

医保基金的有效使用直接关系到广大人民群众切身利益。近年来,随着医疗保障制度的不断完善和深化,医保基金监管工作也面临着新的挑战。为进一步提升医保基金监管的效能和精准度,各级政府和医保机构依托信息化监管平台,不断创新探索医保基金监管手段,并取得了一定的成效。

### 1. 智能监控系统的引入与应用

智能监控系统的引入是医保基金监管手段创新的重要突破。该系统通过大数据分析和智能算法,实现对医疗费用单据的自动审核和可疑行为的预警。在柳州市工人医院,智能监控系统不仅延伸到了医生端,还覆盖了医疗服务行为的各个环节。通过医保智能审核系统,医院能实时监控医疗费用的合理性,对可疑单据进行自动筛查,并在医生工作站以弹出对话框的形式提醒医生,从而有效规范医疗服务行为,控制医疗费用的不合理增长。智能监控系统的引入,不仅提高了监管效率,还减轻了人工审核的负担,实现了从人工抽查到系统自动筛查,从粗放稽核到智能化、信息化、精细化核查的转变,大大提升了医保基金的使用效率 and 安全性。

### 2. 构建“互联网+监管”模式

为进一步提升医保基金监管水平,广西壮族自治区医疗保障局积极构建了“互联网+监管”模式,通过建立住院场景监控、购药监控、医疗服务行为全流程智能化监管三大平台,实现对医疗服务行为的全方位、多角度监管,实时监控医疗过程,并对异常行为进行预警和干预,确保医保基金的安全使用。“互联网+监管”模式的建立,使医保基金的监管更加便捷、高效。同时,监管部门还可以随时随地通过网络平台查看医疗机构的运营情况,及时发现和纠正问题,有效防止欺诈骗保等违法行为的发生。

### 3. 制定统一规范的院内医保管理制度

为从源头上加强医保基金的管理,还需制定统一的院内医保管理规范,开创医保、医院基金监管“双融合”治理新模式,此规范明确了医疗机构在医保基金管理方面的责任和义务,要求医疗机构建立健全医保基金管理制度,加强内部监管和自律管理。在柳州市工人医院此规范得到有效执行。例如,柳州市工人医院引入了智能化监控系统,实时监控医保基金使用情况,确保每一笔费用合理合规。同时,定期开展医保政策培训,提升医护人员的医保意识与业务能力,形成了医保基金管理的良好氛围,有效保障了医保基金的安全与高效运行。通过各项措施的高效实施,显著增强医疗机构基金管理的意识,提高管理水平,促进医保基金的合理使用。

### 4. 加强部门协作与社会监督

医保基金的监管是一项综合性的系统工程,需要政府、医保机构、医疗机构以及社会各方的共同努力和配合。广西壮族自治区医疗保障局在加强部门协作方面作出积极努力,深化与公安、卫健、市监、财政等部门的协调联动,完善部门间相互配合、协同监管的综合监管制度。通过信息共享和互联互通,聚焦重点领域、重点环节、重点对象,开展突击检查,有效维护医保基金的安全。同时,广西还积极调动第三方机构、社会监督员、个人等社会力量参与医疗保障基金的监管工作,不仅有利于社会宣传,还能营造人人自觉维护基金安全的社会环境,在根本上杜绝不良行为的发生。再加上多部门的联合监管与社会监督的共同作用,确保医保基金的监管工作更加全面、深入。

### 5. 结语

依托监管平台创新探索医保基金监管手段是新时代医疗保障工作的重要任务。柳州市工人医院在此方面做出积极尝试,并取得了显著成效。未来,随着技术的不断发展和医疗保障制度的不断完善,相信医保基金的监管工作将更加高效、智能和精准。同时,继续加大部门协作和社会监督力度,多方面地宣传与应用监管平台,大力创新医保基金监管手段,为群众就医提供可靠保障。

(作者单位:广西柳州市工人医院)

