

# 老人吞咽障碍的临床表现与恢复方法

□ 李莹

吞咽障碍是一种比较常见的一种疾病,如果老人出现吞咽障碍,对老人的正常生活会造成不良影响。下面为大家介绍一下老人吞咽障碍的恢复方法。

## 1 吞咽障碍基本介绍

吞咽功能障碍,临床疾病繁多,可分为精神性吞咽功能障碍、功能性吞咽功能障碍、梗阻性吞咽功能障碍等类型,具体如下:

(1)精神性吞咽功能障碍:此类患者通常没有器质性病变,常见于癔症或与患者有心理疾病等因素相关。

(2)功能性吞咽功能障碍:临床上常见于急性咽喉炎、急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿、急性会厌炎等炎症性疾病,患者可因局部炎症而出现红肿、渗出等表现,吞咽时会有疼痛,可导致患者不敢下咽,从而出现吞咽障碍。

(3)梗阻性吞咽功能障碍:此类情况多与患者存在扁桃体肥大、舌体肿物、会厌巨大囊肿等疾病有关,可导致咽通道受阻,从而出现相关障碍。

此外,脑膜炎、脑萎缩、脑出血、脑梗死、脑肿瘤等疾病导致的瘫痪性吞咽功能障碍,

也可能引起类似表现,患者不能协调吞咽神经功能正常活动,需要积极治疗原发病。

## 2 吞咽障碍的常见临床表现

吞咽功能障碍通常表现为进食困难、咳嗽和窒息感等症状,详情如下:

(1)进食困难:患者在进食过程中可能会出现吞咽困难的情况。这种困难可能表现为食物停滞在喉部、胸骨后或喉咙中部的感觉。进食时可能会感觉食物卡在喉咙中无法下咽,需要多次咳嗽才能将食物咳出。这种症状的出现是因为吞咽功能障碍导致食物在食道中的传输受阻,使食物无法顺利进入胃部。

(2)咳嗽:吞咽功能障碍还常伴发咳嗽症状,患者在进食过程中可能会出现咳嗽,尤其是在吞咽食物或液体时。这种咳嗽是由于食物进入气道引起的,可能会导致食物误吸到呼吸道中,刺激气道引发咳嗽反射。由于吞咽功能障碍导致食物无法正常通过食管进入胃部,食物可能会进入气道,引起咳嗽症状。

(3)窒息感:吞咽功能障碍还会引发患者出现窒息感。在进食过程中,患者可能会感到食物卡在喉咙中或胸骨后,导致呼吸困难、窒息感。这种症状的出现是由于食物堵塞气道,

阻碍正常的呼吸过程,引起窒息感。

除以上相对常见的症状外,吞咽功能障碍还可能引起其他症状,如声音嘶哑、体重下降、反酸等。声音嘶哑可能是由于食物进入喉咙或声带引起的。体重下降可能是因为吞咽功能障碍导致患者进食不畅,影响营养摄入。反酸可能是由于食物在食道中停留时间过长,导致胃酸返流引起的。这些症状的出现是吞咽功能障碍的综合表现,具体症状会因患者的病情和病因而有所不同。

## 3 老人吞咽障碍恢复办法有哪些?

老人吞咽困难一般是由多种因素引起的,可采用药物治疗、食物改变和康复训练等方式进行治疗,以恢复老人吞咽功能,具体如下:

(1)药物治疗:对于老人吞咽障碍主要由肌肉无力、神经系统障碍等原因引起的情况,可以采用药物治疗。例如,口服肌肉强化剂或神经调节药物,如乙酰胆碱酯酶抑制剂或肌肉松弛剂等,以增强肌肉力量或改善神经传导功能,从而改善吞咽功能。

(2)食物改变:对于老人吞咽障碍主要由食物质地过硬或过粘引起的情况,可以通过改变食物的质地和形式来进行治疗。例如,

将食物磨碎或搅拌成软糊状,或者添加稀释剂如水、汤或果汁等来使食物更易于咽下。此外,避免食用干燥、坚硬或粘稠的食物,选择易咽下且易消化的软食或半流质食物,也有助于改善吞咽障碍。

(3)康复训练:对于老人吞咽障碍主要由吞咽肌肉功能障碍或协调性问题引起的情况,可以进行康复训练加强吞咽肌肉的力量和协调性。康复训练包括吞咽肌肉锻炼、姿势调整、呼吸训练等,通过专业的康复师指导和训练,可以有效改善老人的吞咽功能。

除以上方法外,还有手术治疗、中医针灸等,适用于特定情况下。手术治疗主要针对结构性问题,如食管狭窄等,通过手术修复或扩张改善吞咽功能。中医针灸则可以通过调节人体经络和气血等来改善吞咽障碍。具体使用哪种治疗方式需要根据老人的具体病情和医生的建议来确定。同时需要注意的是,恢复吞咽功能是一个长期而复杂的过程,需要耐心配合医生和康复师进行训练和治疗。在恢复期间需要注意避免进食过量、独自进食和进食不当的食物等风险行为。

