

## 创伤的急救处理措施有哪些

□ 郑少英

创伤是日常生活中比较常见的,形成的原因多种多样,在出现创伤时应该如何紧急处理?下面为大家介绍。

### 1 创伤基本介绍

创伤是指机械性因素作用于人体组织或器官所造成的损害。在创伤较轻时,可引起局部疼痛、肿胀、瘀血等症状。在创伤较重的情况下,可发生全身反应,引起大出血等。创伤按损伤的类型来分,常见的有以下几种:

- (1)刺伤:由锐器直接刺入人体内,有一定的深度,但一般是不大的损伤。
- (2)切割伤:被刀和锯子等锐器划破身体皮肤导致一条纵型切口的损伤。
- (3)挤压伤:由暴力、压力挤压身体某个部位导致身体挤压变形的损伤。
- (4)火器伤:由子弹和炸弹碎片等热武器所导致的损伤。
- (5)冲击伤:由高速气浪所导致的损伤。
- (6)烧伤:由高温灼烧后导致的损伤。
- (7)冻伤:低温环境下导致的机体损伤。
- (8)撕裂伤:被暴力拉扯导致身体组织被撕裂的损伤。

### 2 创伤形成的常见原因

一切可以破坏人体组织结构完整性或功能障碍的因素都可以是创伤的原因。创伤形

成的常见原因主要如下:

- (1)交通事故:交通事故为造成严重创伤的最常见原因,常可以造成内脏破裂、骨折、大量失血,甚至死亡等各种严重后果。
- (2)机械性损伤:多见于外部物理因素,如暴力击打、刀或者其他锐利物体的切割、机械绞伤等。
- (3)高空坠落:高空坠落伤可以分为着地部位的直接接触伤和力通过骨骼传导造成的损伤,一般比较严重。
- (4)跌倒:跌倒一般造成骨折或软组织损伤,多见于老年人。
- (5)火器伤:多见于弹药射入人体内,伤口小,内部出血严重。
- (6)其他:冻伤、烧伤、化学物品腐蚀等因素都可以导致创伤。

### 3 创伤的急救原则

创伤的急救原则主要包括先观察、再救命、后包扎、做好护理等,具体如下:

- (1)先观察:如果发生创伤之后,首先需要创伤部位进行仔细检查,了解大致的问题,避免发生遗漏。
- (2)再救命:在检查之后需要立即进行抢救,如果存在生命危险,需要立即进行心肺复苏,挽救生命,避免造成死亡。
- (3)后包扎:抢救之后要及时对伤口进行

处理,快速止血,可以通过压迫法、绷带法等进行止血,避免造成失血性休克。

(4)做好护理:在抢救时不要过于急躁,进行包扎时要注意手法以及顺序,要轻柔,防止创伤加重。包扎时先从头部或者胸部等重要器官进行包扎,然后是四肢。

### 4 创伤的急救处理措施

(1)止血:如果创伤患者发生动脉出血,可以通过指压法、止血带止血法以及血管钳止血法进行止血,静脉出血可以通过加压包扎的方法进行止血。如果是四肢伤口出血,可以通过抬高患肢以及填塞等方法进行止血。按压止血法可通过按压出血部位相关动脉暂时减少伤口的流血,为急救赢得时间。止血带止血法可用于四肢的出血,一般将止血带包扎于近心端如前臂出血上臂为近心端,或小腿出血大腿就近心端,将止血带包扎在离心脏更近的部位。此后记录包扎止血带的时间,包扎止血带后观察创面的出血情况如皮肤颜色、肢端湿冷度,避免由于长时间或者过紧止血带止血导致肢端的缺血性坏死,一般来说每隔30分钟要放松1分钟恢复肢端的血供。

(2)包扎:包扎时要做到快、准、轻、牢。快,即动作要快;准,即部位要准确;轻,即动作要轻柔;牢,即包扎要牢固。对于患者不同

的出血点以及不同的受伤部位,包扎方式以及包扎材料有较大差别。在院内包扎伤口时,通常会用三角巾、绷带、纱布等进行包扎。如果在院外,自行包扎伤口,一定要选择相对干净或者没有异物的包扎材料,可以在一定程度上保护伤口,减少伤口再次污染的风险,并及时到医院进行处理。

(3)固定:主要是达到制动、减轻疼痛、防止再损伤的目的,可以就地取材,比如木板、金属夹板等,都可以用于固定。对于颈椎骨折的患者,建议使用三角巾进行固定,胸腰椎骨折时建议取半卧位固定,对于四肢骨折固定长度要超过所属关节的两个关节长度,应用三条固定带。

