

# 普外科患者的营养支持与饮食护理方法

□ 赵伟伟

普外科手术作为常见的治疗手段,对患者身体的康复提出了诸多挑战。手术不仅导致体内能量储备的消耗,还加速了蛋白质的分解,增加了营养素的需求。因此,科学合理的营养支持与饮食护理在普外科患者的康复过程中显得尤为重要。

## 一、营养支持的原则

- 早期干预:术后应尽早开始营养支持,预防营养不良的发生。
- 个体化:根据患者的年龄、性别、体重、疾病类型及严重程度等制定个性化的营养方案。
- 平衡摄入:确保蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质均衡供给,满足身体对各种营养素的需求。

4. 逐步过渡:从流质到半流质,再到普通饮食,根据患者恢复情况逐渐调整食物形态和质地。

## 二、营养需求与饮食建议

- 蛋白质:作为伤口修复和组织再生的基本成分,术后应增加高质量蛋白质的摄入,如瘦肉、鱼类、鸡蛋和奶制品。
- 维生素和矿物质:维生素C和锌有助于伤口愈合和免疫系统的正常功能;维生素D和钙对骨骼健康至关重要。因此,饮食应包含足够的蔬菜、水果、全麦产品和奶制品。
- 膳食纤维:摄入足够的膳食纤维有助于促进肠道的正常功能,减少便秘的风险。膳食纤维可以从水果、蔬菜和全谷物中获取。
- 水分:保持充足的水分摄入有助于维

持体液平衡,促进康复。但应避免过多摄入咖啡因和含糖饮料,以免引起脱水。

## 三、饮食护理的具体阶段

- 术后初期(1-3天):此时患者胃肠道功能尚未完全恢复,应以流质饮食为主,如清汤、果汁和果冻。避免使用吸管,以减少对伤口的压力和吸入性肺炎的风险。
- 术后中期(4-7天):逐渐过渡到半流质饮食,如稀软的食物(米粥、面条和糊状食物)。食物应细腻柔软,易于咀嚼和吞咽,避免辛辣和过于粘稠的食物。
- 术后后期(8天以上):随着恢复进展,患者可以逐步恢复到常规饮食。此时应继续关注均衡摄入各类营养素,避免高脂肪、高糖和高咸食物,以免引起胃肠道不适。

## 四、注意事项

- 遵循医嘱:患者必须严格遵循医生的饮食建议,切勿擅自更改饮食计划或过量进食。
  - 注意饮食卫生:选择新鲜、干净的食物,避免食用过期、变质的食物,并注意餐具的消毒和清洁工作。
  - 定时定量进食:避免暴饮暴食或长时间不进食,定时定量进食有助于维持胃肠道的正常功能。
- 普外科患者的营养支持与饮食护理是术后康复不可或缺的一部分。通过科学合理的饮食管理,可以为患者提供充足的营养支持,促进伤口愈合和身体恢复,减少并发症的发生,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# 癫痫患者的家庭护理注意事项

□ 徐欣

癫痫是一种常见的神经系统疾病,患者及家属在日常生活中需特别关注患者的护理,以减少病情发作的频率和严重程度,提高患者的生活质量。以下是一些关于癫痫患者家庭护理的注意事项。

## 一、了解疾病知识

首先,家属应对癫痫有充分的认识。癫痫发作时,患者可能会突然倒地、抽搐或失去意识。此时,家属应保持冷静,让患者平躺,并确保呼吸道畅通,避免过度束缚患者。同时,要注意保护患者,防止其咬伤舌头或受到外伤。如果发作时间超过以往,应及时送医。

