

全身麻醉与气管插管在手术中的关键作用

□ 韦佳明

在医学领域中，全身麻醉和气管插管是两项重要的医疗操作，它们通常在手术过程中发挥着关键作用。全身麻醉，即通过药物让患者进入无意识状态，确保手术过程无痛且患者无感知。而气管插管，则是一种将特制的气管内导管通过口腔或鼻腔，经声门置入气管或支气管内的方法，以确保患者的呼吸道通畅，为手术提供必要的通气和供氧条件。

然而，对于许多经历过全身麻醉和气管插管的患者来说，术后嗓子的疼痛感常常成为他们难以忘怀的记忆。有网友评论道：“怪不得做完嗓子疼！”那么，气管插管究竟插到哪里去了？为什么会导致嗓子疼呢？接下来，我们就来详细探讨这个问题。

首先，我们要了解气管插管的基本过程。在进行全身麻醉手术时，医生通常会选择经口腔或鼻腔进行气管插管。患者被置于仰卧位，头部后仰，以便口腔、咽喉及气管处于同一纵轴方向。医生使用喉镜，沿舌背弯度徐徐插入，至舌根部轻轻挑起会厌软骨，显露声门。在声门开放时，医生迅速将气管导管插入

气管内，直至导管尖端位于隆突上约3cm的位置。此时，套囊充气以封闭导管和气管壁之间的空隙，确保导管固定在适当位置。在整个过程中，气管插管主要涉及到口腔、咽喉和气管等部位。因此，术后嗓子疼的原因也主要与这些部位有关。

气管插管过程中，导管需要经过口腔和咽喉，这些部位的黏膜较为敏感，容易受到刺激和损伤。在导管插入和拔出的过程中，可能会对黏膜造成一定程度的摩擦和压迫，导致黏膜充血、水肿甚至破损。这些损伤在术后往往会引发嗓子的疼痛感。其次，气管插管还可能引起咽喉部的炎症反应。在手术过程中，患者的身体免疫力会有所下降，此时细菌、病毒等微生物更容易侵入咽喉部，引起感染。此外，导管在咽喉部停留的时间过长，也可能导致局部黏膜缺血、缺氧，从而引发炎症反应。这些炎症反应同样会导致嗓子的疼痛感。

除了上述原因外，气管插管还可能引起声带损伤。在气管插管过程中，如果操作不当或导管型号不合适，可能会对声带造成压迫

或摩擦，导致声带充血、水肿甚至声带小结等病变。这些病变不仅会引起嗓子的疼痛感，还可能影响患者的发音功能。

那么，如何减轻气管插管带来的嗓子疼呢？首先，医生在进行气管插管时应尽量轻柔、熟练，减少对咽喉部的刺激和损伤。同时，选择合适的导管型号和材质，也是减少嗓子疼的关键。其次，术后患者应遵医嘱进行口腔护理和药物治疗，如使用漱口水保持口腔清洁、服用消炎止痛药缓解嗓子疼等。此外，保持良好的生活习惯和饮食习惯也有助于促进咽喉部的恢复。

需要注意的是，虽然气管插管可能会带来一些不适和并发症，但在全身麻醉手术中，它却是确保患者呼吸道通畅和手术顺利进行的重要措施。因此，在权衡利弊时，我们应充分理解并接受气管插管带来的必要性和风险。

总之，全身麻醉时的气管插管是一项重要的医疗操作，它确保了手术的顺利进行和患者的生命安全。然而，由于操作过程中可能

对咽喉部造成刺激和损伤，术后嗓子疼成为了许多患者的困扰。通过了解气管插管的过程和嗓子疼的原因，我们可以采取相应的措施来减轻嗓子疼的症状，促进患者的康复。同时，我们也应充分理解并接受气管插管带来的必要性和风险，以科学的态度对待医学治疗过程中的每一个细节。

随着医学技术的不断进步和医生操作水平的不断提高，我们相信在未来，全身麻醉和气管插管等医疗操作将更加安全、舒适和人性化。我们期待着那一天的到来，为更多的患者带来更好的医疗体验和治疗效果。

在结束本文之前，我们再次强调，全身麻醉和气管插管是医学领域中的重要操作，它们为患者的手术安全提供了有力保障。虽然术后嗓子疼等问题可能给患者带来不适，但只要我们充分了解其原因并采取相应措施，就能够有效减轻症状并促进康复。让我们以科学的态度面对医学治疗过程中的每一个环节，共同迎接更健康、更美好的未来。

(作者单位：广西玉林市中西医结合骨科医院)

