

# 感染性疾病科的职责、特点、实践及未来发展

□ 王毅

随着全球化的推进和人口流动的增加,感染性疾病的传播风险也在不断上升。在这一背景下,感染性疾病科作为守护人类健康的重要“防火墙”,其在预防和控制传染病方面发挥着举足轻重的作用。本文将从感染性疾病科的职责、特点、实践以及未来发展等方面,深入探讨其在医学领域中的重要作用。

## 一、感染性疾病科的职责与特点

感染性疾病科,顾名思义,是专门负责诊断、治疗和管理各种传染性疾病的医学科室。其职责包括但不限于:对各种发热性疾病进行鉴别诊断,合理应用抗菌药物,对各种细菌、真菌、病毒性疾病进行诊治,以及负责院内感染的预防与控制等。这一科室的特点在于其病种类型多样,涉及面广,且需根据不同疾病的传播途径和病原体特性进行分区诊疗和隔离措施。

感染性疾病科的工作范围涵盖了多种传染病,包括病毒性传染病如各型病毒性肝炎、流行性感冒、麻疹、水痘等;细菌性传染病如伤寒、副伤寒、结核病、流行性脑脊髓膜炎等;以及寄生虫病如阿米巴病、疟疾等。这些疾病不仅严重影响患者的身体健

康,还可能引发社会公共卫生问题。因此,感染性疾病科在预防和控制传染病方面扮演着举足轻重的角色。

## 二、感染性疾病科的重要性

感染性疾病科作为医院重要的科室之一,承担着感染性疾病预防和控制的任务。感染科的主要职责包括:监测和报告感染性疾病的发生情况,制定感染防控方案,培训医护人员并提供感染防控指导,协调各个科室的工作,以确保患者和医护人员的安全。

感染科的重要性主要体现在以下几个方面:

- 提供实时监测和报告:感染科负责监测所有感染性疾病的发生情况,并及时向相关部门报告。这样能够有效提前预警,采取相应的防控措施,避免疾病蔓延和暴发,保障公众健康安全。
- 制定感染防控方案:感染科通过对疫情的调查和分析,制定相应的感染防控方案。这些方案要包括对感染病例的诊断、治疗和隔离措施,以及公众教育和宣传等内容。通过科学的防控措施,能够有效控制疫情的蔓延,减少感染性疾病的发生。
- 培训和指导医护人员:感染科负责对

医护人员进行感染防控相关的培训和指导工作。这些培训内容包括个人卫生的提醒、感染病例的辨识和处理方法、消毒和隔离操作等等。通过这些培训和指导,能够提高医护人员的感染防控意识和能力,保护他们的健康和

安全。

- 协调各科室工作:感染科需要与其他科室保持密切的合作与沟通,协调各部门的防控工作,确保整个医院在疫情发生时能够做出有效应对。感染科的专业知识和经验能够为其他科室提供参考和支持,促进医院整体感染防控水平的提升。

## 三、感染性疾病科的未来发展与展望

随着医学技术的不断进步和人们对健康需求的提高,感染性疾病科面临着新的发展机遇和挑战。未来,感染性疾病科将更加注重预防医学的理念,推动感染性疾病的防控工作从治疗向预防转变。

一方面,感染性疾病科将加强与公共卫生、社区医疗等部门的合作,共同构建和完善传染病防控体系。通过加强疫情监测、开展健康教育、推广疫苗接种等措施,提高公众对感染性疾病的认识和防范意识,降低疾病的发

病率和传播风险。

另一方面,感染性疾病科将积极推动科研创新和人才培养。通过深入研究感染性疾病的发病机理、诊断技术和治疗方法等,提高诊疗水平和服务质量。同时,加强医护人员的培训和教育,提高其专业素养和综合能力,为感染性疾病的防控工作提供有力的人才保障。

## 四、结语

感染性疾病科作为守护人类健康的重要“防火墙”,在预防和控制传染病方面发挥着不可替代的作用。通过设立专门门诊、合理应用抗菌药物、加强院内感染预防与控制等措施,感染性疾病科有效地降低了感染性疾病的发病率和传播风险,保障了人们的身体健康和生命安全。未来,随着医学技术的不断进步和社会需求的提高,感染性疾病科将继续发挥其重要作用,为人类的健康事业作出更大的贡献。

在全球化的大背景下,感染性疾病科作为守护健康的“防火墙”,其责任重大、使命光荣。让我们共同努力,推动感染性疾病科的发展与进步,为构建人类命运共同体贡献智慧和力量。

(作者单位:广西桂平市人民医院)

