

心电监护在急诊护理中的应用

□ 郭齐岳

在急诊护理中,心电监护是一项至关重要的技术,它能够实时监测患者的生命体征,包括心率、血压、血氧饱和度等,从而为医生提供关键的病情信息,以便及时调整治疗方案。本文将深入探讨心电监护在急诊护理中的应用,以及它如何助力患者恢复健康。

一、心电监护的基本原理

心电监护通过电极片将患者的心电信号转化为可读取的电信号,再通过仪器进行实时分析。医生可以根据心电监护的结果,了解患者心脏的电活动情况,判断是否存在心律失常、心肌缺血等问题。同时,心电监护还能监测患者的血压和血氧饱和度,为医生提供

全面的病情信息。

二、心电监护在急诊护理中的应用

1.实时监测病情:心电监护能够实时监测患者的生命体征,为医生提供患者病情的动态变化。这有助于医生及时发现病情变化,调整治疗方案,提高治疗效果。
2.指导用药:心电监护的结果可以为医生提供患者对药物的反应情况,从而指导医生调整用药剂量和用药方式。例如,如果患者血压升高,医生可能会调整降压药的剂量或用药方式,以降低血压。
3.评估手术风险:心电监护的结果还可以为手术前评估提供重要信息。通过心电监

护,医生可以了解患者的整体状况,评估手术风险,从而制定合理的手术方案。

三、心电监护对患者恢复的帮助

1.及时发现病情变化:心电监护能够实时监测患者的生命体征,有助于及时发现病情变化,从而为患者争取宝贵的治疗时间。
2.指导患者自我管理:对于一些病情稳定的患者,心电监护可以帮助他们了解自己的身体状况,从而更好地进行自我管理。这有助于降低复发风险,提高生活质量。
3.提高患者满意度:心电监护可以提供更全面、更准确的病情信息,有助于提高患者的满意度和信任度。这有利于建立良好的医

患关系,促进患者康复。

四、结语

总的来说,急诊护理中的心电监护是一项重要的技术,它能够实时监测患者的生命体征,为医生提供关键的病情信息,帮助医生及时调整治疗方案。心电监护不仅可以提高治疗效果,还可以帮助患者及时发现病情变化,更好地进行自我管理,从而提高患者的生活质量和满意度。通过了解和掌握心电监护的相关知识,我们能够更好地应对急诊护理中的各种挑战,为患者提供更优质的医疗服务。

(作者单位:河北省盐山阜德医院)

尿毒症患者的中心静脉长期导管的护理要点

□ 孙永红

尿毒症,作为一种严重的肾脏疾病,给患者的生活带来了极大的挑战。在众多的治疗手段中,血液透析是维持患者生命的重要手段之一。而中心静脉长期导管(简称长期导管),作为血液透析的关键“生命线”,其护理显得尤为重要。本文旨在科普尿毒症患者的中心静脉长期导管护理知识,帮助患者及其家属更好地理解和管理。

一、中心静脉长期导管的重要性

中心静脉长期导管是尿毒症患者进行血液透析治疗的重要通道,它直接连接患者的中心静脉和血液透析机,为血液净化提供了高效、稳定的通路。长期导管具有留置时间长、使用方便等优点,是尿毒症患者的重

“生命线”。

二、中心静脉长期导管的护理要点

1.保持导管清洁干燥:每天对导管及其周围皮肤进行清洁和消毒,保持干燥,避免感染。同时,注意观察导管周围皮肤有无红肿、渗液等异常情况,如有异常应及时就医。
2.防止导管受压、扭曲:患者在进行日常活动时,应注意避免导管受到压迫或扭曲,以免影响其正常使用。同时,睡觉时也应避免压迫到导管。
3.定期更换敷料:根据医生建议,定期更换导管周围的敷料,以保持其清洁和干燥。
4.避免导管接触水:在洗澡或游泳时,应注意避免导管接触水,以免引起感染。如必

须接触水,可使用防水敷料进行保护。

5.注意观察导管通畅情况:每天注意观察导管是否有堵塞或不畅的情况,如有异常应及时就医处理。

三、中心静脉长期导管的并发症及处理

1.感染:长期导管留置期间,患者可能会出现感染并发症。如出现局部红肿、疼痛、发热等症状,应及时就医,进行抗感染治疗。
2.血栓形成:长期导管留置还可能导致血栓形成。如出现导管周围皮肤红肿、疼痛、肢体肿胀等症状,应及时就医,进行溶栓或抗凝治疗。
3.导管脱落或移位:患者在进行日常活动时,应注意避免导管脱落或移位。如出现

