

小小孔道，扭转乾坤

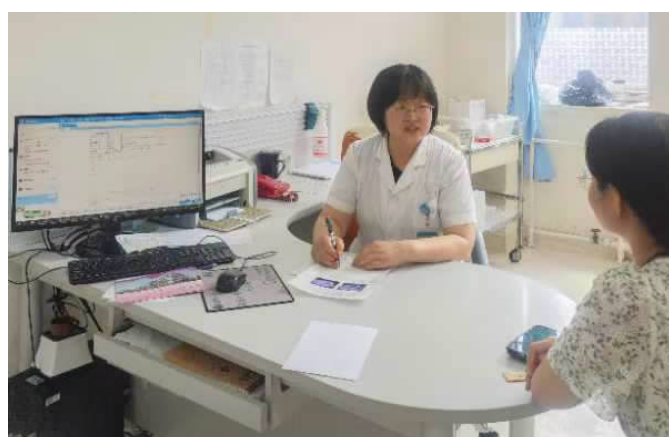
——经脐单孔腹腔镜在大同市第一人民医院投入应用



经脐单孔腹腔镜手术，是在腹部脐窝处切开一个2到2.5cm的小孔，术中手术器械及设备经脐孔单孔穿入腹腔进行手术操作，自动建腔，暴露术野。经脐单孔腹腔镜手术是国内前沿的微创手术，手术中手术器械及设备经脐孔进入腹腔，利用脐部的皱壁遮挡手术切口。它将传统的腹腔镜手术由四孔、三孔、两孔改为单孔，角度变为零，对主刀医生在经验和技巧上提出了新的挑战。经脐单孔腹腔镜手术在山西省大同市第一人民医院妇科开展以来，已完成病例达五百多例，得到患者广泛好评。



▲罗何英付主任医师(右一)主刀，为患者做经脐单孔腹腔镜手术。



▲罗何英付主任医师耐心为患者诊断病情。

专家罗何英简介

罗何英，女，1974年2月生，山西阳高人，1999年7月毕业于长治医学院临床医学系临床医学专业，1999年9月到2004年4月在阳高县医院妇产科工作，2004年4月至今在大同市第一人民医院妇一科工作，2018年于北京复兴医院进修。现任大同市第一人民医院妇一科副主任医师。

- 中国妇幼保健协会阴式学组委员
- 山西省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员
- 山西省医师协会微创专业委员会委员
- 山西省妇幼保健协会盆底学组委员
- 中国老年保健协会盆底医学专业委员
- 山西省医师协会内异位症学组委员
- 中国抗衰老促进会生殖与生育分会委员
- 北京妇产学会内分泌分会委员

经脐单孔的适应症和禁忌症

(一)适应症：

- 1.附件区的肿物，比如卵巢囊肿、输卵管系膜囊肿。
- 2.子宫肌瘤挖除术及子宫全切术。
- 3.子宫内膜异位症手术。
- 4.异位妊娠早期的诊断，同时行保守性手术或切除手术。
- 5.妇科恶性肿瘤手术。
- 6.盆腔器官脱垂手术。
- 7.不孕症在诊断病因的同时进行治疗。

(二)禁忌症：

- 1.盆腹腔严重粘连。
- 2.大子宫。
- 3.脐部发育异常。

单孔腹腔镜的优点和缺点

(一)单孔腹腔镜的优点：

- 1.切口美观隐蔽，更容易被女性患者所接受，提高感官体验；
- 2.切口感染机会降低，切口保护套可避免(烟窗效应)所致穿刺孔部位的肿瘤种植转移；
- 3.穿刺孔出血减少，避免盲穿导致的脏器损伤；
- 4.术后疼痛更轻，恢复更快，住院时间缩短，费用降低，比较经济实惠；
- 5.取标本快速安全，更容易达到无瘤原则；
- 6.腹部正中切口，通过同一切口方便实现双向盆腔及腹主动脉旁淋巴结切除。

(二)单孔腹腔镜的缺点：

- 1.手术操作三角的缺失，导致“筷子效应”；
- 2.手术视野局限；
- 3.操作器械相互干扰，对主刀的技术要求特别高；
- 4.缺少烟雾排出途径。

单孔腹腔镜的适用

单孔腹腔镜是微创手术的创新，其可行性和安全性较传统腹腔镜无明显差异，但美容效果好，术后疼痛减轻，取物方便，在卵巢巨大囊肿手术和妊娠合并卵巢囊肿手术上有其独特的优势。尤其对于妊娠合并卵巢囊肿者，单孔腹腔镜手术创伤更小，操作更精准，术中可以确保完全不触碰胎儿的宫殿——子宫，尽可能将手术对孕妈妈的影响降到最低；对于年龄较小的小女孩以及未婚的年轻患者手术后无痕美观方面可以达到极致。单孔腹腔镜经脐取出肿瘤，完美解决了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术肌瘤粉碎播散的问题。这种手术选择做到个性化，综合考虑患者、病情、术者技术以及手术方式等四个要素，从而尽量保证手术的安全和效果。单孔腹腔镜手术的微创性、美观性和经济性必将成为广大爱美的女性朋友的福音。

(王平 赵浩田 文/图)