

# 肝吸虫病实验检验技术知识普及

□ 梁正义

肝吸虫病是一种由肝吸虫感染引起的寄生虫病,主要流行于东南亚和东亚地区,国内以广东、广西常见。本文介绍肝吸虫病的病因、传播途径、症状、诊断方法以及实验检验技术,旨在帮助读者全面了解这一疾病的各个方面,尤其是实验室检验技术的应用和重要性。

## 一、肝吸虫病概述

1、病因:肝吸虫病由肝吸虫(如华支睾吸虫)感染引起。这种寄生虫主要寄生在人的肝胆系统内,引发一系列健康问题。华支睾吸虫是通过食用受污染的淡水鱼或其他水生动物而感染的。

2、传播途径:肝吸虫主要通过食用未彻底煮熟的淡水鱼或水生动物进行传播。寄生虫的幼虫在人体内孵化并迁移至肝胆管内,开始其生命周期。

3、流行地区:肝吸虫病主要流行于东南亚和东亚地区,如中国广东、广西地区、日本、韩国和越南等地。这些地区饮食习惯,包括生食或未充分烹任的鱼类,增加了感染的风险。

## 二、肝吸虫病的临床表现

1、急性期症状:急性期主要表现为发热、腹痛、肝肿大和黄疸等症状。这些症状通常在感染后的数周内出现。

2、慢性期症状:在慢性期,患者可能会出现右上腹不适、食欲不振、恶心和呕吐等消化系统症状。长期感染可能导致肝纤维化、肝硬化甚至肝癌。

3、并发症:严重感染可引起胆管炎、胆石症和胰腺炎等并发症。这些并发症增加了诊断和治疗的复杂性。

## 三、肝吸虫病的诊断方法

1、临床诊断:临床诊断主要基于患者症状和流行病学史,包括居住地和饮食习惯等。

2、影像学检查:超声波、CT和MRI等影像学检查可以帮助发现肝胆系统的异常变化,如胆管扩张和肝脏损伤等。

3、实验室检验:实验室检验是确诊肝吸虫病的关键方法,包括血液检验、粪便检验和免疫学检验等。

## 四、肝吸虫病的实验检验技术

1、血液检验:血常规检查中,嗜酸性粒细胞增多是寄生虫感染的常见特征。此外,血清学检验可以通过检测血液中的抗肝吸虫抗体来确定感染情况。现代血清学技术,如酶联免疫吸附试验(ELISA),具有高度的敏感性和特异性,可以准确检测血清中的抗体水平,为肝吸虫病的诊断提供有力支持。

2、粪便检验:粪便检验是直接检测肝吸

虫卵的主要方法。患者的粪便样本在实验室中经过显微镜检查,可以发现肝吸虫卵,从而确诊感染。由于肝吸虫的卵在粪便中较为明显,显微镜检查是一种直观且有效的诊断方法。为了提高检出率,通常建议连续多次采集和检查粪便样本。

3、免疫学检验:免疫学检验是现代诊断肝吸虫病的重要手段,包括酶联免疫吸附试验(ELISA)和免疫印迹(Western blot)等技术。这些方法通过检测血清中的特异性抗体或抗原,可以在早期阶段检测出感染。ELISA技术操作简便,适合大规模筛查;免疫印迹则可以精确识别特定抗体,为确诊提供更详细的信息。

## 五、肝吸虫病的预防与控制

1、饮食卫生:避免食用未彻底煮熟的淡水鱼和水生动物是预防肝吸虫病的关键。确保食物在烹饪过程中达到足够的温度以杀灭寄生虫。

2、健康教育:通过宣传教育,提高公众对肝吸虫病及其传播途径的认识,鼓励良好的饮食和卫生习惯。

3、疫区管理:在流行地区,采取措施控制淡水鱼类的感染,如加强水体卫生管理和定期检测水生动物

## 六、肝吸虫病的治疗

1、药物治疗:药物治疗是肝吸虫病的主要治疗方法。吡喹酮(praziquantel)是一种广谱抗寄生虫药物,对肝吸虫具有良好的杀灭效果。患者需要在医生的指导下按疗程服用,确保疗效和安全性。药物治疗通常在早期感染阶段效果最佳,可以迅速缓解症状,减少并发症的发生。

2、手术治疗:对于某些严重病例,尤其是并发胆管结石或肝脏损伤患者,可能需要进行手术治疗。手术目的是清除寄生虫和修复受损的组织,缓解症状和防止进一步的损害。手术治疗需要结合影像学检查和临床症状综合判断,由专业医生进行详细的评估和实施。

3、支持治疗:支持治疗包括对症治疗和改善患者的营养状况,以增强机体免疫力和促进康复。

肝吸虫病是一种严重的寄生虫病,对人类健康构成重大威胁。通过了解其病因、传播途径、临床表现和诊断方法,尤其是实验检验技术的应用,能够更有效地预防和控制这一疾病。提高公众的健康意识和饮食卫生习惯,结合科学的检验技术和治疗方法,可以大大减少肝吸虫病的发病率和危害。

