

预处理对医疗器械的灭菌效果有何影响

□ 梁艳秀

在经过手术后,大部分的医疗器械都会存在部分污染物,如果这些污染物不能被有效地去除或完全灭菌,那么不仅器械的使用寿命可能会受到影响,而且还会导致感染等健康问题的发生。为了保证医疗器械在临床应用时的安全性与有效性,必须对其表面附着的各种污染物进行彻底清洁和灭菌处理。至于预处理,我们可以参照国家的相关标准和规定,尤其是针对医院消毒供应中心的清洁、消毒和灭菌技术操作规范。在相关规范中明确表示,对于一些需要长时间放置的医疗设备,如呼吸机、监护仪、输液器、静脉输液架、血液净化装置以及各种治疗用的护理用具、器材等,必须先除去表面污渍和水分。而去除这些污渍和水分的过程就叫预处理。

一、为什么要进行预处理?

(一)降低传播源感染几率

为了最大程度降低传播源转移的风险,对医疗器械的初步准备是非常关键的;这些设备使用之后,其表面可能被诸如血液、脂肪、粘液液和蛋白质这类有机物所覆盖,而这

些物质的内部可能含有许多的病原微生物。如果采用不恰当的处理方法,可能会引发感染现象。通过实施适合的预处理步骤,能够减少感染风险,并且有效提升清洁和消毒的效能。再者,医疗相关人员必须对已使用的手术工具,如手术刀,进行深入且充分的加工处理,以免细菌容易渗透到组织中,从而导致感染。器械投入运营后,最佳的清洗时间推荐为15分钟至1小时这一时段。

(二)避免医疗器械生锈

采用适当的预处理手段,可以有效地抵御医疗设备的腐蚀与锈迹,从而延长它们的使用寿命。科学实验研究指出,对金属的表面进行化学处理有助于在较短的时间里达到优秀的防腐性能。金属工具寿命缩短的主要原因是它们内部存在的血液和其他种类的污染分子含有大量有潜力导致氧化腐蚀的离子;除此之外,金属与空气的接触使得氧气含量下降,也成为了导致工具锈蚀的原因之一。选用了不适当的预处理手法不仅可能导致设备受到腐蚀的危害,而且还有可能加速设备氧

化腐蚀的速度,进一步缩短其使用寿命。

(三)医疗预处理方法

手术或其他必要步骤完成后,所有的医疗设备都需要经受恰当的预处理程序,确保它们可以安全转移到消毒供应中心以进行彻底的清洁和消毒工作。“无菌物品回收方法”这种技术能有效地处理经常使用的医疗用品和敷料。这种方法是通过使用特制的手术台和其他相关设备来实现的。使用这种操作手段极为直观,只需要简单地将如一次性刀片、缝合针、注射器的针头这些尖锐物体放置于专用的锐利盒内。就可以进行相关灭菌清洁工作了。

二、预处理对医疗器械的灭菌效果有何影响?

预处理可以有效增强医疗器械的灭菌效果,促使灭菌过程变得更加顺利和完整。医疗设备在使用过程中存在着由微生物引起的污染风险。所以,在准备医疗设备的整个操作阶段,预处理环节显得尤为关键。在进入相关工作之后,所有医疗器械都必须经历严谨的前

期处理流程,以达到预定的安全与医疗需求标准。对于那些经过一段时间使用的医疗器械,建议应当及时进行设备的更替,以便成为新的使用设备。若不进行彻底清洁,那么细菌可能会在较大范围内扩散,进而造成严重的污染。只有恰当地选择消毒途径并对消毒环境进行恰当的调整,我们才能保障消毒后的器械达到最优的无微生物状态。

结语

随着我国现代医学领域的不断发展,医疗器械在保障患者的生命安全和健康方面的作用也变得越来越重要。因此,确保医疗设备的安全性和有效性是目前医疗机构所面对的关键挑战。为了保证其能够正常运行并发挥应有作用,必须重视对医疗器械进行管理与维护。预处理的方法在现代医疗环境中尤为重要,既可以有效提升医疗器械重复使用率,又在一定程度上避免污染源的传播,因此,在进行相关医疗活动之后,一定要注重医疗器械预处理这项内容。

(作者单位:广西桂林医学院第二附属医院)

中医治疗阴道炎的方法与注意事项

□ 黄翠菊

中医认为阴道炎是妇科常见疾病之一,是由于湿热、湿寒、湿毒等邪气入侵人体,导致体内气血不畅、湿气过重,从而引发炎症。中医治疗阴道炎注重整体观念,根据患者的体质、症状等因素,采用辨证施治的方法,以达到消除病菌、提高患者体质、预防复发的目的。