(作者单位:广西壮族自治区江滨医院)

# 脓毒症的症状表现、治疗策略及预防措施

□ 梁汉琼

在医学的浩瀚宇宙中,有一种疾病如同潜伏在体内的猛兽,悄无声息地威胁着人类的生命——那就是脓毒症。它不仅仅仅是感染的升级版,更是身体炎症反应失控的灾难性后果。本文将带您深入探索脓毒症的神秘面纱,揭示其发病机理、症状表现、治疗策略及预防措施,让您对这位“身体炎症的猛兽”有更全面的了解。

## 一、脓毒症:一场失控的炎症反应

脓毒症,医学上称为 Sepsis,是一种由感染引起的全身性炎症反应综合征。当细菌、病毒、真菌或寄生虫等病原体侵入人体并大量繁殖时,它们会释放出毒素和炎症介质,引发机体的免疫反应。正常情况下,这种免疫反应是身体自我保护的重要机制,能够清除病原体并促进组织修复。然而,在脓毒症中,这种反应却像脱缰的野马般失控,导致机体产生大量的细胞因子、炎症细胞等炎症介质,进而引发全身性的炎症反应。

这些过度的炎症反应不仅无法有效清除病原体,反而会对机体造成严重的损伤。它们会破坏机体内环境的稳定性,导致血压下降、心脏、肾脏、肺等重要器官功能受损,甚至引

发多器官功能衰竭。脓毒症就像是一场在身体内部肆虐的风暴,将原本和谐的生理平衡彻底打破。

## 二、脓毒症的症状:身体发出的警报

脓毒症的症状多种多样,但往往伴随着一系列明显的生理异常。高热是脓毒症最常见的症状之一,患者体温可能迅速升高至 39℃ 甚至更高。同时,心率加快、呼吸急促也是脓毒症的典型表现,这是身体为了应对炎症反应而采取的代偿性反应。此外,患者还可能出现寒战、皮疹、意识改变、尿量减少等症状。当脓毒症发展为严重的多器官功能衰竭时,患者的生命体征将极不稳定,甚至可能出现休克和昏迷。

值得注意的是,脓毒症的症状并不总是那么明显或典型。有时,患者可能只表现出轻微的发热或不适,而实际上体内已经发生了严重的炎症反应。因此,对于任何可疑的感染症状,我们都应给予足够的重视和及时的医疗干预。

## 三、脓毒症的治疗:与时间赛跑的战役

脓毒症的治疗是一场与时间赛跑的战役。由于脓毒症发展迅猛,患者的死亡风险会

随着时间的延迟而不断增加。因此,早期识别和及时治疗是提高脓毒症治愈率的关键。

脓毒症的治疗主要包括两个方面:抗感染治疗和对炎症反应的调控。抗感染治疗是通过使用抗生素来控制感染的扩散,并阻断炎症介质的产生。医生会根据患者的具体情况选择合适的抗生素,并进行足量、足疗程的治疗。同时,对于病情严重的患者,可能还需要进行手术治疗以清除感染病灶。

对炎症反应的调控则包括使用抗炎药物来减轻炎症反应引起的器官损伤。糖皮质激素和非甾体类抗炎药是常用的抗炎药物,它们能够抑制炎症介质的产生和释放,从而减轻炎症反应对机体的损伤。然而,这些药物的使用需要谨慎,因为它们也可能带来一定的副作用和风险。

除了药物治疗外,脓毒症的治疗还需要结合支持性治疗。这包括补液、维持血压、氧疗、血液透析等医疗支持措施。这些措施旨在维持患者的生命体征稳定,为抗感染治疗争取时间。

## 四、脓毒症的预防:防患于未然的智慧

预防脓毒症的关键在于及时治疗各种

能引发脓毒症的感染病源。这包括呼吸系统感染、消化系统感染、泌尿系统感染等常见感染性疾病。当身体出现感染症状时,如发热、咳嗽、腹泻等,应及时就医并接受规范的治疗。

此外,加强个人卫生和免疫力也是预防脓毒症的重要措施。保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、避免接触污染物等,可以有效减少病原体的入侵。同时,通过合理的饮食、充足的睡眠和适量的运动来增强免疫力,也是预防脓毒症的有效途径。

对于高危人群,如老年人、免疫功能低下者、手术后患者等,应加强监测和预防。这些人群的身体状况较为脆弱,一旦发生感染,更容易发展为脓毒症。因此,他们应定期进行体检和筛查,及时发现并治疗潜在的感染病灶。