(4)搬运:需要将伤员尽快转移到医院或救援营地进行治疗。搬运方法可以根据伤者的情况来选择,不同的伤情选用不同的搬运方法。对怀疑颈椎、脊柱骨折的病人,要注意脊柱保持平直,头颈肩腰保持在同一轴线上,颈椎骨折要有一人牵引固定头部,平卧后头部两侧用软物垫好,做好固定,防止转运途中体位变动。

以上就是创伤急救处理的相关知识,建议进行创伤急救时,需要严格按照原则进行操作,能够减轻对患者的伤害,提高急救效果。

(作者单位:广西玉林市第三人民医院)

## 烧伤康复期的创面护理措施

□ 李晓凤

烧伤是一种常见的意外伤害,其治疗和康复过程需要患者和医护人员的共同努力。在烧伤康复期,创面的护理尤为关键,它直接关系到患者的康复速度、治疗效果以及生活质量。本文将从多个方面详细介绍烧伤康复期创面护理的小贴士,以期帮助患者更好地理解 and 实施护理,促进早日康复。

### 一、烧伤康复期创面护理的重要性

烧伤康复期的创面护理是烧伤治疗的重要环节,它对于减少感染、促进愈合、预防瘢痕增生等方面都具有重要意义。在烧伤康复期,由于皮肤受损,创面的抵抗力降低,容易受到外界细菌的侵袭,因此保持创面的清洁和干燥,预防感染至关重要。同时,合理的创面护理还能促进肉芽组织的生长和上皮细胞的再生,加速创面的愈合。此外,正确的创面护理还能减少瘢痕增生的可能性,改善患者的外观和功能。

### 二、烧伤康复期创面护理的基本原则

- 1.保持创面清洁和干燥:清洁的创面能够减少细菌的滋生,降低感染的风险;干燥的创面有利于肉芽组织的生长和上皮细胞的再生,促进创面的愈合。
- 2.避免创面受压和摩擦:受压和摩擦会导致创面出血、感染等并发症的发生,因此需

要避免长时间压迫或摩擦创面。

3.合理饮食和营养支持:烧伤患者需要摄入足够的营养物质来支持身体的修复和愈合过程,因此要注意合理饮食和营养支持。

4.遵医嘱用药:烧伤患者需要按时按量使用医生开具的药物,如抗生素、止痛药等,以预防感染和减轻疼痛。

### 三、烧伤康复期创面护理的具体措施

#### 1.创面清洁和保湿

(1)清洁创面:在烧伤康复期,患者需要定期清洁创面。清洁前,先洗手并戴上手套,然后用生理盐水或温开水轻轻冲洗创面,去除创面上的分泌物和坏死组织。清洗时,要注意不要用力擦洗,以免损伤新生组织。清洗后,用无菌纱布轻轻擦干创面,保持干燥。

(2)保湿创面:保湿是烧伤康复期创面护理的重要措施之一。干燥的环境容易导致创面干裂、出血和感染。因此,患者可以使用一些具有保湿作用的烧伤膏或润肤霜涂抹在创面上,以保持创面的湿润和柔软。在选择保湿产品时,要选择温和、无刺激的产品,避免使用含有酒精、香精等刺激性成分的产品。

#### 2.水泡处理

在烧伤康复期,患者可能会出现水泡。水泡是新生表皮在受到刺激后形成的,如果处

理不当,容易导致感染。因此,当出现水泡时,患者需要及时进行处理。首先,用碘伏消毒水泡周围的皮肤;然后,用无菌注射器轻轻抽出水泡内的液体;最后,将泡皮贴在创面上,并用无菌纱布包扎固定。在处理水泡时,要注意不要弄破皮,以免增加感染的风险。

#### 3.防晒措施

烧伤后的新生皮肤较为脆弱,容易受到紫外线的伤害。因此,在烧伤康复期,患者需要采取一些防晒措施来保护创面。首先,尽量避免在阳光强烈的时候外出;其次,如果必须外出,要穿戴长袖衣物、遮阳帽、口罩等防护用品;最后,可以涂抹一些SPF值较高的防晒霜在创面上,以减少紫外线的伤害。

#### 4.日常生活护理

在烧伤康复期,患者还应注意日常生活中的一些护理细节。首先,要保持创面的干燥和清洁,避免接触水和其他污染物;其次,要勤换衣物和床单等用品,以保持环境的清洁卫生;最后,要保持良好的心态和情绪状态,避免过度焦虑和紧张。

