

重症患者的感染防控策略

□ 郑春秋

重症医学科,在这片没有硝烟的战场上,每一项治疗决策都承载着家属的殷切期望与医生的责任担当。除了与疾病本身的搏斗,重症患者还面临着另一重严峻挑战——感染。感染是一个看似寻常却极具破坏力的危险因素,往往成为决定性因素。因此,重症患者的感染防控,不仅是医疗技术的展现,更是对人性关怀与科学精神的深刻诠释,是守护患者生命安全的最后一道坚固防线。

一、重症患者感染的风险与挑战

1、患者自身因素:重症患者由于疾病导致的免疫功能低下、多器官功能衰竭,长期卧床、营养不足及侵入性治疗(如气管插管、中心静脉置管等)等多方面因素,使得他们成为感染的高危人群。这些患者一旦发生感染,往往发展迅速,加重病情。

2、医源性因素:医疗环境中的细菌、病毒等微生物无处不在,尤其是ICU这种高密度、高频率操作的区域,交叉感染的风险极高。医护人员的手卫生、医疗器械的消毒灭菌、环境空气的净化管理等任何环节的疏漏,都可能成为感染的源头。

3、抗生素的广泛应用:重症患者因病情危急,常需依赖广谱抗生素以迅速控制感染。然而,这些“强效武器”在控制感染的同时,也悄然破坏着患者体内的微生态平衡,为耐

药菌的滋生提供了温床。耐药菌的涌现,使得感染的控制变得愈发棘手,治疗过程变长且复杂化,患者康复之路也因此布满荆棘。

二、感染防控的策略与措施

1、强化手卫生:手卫生是预防感染最简单也是最有效的措施之一。医护人员在工作中时刻严格遵守“两前三后”的手卫生原则(即接触患者前、无菌操作前、体液暴露后、接触患者后、接触患者周围环境后),使用正确的洗手方法或手消毒剂,确保双手清洁无菌。而家属在探视病人前后,也需充分进行手卫生,切断交叉感染的途径。

2、强化环境清洁与防护:每一个ICU病房都依照规范定期进行全面的空气消毒,利用紫外线或高效过滤系统,确保室内空气清新,减少病菌滋生。同时,在新冠肺炎疫情后,ICU病房更注重空气的流通性,定时适度开启门窗,促进自然通风,让新鲜空气流通起来。同时,限制非必要人员进出,减少人员密集,就像我们在家开窗通风,减少聚会一样,都是为了降低病菌传播的风险。别忘了,对门把手、床栏这些常被触摸的地方,要勤用消毒液擦拭,就像我们勤洗手一样,减少细菌“搭便车”的机会。

3、规范侵入性操作,守护安全:对于必须进行的侵入性操作,如气管插管、中心静脉置

管等,ICU的医护人员都严格遵循无菌操作原则,往往更细致地进行操作前准备,以达到无菌区域的最大化。日常管理中每日评估导管留置的必要性,及时拔除导管,降低感染风险。同时,设置有专员进行导管相关感染的监测和防控。

4、提高患者免疫力:通过营养支持、免疫调节剂的应用等手段,提高重症患者的免疫力,增强其对病原体的抵抗能力。此外,对于存在免疫功能缺陷的患者,可考虑采用免疫替代疗法等先进治疗手段。

三、感染防控的团队建设与培训

1、建立多学科协作团队:感染防控需要多学科团队的紧密合作,包括重症医学科、感染科、微生物实验室、护理部等多个部门的共同参与。通过定期召开多学科会诊和病例讨论会,共同制定个性化的感染防控方案。

2、加强人员培训:感染控制是医护人员永恒的学习主题。每家医院都定期对医护人员进行感染防控知识的培训和考核,提高其感染防控意识和技能水平。培训内容则涵盖手卫生、环境管理、抗生素合理使用、侵入性操作规范等多个方面。

3、建立感染防控监测与反馈机制:尽管每家医院的管理方式不尽相同,但是都建立有科学的感染防控监测体系,定期收集和分

析感染相关数据,及时发现和解决感染防控中存在的问题。同时,建立反馈机制,对感染防控措施的执行情况进行监督和评估,确保各项措施得到有效落实。

四、人文关怀与心理支持

在感染防控的过程中,人文关怀同样不可或缺。除了对病人的关心和鼓励外,更需要家属对感染防控工作的理解和支持。然而在实际工作中,往往家属焦虑心情,对亲人的不舍以及对生命的敬畏,都让家属忽略了病人的易感性。在医患沟通和探视环境时,需要加强与患者家属的沟通,阐明限制人员、基本防护的必要性。通过构建和谐医患关系,共同为患者的康复和生命安全而努力。

重症患者的感染防控是一项复杂而艰巨的任务,它要求医护人员具备高度的专业素养和责任心,同时也需要医院管理层的重视和支持。通过强化手卫生、严格环境管理、合理使用抗生素、加强侵入性操作的规范管理以及提高患者免疫力等多方面的综合措施,我们可以有效降低重症患者的感染风险,提高治疗效果和生存率。在这个过程中,人文关怀与心理支持同样重要,它们为患者的康复之路增添了温暖和希望。让我们携手努力,共同守护好这道守护生命的最后防线。

(作者单位:广西中医药大学第一附属医院)

ICU重症护理知识一览

□ 陆飞燕

ICU属于医院的重要组成部分,其担任着挽救患者生命的重大责任。但是没有经历过生命威胁的人,很难真正的认识ICU,接下来就让我们跟随这篇文章一起走进神秘的ICU,了解那些重症护理的小知识吧!

