

CT 检查知多少

□ 黄顺强

CT 检查,即计算机断层扫描技术,是现代医学诊断中不可或缺的一种影像检查手段。它利用 X 射线束、 γ 射线、超声波等,与灵敏度极高的探测器一同围绕人体的某一部位作一个接一个的断面扫描,具有扫描时间短、图像清晰等特点,可用于多种疾病的检查。然而,对于大多数患者来说,CT 检查仍然是一个相对陌生的概念。本文将详细介绍 CT 检查的相关知识,帮助大家更好地了解这一医学技术。

一、CT 检查的基本原理与分类

CT 检查的基本原理是利用 X 射线束对人体进行断层扫描,通过探测器接收透过人体的 X 射线,再经过计算机处理,重建出人体被检查部位的断面或立体图像。这种技术能够清晰地显示人体内部的结构和病变情况,为医生提供准确的诊断依据。

根据扫描方式的不同,CT 检查可分为普通平扫、增强扫描和造影扫描等。普通平扫是最基础的 CT 检查方式,适用于大部分疾病的初步筛查;增强扫描则是在静脉内注入造影剂后进行扫描,可以更清晰地显示病变的血管和周围组织;造影扫描则是在特定部位

注入造影剂后进行扫描,用于观察特定部位的结构和功能。

二、CT 检查的临床应用

CT 检查在医学领域具有广泛的应用范围,几乎涵盖了人体各个部位和系统的疾病诊断。以下是一些常见的 CT 检查应用示例:

1. 头部 CT: 用于诊断颅脑外伤、脑出血、脑梗死、脑肿瘤等疾病,能够清晰地显示脑组织的结构和病变情况。

2. 胸部 CT: 用于诊断肺部炎症、肿瘤、结核等疾病,同时也可用于观察心脏、大血管等胸部结构。

3. 腹部 CT: 用于诊断肝脏、胆囊、胰腺、脾脏等腹部脏器的疾病,如肿瘤、结石、炎症等。

4. 脊柱与四肢 CT: 用于诊断脊柱骨折、椎间盘突出、关节病变等疾病,有助于了解骨骼和关节的结构和病变情况。

此外,CT 检查还可应用于血管造影、心脏功能评估、肿瘤分期等多个方面,为临床诊断和治疗提供有力支持。

三、CT 检查的注意事项

虽然 CT 检查在医学诊断中具有重要意

义,但患者在接受检查时 also 需要注意以下事项:

1. 检查前准备: 患者在接受 CT 检查前,应如实告知医生自己的病史、过敏史以及目前服用的药物情况。同时,根据检查部位的不同,可能需要脱去部分衣物或换上检查服。在检查前,患者还应保持放松状态,避免紧张情绪影响检查结果。

2. 注意造影剂的使用: 对于需要进行增强扫描或造影扫描的患者,医生会在检查前通过静脉注入造影剂。患者需了解造影剂可能存在的过敏反应,并在医生的指导下进行必要的过敏试验。如有过敏史或疑似过敏反应,应及时告知医生。

3. 孕妇与儿童的特殊关注: 孕妇在接受 CT 检查时,应充分了解辐射对胎儿的潜在影响,并在医生的指导下权衡利弊。对于儿童患者,由于他们的身体发育尚未成熟,医生会根据实际情况调整扫描参数,以减少辐射剂量。

4. 检查后的注意事项: 患者在完成 CT 检查后,应留意自己的身体状况。如出现不适或异常反应,应及时告知医生。同时,患者应妥善保管检查报告和影像资料,以便日后复查或就医时提供参考。

四、CT 检查的辐射安全问题

关于 CT 检查的辐射安全问题,许多患者表示担忧。事实上,虽然 CT 检查确实会产生一定的辐射剂量,但现代医学技术已经对辐射剂量进行了严格的控制。在正常的检查过程中,患者所接受的辐射剂量远低于可能对人体造成损害的阈值。此外,医生会根据患者的具体情况和检查需求,选择合适的扫描参数和扫描范围,以进一步降低辐射剂量。然而,对于需要频繁接受 CT 检查的患者,如肿瘤患者等,医生会根据患者的具体情况制定个性化的检查方案,并在必要时采取防护措施,以减少辐射对患者的影响。此外,患者也可以通过与医生充分沟通、了解检查的必要性和风险、遵循医生的建议等方式,降低 CT 检查可能带来的潜在风险。