#### 四、烧伤康复期创面护理的注意事项

1.避免使用刺激性强的药物和化妆品:在烧伤康复期,患者的皮肤较为敏感,容易受到刺激。因此,要避免使用刺激性强的药

物和化妆品,以免加重创面的损伤和感染的风险。

2.避免过度摩擦和压迫:在烧伤康复期,创面的皮肤较为脆弱,容易受到外界的刺激。因此,要避免过度摩擦和压迫创面,如穿着紧身衣物、长时间站立或行走等。

3.注意观察创面的变化:在烧伤康复期,患者需要密切观察创面的变化。如果发现创面出现红肿、疼痛、渗液等异常情况,要及时就医处理。

4.保持营养均衡:烧伤患者需要摄入足够的营养物质来支持身体的修复和愈合过程。因此,要保持营养均衡,多食用富含蛋白质、维生素和矿物质的食物。

### 五、结语

烧伤康复期的创面护理是烧伤治疗的重要环节之一。通过保持创面清洁和干燥、避免受压和摩擦、合理饮食和营养支持以及遵医嘱用药等措施的实施,可以有效地促进创面的愈合和康复。同时,患者还应注意日常生活中的一些护理细节和注意事项,以避免并发症的发生和影响康复效果。希望本文能够为烧伤患者和医护人员提供一些有用的参考和帮助,促进烧伤患者的早日康复。

(作者单位:广西桂平市人民医院)

## 脑梗死康复中医护理的注意事项

□ 刘捷

脑梗死,作为一种常见的脑血管疾病,其康复过程不仅涉及到现代医学的治疗手段,同时也离不开中医的精心护理。中医护理以其独特的理念和方法,在脑梗死康复中发挥着重要的作用。本文将详细介绍脑梗死康复中医护理的注意事项,帮助患者更好地理解 and 配合治疗。

### 一、个体化治疗

中医护理强调个体化治疗,即根据患者的具体病情、体质和康复阶段,制定个性化的护理方案。在脑梗死康复中,中医护理会结合患者的脉象、舌象、面色等体征,以及病情的轻重缓急,进行辨证施护。比如,对于气滞血瘀型的患者,中医护理会采用活血化瘀的方法,如内服中药、外用中药贴敷等,以促进脑

部血液循环,缓解脑梗死后遗症。

### 二、饮食调理

在脑梗死康复中,饮食调理是中医护理的重要环节。中医认为,食物具有四气五味,能够调节人体的阴阳平衡,改善脏腑功能。因此,在脑梗死康复期间,患者应根据中医的建议,选择适合自己的食物,如清淡易消化的食物、富含维生素和矿物质的蔬果等,避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物,以免加重病情。

### 三、情志调摄

中医护理注重情志调摄,认为情志与疾病的发生、发展和康复密切相关。在脑梗死康复中,患者往往会出现焦虑、抑郁等不良情绪,这些情绪不仅会影响患者的心理状态,还会加重病情。因此,中医护理会通过心理疏

导、情志调节等方法,帮助患者缓解不良情绪,保持平和的心态,促进康复。

### 四、功能锻炼

在脑梗死康复中,功能锻炼是不可或缺的一环。中医护理会结合患者的具体情况,制定合适的功能锻炼方案,如肢体训练、语言训练、认知训练等,以改善患者的身体功能,提高生活质量。同时,中医护理还会强调锻炼的适度性和持续性,避免过度锻炼导致的二次损伤。

### 五、药物使用

在脑梗死康复中,药物的使用是必不可少的一环。中医护理会根据患者的具体情况,选择适合的药物进行治疗。如内服中药、注射给药等,以缓解脑梗死后遗症,促进脑部

血液循环。然而,在使用药物时,中医护理会特别强调药物的副作用和禁忌症,以确保患者的安全用药。

### 六、定期复查

在脑梗死康复中,定期复查是确保康复效果的重要手段。中医护理会建议患者定期到医院进行复查,以了解病情的变化和康复效果,并根据复查结果及时调整治疗方案。

总之,脑梗死康复的中医护理是一个综合性的过程,需要患者和医护人员的共同努力。通过个体化治疗、饮食调理、情志调摄、功能锻炼、药物使用和定期复查等措施的综合应用,可以最大限度地提高脑梗死患者的康复效果和生活质量。

(作者单位:河北省张家口市中医院)