导管脱落或移位的情况,应立即就医,重新置入或更换导管。

四、患者的生活及饮食护理

除了对长期导管的精心护理外,患者还应注意保持良好的生活习惯和饮食习惯。控制水分和盐分的摄入,避免过度劳累和情绪波动等。同时,遵医嘱进行药物治疗和定期复查,以维持良好的肾功能和血液透析效果。

总之,中心静脉长期导管是尿毒症患者的重

要“生命线”,其护理直接关系到患者的透析效果和生存质量。患者及其家属应充分了解其护理要点和注意事项,并在医生的指导下进行精心护理和管理。

(作者单位:湖南省邵阳市新宁县人民医院)

心梗患者的心理护理和情绪管理方法

□ 许婷婷

心肌梗死(心梗)是一种严重的心血管疾病,患者在面临这一突如其来的健康挑战时,往往伴随着复杂的心理变化和情绪波动。因此,除了必要的医疗救治外,心梗患者的心理护理和情绪管理同样至关重要。

一、心梗患者的心理反应

心梗患者在疾病发生后,由于身体的疼痛和生命的威胁,往往会产生强烈的恐惧和紧张感。同时,对于疾病的未知、对治疗效果的担忧以及对未来生活的不确定感,都会让患者陷入焦虑、抑郁等负面情绪中。这些情绪不仅会影响患者的康复进程,还可能加重病情,甚至引发其他并发症。

二、心梗患者的心理护理

1.提供信息和教育:为了帮助患者更好地应对疾病,医护人员应向患者及其家属提供详细的关于心梗的信息,包括病因、治疗、预后等方面的知识。这有助于患者了解疾病,减轻心理负担,增强战胜疾病的信心。
2.情绪疏导和心理支持:医护人员应关注患者的情绪变化,及时给予情绪疏导和心理支持。通过与患者沟通,了解患者的内心感受,为患者提供情感上的支持和理解。同时,医护人员还可以指导患者进行深呼吸、放松训练等心理调节方法,帮助患者缓解紧张情绪。
3.建立良好的医患关系:医患关系的和谐与否直接关系到患者的治疗效果和康复进

程。医护人员应以患者为中心,尊重患者的权利和尊严,关心患者的需求和感受。通过建立良好的医患关系,增强患者对医护人员的信任感,提高患者的治疗依从性。

三、心梗患者的情绪管理

1.认知重建:帮助患者建立正确的疾病认知,认识到心梗并非不治之症,只要积极治疗、合理调养,完全有可能康复。同时,引导患者关注自身积极的一面,如身体状况的改善、生活质量的提高等,从而增强患者的自信心和乐观情绪。
2.应对焦虑和压力:指导患者学习应对焦虑和压力的方法,如深呼吸、放松训练、冥想等。这些方法有助于患者缓解紧张情绪,减

轻心理压力。同时,医护人员还可以为患者提供心理咨询服务,帮助患者解决心理问题。

3.社会支持:鼓励患者与家人、朋友保持联系,寻求社会支持。家人和朋友的支持和理解对于患者的康复至关重要。同时,患者也可以参加一些社区活动或支持小组,与其他患者分享经验、互相鼓励。

总之,心梗患者的心理护理和情绪管理是一项长期而艰巨的任务。医护人员应关注患者的心理变化和情绪需求,为患者提供全方位的心理支持和情绪管理指导。只有这样,才能更好地促进患者的康复进程,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

神经外科护理中的新技术与创新实践

□ 何秋琼

随着神经外科的临床需求急剧增加,相关技术也在持续地进行创新和更新。从精细的手术操作到个性化的医疗方案,从分子层面的可视化技术到数字化智能化的应用,从延长患者生存期到神经功能的全面恢复,在现代,各种新的发现、专业知识、先进技术和实用工具不断涌现。这不仅拓宽了诊断和治疗的应用范围,提升了治疗效果,同时也为神经外科医生带来了前所未有的机会和挑战。

