

# 小儿普外手术后的护理方法

□ 刘冰

对于每一个家庭而言,孩子的健康都是头等大事。然而,当孩子因疾病需要接受普外科手术时,家长们除了面对手术本身的担忧,还需要面对术后护理的挑战。本文将详细介绍小儿普外科手术后的家庭护理知识,帮助家长们更好地照顾孩子,促进孩子快速恢复健康。

## 一、术后体位与活动

1.体位要求:术后孩子的体位选择至关重要,这关系到孩子的呼吸、引流及伤口的愈合。在全麻尚未清醒的患儿,应有专人守候至完全清醒,此时应给予去枕平卧位,头偏向一侧,以防呕吐物误吸引起窒息。待麻醉清醒后,可在头颈部垫枕头,并改为半卧位或垫高上半身,有利于呼吸和引流。对于胸腔或腹腔较大手术后的患儿,第二天可取半卧位或垫高上半身;脊髓膨出、骶尾部手术后的患儿,可取俯卧位。

2.活动指导:术后鼓励年长儿早期床上翻身和下床活动,这有助于促进肠蠕动,防止肠粘连、预防坠积性肺炎和深静脉血栓。婴幼儿则可通过抱起活动来达到类似效果。家长在帮助孩子活动时,应注意动作的轻柔 and 缓

慢,避免对伤口造成不必要的牵拉或压迫。

## 二、伤口护理与观察

1.保持清洁:术后伤口的清洁是预防感染的关键。家长应定期为孩子更换清洁的床单和衣物,保持伤口周围的皮肤干燥和清洁。要注意避免孩子用手触摸伤口或撕扯伤口敷料。

2.观察伤口:家长应仔细观察伤口的情况,包括颜色、肿胀程度、渗液等。如发现伤口红肿、渗液增多或有异味等异常情况,应及时向医生反映并寻求处理。

3.更换敷料:如伤口表面敷料浸湿或污染,应及时向主管医师或责任护士反映,以便及时更换。在更换敷料时,家长应注意无菌操作,避免感染。

## 三、管道的护理

引流管一般起到术后引流作用,对疾病的恢复很重要。所以,平时要保持管道固定良好,引流通畅,避免管道受压、打折等,翻身或离床时避免牵拉管道,如果管道不慎滑脱要立即告知医护人员处理。

## 四、饮食与营养

1.饮食调整:术后孩子的饮食调整应根

据手术类型和术后恢复情况而定。在全麻完全清醒后6小时内,可进食少量糖水;无呕吐现象后,逐渐给予流质、半流质饮食;以后视情况逐渐改为普食。家长在给孩子准备食物时,应注意食物的清淡易消化,避免给孩子吃油腻、辛辣等刺激性食物。

2.营养补充:术后孩子需要充足的营养来支持身体的恢复。家长应根据孩子的年龄和营养需求,合理搭配食物,确保孩子摄入足够的蛋白质、维生素、矿物质等营养物质。可以适当给孩子补充一些富含营养的食物或营养品,如鱼汤、鸡汤、蛋白粉等。

## 五、心理护理与情绪疏导

1.心理护理:术后孩子可能会因为疼痛、不适或恐惧而产生焦虑、抑郁等负面情绪。家长应给予孩子足够的关爱和陪伴,及时安抚孩子的情绪。可以引导孩子进行深呼吸、放松训练等心理调适方法,帮助孩子缓解负面情绪。

2.情绪疏导:家长应鼓励孩子表达自己的感受和需求,耐心倾听孩子的诉说,并给予积极的回应和支持。对于孩子的负面情绪和

不满,家长应给予理解和包容,并帮助孩子寻找解决问题的方法。

## 六、家庭环境与生活习惯

1.家庭环境:良好的家庭环境有助于孩子的康复。家长应为孩子创造一个安静、舒适、整洁的家庭环境,保持室内空气流通和新鲜。要注意避免孩子接触到有害物质和病菌,减少感染的风险。

2.生活习惯:术后孩子需要养成良好的生活习惯,包括定时作息、合理饮食、适度运动等。家长应引导孩子养成良好的作息习惯,保证充足的睡眠时间;合理安排饮食,确保营养均衡;鼓励孩子进行适度的体育锻炼,提高身体免疫力。

小儿普外科手术后的家庭护理是一项复杂而重要的工作。家长们应掌握正确的护理知识和方法,关注孩子的身体和心理变化,及时给予关爱和支持。通过合理的饮食调整、伤口护理、心理护理以及良好的家庭环境和生活习惯的培养,相信孩子们一定能够顺利度过术后恢复期,重新拥有健康的身体和心理状态。