## 二、遵医嘱用药

药物治疗是癫痫控制的重要手段。家属应监督患者按照医生的要求定点定量服药,

不可随意更改药物剂量或停药。这有助于维持血药浓度的稳定,减少病情波动。此外,还应定期带患者到医院复诊,根据医生建议调整用药剂量和次数。

## 三、避免诱发因素

癫痫的发作常受多种因素诱发,如强光、强音、闪烁的灯光等。因此,家属应努力为患者营造一个安静、整洁、光线柔和的生活环境。同时,避免使用有棱角的家具和尖锐物品,以防患者发作时受伤。此外,还应避免让患者过度劳累、过度饥饿或饱食,这些因素都可能诱发癫痫发作。

## 四、关注患者心理健康

癫痫患者可能会因为疾病而感到自卑、焦虑或抑郁。家属应给予患者足够的关爱和

支持,鼓励他们表达自己的感受和需求。同时,要帮助患者树立战胜疾病的信心,让他们认识到癫痫并非不可控制,只要积极配合治疗和生活方式的调整,就能减少发作的频率和严重程度。

## 五、保持规律作息

规律的作息时间有助于减少癫痫发作。家属应协助患者制定并遵守作息计划,保证充足的睡眠时间。此外,还应鼓励患者进行适量的运动,如散步、慢跑等,以改善身体状况和心情。但应避免剧烈运动或过度劳累,以免诱发癫痫发作。

## 六、合理饮食

饮食对癫痫患者的病情也有一定影响。家属应根据医生的建议制定合适的饮食计

划,鼓励患者多吃蔬菜水果、少吃油腻刺激性食物。均衡的营养摄入有助于维持患者的身体健康,减少病情发作的风险。

## 七、紧急处理措施

家属应了解癫痫发作时的紧急处理措施,如保持患者呼吸道通畅、避免过度束缚患者等。在紧急情况下能够及时采取措施,减少患者的痛苦和损伤。同时,还应学习一些基本的急救知识,以便在需要时能够迅速应对。

总之,癫痫患者的家庭护理需要家属的细心关注和精心照顾。通过合理的安排和照顾,可以帮助患者减少癫痫发作的频率和严重程度,提高生活质量。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# 浅析 CT 扫描的工作原理及其在疾病诊断中的应用

□ 张丽娜

在现代医学领域,CT扫描(Computed Tomography)无疑是一个举足轻重的影像诊断技术。凭借其高精度、高分辨率的特点,CT扫描已经成为医生们诊断疾病、制定治疗方案的得力助手。本文将为您深入解析CT扫描的工作原理及其在疾病诊断中的应用。

## 一、CT 扫描的工作原理

CT扫描,即计算机断层扫描,是一种利用X射线束、探测器与高性能计算机,对人体进行断层扫描成像的技术。在CT扫描过程中,X射线束会按照特定的轨迹围绕患者旋转,同时探测器会接收穿过患者身体的X射线。这些接收到的X射线信号随后会被转化为数字信号,并通过计算机进行图像处理,最终生成身体内部结构的详

细图像。

## 二、CT 扫描在疾病诊断中的应用

### 1. 头部疾病诊断

CT扫描对于脑部疾病的诊断具有极高的价值。例如,脑出血、动脉瘤、血管畸形、脑肿瘤以及外伤等都可以通过CT扫描进行准确诊断。此外,CT扫描还可以用于颅脑手术前后的评估,为医生提供重要的手术指导。

### 2. 胸部疾病诊断

CT扫描在胸部疾病的诊断中同样具有广泛应用。无论是肺部肿瘤、肺结核、肺炎等感染性疾病,还是支气管扩张、肺脓肿、气胸等结构性病变,都可以通过CT扫描进行清晰成像,为医生提供可靠的诊断依据。

### 3. 腹部及盆腔疾病诊断

对于腹部及盆腔疾病,CT扫描同样具有显著的诊断价值。它不仅清晰地显示肝脏、胆囊、胰腺、脾脏等实质器官的病变情况,还可以用于检测泌尿系统结石、积水、膀胱及前列腺病变等。此外,CT扫描在诊断腹部及盆腔炎症、畸形等方面也发挥着重要作用。