总之,CT 检查作为一种重要的医学诊断手段,已经在临床实践中发挥了巨大作用。通过了解 CT 检查的基本原理、临床应用、注意事项以及辐射安全问题等方面的知识,我们可以更好地认识和应用这一技术,为自身的健康保驾护航。同时,我们也应关注 CT 检查的发展趋势和未来发展,期待其在医学领域发挥更大的作用。

(作者单位:广西贵港东晖医院)

骨科手术后常见并发症的预防和处理方法

□ 胡坤然

骨科手术作为现代医学中不可或缺的一部分,对于治疗骨折、关节疾病等具有显著效果。然而,手术并非一劳永逸的解决方案,术后可能出现的并发症仍需引起我们的高度重视。本文旨在科普骨科手术后常见的并发症及其预防和处理方法,帮助患者和家属更好地理解 and 应对。

一、骨科手术后常见并发症

1. 感染: 感染是骨科手术后最常见的并发症之一。由于手术切口破坏了皮肤的天然屏障,使得细菌有了侵入体内的机会。此外,手术过程中使用的器械、植入物等也可能成为感染源。感染症状包括切口红肿、疼痛、发热等,严重时可导致败血症等全身性感染。

2. 出血与血肿: 骨科手术涉及骨骼和软组织的切割,因此术后出血是不可避免的。然而,当出血量超过正常范围或形成血肿时,就可能引起一系列问题,如疼痛、肿胀、压迫神经等。

3. 血栓形成: 骨科手术后患者往往需要卧床休息,这可能导致血液循环减缓,进而增加血栓形成的风险。血栓形成可发生在深静脉、肺动脉等部位,严重时可危及生命。

4. 关节僵硬与功能障碍: 术后长时间的固定和缺乏锻炼可能导致关节僵硬和功能障碍。此外,手术本身也可能对关节结构和功能造成一定损害。

二、并发症的预防

1. 严格无菌操作: 手术过程中应严格遵守

无菌操作规范,减少细菌感染的机会。同时,术后应定期更换敷料,保持切口清洁干燥。

2. 充分止血: 手术过程中应充分止血,减少术后出血的风险。对于出血量较大的患者,可给予输血、输液等支持治疗。

3. 早期活动: 术后应鼓励患者尽早进行活动,促进血液循环和关节功能的恢复。同时,可根据患者情况制定个性化的康复计划。

三、并发症的处理

1. 感染: 一旦发现感染迹象,应立即进行抗感染治疗。根据细菌培养结果选择敏感抗生素进行治疗,同时加强切口护理和营养支持。

2. 出血与血肿: 对于轻度出血可给予止血药物和加压包扎处理;对于严重出血

或血肿形成的患者,需进行手术探查和止血处理。

3. 血栓形成: 对于疑似血栓形成的患者可进行超声检查明确诊断;一旦确诊应立即给予抗凝药物和溶栓治疗;对于严重病例可考虑机械取栓或手术治疗。

4. 关节僵硬与功能障碍: 术后应加强关节功能锻炼和物理治疗以促进关节功能的恢复;对于严重功能障碍的患者可考虑进行手术松解或关节置换等治疗。

总之,骨科手术后并发症的预防和处理是一个复杂而重要的过程。只有充分了解并应对这些并发症才能确保手术的成功和患者的康复。

(作者单位:邢台医学院第二附属医院)

乳腺癌放疗对患者的身体影响及康复建议

□ 时秀菊

乳腺癌放疗是一种用于治疗乳腺癌的常见方法,它可以有效地控制肿瘤的生长,减少复发风险,提高患者的生活质量。然而,放疗也会对患者的身体产生一些影响,这些影响可能会在治疗后的一段时间内逐渐显现出来。以下我们将详细介绍乳腺癌放疗对患者的身体影响,并给出一些康复建议。

一、身体影响

1. 皮肤损伤: 放疗会对患者的皮肤造成一定的损伤,可能导致皮肤发红、瘙痒、疼痛等症状。为了避免皮肤损伤的加重,患者应保持放疗区域的清洁和干燥,避免过度清洗和摩擦。