(作者单位:广西医科大学第二附属医院)

# 上睑下垂矫正手术的必要性

□ 隋长清

上睑下垂是一种常见的眼部疾病,指的是上眼皮下垂,遮盖部分或全部瞳孔,影响视力和外观。随着年龄增长或先天因素,上睑下垂在中老年和部分年轻人中越来越普遍。本文将介绍上睑下垂矫正手术的必要性,帮助大家更全面地了解这种手术。

## 一、上睑下垂的症状和影响

1、视力影响:①视野遮挡:上睑下垂患者的上眼皮下垂,会遮挡部分视野,影响正常的视觉感知。这种情况下,患者可能需要经常抬头或抬眉,以改善视野范围,但这会增加额头和眼周的肌肉负担,导致额头出现皱纹和眼周疲劳。②眼睛疲劳:长期视野受限会导致眼睛持续疲劳,尤其是进行需要集中注意力的活动时,如阅读、看电视或工作。眼睛疲劳可能进一步引发头痛、视力模糊等问题,严重影响患者的日常生活质量和工作效率。

2、外观影响:①眼神无力:上睑下垂使得眼睛看起来无神,整体面部表情显得疲惫和苍老。无论是轻度还是重度的上睑下垂,都使得眼睛无法完全睁开,给人一种困倦、不精神的印象,影响个人形象和自信。②面部不对称:严重的上睑下垂还可能导致双眼不

对称,不仅影响美观,还会让患者在表情管理上感到困扰。面部的不对称会给人一种不协调的感觉,进一步影响个人形象和社交互动的自信心。

3、心理影响:①自信心下降:外观变化会对患者的心理产生负面影响,尤其是对于在意外貌的患者而言。上睑下垂带来的视觉和美观问题会让他们感到自卑,害怕他人异样的眼光,逐渐减少社交活动。②社交障碍:部分患者因为外观问题不愿意出门或参加社交活动,影响正常生活。长期的社交隔离可能导致抑郁和焦虑等心理问题,使患者的生活质量进一步下降,形成恶性循环。

## 二、上睑下垂矫正手术的必要性

1、恢复正常视力:①视野恢复:通过手术提升上眼皮,可以恢复被遮挡的视野,显著改善视力。视野的恢复不仅让患者在日常生活中更加方便,还减少了因视野受限带来的眼部疲劳和头痛问题。②功能恢复:视力的恢复不仅提升了患者的生活质量,还能提高工作和学习效率。患者不再需要通过抬头或抬眉来调整视野,这使他们能够更加专注于工作和学习,减少因视力问题导致的注意力分散。

2、改善外观:①精神焕发:矫正手术能够使眼睛恢复正常形态,使患者看起来更精神、更年轻。明亮有神的眼睛不仅能提升患者的自信心,还能让他们在社交场合中更加自如,展现出积极和自信的一面。②对称美观:改善面部对称性,提升整体面部美观,增加个人魅力。对称的面部不仅符合大众的审美标准,还能让患者的整体面貌看起来更加和谐自然,增强他们的社交自信和吸引力。

3、提升心理健康:①自信心提升:外观的改善可以显著提高患者的自信心和心理健康。术后,患者会发现自己镜中的形象变得更加令人满意,这种积极的变化会增强他们的自我认同感和自我价值感。②社交积极性:帮助患者积极参与社交活动,改善社交关系,提升生活幸福感。

## 三、上睑下垂矫正手术的方式及效果

手术方式:①微创手术:微创手术适用于轻度上睑下垂,通过小切口提升上眼皮,创伤小、恢复快。这种手术方式的优点在于,手术时间短,术后恢复快,且留下的疤痕极小,不易被察觉,非常适合对美观要求较高的患者。②传统手术:传统手术适用于

中重度上睑下垂,通过切除多余皮肤和提升上眼皮,效果显著。虽然需要全身麻醉,术后恢复时间较长,但其持久稳定的效果让很多重度患者受益匪浅。通过传统手术,患者不仅能够恢复视力,还能大幅提升眼部的美观度。

术后效果:①视觉改善:手术后大多数患者视力显著改善,视野恢复正常,减少眼疲劳。尽管部分患者术后需要一段时间适应新的视觉状态,但总体视觉改善效果良好,患者能够重新体验到清晰和开阔的视野。②外观提升:术后眼睛形态恢复正常,面部对称性增加,整体面貌更美观。术后护理得当,伤口恢复良好,疤痕不明显,外观的改善显著。眼部的美观提升不仅让患者看起来更加年轻和精神,还能增强他们的自信和自尊。③心理健康:手术后外观改善使患者自信心提升,心理状态显著好转。许多患者在术后报告,重新找回了与他人互动的乐趣和信心,积极参与社交活动,生活质量提升,心理健康状况的改善。这种全方位的改善让患者不仅在外貌上焕然一新,也在心理上获得了重生。

(作者单位:广西南宁华美医疗美容医院)

