

B超检查前的注意事项有哪些

□ 焦红平

B超检查是利用超声波在人体组织内的传播和反射来观察人体内部器官和组织的情况。其方法简便,报告迅速,诊断准确率逐年提高,病人无痛苦无不良反应,可反复检查的医学检查技术。B超检查范围广,不同的检查部位,需做好相关的准备。

1. B超检查无痛苦无不良反应,勿紧张,保持轻松愉快心情;根据检查部位,穿合适内裤,以便充分暴露检查部位;取合适体位配合医生,常见有仰卧位,俯卧位,侧卧位,坐位,膀胱截石位等。

2. 腹部常规(肝胆胰脾双肾),腹部大血管,腹膜后,肠系膜淋巴结,检查前一天晚餐应以清淡少渣不易产气的食物为主,检查日

晨禁食(即禁食8-12小时),以保证上午在空腹情况下检查,避免胃肠内容物和气体对超声波束的干扰,保证胆囊及胆道内有足够的胆汁充盈;如果同时有胃肠镜或消化道造影检查,则先行B超检查,或行上述检查2-3天后再做B超,以免因胃肠道内气体或造影剂残留容易漏诊;如果患者已空腹,但检查时肠内气体较多,则需医生开服消胀片,服药1-2天后,再进行超声检查。

3. 泌尿系(膀胱、前列腺)和妇科(盆腔、子宫及其附件)检查前,需憋尿,即检查前2-4小时不要小便,可以适当增饮温水,这样可以使膀胱适度的充盈,形成一个良好的透声窗。

4. 检查心脏时,应休息片刻,取左侧卧位。

5. 女性乳腺检查,宜月经干净一周后,此时乳房受人体激素影响最小,可以清晰的分辨出乳腺组织及异常的部位;平卧,双手上抬或平放在头部两侧,充分宽衣,暴露乳房和腋窝;卵泡检测遵医嘱选择恰当的时期,可以了解卵泡发育的具体情况。

6. 经阴道腔内超声的检查,适用于已婚的女士,检查前需要将尿排空,取膀胱截石位。

7. 产前超声检查有3个重要的时间段,分别是11-13+6周,20-24周,28-34周,不同的时间段,观察不同部位的生长发育情况;

孕12周内检查时需憋尿。

8. 如果所检查部位有皮肤创面的感染、出血及敷料覆盖等需要临床医生及患者的配合;如果插有导管,需要多留心,注意不要触碰到留置管。

9. 特殊病人的准备:糖尿病人的腹部检查,为预防低血糖的发生,检查日晨勿使用胰岛素等降血糖药物,且随身携带糖粒,优先检查;新生儿、婴幼儿配合度低,需携带牛奶诱哄,必要时遵医嘱使用镇静剂;产检四维超声检查,宝宝胎位不便于检查时辅以活动或服用巧克力,诱导宝宝的体位改变;急诊、危重病人,年老体弱者需陪护且优先检查。

(作者单位:湖南省新宁县人民医院)

浅谈儿童内科主要治疗的疾病

□ 王延敏

在医学领域,儿童内科是一门专注于儿童生长发育、疾病诊断和治疗的重要学科。儿童内科医生是孩子们健康的守护者,他们利用专业知识和临床经验,为孩子们提供全方位的医疗服务。那么,究竟什么是儿童内科?儿童内科主要治疗哪些疾病呢?下面,我们将为您解答。

一、儿童内科的基本概念

儿童内科是医学领域中的一个重要分支,专门研究儿童时期的生长发育、疾病发生、诊断与治疗。与成人内科相比,儿童内科有其独特的特点:

1. 生长发育研究:儿童内科医生需要关注儿童的生长发育情况,包括身高、体

重、头围等指标的测量,以及骨骼、肌肉、器官等各个方面的发育。通过了解儿童生长发育的规律,医生能够及时发现生长发育中的异常问题,为儿童提供及时有效的干预措施。

2. 疾病特点:儿童疾病的发病机制、病程、症状及治疗方法与成人有很大不同。儿童疾病往往与生长发育、遗传、环境等因素密切相关,且病情变化快,容易康复。同时,儿童疾病的症状往往不明显,容易误诊。