# 阴道炎的病因及防治

## □麻彩音

阴道炎,这个让众多女性困扰的问题,看似常见却又常常被忽视。今天,让我们一起来揭开阴道炎这个女性“小烦恼”的神秘面纱吧。

### 1. 阴道炎的病因

**细菌感染:**阴道内本身存在着各种菌群,当有益菌和有害菌的平衡被打破,有害菌过度繁殖时,就可能引发阴道炎。

**真菌感染:**以白色念珠菌感染最为常见。这种真菌在正常情况下少量存在于阴道内,但当遇到身体免疫力下降、长期使用抗生素、怀孕、患糖尿病等情况时,白色念珠菌可能大量繁殖,引发外阴阴道假丝酵母菌病。

**滴虫感染:**滴虫阴道炎主要由阴道毛滴虫引起。通过性接触传播,也可能通过公共浴池、浴巾等间接传播。

**激素变化:**女性在月经周期、怀孕、绝经前后,体内的雌激素水平会发生变化。激素水平的波动可能影响阴道的酸碱度和菌群平衡,增加阴道炎的发生风险。

**不良卫生习惯:**不注意外阴清洁,长时间穿着紧身、不透气的内裤,过度清洁阴道(如频繁使用洗液冲洗阴道内部),破坏阴道的自然防御机制等,都可能导致阴道炎的发生。

**性生活:**不洁的性生活、多个性伴侣等容易将病原体带入阴道,引发炎症。

**其他因素:**长期使用免疫抑制剂、营养不良、患有免疫系统疾病等,也可能增加阴道炎的患病率。

### 2. 阴道炎的特征

阴道分泌物异常:分泌物可

能增多,质地、颜色和气味发生改变。例如,细菌性阴道病的分泌物通常呈灰白色、稀薄,有鱼腥味;外阴阴道假丝酵母菌病的分泌物多为白色稠厚,呈豆渣样或凝乳状,并伴有明显的瘙痒;滴虫阴道炎的分泌物则为稀薄脓性、黄绿色、泡沫状,有异味。

**外阴瘙痒:**不同程度的瘙痒感是阴道炎常见的表现,尤其是外阴阴道假丝酵母菌病,瘙痒往往较为剧烈,令人坐立不安。

**外阴红肿、疼痛:**炎症刺激可能导致外阴皮肤红肿、灼热,甚至出现性交痛。

**尿频、尿急、尿痛:**可能引起泌尿系统感染,出现尿频、尿急、尿痛等症状。

### 3. 阴道炎的种类

**细菌性阴道病(BV):**主要是由阴道加德纳菌、厌氧菌等混合感染引起,除了分泌物异常和异味外,患者可能没有明显的自觉症状,容易被忽视。但如果不及时治疗,可能会导致盆腔炎的发生。

**外阴阴道假丝酵母菌病(VVC):**由白色念珠菌感染引起。其特点是剧烈的外阴瘙痒,以及豆渣样或凝乳状的分泌物。外阴阴道假丝酵母菌病容易反复发作,尤其在月经前后或妊娠期。

**滴虫阴道炎(TV):**由阴道毛滴虫引起,主要通过性接触传播。患者的分泌物呈稀薄脓性、黄绿色、泡沫状,伴有异味和外阴瘙痒。滴虫阴道炎需要夫妻双方同时治疗,否则容易交叉感染,导致病情反复。

老年性阴道炎:多发生于绝

经后的老年女性。由于卵巢功能衰退,雌激素水平降低,阴道壁萎缩,黏膜变薄,阴道内pH值升高,局部抵抗力下降,容易受到细菌感染。主要症状为阴道分泌物增多、外阴瘙痒、伴有灼热感等。

