40mmHg)，提示呼吸衰竭。胸部X光片显示双肺纹理增多，模糊，呈斑片状阴影。

诊断分析：根据患者的病史、临床表现和实验室检查，初步诊断为呼吸窘迫综合征。该患者病情严重，有呼吸衰竭症状，肺部有弥漫性病变，符合呼吸窘迫综合征的诊断标准。由于该病是由多种原因引起的危及重症，因此在治疗过程中需针对病因进行综合治疗。

治疗方法：

1.机械通气治疗：患者病情严重，需进行机械通气治疗以维持正常的呼吸功能。根据患者病情调整机械通气参数，如吸气压力、呼

气压力、吸氧浓度等，以减轻肺损伤和改善缺氧症状。

2.药物治疗：根据患者的病因和临床表现，给予相应的药物治疗。如给予抗生素以预防和治疗肺部感染，给予糖皮质激素以减轻炎症反应等。

3.液体复苏：患者有失血、感染等原因导致液体流失，需及时进行液体复苏以维持正常的血液容量和心功能。

4.营养支持：给予患者营养支持以促进身体的恢复，如给予高热量、高蛋白、富含维生素的食物。

5.并发症防治：在治疗过程中密切观察患者的病情变化，及时发现和处理并发

症，如呼吸机相关性肺炎、多器官功能障碍综合征等。

治疗效果：经过及时诊断和治疗，患者呼吸困难症状逐渐减轻，肺部湿啰音和哮鸣音减少，血气分析指标逐渐恢复正常。经过一周的治疗，患者病情稳定，顺利撤除呼吸机并出院。

呼吸窘迫综合征是一种严重的危及重症，需要及时诊断和治疗。通过对上述典型病例的分析，我们可以了解该疾病的特征和治疗方法。在治疗过程中，需针对病因进行综合治疗，并根据患者的病情调整治疗方案。同时，密切观察患者的病情变化，及时发现和处理并发症，以提高患者的生存率和生活质量。

(作者单位：河北省沧州市中心医院)

## 脑血管疾病的发病原因和症状

□ 张树先

在我们日常生活中，脑血管疾病是一种常见但又不容忽视的健康问题。它指的是任何影响脑部血管系统的疾病，包括脑动脉瘤、脑出血、缺血性卒中等。脑血管疾病一旦发生，往往会给患者和家人带来极大的困扰和痛苦。那么，什么是脑血管疾病？它的发病原因和症状又是什么呢？

一、脑血管疾病的定义

脑血管疾病是一组由于各种原因引起的脑血管病变，包括脑动脉硬化、狭窄、堵塞、破裂等。这些病变可能导致脑组织缺血、缺氧、坏死，进而引发一系列神经功能和认知障碍的症状。

二、脑血管疾病的发病原因

1.血管病变：包括动脉硬化、高血压、高

脂血症等，这些疾病可能导致血管狭窄或堵塞，引发脑血管疾病。

2.血流动力学改变：如剧烈的体位改变、体位失当等，可能导致血液迅速流入大脑，影响脑组织血液循环，引发脑血管疾病。

3.血液成分异常：如血小板增多症、凝血功能异常等，可能导致血液粘稠度增加，容易形成血栓，引发脑血管疾病。

4.其他原因：如年龄、性别、遗传因素等也可能影响脑血管疾病的发生。

三、脑血管疾病的症状

1.缺血性脑血管病：主要表现为突然出现的言语不清、肢体无力、感觉障碍、意识障

碍等症状。严重者可能出现昏迷。

2.出血性脑血管病：主要表现为突然出现的头痛、恶心、呕吐、肢体偏瘫、失语等症状。严重者可能出现昏迷不醒。

3.其他症状：部分患者可能出现眩晕、耳鸣、饮水呛咳、视物模糊等症状。

四、如何预防脑血管疾病

1.控制好血压、血脂、血糖等指标，保持

健康的生活方式。

2.戒烟限酒，避免熬夜，保持心情舒畅。

3.定期进行健康检查，及早发现并治疗

血管病变和血流动力学异常。

4.饮食上应多摄入富含维生素C、E、β-

胡萝卜素等抗氧化物质的食物，如新鲜蔬菜、水果，少吃高脂肪、高胆固醇的食物。

5.适当进行有氧运动，如散步、慢跑等，以增强体质，提高机体免疫力。

脑血管疾病是一种严重的疾病，它可能对患者的生命和健康造成严重影响。了解脑血管疾病的发病原因和症状，对于预防和及时治疗这种疾病非常重要。同时，我们应该倡导健康的生活方式，提高公众对脑血管疾病的认知水平，以降低这种疾病的发生率。如果您或您身边的人出现脑血管疾病的症状，请及时就医，以便得到及时的治疗和护理。

