

走进检验科，解读细胞与生化指标

□ 薛梅雪

在医院的众多科室中，检验科宛如一个神秘的实验室，这里充满了各种科学仪器和复杂的数据，每一个样本、每一项指标都隐藏着关于健康与疾病的重要信息。今天，让我们一同走进检验科，揭开细胞与生化指标的神秘面纱。

细胞，作为生命的基本单位，在检验科中有着举足轻重的地位。通过对血液中各类细胞的分析，我们能够窥探身体内部的健康密码。白细胞，这一人体的“防御卫士”，其数量和种类的变化能反映出身体是否存在遭受感染或炎症的侵袭。当白细胞总数升高，特别是中性粒细胞增多时，往往提示细菌感染；而淋巴细胞比例升高，则可能与病毒感染有关。

红细胞，负责运输氧气和二氧化碳，其数量和形态的改变能反映出贫血等疾病。血红蛋白含量降低是贫血的常见指标之一，而红细胞体积的变化则有助于判断贫血的类型，如小细胞低色素性贫血常见于缺铁性贫血。血小板，在止血和凝血过程中发挥着关键作用。血小板数量减少可能导致出血倾向，而增多则可能增加血栓形成的风险。

除了细胞，生化指标同样蕴含着丰富的健康密码。肝功能指标如谷丙转氨酶、谷草转氨酶、胆红素等，能反映肝脏的健康状况。转氨酶升高可能提示肝细胞受损，胆红素异常则可能意味着肝脏代谢胆红素的能力出现问题，如肝炎、肝硬化、胆结石等疾病都可能导致这些指标的异常。

肾功能指标中的肌酐、尿素氮是评估肾脏功能的重要参数。肌酐升高通常表明肾脏排泄功能下降，可能是肾脏疾病的早期信号。血糖，作为衡量人体代谢状况的重要指标，对于糖尿病的诊断和监测至关重要。空腹血糖、餐后血糖以及糖化血红蛋白等指标的综合分析，能够帮助医生判断患者的血糖控制情况以及糖尿病的发展阶段。

血脂指标如总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇，与心血管疾病的发生密切相关。过高的胆固醇和甘油三酯水平会增加动脉粥样硬化的风险，而高密度脂蛋白胆固醇则被称为“好胆固醇”，具有保护心血管的作用。

在检验科中，对这些细胞和生化指标的

检测并非孤立进行，而是相互结合、综合分析。医生会根据患者的症状、体征以及其他检查结果，对这些指标进行解读，从而做出准确的诊断和制定合理的治疗方案。

随着科技的不断进步，检验科的检测技术也在日益更新和完善。更加灵敏、准确、快速的检测方法不断涌现，为疾病的早期诊断和治疗提供了有力支持。

总之，检验科的细胞与生化指标就像是身体状况的“晴雨表”，通过深入了解它们的奥秘，我们能够更好地关注自己的健康，及时发现潜在的疾病，为健康生活保驾护航。让我们重视这些看似枯燥的数字和符号，因为它们背后隐藏着关乎生命与健康的重要信息。

(作者单位:河北省临西县人民医院)

女性生殖健康知多少

□ 蹇诗建

女性生殖健康是每个人都应该关注的重要问题。作为妇产科医生，我们致力于为女性提供最好的医疗保健，帮助她们了解自己的身体，并预防和解决与生殖健康相关的问题。本文将向您介绍女性生殖健康的各个方面，包括生理、心理、社会和预防措施。

一、生理健康

1. 月经周期: 月经是女性生殖系统周期性变化的产物。月经周期通常为28-30天，但可能因个体差异而有所不同。月经期间，女性可能会经历一些不适症状，如腹痛、腰酸、疲劳等。然而，这些症状通常是轻微的，并且会随着月经周期的结束而消失。