**幼女性外阴阴道炎:**常见于婴幼儿,主要由于幼女的外阴发育差,雌激素水平低,阴道上皮薄,抵抗力弱,容易受到病原体的侵袭。患儿常表现为外阴红肿、瘙痒、阴道分泌物增多等。

### 4. 阴道炎的防治

**保持良好的个人卫生:**每天用温水清洗外阴,保持外阴清洁干燥。但要注意避免过度清洁,不要随意使用洗液冲洗阴道内部。

**选择合适的内裤:**穿着棉质、透气的内裤,勤换洗,避免穿紧身、化纤内裤。

**注意性生活卫生:**性生活前后要清洗外阴,避免多个性伴侣。如果性伴侣患有生殖系统感染,应及时治疗,期间避免性生活。

**增强免疫力:**保持均衡的饮食、充足的睡眠、适量的运动,有助于提高身体的抵抗力。

**避免滥用抗生素:**长期或大量使用抗生素可能破坏阴道菌群平衡,导致阴道炎的发生。

**定期妇科检查:**建议女性每年进行一次妇科白带常规检查,早发现、早治疗。

总之,阴道炎是一种常见的妇科疾病,我们应当了解它、重视它,通过正确的方法预防和治疗。关爱自己,让我们远离这些“小烦恼”,拥抱美好的生活!

(作者单位:广西南宁市第二人民医院)

# 口腔种植的优缺点及注意事项

## □李大海

### 2. 口腔种植的适应证与过程

#### 2.1 适应证

**牙齿缺失:**由于龋齿、牙周病等原因导致的牙齿缺失,可以通过种植牙恢复牙齿功能。

**牙列不齐:**牙齿排列不整齐影响美观和功能时,种植牙技术也可用于矫正。

**牙齿损伤:**因交通事故、工伤等导致的牙齿损伤,种植牙技术能够恢复牙齿功能。

**其他口腔疾病,**如牙槽骨萎缩、牙周炎等,也可通过种植牙技术进行治疗。

#### 2.2 种植过程

**术前准备:**进行全面的口腔检查和评估,确定种植体的位置和数量,制定详细的手术计划。

**手术过程:**局部麻醉后,医生通过切开牙龈、钻孔、植入种植体等步骤将种植体植入颌骨内。整个手术过程通常较为短暂,技术熟练的医生可以在半小时内完成。

**术后恢复:**术后需要定期进行复查和维护,确保种植体的稳定性和口腔的健康。通常,种植体需要在颌骨内稳定3个月到半年左右,才能进行上部修复。

### 3. 口腔种植的优缺点与注意事项

#### 3.1 优点

**恢复牙齿功能:**种植牙能够很好地恢复患者的咀嚼功能。

**提高美观度:**种植牙的外观与真牙相似,能够显著提高患者牙齿的美观度。

**减少并发症:**相较于传统修复方法,种植牙能够减少并发症的发生率。

#### 3.2 缺点

**手术风险:**口腔种植手术是一种复杂的手术,存在一定的手术风险。

**术后维护:**术后需要定期进行复查和维护,否则会影响种植体的稳定性和口腔的健康。

**费用较高:**种植牙技术的费用相对较高,需要患者有一定的经济能力。

#### 3.3 注意事项

**术前准备:**进行全面的口腔检查和评估,确保自身条件适合进行口腔种植。

**术后护理:**术后24小时内不能刷牙,以免影响伤口愈合。在治疗期间,需定期刷牙两次,使用软毛刷和温和的牙膏。避免吸烟和饮酒,以免影响种植牙的成功率。

**饮食调整:**术后初期应吃流食或半流食,避免过硬或过黏的食物,以免对种植体和周围组织造成损伤。

**定期复查:**术后需要定期进行复查和维护,确保种植体的稳定性和口腔的健康。

**避免剧烈运动:**术后一段时间内应避免剧烈运动,以免对种植体和周围组织造成冲击和损伤。

#### 4. 结语

总之,口腔种植作为现代口腔医学的一项重要技术,为牙齿缺失的患者提供了全新的解决方案。它不仅恢复了牙齿的咀嚼功能和美观性,更提升了患者的生活质量和自信心。然而,成功的种植牙离不开医生的专业技术和患者的良好配合,以及术后的细心护理。让我们共同关注口腔健康,珍惜每一颗牙齿,让笑容更加灿烂动人。

(作者单位:河北省唐山市牙博士优牙口腔门诊部)

# 依托监管平台创新探索医保基金监管手段

□李淑雯