二、儿童内科主要治疗的疾病

1. 呼吸系统疾病:儿童内科医生擅长诊治各种呼吸系统疾病,如感冒、咳嗽、哮喘、肺炎等。他们通过详细的病史询问、体格检查和

必要的实验室检查,为孩子们制定个性化的治疗方案,帮助他们早日康复。

2. 消化系统疾病:儿童内科医生还负责诊治消化系统疾病,如腹泻、便秘、胃炎、胃溃疡等。他们关注孩子们的饮食习惯、生活习惯等,为他们提供合理的饮食建议和生活指导,以预防消化系统疾病的发生。

3. 泌尿系统疾病:儿童内科医生也擅长诊治泌尿系统疾病,如泌尿道感染、肾炎、肾病综合征等。他们通过尿液检查、血液检查等手段,准确诊断疾病,为孩子们提供及时有效的治疗。

4. 血液系统疾病:儿童内科医生在血液系统疾病方面也有丰富的临床经验,如贫血、

白血病、淋巴瘤等。他们利用现代医学技术,为孩子们提供精准的诊断和治疗,帮助他们战胜病魔。

5. 神经系统疾病:儿童内科医生还关注神经系统疾病的诊治,如癫痫、脑瘫、多动症等。他们通过神经影像学检查、脑电图等手段,为孩子们制定个性化的治疗方案,助力他们重拾健康。

总之,儿童内科是守护儿童健康的重要堡垒。儿童内科医生们以关爱之心、专业之技,为孩子们的健康保驾护航。让我们共同关注儿童健康,为孩子们创造一个更加美好的未来!

(作者单位:河北省张家口市妇幼保健院)

中风康复后定期复查的内容及注意事项

□ 黄雷

中风,作为一种常见的神经系统疾病,其带来的后果往往严重且持久。对于幸存的中风患者而言,康复过程既漫长又艰辛,而防止疾病的二次复发更是重中之重。大脑作为人体最为精密的器官,一旦受损,恢复功能极为困难,且难以承受再次的打击。因此,中风患者在康复后需要定期进行复查,以监测身体状况,预防疾病复发,保护大脑免受二次伤害。

一、中风康复后的定期复查意义

中风康复后的定期复查,不仅是对患者身体状况的全面检查,更是对疾病发展趋势的精准把控。通过复查,医生可以及时了解患者的康复进展,发现潜在的健康风险,并根据患者的具体情况调整治疗方案。同时,定期复查也是对患者进行健康教育的良好时机,有助于增强患者的自我保健意识,提高生活质量。

二、中风康复后定期复查的内容

1. 神经系统检查

神经系统检查是中风康复后复查的核心内容之一。医生会通过观察患者的意识状态、语言功能、肢体活动等方面,评估患者的神经功能恢复情况。对于存在运动障碍、感觉异常

或认知功能下降的患者,医生会进行更为详细的检查,以了解患者的大脑受损程度和恢复情况。

2. 影像学检查

影像学检查在中风康复后复查中扮演着重要角色。通过头颅CT、MRI等影像学检查,医生可以直观地观察大脑的结构和功能变化,发现潜在的血管狭窄、血栓形成等病变。对于存在脑血管狭窄的患者,建议定期进行复查,以监测病变的进展情况。

3. 血液检查

血液检查是中风康复后复查的常规内容之一。通过检查血常规、血糖、血脂等指标,医生可以了解患者的血液状况,评估患者是否存在高血压、高血糖、高血脂等中风复发的危险因素。同时,血液检查还可以监测患者服用药物的副作用,如肝功能异常、肾功能损害等。

4. 药物疗效评估

中风患者通常需要长期服用抗血小板、降脂等药物以预防复发。在复查时,医生会评估这些药物的疗效,观察患者是否出现药物不耐受或副作用。对于疗效不佳或副作用明显的患者,医生会考虑调整药物剂量或更换

药物种类,以达到最佳的治疗效果。

5. 心理评估

中风不仅影响患者的身体健康,还可能对患者的心理健康造成严重影响。在复查时,医生会关注患者的心理状态,评估患者是否存在焦虑、抑郁等心理问题。对于存在心理问题的患者,医生会提供相应的心理干预和治疗建议,帮助患者走出心理阴影,重拾生活信心。

三、中风康复后定期复查的注意事项

1. 遵医嘱

患者在复查时应严格遵医嘱,按照医生的要求进行检查和治疗。不要随意更改药物剂量或停药,以免影响治疗效果。同时,患者也应积极配合医生的治疗建议,如调整饮食、增加运动等,以促进康复进程。