(作者单位:广西桂平市人民医院)

# 肾病的治疗方法与预防措施

□ 邵丽丽

肾病,一个看似简单的词汇,背后却隐藏着无数的医学挑战和患者家庭的辛酸。从急性肾炎到慢性肾炎,从肾病综合征到肾功能衰竭,每一种肾病都如同一个隐形的敌人,悄无声息地侵袭着我们的健康。但请记住,无论肾病多么微小,它都不应被忽视,因为每一个小小的肾病都可能成为我们生命中的大大挑战。

## 一、认识肾病:小病不小

肾病并不仅仅是一种疾病的统称,它包含了众多类型的肾脏病变。无论是急性的炎症还是慢性的损害,都可能对患者的生命质量造成严重影响。肾病的症状多种多样,包括但不限于水肿、腰痛、

尿少或无尿、血尿、蛋白尿等。这些症状虽然看似普通,但背后却可能隐藏着肾脏的严重病变。

## 二、肾病的治疗:挑战重重

肾病的治疗并非一蹴而就,它需要患者、医生和家属的共同努力。首先,我们要明确的是,肾病的治疗并非简单的吃药打针,它更是一个长期的过程,需要患者的积极配合和医生的精心治疗。

在肾病的治疗中,药物治疗是重要的一环。通过合理的药物治疗,可以有效地控制病情,减轻症状,提高患者的生活质量。但是,药物治疗并非万能,它只能起到辅助治疗的作用。更重要的是,患者要改变不良的生活习

惯,保持健康的生活方式,这对于肾病的恢复至关重要。

除了药物治疗和生活方式的改变,肾病的治疗还包括手术治疗和透析治疗等多种方法。对于符合手术条件的患者,肾移植手术是一种有效的治疗方法,它可以恢复肾脏的排泄、内分泌和代谢功能,让患者重新拥有健康的肾脏。而透析治疗则是通过机器替代肾脏的功能,将体内的毒素和废物排出体外,维持患者的生命。

## 三、预防肾病:从我做起

预防肾病同样重要。首先,我们要保持健康的生活方式,包括合理饮食、适量运动、戒烟限酒等。这些措施可以有效地降低

患肾病的风险。其次,我们要注意避免接触肾毒性药物或毒物,这些物质都可能对肾脏造成损害。最后,我们要定期进行体检,及时发现并治疗各种慢性疾病,防止其引发肾脏病变。

## 四、结语:肾病并不可怕

虽然肾病是一种严重的疾病,但只要我们正确认识它,积极治疗它,预防它,就完全有可能战胜它。让我们携手共进,共同面对肾病的挑战,守护我们的肾脏健康。同时,我们也呼吁社会各界加强对肾病的宣传和教

育,提高公众对肾病的认识和重视程度,共同为肾病患者创造一个更加美好的未来。

(作者单位:河北省沧州市中心医院)

# 内科疾病的常见病理生理学

□ 王冠

病理生理学是研究疾病发生的原因和规律,以及疾病发展过程中的变化和相互作用的学科。内科疾病是常见的疾病,其病理生理学具有一些共同的特点。以下是一些常见的内科疾病的常见病理生理学:

## 一、缺氧

缺氧是指身体组织获得的氧气不足,导致细胞代谢发生障碍。缺氧可能是由于吸入的氧气不足(如慢性阻塞性肺疾病、哮喘等呼吸系统疾病),或血液输送氧气至身体各部位的能力下降(如心力衰竭、先天性心脏病等心血管系统疾病)引起的。缺氧可能导致身体各个器官的功能障碍,包括神经系统、心血管系统、呼吸系统等。

## 二、酸碱平衡失调

酸碱平衡失调是指体内酸碱物质的浓度失衡,导致酸碱平衡紊乱。正常人的体液是弱酸性的,这是因为身体需要维持一定的pH值以保持正常的生理功能。然而,当身体摄入过多的酸性物质或排出过多的碱性物质时,就会导致酸碱平衡失调。常见的内科疾病如哮喘、慢性阻塞性肺疾病、糖尿病等都可能引起酸碱平衡失调。酸碱失衡时,身体会通过调节呼吸和肾脏功能来恢复正常的酸碱平衡,但如果处理不当,可能会导致严重的并发症,如电解质紊乱、器官功能障碍等。