2. 骨髓抑制: 放疗可能导致骨髓抑制,即

血液中白细胞数量减少,从而增加感染的风险。患者应注意个人卫生,避免去人多的公共场所,必要时可在医生的指导下使用升白细胞药物。

3. 放射性肺炎: 放疗过程中,部分患者可能出现放射性肺炎,表现为咳嗽、呼吸困难等症状。此时应积极就医,遵医嘱进行治疗。

4. 甲状腺功能减退: 部分患者在放疗过程中可能影响甲状腺的功能,导致甲状腺功能减退。患者应注意监测甲状腺功能,如有异常及时就医。

5. 心理压力: 放疗过程中和结束后,患者可能会因为治疗带来的身体变化和不适感而产生一定的心理压力。家人、朋友的支持和关

爱对患者的心理康复非常重要。

二、康复建议

1. 保持良好心态: 放疗过程中和结束后,患者可能会因为治疗带来的身体变化和不适感而产生一定的心理压力。保持积极乐观的心态,与家人、朋友多沟通交流,有助于减轻心理压力。

2. 合理饮食: 放疗期间,患者应注意饮食清淡、易消化、营养均衡。适当增加蛋白质和维生素的摄入,如肉类、蛋类、奶制品等,以增强身体抵抗力。避免辛辣刺激性食物,以免加重放疗引起的不适。

3. 注意休息与锻炼: 放疗期间,患者应注意休息,保证充足的睡眠。适当进行身体锻

炼,如散步、瑜伽等,有助于提高身体免疫力,促进康复。

4. 遵医嘱服药: 患者在放疗过程中如有任何不适,应及时咨询医生。根据医生的建议服用相关药物,如升白细胞药物等。

5. 定期复查: 放疗结束后,患者应遵医嘱定期进行复查,以便医生了解治疗效果和及时发现复发迹象。

总之,虽然乳腺癌放疗可能会对患者的身体产生一些影响,但是通过合理的饮食和休息习惯、良好的心态以及定期复查,逐步恢复健康并提高生活质量。在面对放疗带来的身体变化时,积极的心态和对康复的信心非常重要。

(作者单位:河北省唐山市人民医院)

急性脑血管疾病的护理措施

□ 胡博彦

二、饮食护理

1. 根据患者的病情和医嘱,给予患者清淡、易消化、高蛋白、高维生素、低盐、低脂肪的饮食。

2. 鼓励患者多喝水,以促进身体代谢和废物排出。

3. 对于吞咽困难的患者,应采取适当的进食方式,如采用半流质饮食、鼻饲管进食等,以防止食物误入呼吸道。

三、情绪护理

1. 急性脑血管疾病可能会给患者带来身体上的痛苦和心理上的压力,因此需要关注患者的情绪变化。

2. 与患者保持沟通,倾听他们的感受,给予安慰和支持。

3. 鼓励患者家属积极参与护理过程,给予患者更多的关爱和支持,帮助他们克服心理障碍,积极面对疾病。

四、并发症预防护理

1. 密切监测患者的体温、心率、血压等指标,以及注意观察患者的意识状态、肢体活动能力等,以便及时发现并发症的征兆。

2. 遵医嘱给予患者适当的药物治疗,以预防感染、褥疮、下肢静脉血栓等并发症的发生。

3. 定期为患者翻身、拍背,协助排痰,以预防肺部感染和褥疮的发生。

4. 保持患者皮肤清洁干燥,定期更换衣物和床单,以预防褥疮的发生。

5. 指导患者进行适当的肢体活动和呼吸功能锻炼,以促进血液循环和呼吸功能恢复,

预防下肢静脉血栓的形成。

五、康复锻炼

1. 在病情允许的情况下,鼓励患者进行肢体活动和步行训练,以促进身体康复。

2. 逐渐增加活动量,鼓励患者进行日常生活能力训练,如洗脸、刷牙、穿衣、吃饭等。

3. 可邀请专业的康复治疗师协助制定康复计划,帮助患者恢复生活自理能力和社会功能。

总之,急性脑血管疾病的护理包括基础护理、饮食护理、情绪护理、并发症预防护理和康复锻炼等方面。在护理过程中,应密切关注患者的病情变化,遵循医生的建议,给予患者全面的护理,以提高患者的生活质量。同时,也应注意保护患者的隐私权,尊重患者的意愿和需求。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

在医学领域中,急性脑血管疾病是一种常见而又危险的疾病。它以其实如其来的特点,常常令人措手不及,给患者和家人带来极大的困扰和恐惧。然而,对于这种疾病,及时的护理和有效的处理可以极大地提高患者的康复率和生存率。那么,在面对急性脑血管疾病时,我们应该如何进行护理呢?

一、基础护理

1. 保持病房环境清洁、安静、舒适,以减少外界刺激,促进患者休息和睡眠。

2. 定期开窗通风,保持空气清新,以降低呼吸道感染的风险。

3. 定期监测患者的生命体征、呼吸、心率、血压等指标,以便及时发现病情变化。