一、神经外科患者的病情特征

神经外科患者所展现的主要病情特征涵盖:病情的严重性和进展的速度,住院期相对较长,并有可能伴有多种副作用,如出血、呼吸困难、缺氧、感染及下肢深静脉血栓的形成等情况。如果无法及时识别神经外科重症患者在疾病进程和生命体征上的变化,进而不提供及时和有效的针对性护理和关怀,那么可能会诱发并发症,进一步威胁到患者的生命安全。

二、神经外科护理的内容

(一)意识障碍的观察

意识障碍可以分为多个不同的层面,它是判断患者健康状态的一个决定性因素。因此,护理人员必须根据患者的反应、口头表达以及瞳孔的反应进行深入的评估。当前,精神

障碍可以根据其症状分类为清醒、嗜睡、心神不宁、半昏迷以及昏迷这几个不同种类。观察患者意识障碍时,医疗人员需密切关注病人对于语言刺激的反应程度,并仔细核实他们是否能够控制自己的行为。为了将保持疾病在一个稳定可控的范围内,医疗人员需要对患者的健康进行了连续的监测,由有专业背景的观察人员进行深入细致的观测,并做出完整的身体记录。

(二)病情观察

医疗人员应当紧密监控患者的生命体征,包括呼吸、血液循环、体温和血压等各项指标。若病患的心脏跳动在较短时间里出现加速,则需要紧密监测病人的呼吸道液体是否有所上升,并且需要核实患者是否存在呼吸不稳定的状况。假如患者血压持续增高,同时脉搏变得缓慢和有力,以及呼吸也显得缓慢,那么这都很可能暗示颅内压力存在升高的风险,此时病人很可能会遭受脑干功能衰退的风险。当患者体温出现高温或脑疝的迹象时,应当及时采用物理方法进行降温,以减少高温对患者脑部产生的损害。要认真注意病人瞳孔的动态波动,并在恰当的时间点识别出病人出现的异常状态,进而实施必要的医治方案。当患者双眼瞳孔的大小出现不匹配,且对

光的反射也随之消失时,这暗示患者的脑干遭到了显著损害。

三、神经外科护理中的新技术与创新实践

(一)神经检测技术的应用

神经监测技术采用对病人神经功能的持续观察方式,以确保手术过程是完全安全的。该装置可以在手术阶段实时监测患者的神经传导情况,这样可以显著降低神经功能损害的发生率。医疗工作人员通过培训来使用神经监测设备,帮助医师对病人的神经健康进行监测。

(二)床旁超声技术的应用

床旁超声技术利用超声波设备为患者提供了一种床旁检查的有效途径。该工具为医生提供了一个迅速了解患者健康状况的方法,同时为手术过程提供了更为精确的信息依据。医护人员通过学习与操控床旁超声技术,助力医生完成病患的床旁检查,并确保可以及时向医生反馈检查的结果,进而增加手术的精确度和安全系数。

(三)生物芯片技术的运用

生物芯片技术采用微芯片技术监控病人的生物功能。此设备具备使用微芯片技术在病患体内对多种生理参数进行持续监控的潜力,例如对血糖、血压以及脑电波的检测,因

此可以为我们提供更加精确和全面的患者病情信息。医务工作人员应当具备通过深入学习生物芯片技术为医生提供更为精准的疾病状况资讯,从而为他们在手术过程中提供更有成效的指导。

(四)远程医疗技术的应用

远程医疗技术利用网络技术来为患者提供医疗服务的方法。这个系统具备运用远程图像交流和电话咨询等多种方式,为病患提供遥远的医疗帮助。借助于学习和实践远程医疗手段,医护人员能更为高效地向患者提供远程医疗服务,进而增强患者的医疗疗效和提升他们的生活品质。

结语

采用技术性创新以增强神经外科的护理水平,已经逐渐成为一个明确的发展策略。为了更加有力地辅助医生进行神经外科的手术过程,同时提高手术成功的概率和患者的生活质量,护士们能够掌握先进的技能以及利用先进的工具来追求这一目标。在此背景下,未来技术性的进步将引发更丰富的可能性和考验,因此医疗行业的工作人员应当不断地探索与学习,以确保在科技进步的热潮中能持续地繁荣与成长。

(作者单位:广西壮族自治区钦州市第一人民医院)