# 尿液检验揭示身体内部的秘密

□ 许成良

尿液检验是一种常见且重要的医学检测手段,通过对尿液的分析,我们能够获取许多有关身体健康状况的信息。尿液不仅是身体废物的排出途径,同时也承载了许多生理和病理的标志物。本文将为大家介绍尿液检验的重要性、检验方法,以及如何通过尿液分析了解身体内部的健康状况。

## 一、尿液检验的重要性

尿液检验作为一种无创性的检测手段,具有许多独特的优势。

1、无创性检测:尿液检验不需要进行任何侵入性的操作,患者只需提供尿液样本,便可完成检测。这使得尿液检验成为许多健康筛查和疾病诊断的首选方法之一。

2、早期发现疾病:尿液中的某些成分变化可以在疾病早期阶段反映出身体内部的异常。例如,尿液中的蛋白质含量增加可能是肾脏疾病的早期信号,而糖尿病患者的尿液中可能含有过多的葡萄糖。

3、广泛应用:尿液检验可以用于检测多种疾病和健康问题,包括肾脏疾病、糖尿病、尿路感染、肝脏疾病等。此外,尿液检验还在妊娠检测、药物滥用筛查等领域具有重要应用。

## 二、尿液检验的主要方法

尿液检验包括多种方法,每种方法都有其特定的用途和优势。

1、尿常规检查:尿常规检查是最基本的尿液检验方法,通过检测尿液的颜色、透明度、比重、pH值等基本特征,初步判断尿液的物理性质和化学成分。①颜色:正常尿液呈淡黄色,透明无沉淀。异常颜色可能提示某些疾病,如血尿(红色尿)可能与泌尿系统出血有关。②比重和pH值:尿液的比重反映肾脏的浓缩功能,pH值则可以提示酸碱平衡状态。异常的比重和pH值可能提示肾脏疾病或代谢问题。

2、尿沉渣显微镜检查:尿沉渣显微镜检查通过离心法分离尿液中的细胞、结晶、细菌等成分,利用显微镜进行观察。①细胞成分:尿液中的红细胞、白细胞、上皮细胞等可以提示泌尿系统的炎症、感染或肿瘤。②结晶成分:尿液中的结晶类型和数量可以反映尿液的酸碱度变化和代谢紊乱情况,如尿酸结晶可能提示痛风。

3、生化分析:生化分析通过化学试剂和仪器检测尿液中的各种化学成分,如蛋白质、葡萄糖、酮体等。①蛋白质:尿液中蛋

白质含量升高可能提示肾脏滤过功能障碍,如肾小球肾炎。②葡萄糖:尿液中出现葡萄糖是糖尿病的重要指征,通常在血糖水平过高时发生。③酮体:酮体的存在可能提示糖尿病酮症酸中毒,或是饥饿状态下脂肪分解加剧。

## 三、尿液分析揭示的健康信息

通过尿液检验,可以揭示身体内部的多项健康秘密。

1、肾脏健康状况:尿液检验是评估肾脏功能的主要方法之一。肾脏通过过滤血液中的废物和多余的水分生成尿液,任何肾脏功能的障碍都会反映在尿液中。①尿蛋白:正常情况下,尿液中几乎没有蛋白质。如果尿液中检测出大量蛋白质,可能提示肾小球滤过功能受损。②血尿:尿液中出现红细胞可能提示肾脏或尿路的损伤、感染或肿瘤。

2、代谢紊乱:尿液中的某些成分变化可以反映出体内代谢过程的异常。①血糖:正常尿液中不含葡萄糖。当血糖水平过高,超过肾脏的重吸收能力时,葡萄糖会通过尿液排出,提示糖尿病的存在。②酮体:酮体的出现可能是糖尿病患者体内胰岛素不足或饥饿状态下脂肪分解的结果。

3、感染和炎症:尿液中的细菌、白细胞等成分可以提示泌尿系统的感染和炎症。①尿路感染:尿液中白细胞和细菌的增加可能提示尿路感染,患者通常会有尿频、尿急、尿痛等症状。②肾盂肾炎:如果尿液中有大量白细胞和细菌,并伴有发热、腰痛等症状,可能提示肾盂肾炎,需要及时治疗。

4、肝脏疾病:尿液检验也可以反映肝脏功能的状况。①胆红素:正常情况下,尿液中不含胆红素。如果出现胆红素,可能提示肝脏疾病,如肝炎或胆道阻塞。②尿胆原:尿胆原水平升高可能提示肝脏功能异常或溶血性疾病。

综上所述,尿液检验作为一种简单而有效的医学检测手段,通过分析尿液的物理和化学特性,揭示了身体内部的许多秘密。无论是评估肾脏功能、检测代谢紊乱、诊断感染和炎症,还是发现肝脏疾病,尿液检验都发挥着重要的作用。通过定期进行尿液检验,我们可以及时发现和预防许多潜在的健康问题,保持身体的健康状态。因此,不要忽视尿液检验的重要性,让它成为我们维护健康的一部分。

(作者单位:广西南宁市第二人民医院)