### 4. 脊柱及四肢疾病诊断

CT扫描在脊柱及四肢疾病的诊断中也具有重要意义。通过CT扫描,医生可以清晰地看到骨折、外伤、骨质增生、椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的影像表现,为临床诊断和治疗提供有力支持。

### 5. 血管三维重建成像及 CTA 检查

CT血管成像(CTA)是一种通过注射造

影剂后利用CT扫描进行血管成像的技术。它可以清晰地显示血管的形态、结构以及病变情况,为血管疾病的诊断提供重要依据。同时,通过CT扫描还可以进行血管三维重建成像,为医生提供更加直观的血管病变信息。

## 三、结语

CT扫描作为现代医学影像诊断的重要工具,其在疾病诊断中的应用已经深入到医学的各个领域。通过本文的介绍,相信您已经对CT扫描的工作原理及其在疾病诊断中的应用有了更加深入的了解。在未来的医学发展中,CT扫描将继续发挥其独特的优势,为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院影像中心)

# 麻醉药物对患者的副作用及应对方法

□ 张晶晶

在医疗手术中,麻醉药物扮演着至关重要的角色,它们能够麻痹中枢神经系统,使患者镇静、意识降低甚至消失,从而减轻手术带来的疼痛。然而,麻醉药物并非毫无风险,它们在使用过程中可能对患者产生一系列副作用。本文将详细探讨这些副作用及其应对方法。

## 一、麻醉药物的常见副作用

### 1. 恶心呕吐

原因:麻醉药物可能刺激胃肠道,导致排空延缓,或扰乱内耳平衡器官,从而引发恶心和呕吐。

应对方法:术前应嘱咐患者空腹,以减少食物在胃内的残留。术后可使用抗恶心的药物进行预防和治疗。

### 2. 过敏反应

原因:部分患者可能对麻醉药物中的某

些成分过敏,表现为皮肤红斑、荨麻疹、呼吸困难等。

应对方法:术前应详细询问患者的过敏史,并在用药前进行必要的皮试。一旦出现过敏反应,应立即停药并给予抗过敏药物处理,必要时进行输液支持。

### 3. 低血压

原因:麻醉药物可能引起血管扩张或心输出量下降,导致术中或术后低血压。

应对方法:术中应密切监测患者的血压变化,一旦发现低血压,应立即补充液体、使用血管活性药物,并调整麻醉药剂量。

### 4. 呼吸抑制

原因:麻醉药物具有呼吸抑制的作用,可能导致患者呼吸减弱,甚至出现缺氧的情况。

应对方法:术中应进行气管插管,通过麻

醉机控制患者的呼吸。若发现呼吸抑制,应立即给予吸氧,必要时使用呼吸兴奋剂或进行人工呼吸。

### 5. 苏醒延迟

原因:高龄患者或患有全身代谢性疾病的患者,在麻醉后可能出现苏醒延迟的情况。

应对方法:术前应对患者的身体状况进行全面评估,制定个性化的麻醉方案。术后应密切监测患者的意识状态,必要时给予药物促进苏醒。

## 二、预防措施

为了减少麻醉药物的副作用,应采取以下预防措施:

1. 术前评估:详细了解患者的健康状况、药物过敏史和正在使用的药物,制定个性化的麻醉方案。

2. 术前准备:嘱咐患者术前禁食,避免胃内食物过多导致反流和误吸。

3. 术中监测:麻醉过程中应密切监测患者的心率、血压、呼吸等生命体征,一旦发现异常应立即处理。

4. 合理用药:根据患者的体重、年龄和病情调整麻醉药物的剂量和种类,避免用药过量或不足。

5. 术后护理:术后应密切观察患者的意识状态、呼吸和循环情况,及时发现并处理可能出现的并发症。

综上所述,麻醉药物在手术过程中发挥着重要作用,但同时伴随着一定的副作用。通过术前评估、术中监测和术后护理等预防措施,可以最大限度地减少这些副作用的发生,确保患者的安全和舒适。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)