# 急诊常见病症的预防与治疗策略

□ 韦玉秀

急诊是医院的重要部门,负责处理各种紧急和危重的病症。急诊常见病症包括但不限于创伤、中暑、窒息、溺水、中毒、心脑血管疾病等。这些病症不仅会对患者的身体健康造成严重影响,甚至可能威胁生命。因此,了解急诊常见病症的预防与治疗策略非常重要。本文将就这些常见病症进行阐述。

## 一、创伤

创伤是急诊中最常见的病症之一,包括跌倒、撞击、锐器伤等。预防措施包括:增强安全意识,避免在危险环境中行走或活动;学习基本的急救技能,如止血、包扎、固定等;定期进行身体检查,及时发现并治疗潜在的疾病;定期进行体育锻炼,增强身体素质,提高身体反应能力。

治疗策略:对伤口进行清洗、消毒、包扎;对骨折或脱位患者进行固定或手术治疗;对伤口较大、出血较多的患者进行止血、输血、输液等支持治疗;对严重创伤患者进行心理疏导,减轻其心理压力。

## 二、中暑

中暑是夏季急诊中常见的病症之一,多因高温、高湿度、不通风的环境等因素引起。

预防措施包括:避免在高温、高湿度、不通风的环境中长时间停留;合理安排工作时间,避免长时间暴露在阳光下;随身携带防暑降温物品,如水、藿香正气水等;加强体育锻炼,提高身体耐受性。

治疗策略:迅速将中暑者转移至阴凉通风处,解开中暑者衣扣、松开或脱去衣物(如果衣物已经浸湿需要除去衣物或更换干衣)。口服淡盐水或含盐清凉饮料。调整体位。观察中暑者面部颜色,若因充血而呈红色,则适当垫高头部,改善充血状态并使血液易于回流,若因缺血而呈白色,则适当调低头部位置,以改善供血。物理降温,不间断地使用温水、低浓度酒精(50度以下,高浓度的酒精可以加水稀释)等易于挥发的液体擦拭中暑者皮肤,以进行物理散热,帮助其恢复到正常体温。当中暑者意识不清或昏迷时,应及时就医,除物理降温外,还可以用异丙嗪、氯丙嗪等药物降温。

## 三、窒息

窒息是急诊中常见的呼吸道阻塞病症,多因异物卡喉等原因引起。预防措施包括:教导儿童正确使用食物,避免过硬、过大颗粒的

食物;成人应学习基本的海姆立克急救法;定期检查家中环境,清除易造成窒息的物品。治疗策略:施救者站在患者身后,将一手握拳置于患者腹部上方,另一只手握紧拳头向上快速冲击按压;观察异物是否被吐出,如未吐出则继续进行急救直至专业人员到达;如患者呼吸、心跳停止,应立即进行心肺复苏术。

## 四、溺水

溺水是急诊中常见的意外事故之一,多因水深过深、水温过冷过热等原因引起。预防措施包括:在游泳池或湖泊等水域游泳时,注意水深及水温;不要在无人陪同下独自游泳;教育儿童不要私自下水玩耍。

治疗策略:尽快将溺水者从水中救出,采取头低俯卧位行液体引流;迅速清除口腔中污水、分泌物及其他异物;拍打背部促使气道液体排出,保持气道通畅;疑有气道阻塞者,可予海姆立克法排出异物;如溺水者心跳呼吸停止,应立即进行心肺复苏术。

## 五、中毒

中毒也是急诊常见的病症之一,多因误食有毒物质等原因引起。预防措施包括:不随意食用野生或不明来源的食物;教育儿童不

要食用有毒物质或危险物品;如发生中毒事件,应及时报警或寻求专业急救。

治疗策略:根据中毒原因采取相应的治疗措施,如催吐、洗胃、导泄等。同时给予相应的药物治疗和支持治疗。对于严重中毒患者,应紧急送往医院治疗。对于心脏骤停者立即给予心肺复苏。

## 六、心脑血管疾病(高血压、冠心病等)

预防策略:通过饮食控制(低盐低脂饮食)、适量运动(有氧运动)、戒烟限酒、心理平衡等健康的生活方式来预防心脑血管疾病的发生和发展。如有高血压、高血脂等慢性病危险因素,应定期检测血压、血脂水平并合理用药。对于已经发生心脑血管疾病的患者,应遵医嘱按时服药,控制病情。

急诊常见病症的预防与治疗策略对于维护公众健康至关重要。通过了解和实施上述预防与治疗策略,我们可以有效降低急诊常见病症的发生率和严重程度,提高公众的健康水平和生活质量。医疗机构和公众应共同努力,加强急诊常见病症的预防与治疗工作,为构建健康中国贡献力量。

(作者单位:广西河池市第三人民医院)