## 五、结语:与脓毒症共舞的智慧

脓毒症虽然凶猛,但并非不可战胜。通过早期识别、及时治疗、加强预防等措施,我们可以有效地降低脓毒症的发生率和死亡率。在这场与脓毒症共舞的战役中,我们需要的是智慧、勇气和坚持。让我们携手并进,共同守护生命的健康与安宁。

(作者单位:广西贵港市人民医院)

# 重症超声心功能监测标准化 VTI 测量方法

□ 赵春聪

随着现代医学技术的不断进步,重症超声心功能监测已经成为评估患者心脏功能的重要手段。其中,VTI (Velocity Time Integral, 速度时间积分) 作为超声心动图检查中的一个关键参数,对于准确评估心脏每搏输出量、判断心功能状态具有重要意义。然而,VTI 的测量过程中存在着一些潜在的误区,若不注意避免,可能导致诊断结果的偏差。因此,本文将详细介绍重症超声心功能监测标准化 VTI 测量的方法,并探讨如何避免常见误区,以提高诊断的准确性和可靠性。

## 一、VTI 测量的原理与意义

VTI 是指主动脉血流速度时间积分,它反映了单位时间内流体通过某一截面的总体积。在重症超声心功能监测中,VTI 的测量是通过将探头置于心尖部位,利用超声技术获取主动脉瓣下方的血流频谱,进而计算出 VTI 的值。VTI 与心脏的每搏输出量呈正比,因此,通过测量 VTI,可以间接评估心脏每搏输出量的大小,从而判断心脏的功能状态。

## 二、VTI 测量的标准化流程

为确保 VTI 测量的准确性和可靠性,需

要遵循标准化的操作流程。首先,应选择合适的探头和超声仪器,确保仪器性能稳定、图像清晰。其次,在测量过程中,应确保探头放置位置准确,避免因探头位置不当而导致的测量误差。同时,还应注意调整超声仪器的参数设置,如增益、滤波等,以获得最佳的血流频谱图像。最后,在测量完成后,应对测量结果进行仔细分析,结合患者的临床资料和其他检查结果进行综合判断。

## 三、避免 VTI 测量误区的策略

### 1. 避免探头位置不当:

探头的放置位置对 VTI 的测量结果具有重要影响。若探头位置过于靠前或靠后,可能导致获取的血流频谱不准确,从而影响 VTI 的测量值。因此,在测量过程中,应确保探头置于心尖部位,并调整探头角度,使主动脉瓣下方的血流频谱清晰可见。

### 2. 注意血流频谱的质量:

血流频谱的质量直接影响到 VTI 的测量结果。若频谱图像不清晰,存在干扰信号或伪影等,可能导致测量误差。因此,在测量前应

对超声仪器进行调试,确保图像质量良好;在

测量过程中,应仔细观察频谱图像,排除干扰信号和伪影,确保测量结果的准确性。

3. 结合临床资料和其他检查结果进行综合判断:

VTI 测量只是评估心脏功能的一种方法,其结果需要结合患者的临床资料和其他检查结果进行综合判断。例如,对于存在心包积液、心力衰竭等患者,其 VTI 值可能偏低;而对于贫血、甲状腺功能亢进症等患者,其 VTI 值可能偏高。因此,在解读 VTI 测量结果时,应充分考虑患者的病史、症状和体征等因素的。

四、VTI 测量在重症患者中的应用与局限

VTI 测量在重症患者心功能监测中具有广泛的应用价值。通过实时监测 VTI 值的变化,可以及时发现患者心功能的异常变化,为临床决策提供重要依据。然而,需要注意的是,VTI 测量并非万能之法,其应用也存在一定的局限性。例如,对于存在严重心律失常、心脏瓣膜病变等患者,VTI 测量可能受到较大影响,导致结果不准确。此外,由于超声技

术本身的局限性,如声束角度、血流方向等因素也可能对 VTI 测量产生影响。

## 五、结论与展望

重症超声心功能监测标准化 VTI 测量是一种有效评估心脏功能的方法,但在实际应用中需要注意避免误区。通过遵循标准化的操作流程、注意探头位置、血流频谱质量以及结合临床资料和其他检查结果进行综合判断,可以提高 VTI 测量的准确性和可靠性。随着医学技术的不断进步和临床经验的不断积累,相信未来重症超声心功能监测标准化 VTI 测量将在临床医学中发挥更加重要的作用,为更多患者带来福音。同时,我们也期待更多的医学工作者能够关注和参与到这一领域的研究和实践中来,共同推动医学事业的进步和发展。

总之,重症超声心功能监测标准化 VTI 测量是一项具有重要意义的技术手段,对于评估患者心脏功能、指导临床治疗具有重要意义。通过不断学习和实践,我们可以不断提高自己的操作技能和专业水平,为患者提供更加优质的医疗服务。

(作者单位:桂林医学院附属医院)