(作者单位：河北省霸州市第三医院)

## 神经性疾病的影响及应对策略

□ 左玉松

在快节奏的现代生活中，神经性疾病已逐渐成为影响人们身心健康的隐形杀手。神经性疾病，如神经症、神经衰弱等，不仅会给患者带来心理上的负担，还会对他们的日常生活产生深远的影响。本文旨在科普神经性疾病对日常生活的影响，并提供一些应对策略，帮助患者更好地应对这一挑战。

一、神经性疾病对日常生活的影响

1.社交障碍：神经性疾病患者常常伴随着社交焦虑，他们害怕与人交往，担心自己的言行举止会被他人嘲笑或拒绝。这种恐惧感使得他们难以融入群体，享受正常的社交生活。

2.工作效率下降：神经性疾病患者往往对工作充满焦虑，担心自己的工作表现不够出色，无法达到领导或同事的期望。这种过度的焦虑和压力会导致他们无法集中注意力，从而降低工作效率。

3.日常生活质量下降：神经性疾病患

者常常陷入自我怀疑、焦虑和恐惧之中，对日常生活中的常规事务产生过度的担忧。例如，他们可能会反复检查门窗是否关闭、担心自己是否洗干净手等。这些行为会耗费大量的时间和精力，降低他们的生活质量。

二、应对策略

1.认知行为疗法：认知行为疗法是一种有效的心理治疗方法，可以帮助患者识别并改变不良的思维和行为模式。通过学习放松技巧、情绪调节和应对压力的方法，患者可以逐渐减少对负面情绪的依赖，提高自我控制能力。

2.药物治疗：在医生的建议下，患者可以使用抗焦虑、抗抑郁等药物进行治疗。这些药物可以帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪，提高生活质量。但需要注意的是，药物治疗应在医生的指导下进行，避免自行用药带来的风险。

3.生活方式调整：良好的生活方式对缓解神经性疾病症状具有重要意义。患者应保持规律的作息时间，保证充足的睡眠；适当进行体育锻炼，增强身体素质；培养兴趣爱好，丰富自己的生活内容。

4.社交支持：建立和维护良好的人际关系对神经性疾病患者的康复至关重要。患者可以积极参加社交活动，扩大自己的社交圈子；与家人、朋友保持密切联系，分享自己的感受和困扰；加入相关支持团体或社区组织，获得更多的帮助和支持。

总之，神经性疾病对日常生活的影响不容忽视。让我们共同努力，为神经性疾病患者创造一个更加健康、美好的生活环境。

(作者单位：河北省廊坊市中医医院)