# 优生优育的理念与实践方法

□ 韦媛

在当今社会,优生优育理念越来越受到人们的关注和重视。这一理念旨在通过科学方法和健康策略,使每个孩子从生命的起点就能获得最好的条件和机会。然而,优生优育并非仅仅停留在概念层面,更需要实践者们不断地努力和探索。

## 一、优生优育理念概述

优生优育,是一个涉及社会、文化、医学、教育等多方面的理念,旨在通过科学的方法和手段,促进新生人口的健康发展,提升人口素质。优生,强调的是生育健康、优质的下一代;优育,则是关注于通过科学的育儿知识和方法,抚育孩子健康成长。这一理念不仅关乎个体的幸福与健康,也关乎国家的未来与民族的繁荣。

在优生优育的理念中,优生主要指的是生育一个体格健壮、智力发达的孩子,而优育则侧重于根据新生儿和婴幼儿的特点,用科学的方法抚育孩子。这一理念强调生育的全程管理,从婚前咨询、孕前检查,到孕期保健、产后康复,再到婴幼儿的养育和教育,都需要科学的指导和干预。

## 二、实现优生优育的具体方法

实现优生优育,需要综合运用多种方法

和技术,以下是一些具体的实践措施:

- 婚前咨询与检查:婚前咨询和检查是优生优育的第一步。通过咨询,可以了解双方的家族病史、遗传病史和个人病史,从而评估双方是否适合结婚和生育。同时,婚前检查可以及时发现并治疗潜在的健康问题,如传染病、慢性疾病等,为未来的宝宝提供一个健康的遗传基础。
- 优选配偶与把握受孕时机:在优生优育中,配偶的选择也是一个重要的环节。通过了解双方的遗传背景、生活习惯、健康状况等信息,选择适合的配偶,可以降低后代遗传疾病的风险。此外,把握受孕时机也是关键,选择双方身体状况最佳、情绪最稳定的时期受孕,有利于胚胎的健康发育。
- 孕期保健与定期产前检查:孕期是优生优育的关键时期。孕妇需要保持良好的生活习惯,合理饮食、适度运动、避免接触有害物质等。同时,定期产前检查可以及时了解孕妇和胎儿的健康状况,发现并处理可能出现的异常情况,确保母婴安全。
- 选择最佳生育年龄:生育年龄是影响优生优育的重要因素。女性的最佳生育年龄一般在23-30岁,男性的生育年龄则

可以稍晚一些。在这个年龄段,双方的生殖系统已经发育成熟,身体状况也相对较好,有利于优生。

- 科学育儿与早期教育:优生是优生优育理念的重要组成部分。科学育儿强调根据婴幼儿的生长发育特点,提供适宜的饮食、睡眠、卫生等生活条件,同时注重情感交流和亲子互动。早期教育则侧重于激发孩子的智力潜能,培养孩子的兴趣爱好和社交能力,为孩子的全面发展奠定基础。

## 三、优生优育的实践挑战与对策

尽管优生优育理念得到了广泛认同和推广,但在实际实践中仍面临一些挑战。例如,部分人对优生优育理念的认识不足,缺乏科学育儿知识和技能;医疗资源分布不均,部分地区难以获得优质的孕前、孕期和产后保健服务;社会支持体系不完善,家庭在育儿过程中缺乏必要的帮助和指导等。

针对这些挑战,我们可以采取以下对策:

- 加强优生优育知识普及。通过各种渠道和形式,如媒体宣传、社区讲座、线上课程等,向公众普及优生优育理念和知识,提高公众的生育健康意识。
- 完善医疗保健服务体系。加强基层医

疗保健机构的建设,提高孕前、孕期和产后保健服务的覆盖率和质量。同时,加强专业人员的培训和教育,提高他们的服务水平和能力。

- 建立社会支持体系。政府和社会组织可以设立育儿指导中心或家庭服务中心等机构,为家庭提供育儿咨询、心理支持、教育资源等方面的帮助和指导。

## 四、结论与展望

优生优育理念的推广和实践是提升人口素质、促进社会和谐发展的重要途径。通过加强知识普及、完善医疗保健服务体系和建立社会支持体系等措施,我们可以为家庭和社会创造更加健康、美好的生育环境。

展望未来,随着科技的进步和社会的发展,优生优育理念将不断得到丰富和完善。例如,基因检测和遗传咨询等技术的应用将更加精准地评估生育风险;互联网和大数据技术的发展将为优生优育提供更加便捷、个性化的服务;同时,社会对优生优育的重视程度也将不断提高,为其实践创造更加有利的条件。

总之,优生优育是一项长期而艰巨的任务,需要全社会的共同努力和参与。让我们携手共进,为培养健康、聪明的下一代而努力!

(作者单位:广西壮族自治区生殖医院)