

中国老年保健协会 家庭健康与社区康养促进分会换届会议召开

2024年8月5日上午9时许,中国老年保健协会家庭健康与社区康养促进分会换届会议在北京顺利召开。国家反贪局原局长罗辑、中国老年保健协会法定代表人、执行会长李明义,中国老年保健协会副秘书长兼办公室主任吕心民、中国书画家联谊会主席舒乃仁以及社会各界的知名人士出席了此次会议。

换届的批复。李明义会长为家庭健康与社区康养促进分会授牌。



(李明义会长为家庭健康与社区康养促进分会授牌)



(分会主任委员刘磊做工作规划)

中国老年保健协会领导对分会未来的工作寄予厚望。李明义会长强调,此次换届代表着分会的发展将迈入新的阶段,分会在新一届主任委员刘磊的带领下,成为推动老年保健事业发展的重要组成部分。希望分会能够以持续不断的热情,充分发挥自身优势,不断创新实践,为提升我国老年人群的健康水平、增强保健意识做出积极贡献。



(李明义会长讲话)

出席会议的领导纷纷表示,老年事业,也就是“银发经济”是我国卫生健康事业中的重要一环,作为一名退休干部,同时也是一名老人,将大力支持分会的工作,为老年保健事业发挥自己的余热!

我国近年来正面临快速的人口老龄化挑战,国家统计局发布数据显示,2023年末,60岁及以上人口达29697万人,占全国人口的21.1%,其中65岁及

以上人口达21676万人,占全国人口的15.4%。我国将全面进入老年人口比例较高的“老龄化社会”。

关心老年群体,促进“银发经济”,一直是我国健康发展事业的重中之重,此次会议的召开为中国老年保健协会家庭健康与社区康养促进分会注入了新的活力,分会将以此次换届为起点,继续为保障老年群体的身体健康、增强老年群体的保健意识添砖加瓦!



根据《中国老年保健协会章程》和《中国老年保健协会分支(代表)机构管理服务办法》,经过选举,产生了中国老年保健协会家庭健康与社区康养促进分会新一届委员会:刘磊当选为主任委员;李燕秋、耿海、高志伟、吴宏等人当选为副主任委员;李燕秋当选为秘书长;韩旭、何欢、王小艳、郭东权、吴丹、余莹等被聘任为副秘书长。



(舒乃仁为当选副主任委员发放证书)

主任委员刘磊介绍了分会的成立背景及筹备情况,并对未来的工作计划作了细致安排。协会副秘书长兼办公室主任吕心民宣读了关于中国老年保健协会家庭健康与社区康养促进分会申请



(与会全体委员及嘉宾合影留念)

中国老年保健协会家庭健康与社区康养促进分会组织机构名单:

主任委员:刘磊
副主任委员:李燕秋 耿海 高志伟 吴宏
秘书长:李燕秋
副秘书长:韩旭 何欢 王小艳 郭东权 吴丹 余莹
委员:刘磊 李燕秋 陶德友 周蕾 吴云生 夏美兰 王全贵
吴宏 郭东权 黄令 罗昌健 钱文凯
高志伟 隗子尧 陈海洋 王莫童 王小艳
耿海 韩旭 吴丹 董彪 刘发祥 刘西峰 刘媛 吴娟
赖硕 温向皓 陈青山 何欢 余莹

(胡家辉 文/图)

守护好孩子的明亮“视”界

近视问题,防大于治。近视防控工作,重在加强家校协同。

暑假时间长,儿童青少年如果生活作息不规律、户外活动不足,总是捧着手机或蹲守电视,很容易加深近视程度。怎么呵护好孩子的眼睛,是必须答好的一道考题。

想起之前采访的云南省屏边苗族自治县湾塘小学。这所寄宿制学校,学生近视率连续多年为零。500多名孩子的视力,基本稳定在5.0及以上。究其原因,学校鼓励学生多做户外运动,缓解视力疲劳,而且通过定期调换座位、调整视野距离,来预防近视。除了电子白板、计算机课上的电脑,学生们很少使用手机等电子产品。在校时的一日三

餐、睡眠休息,也有充分保障。

一边抓教学质量,一边抓视力保护,湾塘小学保持低近视率的经验,在云南多地推广落地。据统计,云南红河哈尼族彝族自治州儿童青少年近视率,从2020年的44%降至2023年的31.24%。运动多了、觉睡足了、身体好了,好几所小学的学生,在近视率明显下降的同时,学习成绩也提高了。实践证明,好视力需要用心守护、细致呵护。体育锻炼勤、手机管理严、睡眠时间足,就能有效控制近视发生发展。

近视问题,防大于治。近视防控工作,重在加强家校协同。有专家分析指出,如果儿童青少年过多地近距离用眼,就会提前把自身的远视储备量消耗完,

在小学甚至更早的阶段发展为近视。平日里,注意用眼卫生,减少近距离用眼、避免视疲劳,让眼睛得到充分放松和良好休息,孩子们才能拥有明亮“视”界。暑假期间,儿童青少年有充足的自由活动时间。应当引导他们多运动锻炼、多亲近自然,把用眼负担降下来。已患近视的儿童青少年,更需多接触自然光、增加户外活动时间,以延缓近视加深。家长以身作则,带动和帮助孩子养成良好用眼习惯,这同样是预防近视的良方。

也要看到,儿童青少年近视的发生成因复杂,和个人学习、生活习惯、周边环境等因素都可能相关。正因此,全社会要共同行动起来,为儿童青少年营造爱眼护眼的良好视觉友好环境。浙江温州已

开展多次全市百万中小学生近视普查,并持续投入资金开展教室灯光改造和可调节课桌椅置换,改善校园视觉环境。湖北武汉为儿童青少年建立视力健康电子档案,同时向家长提供孩子视力监测数据、眼屈光发育趋势和个性化干预建议。各地不断健全近视防控工作体系,有助于更好实现防控儿童青少年近视的各阶段目标。坚持全方位协同、全流程管理,拿出更多有创新性、突破性的防治举措,才能有力抑制儿童青少年近视高发、近视低龄化问题。

暑假是防控近视的有利时机。期待各地加强系统谋划、科学施策,帮助儿童青少年擦亮心灵之窗,更好拥抱美丽世界。

(据《人民日报》)