## 肾上腺皮质醇增多症的治疗方法

□ 田俊杰

肾上腺皮质醇增多症是一种严重的疾病，它可以导致多种症状，而不仅仅是高血压。以下是对肾上腺皮质醇增多症的科普：

一、什么是肾上腺皮质醇增多症？

肾上腺皮质醇增多症是一种由于肾上腺分泌过多的糖皮质激素而引起的疾病。这种激素在人体内起着重要的作用，包括调节免疫反应、维持血压、调节血糖水平等。

二、肾上腺皮质醇增多症的症状和体征

除了高血压，肾上腺皮质醇增多症还可能导致其他症状和体征，如：

1.消化系统症状：食欲不振、恶心、呕吐、腹泻等。

2.神经系统症状：头痛、失眠、情绪不稳定等。

3.皮肤症状：皮肤变薄、干燥、发红、紫癜等。

4.糖代谢紊乱：血糖升高、糖尿病等。

5.电解质失衡：低钾血症、低钠血症等。

6.心血管系统症状：心悸、心律不齐、

心肌肥厚等。

三、如何诊断肾上腺皮质醇增多症？

诊断肾上腺皮质醇增多症需要进行一系列的检查和测试，包括：

1.血液检查：检测血糖、电解质、血脂、肝功能等指标。

2.尿液检查：检测糖皮质激素水平。

3.影像学检查：通过CT、MRI等影像学检查，观察肾上腺形态和位置。

4.实验室检查：通过测定血浆ACTH水平来评估肾上腺皮质功能。

当医生怀疑患者可能患有肾上腺皮质醇增多症时，通常会建议患者进行相应的检查和测试，以确定病因并进行相应的治疗。

四、如何治疗肾上腺皮质醇增多症？

治疗肾上腺皮质醇增多症的方法包括药物治疗和手术治疗。药物治疗通常采用抑制肾上腺分泌糖皮质激素的药物，如糖皮质激素合成抑制剂等。手术治疗则是通过切除过度分泌的肾上腺组织来达到治疗目的。

五、预防和护理

预防和护理对于肾上腺皮质醇增多症非常重要，包括：

1.定期体检：定期进行身体检查和血液检查，及早发现潜在的疾病迹象。

2.健康生活方式：保持健康的饮食、适当的运动和充足的睡眠，有助于维持身体的健康状态。

3.避免刺激因素：避免过度紧张、情绪波动等刺激因素，以免加重病情。

4.及时就医：如果出现了上述症状和体征，应及时就医并告知医生病史。

5.与医生保持沟通：与医生保持密切沟通，了解疾病的治疗和护理知识，共同制定最佳治疗方案。

总之，肾上腺皮质醇增多症是一种严重的疾病，可以导致多种症状。了解该疾病的症状和体征，以及如何诊断和治疗该疾病，对于预防和护理非常重要。如果您或您认识的人有相关症状，请及时就医并告知医生相关病史。

(作者单位：河北省承德县医院)

## 手术室护理中的心理支持与沟通技巧

□ 孙伟伟

在手术室这一特殊的环境中，患者往往处于高度的紧张和焦虑状态。手术室护理人员作为患者的重要支持者，不仅需要具备专业的医学知识和技能，还需要掌握有效的心理支持与沟通技巧，以帮助患者减轻心理压力，提高手术成功率。

一、心理支持的重要性

手术室中的心理支持对于患者来说至关重要。首先，心理支持能够缓解患者的紧张情绪，减少手术过程中的应激反应。其次，心理支持有助于增强患者的自信心，使其更好地配合手术医生的操作。最后，心理支持能够改善患者的术后心理状态，促进康复。

二、心理支持的方法

1.积极沟通：护理人员应与患者进行充分的沟通，了解患者的需求和疑虑。在沟通过程中，护理人员应保持耐心和亲切的态度，用通俗易懂的语言解释手术过程和注意事项。

2.倾听与理解：倾听患者的担忧和疑虑是心理支持的重要环节。护理人员应认真倾听患者的诉说，理解其情绪变化，并给予积极的回应和安慰。

3.提供信息：向患者提供准确、及时的信息，包括手术目的、手术步骤、麻醉方式、术后注意事项等，有助于患者更好地了解手术过程，减轻心理压力。

4.鼓励与支持：在手术过程中，护理人员应不断鼓励患者，给予其信心和支持。可以通过语言、肢体动作等方式表达对患者的关心和支持。

三、沟通技巧的应用

1.非语言沟通技巧：在手术室内，非语言沟通技巧同样重要。护理人员应注重眼神交流，用眼神传递积极、鼓励的信息。同时，肢体动作也是重要的沟通方式，如轻轻拍拍患者的肩膀、握住患者的手等，都能够传递出温暖和关怀。

2.情感支持：在沟通中，护理人员应关注患者的情感需求，表达对其情感的理解和支持。可以通过安慰、鼓励等方式帮助患者缓解紧张情绪，减轻心理压力。

3.尊重与信任：在沟通过程中，护理人员应尊重患者的权利和意愿，给予其充分的信任和尊重。这样有助于建立和谐的医患关系，提高患者的满意度和信任度。

四、结语

手术室护理中的心理支持与沟通技巧是保障患者手术成功的重要因素之一。护理人员应掌握有效的心理支持方法和沟通技巧，为患者提供全面的护理支持。通过积极沟通、倾听与理解、提供信息、鼓励与支持等方式，帮助患者减轻心理压力，增强自信心，提高手术成功率。同时，护理人员还应注重非语言沟通技巧和情感支持的应用，以更好地满足患者的需求，提高护理质量。

(作者单位：河北省沧州市人民医院)