2. 保持健康生活方式

中风康复后,患者应保持健康的生活方式,包括合理饮食、适量运动、戒烟限酒等。这些措施有助于降低中风复发的风险,提高患者的生活质量。

3. 定期监测血压、血糖等指标

高血压、高血糖等是中风复发的重要危险因

素。患者在康复后应定期监测血压、血糖等指标,及时发现并控制这些危险因素。对于存在高血压、高血糖的患者,应在医生的指导下进行相应的治疗和调整。

4. 关注身体变化

患者在康复过程中应密切关注身体变化,如出现头晕、头痛、肢体无力等症状时,应及时就医检查。这些症状可能是中风复发的早期信号,及时发现并治疗有助于避免疾病的进一步发展。

四、结语

大脑作为人体最为精密的器官,一旦受损便难以恢复。中风作为一种严重的神经系统疾病,给患者带来的不仅是身体上的痛苦,更是心理上的折磨。因此,中风康复后的定期复查至关重要。通过定期的神经系统检查、影像学检查、血液检查等,医生可以全面了解患者的康复情况,及时发现并处理潜在的健康风险。同时,患者也应保持健康的生活方式,遵医嘱进行治疗和调整,以降低中风复发的风险。只有这样,我们才能更好地保护大脑免受二次打击,让患者重新拥抱健康的生活。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)

支气管哮喘夜间发作的原因与防治措施

□ 杨晓婷

在寂静的夜晚,当大多数人沉浸在甜美的梦乡中时,有一部分人却饱受着一种无声杀手的折磨,那就是支气管哮喘的夜间发作。支气管哮喘,简称哮喘,是一种慢性炎症性气道疾病,其主要特征为气道出现反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,尤其在夜间及凌晨发作或加重。本文将深入探讨支气管哮喘夜间发作的原因,并提出相应的防治措施。

一、支气管哮喘夜间发作的原因

1. 气道通气功能下降:夜间人体处于休息状态,气道通气功能会相对下降,造成支气管更容易收缩,从而引发哮喘发作。

2. 生物钟的调节作用:人体的生物钟会在夜间调节多种生理活动,包括免疫功能和

气道通气调节,这可能导致哮喘症状在夜间加重。

3. 过敏原暴露增加:夜间,房间内尘螨、宠物皮屑等过敏原更容易悬浮在空气中,进入呼吸道刺激哮喘。

二、支气管哮喘夜间发作的防治措施

1. 充分抗炎治疗:根据哮喘防治指南的基本原则,给予糖皮质激素为主的充分抗炎治疗,以减轻气道炎症和肿胀。这是控制哮喘发作的基础。

2. 使用支气管舒张剂:选择适合的支气管舒张剂来控制夜间症状,特别是凌晨症状。长效制剂应优先考虑,以确保药物在夜间持续发挥作用。

3. 纠正低氧血症:特别是睡眠低氧血症,

可通过吸氧或使用无创呼吸机等方式来提高血氧饱和度,预防哮喘发作。

4. 营造良好的睡眠环境:保持室内清洁、通风,避免过敏原和刺激性物质。同时,保持适宜的湿度和温度,有助于改善气道通畅性。

5. 服用镇咳、祛痰药:在医生的指导下,酌情服用镇咳、祛痰药,以避免气道痰液淤积,导致哮喘发作。

三、其他防治措施

1. 定期随访和评估病情:哮喘患者需要定期随访,以评估病情变化和治疗效果,及时调整治疗方案。

2. 避免诱发因素:避免接触刺激性物质、纠正不良睡眠习惯等,以减少哮喘发作

的诱因。

3. 保持良好的生活和饮食习惯:保持充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,有助于提高身体免疫力,减少哮喘发作的可能性。

四、结语

支气管哮喘的夜间发作是一种常见且危险的现象,但通过充分的治疗和预防措施,我们可以有效减少其发作的可能性。从抗炎治疗、使用支气管舒张剂到纠正低氧血症、营造良好的睡眠环境等方面入手,我们可以全方位地控制哮喘的夜间发作。同时,患者也需要积极配合医生的治疗和管理,保持良好的生活和饮食习惯,以提高生活质量并减少哮喘带来的困扰。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)