一、病因分析

中医认为阴道炎的发生主要与湿热、湿寒、湿毒等邪气入侵人体有关。湿热邪气入侵人体,导致体内湿气过重、气血不畅,从而引发阴道炎。此外,女性体质虚弱、免疫力低下等因素也会导致阴道炎的发生。因此,中医治疗阴道炎需要针对病因,采取相应的治疗方法。

二、中医治疗

1. 清热解毒:中医认为阴道炎的主要病机是湿热邪气入侵,因此清热解毒是治疗阴道炎的重要方法。常用的中药有金银花、蒲公英、紫花地丁等,可内服或外洗,以清除体内的湿热邪毒。

2. 祛湿散寒:中医认为寒湿也是阴道炎的病因之一,因此祛湿散寒也是治疗阴道炎的方法之一。可以使用一些温阳化湿的药物,如艾叶、桂枝、茯苓等,以驱散体内的寒湿。

3. 调整体质:中医认为体质虚弱是阴道炎发生的重要因素之一,因此调整体质也是治疗阴道炎的重要手段。可以通过中药调理、饮食调理、运动锻炼等方法来提高患者的体质,从而

预防阴道炎的发生和复发。

4. 运动锻炼:中医认为,运动锻炼可以提高人体免疫力,增强体质,从而预防疾病的发生。阴道炎患者可以通过适当的运动锻炼,如散步、慢跑、瑜伽等,来提高身体抵抗力,促进病情的康复。

三、注意事项

1. 注意个人卫生:保持外阴清洁,勤换内裤,避免使用刺激性的洗液或肥皂水清洗外阴。

2. 避免过度劳累:阴道炎患者应避免过度劳累,保持良好的作息习惯,保证充足的睡眠。

3. 饮食调理:饮食应清淡易消化,避免食用辛辣刺激性食物,如辣椒、生姜等。

4. 遵循医嘱:在医生的指导下进行治疗和护理,定期复查,了解病情恢复情况。

总之,中医治疗阴道炎注重整体观念,根据患者的体质、症状等因素,采用不同的治疗方法。同时,患者在日常生活中也需要注意个人卫生、饮食调理、避免过度劳累等方面,以促进病情的康复。若病情较重或体质特殊,应在医生指导下进行药物治疗,以免延误病情。

最后需要指出的是,任何治疗都需要在医生指导下进行,患者不应自行使用药物或偏方治疗阴道炎。同时,保持良好的心态也是治疗过程中的重要因素之一,患者应积极面对疾病,树立战胜疾病的信心。

(作者单位:四川省成都市青白江区中医医院)

春季护牙的方法及注意事项

□ 李丹

随着春天的到来,万物复苏,我们的口腔健康也需要得到更多的关注和呵护。春季是口腔疾病的高发期,因此,掌握一些春季护牙的小知识,对于保持牙齿健康至关重要。下面,就让我们一起学习如何在这个季节里,让牙齿“如沐春风”般健康亮丽。

一、春季护牙的重要性

春季气温逐渐回暖,细菌繁殖速度加快,口腔内的环境也更容易滋生细菌,导致口腔疾病的发生。同时,春季人们往往更容易感到口干舌燥,这也会影响口腔健康。因此,在春季加强口腔护理,预防口腔疾病的发生,显得尤为重要。

二、春季护牙的方法

1. 正确刷牙:刷牙是保持口腔清洁的基

本方法。建议每天早晚刷牙两次,每次刷牙时间不少于两分钟。刷牙时,要选择软毛牙刷,采用巴氏刷牙法,即牙刷与牙齿呈45度角,轻轻刷洗牙齿表面和牙缝。同时,要定期更换牙刷,一般建议每三个月更换一次。