一、什么是ICU

ICU的中文名称为重症监护病房,是医院当中专门为病情较为危重的患者所设置的病房,集中收纳的患者大多疾病以及创伤情况已经严重威胁到了生命,而ICU病房当中配备了更加先进的医疗设备和专业的医护人员,可以对于这些重症患者进行24小时连续不断的监护以及治疗。

ICU的主要功能包括以下几个方面:第一,进行生命支持,ICU当中有提供!更加高级的生命知识系统,包括机械通气、心脏监测、体外生命支持系统等等,更加有利于维护患者的基本生命功能。第二,ICU配备了更加先进的监测设备,通常都可以实时监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸和血氧饱和度等等。第三,ICU还具备紧急救治的功能,对于突发各种不良情况的患者,ICU能够迅速进行紧急救治,挽救患者的生命。第四,ICU具备多学科协作功能,其中有专业的医生、护士、呼吸治疗师、营养师、药剂

师等多学科团队合作为患者提供更加个性化的综合治疗。

二、哪些患者会进ICU

ICU的主要针对的对象包括以下几个方面:

第一,生命体征不稳定的患者。当患者出现血压、心率、呼吸等基本生命体征严重异常的情况,其生命安全受到了极大的威胁,需要立即进行严密监控和治疗干预。

第二,重大创伤以及手术后。例如经过高处坠落、重大烧伤、严重交通事故等等重大创伤,以及器官移植、心脏手术和各类复杂的外科大手术,患者的身体多个系统受损,同样也需要进行严密监控。

第三,急性器官功能衰竭的患者。尤其是由于急性器官功能衰竭导致生命体征不稳定的患者,应当立即进行紧急治疗,主要包括急性心力衰竭患者、急性肾功能衰竭患者、急性肝功能衰竭患者、急性呼吸衰竭患者等等。

第四,慢性疾病的急性加重期患者。例如存在慢性阻塞性肺疾病的患者出现急性加重、糖尿病患者出现酮症酸中毒等等,其病情如果快速恶化,很容易威胁患者生命,应当立即转至ICU病房进行治疗干预。

第五,严重感染患者。严重感染很有可能导致多器官功能受损,需要立刻转入ICU进行抗感染治疗和器官支持。例如,出现败血症和感染性休克等严重感染的患者。

第六,其他复杂重症情况。如患者存在严重的酸碱平衡失调和电解质紊乱等情况,这些情况也有可能危及患者的生命体征不稳定,也需要到ICU进行密切监控和紧急处理。

三、ICU的基本护理

通常ICU的医护人员都是按照科学的人员配比,经过严格的重症专业训练,其掌握着重症医学护理理念、知识以及操作技术和监护技术,能够给患者进行更加专业的重症护理。首先,每一位重症患者被收治入ICU前,医护人员都会对其进行相应的病情评估和护理评估。其次,在ICU收治患者之后,会及时和家属进行沟通,详细交代患者的病情以及可能会出现临床症状,以此来让家属充分了解患者的情况。同时,在ICU当中,专业的护理人员能够贴合医师的治疗目标,对于患者进行护理评估之后,制定个性化的专人护理计划,并严格进行实施。具体来说,在重症患者进入ICU后,会受到严密的持续动态的监护,包括基础的生命体征

监测以及有创血压监测、膀胱压监测、重症床旁超声、连续性血液净化等等,具体的监测和治疗手段会根据患者的病情进行制定。

四、ICU的饮食护理

一般ICU病人的饮食起居都是由ICU的专业医护人员负责。医生会根据患者的疾病情况决定患者的营养方式,例如肠外营养还是肠内营养。同时,还会根据患者的病情采用不同形式的饮食,例如进食流食、半流食、普通饮食、糖尿病饮食等等。护理人员会根据医生所开具的医嘱,通知患者家属根据医嘱准备餐食。

五、ICU的心理护理

ICU不仅对于患者提供专业的疾病监测和治疗,也会对于ICU患者进行相应的心理关怀。ICU患者常常面临着死亡的考验,大多数患者的心理压力较大,很容易产生恐惧和焦虑等负面情绪。对此,医护人员会对于患者的心理状态进行密切关注,提供必要的心理支持和安慰,以此来帮助患者树立战胜疾病的信心。同时,ICU病房也鼓励患者家属能够积极参与患者的心理关怀工作,让患者感受到更多的关爱和支持。