## 三、感染

感染是指细菌、病毒、真菌等微生物侵入

身体,引起炎症反应。感染可能导致发热、疼痛、咳嗽、呼吸困难等症状,并可能引起免疫系统的过度反应,导致器官功能障碍。感染还可能通过传播途径引起传染性疾病,如呼吸道感染、消化道感染等。

## 四、心力衰竭

心力衰竭是指心脏无法正常泵血,可能导致呼吸困难、水肿等症状。心力衰竭可能是由于心脏病、心肌缺血、高血压等心血管系统疾病引起的,也可能是由于药物或其他疾病引起的继发性心力衰竭。心力衰竭时,心脏的泵血功能下降,可能导致身体各个器官的血液供应不足,引发一系列并发症。

## 五、炎症反应

炎症反应是身体对刺激的一种防御反应,有助于清除外来刺激物和修复受损组织。然而,过度的炎症反应或炎症持续时间过长可能导致组织损伤和器官功能障碍。常见的内科疾病如风湿性疾病、感染性疾病等都可能引起炎症反应。炎症反应时,身体会分泌一系列细胞因子和炎症介质,通过激活免疫系统来应对刺激。

以上只是内科疾病的常见病理生理学的一部分,实际上内科疾病的病理生理学非常复杂,涉及到许多因素和机制。了解这些病理生理学对于诊断和治疗内科疾病非常重要。

(作者单位:河北省承德市隆化县医院)

# 免疫检验的主要内容有哪些

□ 王珊珊

免疫检验,顾名思义,是指通过检测免疫系统相关指标来诊断和监测各种疾病的一种实验室检测方法。免疫检验的主要内容涵盖了抗体检测、细胞免疫功能检测、补体系统检测、免疫球蛋白检测等多个方面。下面,我们将详细了解这些内容。

## 1. 抗体检测: 抗体是免疫系统的重要组成部分,它能够识别和结合入侵体内的外来物质(抗原)。抗体检测通常用于诊断感染性疾病,评估个体是否曾经接触过某种病原体,或者监测疫苗接种后的免疫反应。例如,乙肝病毒表面抗体(HBsAb)检测可以用来判断个体是否对乙肝病毒产生了免疫力。

2. 细胞免疫功能检测: 细胞免疫功能检测包括T细胞亚群分析、自然杀伤细胞(NK细胞)活性检测等。这些检测可以帮助评估机体细胞免疫反应的强度和状态,对于诊断某些自身免疫性疾病、评估免疫治疗效果以及监测病毒感染等方面具有重要意义。

3. 补体系统检测: 补体系统是免疫系统的一部分,它能够增强抗体和吞噬细胞清除微生物和受损细胞的能力。补体系统的检测包括总补体活性(CH50)、补体成分C3和C4的检测等。这些指标的异常可能与某些自身免疫性疾病和遗传性补体缺陷病有关。

4. 免疫球蛋白检测: 免疫球蛋白(Ig)是B

细胞产生的抗体家族,包括IgG、IgM、IgA、IgD和IgE。免疫球蛋白检测可以用来评估个体免疫状态,如某些自身免疫性疾病和免疫缺陷病。此外,IgG亚类检测对于评估特定疫苗的免疫效果很有价值。

5. 细胞因子检测: 细胞因子是免疫系统中的信号分子,它们在调节免疫反应中起着关键作用。细胞因子检测包括肿瘤坏死因子α(TNF-α)、白细胞介素(ILs)等检测,这些指标对于诊断某些炎症性疾病和评估治疗效果具有重要意义。

6. 自身抗体检测: 自身抗体是免疫系统错误地识别自身组织并对其发起攻击的抗体。自身抗体检测对于诊断自身免疫性疾病

如系统性红斑狼疮(SLE)、类风湿性关节炎等具有重要意义。

7. 过敏原检测: 过敏原检测用于确定个体对特定物质(如花粉、尘螨、宠物皮屑等)的过敏反应。常见的过敏原检测方法包括皮肤点刺测试和血液中的特异性IgE检测。

免疫检验的开展需要专业的实验室设备和熟练的操作人员。这些检测为医生提供了重要的诊断信息,帮助他们评估患者的免疫状态,诊断疾病,监测治疗效果,以及制定针对性的治疗方案。免疫检验在临床诊疗中发挥着越来越重要的作用,它是现代医疗体系中不可或缺的一部分。

(作者单位:河北省隆化县医院)