2. 使用牙线:牙线可以有效清除牙缝中的食物残渣和细菌,是预防口腔疾病的重要工具。建议每天至少使用一次牙线,特别是在晚餐后。

3. 定期洗牙:洗牙是清除牙菌斑和牙结石的有效方法,有助于预防口腔疾病的发生。建议每年至少洗牙一次,如果口腔状况较差,可以适当增加洗牙次数。

4. 注意饮食:春季饮食要清淡,多吃蔬菜

水果,少吃油腻和刺激性食物。同时,要尽量避免吃过硬、过冷、过热的食物,以免对牙齿造成损伤。

5. 多喝水:春季天气干燥,容易导致口干舌燥。多喝水有助于保持口腔湿润,预防口腔疾病的发生。建议每天至少喝八杯水,如果感觉口干舌燥,可以适当增加饮水量。

6. 定期口腔检查:定期口腔检查是预防口腔疾病的重要手段。建议每年至少进行一次口腔检查,及时发现并治疗口腔问题。

三、春季护牙的注意事项

1. 避免过度使用漱口水:虽然漱口水可以清新口气,但过度使用会破坏口腔内的菌群平衡,反而容易引起口腔问题。因此,建议

每天使用漱口水不超过两次。

2. 不要频繁使用牙签:牙签虽然可以清除牙缝中的食物残渣,但频繁使用会损伤牙龈和牙齿。如果需要使用牙签,建议选择木质或塑料的细软牙签,并尽量避免过度用力。

3. 戒烟限酒:吸烟和饮酒都会对口腔健康造成不良影响。吸烟会导致牙齿变黄、变黑,甚至引起口腔癌;饮酒则容易导致口腔黏膜受损,引发口腔炎症。因此,建议戒烟限酒,保护口腔健康。

总之,春季是口腔疾病的高发期,我们要加强口腔护理,掌握正确的护牙方法,让牙齿在这个季节里“如沐春风”般健康亮丽!

(作者单位:河北省沧州市献县中医医院)

穴位按摩的原理与方法

□ 熊晓龙

腰椎间盘突出是一种常见的腰部疾病,由于腰椎间盘退行性改变,在外力作用下纤维环破裂,髓核突出刺激或压迫神经根引起的。腰突患者常常会出现腰酸背痛、腿疼脚麻等症状,给生活和工作带来很大的不便。穴位按摩是一种传统的中医治疗方法,通过刺激穴位可以调节气血、舒筋活络,从而达到缓解疼痛、改善症状的效果。

一、穴位按摩的作用原理

穴位按摩通过刺激穴位,可以调节人体气血、舒筋活络,从而达到缓解疼痛、改善症状的效果。具体来说,穴位按摩的作用机制包括以下几个方面:

1. 调节气血:中医认为,人体健康与气血关系密切。通过按摩穴位,可以调节气血运

行,使气血畅通,达到缓解疼痛、改善症状的效果。

2. 舒筋活络:按摩可以促进经络畅通,使筋骨关节得到充分的放松,肌肉得到充分的舒展,从而达到舒筋活络的效果。

3. 缓解肌肉紧张:长期处于紧张状态下的肌肉容易产生疲劳和疼痛,通过按摩可以缓解肌肉紧张,减轻肌肉疼痛和僵硬。

二、常用穴位及其按摩方法

1. 肾俞穴:位于腰部,第二腰椎棘突下旁开1.5寸处,是肾脏的背俞穴,具有补肾益精、强壮腰膝的作用。按摩时可以用双手拇指按压该穴位,适当用力按摩,以感到酸胀为宜。

2. 命门穴:位于腰部,与肚脐相对,是督

脉上的重要穴位,具有补肾壮阳、强壮腰膝的作用。按摩时可以用中指或拇指按压该穴位,适当用力按摩,以感到酸胀、舒适为度。

3. 委中穴:位于膝关节后方,腓窝横纹中点处,具有舒筋活络、祛风散寒的作用。按摩时可以用拇指或中指按压该穴位,适当用力旋转按压,以感到酸胀为宜。

4. 承山穴:位于小腿后面,足跟上提时腓肠肌出现褶皱处,是治疗腰背疼痛的重要穴位之一。按摩时可以用拇指或中指指腹垂直按压该穴位,适当用力按摩,以感到酸胀为宜。

三、注意事项

1. 穴位按摩只能作为一种辅助治疗方法,不能完全替代其他治疗方法。

2. 患者在按摩前应咨询医生,了解自己的身体状况和禁忌症。

3. 孕妇、严重心脏病患者及皮肤过敏患者慎用穴位按摩。

4. 在进行穴位按摩时应注意保暖和休息,避免受凉和过度劳累。

5. 患者在按摩后应多喝水,以促进体内代谢产物的排出。

总之,穴位按摩是一种简单易行的方法,对于缓解腰突症状具有较好的效果。在按摩过程中,应根据患者的具体情况选择合适的穴位和手法,以促进患者康复。同时,患者应保持良好的生活习惯和姿势,加强锻炼,以预防和改善腰椎间盘突出症状。

(作者单位:四川省广安市广安区人民医院)