“六物汤”的组成、功效与注意事项

□ 陈雁

在孩子的成长过程中，积食是一个常见的问题。积食不仅影响孩子的食欲，还可能引发一系列消化不良的症状，如腹胀、腹痛、恶心、呕吐等。为了缓解这些症状，许多家长选择给孩子服用消食药物或调整饮食。然而，除了这些方法外，还有一种传统的中药汤剂——“六物汤”，以其独特的功效，在开胃消食方面发挥着重要作用。

一、孩子易积食的原因及影响

孩子易积食的原因多种多样，主要包括饮食不节、腹部受凉以及病原体刺激等。饮食不节是指孩子进食了生冷或油腻的食物，增加了胃肠道的负担，导致其蠕动减慢。腹部受凉则是因为孩子没有做好腹部保暖，影响了胃肠道的正常功能。病原体刺激则是由孩子患有某些疾病，如上呼吸道感染、幽门螺杆菌感染等，细菌、病毒等病原体通过血液循环对胃肠道造成刺激，使其受损。

积食对孩子的影响不容忽视。首先，积食会导致孩子食欲不振，进而影响营养的吸收和身体的发育。其次，长期的积食还可能引发更严重的消化系统问题，如胃炎、肠炎等。因此，及时缓解孩子的积食症状，对于保障孩子

的健康成长至关重要。

二、六物汤的组成与功效

六物汤是一种传统的中药方剂，其组成成分和功效如下：

- 炒山楂：消食化积，行气散瘀。用于食积停滞，脘腹胀满，瘀血经闭等症。
- 鸡内金：健胃消食，涩精止遗。用于食积不化，呕吐泻痢，小儿疳积，遗精盗汗等症。
- 炒麦芽：消食健胃，回乳消胀。用于食积不化，消化不良，断乳期乳房胀痛等症。
- 茯苓：利水渗湿，健脾宁心。用于小便不利，水肿胀满，脾胃虚弱，心神不宁等症。
- 怀山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。用于脾胃虚弱，食欲不振，肺虚咳嗽，肾虚遗精等症。
- 大枣：补中益气，养血安神。用于脾胃虚弱，气血两虚，心悸失眠等症。
- 淡竹叶：清热解暑，利尿通淋。用于热病烦渴，小便短赤，淋证等症。
- 火麻仁：润肠通便，滋养补虚。用于肠燥便秘，面色无华，头晕目眩等症。

9. 陈皮：理气健脾，燥湿化痰。用于胸闷腹胀，食欲不振，咳嗽痰多等症。

六物汤整体功效：消食化积，健脾和胃，润肠通便。适用于食积内停，脾胃虚弱，便秘等症。在具体使用时，请遵医嘱，根据个人体质和病情调整用药。

三、六物汤的制作与服用方法

制作六物汤时，需要先将炒山楂、鸡内金、炒麦芽、茯苓、怀山药等中药清洗干净，然后按照一定比例放入锅中，加入适量的清水，大火煮沸后转小火慢煮一段时间，待汤汁浓郁后即可关火。在煮制过程中，可以根据孩子的口味适量加入一些红枣、枸杞等食材，以增加口感和营养价值。

服用六物汤时，建议家长根据孩子的年龄和体重来确定剂量。一般来说，每天服用一到两次，每次适量即可。需要注意的是，六物汤虽然具有开胃消食的功效，但并非万能药，对于严重的积食症状或其他消化系统疾病，还需要及时就医并遵循医生的建议进行治疗。

四、六物汤的适用人群与注意事项

六物汤适用于因饮食不节、腹部受凉或病原体刺激等原因导致的积食症状。对于年

龄较小的孩子，由于脾胃功能尚未发育完全，容易出现积食现象，因此六物汤可以作为一种辅助治疗方法。然而，需要注意的是，六物汤并非适用于所有孩子。对于过敏体质或对某些中药成分过敏的孩子，应慎用或避免使用。此外，对于正在接受其他药物治疗的孩子，也应在医生的指导下使用六物汤，以免发生药物相互作用。

在服用六物汤期间，家长还需注意孩子的饮食调整。建议让孩子多食用清淡易消化的食物，如小米粥、南瓜粥、烂面条等，以促进胃肠吸收和消化。同时，避免给孩子食用生冷、油腻、刺激性食物，以免加重胃肠道负担。

五、医学科普的意义

医学科普是提升公众健康素养、促进医学科学发展的重要途径。通过医学科普活动，我们可以将医学领域的新知识、新理论、新观念、新技术和新动态以及科学的保健知识传播给大众，从而提高公众在医学领域的科学素养。对于孩子易积食这一问题，医学科普可以帮助家长了解积食的原因、影响及防治方法，引导家长正确看待和使用六物汤等中药汤剂，从而保障孩子的健康成长。

(作者单位：广西中医药大学第一附属医院)