(作者单位:广西壮族自治区河池市第三人民医院)

乳腺超声:助力乳腺癌早发现早预防

□ 张巧

乳腺健康往往与女性的整体健康是息息相关的,而随着当下时代的发展和人们生活方式的改变,乳腺疾病的发生率也正在逐年上升,乳腺癌更是女性健康的“第一杀手”。面对这种严峻的现实,早期筛查便显得尤为重要。而乳腺超声作为一种安全、无创、易操作的检查方法,便成为了乳腺癌筛查中不可或缺或“利器”。通过它能够帮助女性们及时发现那些潜在的乳腺问题,提高早期诊断的机会,从而显著改善治疗效果。那么大家对于乳腺超声究竟有多少了解呢?

一、乳腺癌与筛查的必要性

乳腺癌,其发病机制非常复杂,常常会涉及到遗传因素、环境因素及生活方式等多重因素。简单来讲,随着年龄增长,其乳腺组织就会逐渐出现变化,变得更易受到外界刺激。同时,遗传基因的突变,再加上不健康的饮食习惯、缺乏运动等,也都会增加乳腺癌的风险。在临床上,乳腺癌的早期症状也并不明显,很多女性在进行日常自检时,很可能察觉不到那些潜在的肿瘤。所以,及时进行定期医学检查便显得尤为重要。

这种筛查的目的就在于实现对乳腺癌的早期发现、早期干预。而乳腺超声作为一种重要的筛查手段,能够帮助医生更好地观察乳腺内部的结构,能够发现那些隐匿的病变。在当下,很多女性或许都会对乳腺X光检查有所耳闻,但其实乳腺超声也并不差,在某些情况下,尤其是年轻女性中,更是有着不可替代的优势。通过了解乳腺超声的一些相关知识,将可以更好地帮助各位女性进行自我保护。

二、乳腺超声的原理与特点

具体来讲,乳腺超声就是利用高频声波来生成乳腺组织的图像的技术。声波在通过乳腺组织时,会因不同的组织密度和构成而反射,最终通过仪器转化为可视化的图像。与传统的X线摄影和核磁共振成像相比,乳腺超声的优点就在于其安全性高,特别适合孕妇和哺乳期女性。且其无辐射的特性,更是使得女性在进行多次检查时也不会造成身体负担。而超声成像的实时性和动态观察能力,也让医生能够更好地评估肿块的特征,帮助判断其良恶性。通过这些优越的特点,乳腺超声便逐渐成为了一项举足轻重的筛查手段。

三、乳腺超声的适用人群

在临床上,虽然乳腺超声适合所有女性进行筛查,但在部分人群中的适配度却更高一些。比如说,对于乳腺组织较为致密的女性,传统的X线乳腺摄影可能难以获取清晰的影像,而超声却能够有效弥补这一不足。另外,有乳腺癌家族病史的女性,或是那些经历过荷尔蒙替代疗法的女性也应当定期进行超声检查,以便早期发现潜在风险。可以说,无论年龄大小,定期超声检查都是保护乳腺健康的重要方式,所有女性都应当重视这一点。

四、如何进行乳腺超声检查

而整个乳腺超声过程都是简单快捷的,患者只需在检查前脱去上身的衣物,躺在检查台上即可。医生会在乳腺部位涂抹一层透明的导电凝胶,确保声波的顺利传导。在检查过程中,医生会用探头轻轻滑动,来查看乳腺的各个部位。整个过程一般只需15至30分钟即可,不会给人体造成任何疼痛,是一种非常舒适的体验。在检查后,医生还会根据影像结果进行初步判断,并给出相应的建议。而患者只需要耐心等待报告,即可获得自己乳

腺健康的评估。

五、乳腺超声的优缺点

乳腺超声的优点是显而易见的,除了安全性高、无创伤、适应人群广泛外,超声还能够较为清晰地显示乳腺内部的结构,如腺体、囊肿及其它病变情况。但是,乳腺超声也有着其局限性,比如说它在对乳腺内微钙化的判断上就可能不如X线乳腺摄影灵敏。因此,乳腺超声通常也被视为乳腺检查的“补充工具”,而非唯一手段。为了获得更全面的评估,建议大家还是要将乳腺超声与其他影像学检查结合使用,从而实现早期筛查的最佳效果。

综上,乳腺超声是一项简单、便利且高效的乳腺癌筛查工具,尤其是随着当下女性对自身健康的重视程度提升,了解如何利用这一工具进行自我保护便显得愈加重要。在日常生活中,大家不妨养成定期自检和体检的好习惯,尤其是处于高风险人群中女性,更应定期进行乳腺超声检查。通过这种科学的手段,各位女性朋友们将可以做到早发现、早预防,为自己的健康保驾护航。

(作者单位:广西壮族自治区妇幼保健院)