2. 妊娠与避孕: 妊娠是受精卵在女性子宫内着床并发育的过程。避孕是预防妊娠的方法，包括使用避孕套、口服避孕药、避孕环

等。如果您有任何关于妊娠或避孕的疑问，请咨询医生。

3. 乳腺健康: 乳腺是女性的重要器官，对于生殖健康至关重要。定期进行乳腺检查 and 自我检查是预防乳腺疾病的关键。如果您有任何疑问或症状，请及时就医。

二、心理健康

1. 压力管理: 现代社会中，女性面临着许多压力，包括工作、家庭和人际关系等方面的压力。适当的压力管理技巧，如深呼吸、放松训练和社交活动等，有助于缓解压力并提高心理健康水平。

2. 情绪波动: 女性在特定时期(如月经期、怀孕期和产后)可能会经历情绪波动。这些变化是正常的生理反应，但如果它们持续存在或变得严重，请咨询医生。

三、社会因素

1. 性别歧视与暴力: 性别歧视和暴力是女性生殖健康面临的严重问题。尽管社会在不断进步，但这些问题仍然存在。政府、社区和家庭应该共同努力，消除性别歧视和暴力行为，为女性创造一个安全、平等和尊重的环境。

2. 健康生活方式: 健康的生活方式对女性生殖健康至关重要。均衡的饮食、适量的运动、充足的睡眠和避免吸烟和饮酒等不良习惯有助于维护身体健康。此外，定期进行身体检查和妇科检查也是预防生殖系统疾病的关键。

四、预防措施

1. 定期检查: 定期进行妇科检查是预防生殖系统疾病的关键。与医生建立良好的关

系，并按时进行身体检查和妇科检查，可以帮助您及早发现并治疗潜在的问题。

2. 疫苗接种: 一些疫苗可以帮助预防性传播感染和癌症等疾病。例如，HPV疫苗可以预防宫颈癌，HBV疫苗可以预防乙肝等疾病。根据医生的建议，选择适合的疫苗进行接种。

总之，女性生殖健康是一个重要而复杂的话题。作为女性，我们需要了解自己的身体，关注自己的健康，并采取积极的措施来维护和促进健康。作为妇产科医生，我们致力于为女性提供最好的医疗保健，帮助她们了解自己的身体，并预防和解决与生殖健康相关的问题。如果您有任何疑问或需要帮助，请随时咨询医生。

(作者单位:重庆市万盛经济技术开发区人民医院)

从中医思维视角看现代医学检查

□ 周若焱

中医有独特的辩证施治理论体系，望闻问切、八纲辨证是其灵魂。现代医学先进的检查技术飞速进展，中医思维如何与现代医学体系融合发展？作为新时代中医如何将现代医学检查的结果作为中医辨证论治评价治疗效果的依据？我们从以下三点做一探讨共同进步。

第一 镜像类检查

飞速发展的内镜及影像技术让我们能够清晰直观的看到体内的器官组织结构，可以作为中医望诊最直接的延伸和依据，对器官的结构及间隙内的变化了如指掌。正如北京中医药大学陈明教授所说我们可以根据胃镜下黏膜的色泽血管分布辨别局部的气血运行和寒热虚实，粘膜红肿充血多见于实热，渗

液多见与湿，粘膜血管稀疏色泽苍白凹陷多见于局部失养气血运行差；再如临床常见的胸腔内积液和水肿我们可以通过核磁共振及超声检查一目了然，可以我们诊疗痰饮水湿的证据和评价指标；所以我们在辩证时不但要辨整体也要辨局部，那么镜像检查结果可以作为局部辩证的有力证据。能够将中医疗手段产生的效果更直观的呈现。

第二 检验类检查

国医大师李佃贵教授毕生致力于浊毒理论的研究与实践，凡是人体不需要的或者超出正常生理需要的物质均为浊毒，对于浊毒的现代检测也在实验室内得到了很好的验证，比如重金属的超标、体内异常增高的尿酸、肌酐、尿素等。现代分子生物学技术已

经可以精确到基因位点的氨基酸，也可以准确分析出体内病理生理变化的代谢物的含量，而传统中医学可以通过体表的变化推测出体内的代谢物的变化，相比而言检验技术更敏感也更精确，比如血虚患者我们可以看到面色苍白，血液学检查不但能明确贫血的程度和贫血的病因，对于家族性聚集病例也可以通过遗传学的检测确定发病的基因，从而更有针对性的制定诊疗方案。对于病理学检查我们更微观的看到组织细胞的微小变化，为中医痰核瘰疬及癥瘕的辩证提供依据。