饭前、饭后胃痛的不同之处

□ 胡豪

胃痛是许多人都会遇到的问题，但很多人可能并不清楚，饭前胃痛和饭后胃痛其实存在着显著的差异。它们不仅疼痛的部位、原因、症状不同，而且对应的疾病和治疗方法也各不相同。本文将详细科普饭前胃痛和饭后胃痛的相关知识，帮助大家更好地认识和理解这两种胃痛，从而做到科学防治。

一、饭前胃痛：空腹痛的警示

饭前胃痛，通常指的是在进食前出现的胃部疼痛。这种疼痛往往是由于胃部在没有食物的保护下，胃酸直接刺激胃黏膜而引起的。饭前胃痛可能是由多种原因导致的，其中最常见的是胃炎和胃溃疡。

胃炎是胃黏膜的炎症，可能是由幽门螺杆菌感染、饮食不当、药物刺激等多种因素引起的。胃炎患者常常会出现上腹部疼痛、腹胀、反酸、恶心等症状。胃溃疡则是指胃黏膜上形成的溃疡，常由不良饮食习惯、长期压力过大、幽门螺杆菌感染等因素引发。胃溃疡的典型症状包括胃出血、胃痛、反酸等。

对于饭前胃痛，患者需要注意调整饮食习惯，避免食用辛辣、刺激性食物，保持饮食

规律。同时，保持良好的生活习惯，减轻精神压力，也有助于缓解胃痛。如果胃痛症状持续不减或者加重，建议及时就医，进行专业的诊断和治疗。

二、饭后胃痛：餐后不适的解析

饭后胃痛则是指在进食后出现的胃部疼痛。这种疼痛通常是由于食物在胃肠道内堆积，或者胃部疾病引起的消化不良所导致的。饭后胃痛可能与胃动力不足、消化不良、胃痉挛等疾病有关。

胃动力不足是指胃的蠕动功能减弱，导致食物在胃内停留时间过长，引发消化不良。消化不良则是指食物在胃肠道内不能被充分消化和吸收，引起腹胀、恶心、呕吐等症状。胃痉挛则是胃部肌肉的异常收缩，可能由胃部受凉、饮食过快等因素引起，表现为阵发性或持续性的胃痛。

对于饭后胃痛，患者可以采取一些措施来缓解。首先，可以尝试短暂禁食，减轻胃部的负担，促进胃内堆积的食物消化。其次，可以服用一些促消化药，如健胃消食片、大山楂丸等，帮助加快肠道蠕动，缓解胃部压力。同

时，避免暴饮暴食和大量饮酒等不良饮食习惯，也是预防饭后胃痛的关键。

三、胃痛背后的深层次原因

除了上述的直接原因外，饭前饭后胃痛还可能与其他疾病或因素相关。例如，长期服用非甾体类抗炎药可能会损伤胃黏膜，导致胃痛；反流性食管炎也可能引起胃痛，尤其是当反酸情况严重时；而胃癌、胃息肉等严重疾病也可能表现为胃痛症状。因此，对于长期或反复出现的胃痛，患者应高度警惕，及时就医进行详细的检查和治疗。

四、科学防治胃痛，从生活细节做起

无论是饭前胃痛还是饭后胃痛，预防和治疗的關鍵都在于调整生活习惯和饮食结构。首先，保持规律的饮食习惯，避免暴饮暴食和过度饥饿。其次，选择清淡易消化的食物，避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物。此外，戒烟限酒，保持良好的作息和心情也是预防胃痛的重要措施。

对于已经出现胃痛的患者，除了调整生活习惯外，还应在医生的指导下进行针对性的治疗。例如，对于胃炎和胃溃疡患者，可能

需要使用抗酸药、胃黏膜保护剂等药物进行治疗；对于胃动力不足和消化不良患者，则可能需要使用促动力药、消化酶等药物进行治疗。

五、结语

饭前胃痛和饭后胃痛虽然都是胃痛的表现形式，但其背后的原因和治疗方法却各不相同。因此，在面对胃痛时，我们应首先了解其可能的病因和症状，然后根据具体情况采取相应的防治措施。同时，保持良好的生活习惯和饮食结构，也是预防胃痛的重要手段。

在科普胃痛知识的过程中，我们不仅要关注其表面的症状，更要深入了解其背后的深层次原因。只有这样，我们才能做到科学防治胃痛，保护我们的胃部健康。希望通过本文的科普，能够帮助大家更好地认识和理解饭前饭后胃痛的相关知识，从而做到早预防、早发现、早治疗。

最后，让我们共同关注胃部健康，从生活的点滴细节做起，预防胃痛等胃部疾病的发生。只有拥有一个健康的胃，我们才能更好地享受美食和生活的美好。

(作者单位：广西钦州市钦北区人民医院)