第三 功能类检查

中医阴阳的变化体现组织器官功能活动的盛衰，单凭主观的判断不同的医者会有不同的评价。比如对哮喘证的研究，肺功能检

查可以在一定程度上帮助我们更好的评估气体进出肺部的变化；对癯闭证肾气的研究，借鉴现代尿流动力学检查数据来评估患者病情，制定准确的诊疗方案；近年来的红外热像图技术更是能直接显示局部的温度，依据不同的部位判断寒热，也能让中医药的“热者寒之，寒者热之”的用药更有放矢。

多年的研究证实，虽然两个医学理论体系有诸多的不同，不能做到完全的结合，但在人类征服疾病的进程中能互为融合取长补短将有利于中西医医疗体系的协同发展。所以在临床诊疗中既要准确的望闻问切又要参考现代医学检查的结果综合决策。

(作者单位:黑龙江中医药大学第一附属医院)

镇痛棒的工作原理与应用范围

□ 杨惠茹

在医学领域中，疼痛管理一直是一个备受关注的课题。对于手术后的患者来说，疼痛不仅会影响他们的身体恢复，还可能造成心理上的负担。因此，如何有效地进行术后镇痛成为了医学界不断追求的目标。近年来，术后镇痛泵(镇痛棒)的广泛应用，为术后疼痛管理带来了革命性的变化。

镇痛棒，这个被形象地称为“魔术棒”的医疗器械，其实是一种先进的药物输送系统。它通常由一个药物储存器和一个精密的输送装置组成，能够按照预设的程序，持续、稳定地将镇痛药物输送到患者的体内。这种技术的出现，极大地提高了术后镇痛的效果，使得患者能够在更加舒适的状态下度过恢复期。

镇痛棒的工作原理并不复杂，但其背后却蕴含着深厚的医学和科技智慧。在手术结束后，麻醉师会根据患者的具体情况，配置合适的镇痛药物，并将其注入镇痛棒的储存器中。随后，通过输液管或麻醉导管，这些药物会被精确地输送到患者的体内。镇痛棒通常配有自控系统，患者可以根据自己的疼痛程度，调整药物的输送速度，实现个性化的疼痛管理。

镇痛棒的应用范围非常广泛，几乎涵盖了所有需要术后镇痛的手术类型。无论是大型的开腹手术，还是微创的腹腔镜手术，镇痛棒都能发挥出其独特的优势。对于大型手术后的患者来说，镇痛棒不仅可以有效地减轻疼痛，还可以促进早期床上翻身和下床活动，

从而加速肠蠕动和全身症状的恢复。对于癌症等慢性疾病导致的全身疼痛，镇痛棒也能提供持续、稳定的镇痛效果，提高患者的生活质量。

当然，任何医疗技术都不是完美的，镇痛棒也不例外。虽然其副作用相对较少，但仍有可能出现一些不良反应，如恶心、呕吐、皮肤瘙痒等。此外，镇痛棒的使用也需要严格遵守操作规程，避免药物过量或不当使用带来的风险。因此，在使用镇痛棒时，医生需要根据患者的具体情况，制定个性化的镇痛方案，并密切监测患者的反应和药物效果。

值得一提的是，镇痛棒的出现不仅为术后疼痛管理带来了革命性的变化，也体现了

医学界对患者人文关怀的不断提升。在以往，术后疼痛往往被视为一种不可避免的“副作用”，而患者也只能默默忍受。然而，随着医学技术的不断进步和疼痛管理理念的深入人心，人们开始更加关注患者的疼痛体验，并努力寻找更加有效的镇痛方法。镇痛棒的出现，正是这种努力的一个缩影。

总的来说，镇痛棒作为一种先进的术后镇痛技术，为患者带来了更加舒适和安全的恢复体验。虽然它并非完美无缺，但在疼痛管理领域所发挥的重要作用是不可忽视的。未来，随着医学技术的不断进步和创新，我们有理由相信，术后镇痛的“魔术棒”将会更加完善和精准，为更多患者带来福音。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)