



帅林农牧

五种健康食材推介



红山苦荞醋

醋,古称醯,起源于西周时期,成名于山西晋阳,广传于三晋大地,距今已有 2800 多年的历史,几千年来,经过几代制醋大师的蒸、酵、熏、淋、晒,形成了雄霸天下的山西陈醋,其中帅林农牧公司借鉴传统制醋工艺,运用现代制醋技术,成功地出品了帅林牌红山苦荞醋。此醋选用原生态高粱、苦荞等多种杂粮,经过特技技师调制,赋予了帅林生态醋棉、酸、香、浓、鲜的特点,它是山西陈醋的升级版,更是山西醋行业的佼佼者。

红山荞面

红山荞麦,产于山西省朔州市平鲁区红山村,迄今已有 800 年的历史。数有“雁门关外笛声起,红山荞麦梦里香”的美誉,因红山荞麦,黄金纬度好(北纬 39°)、光照时间长,昼夜温差大、地理条件特殊,其果实营养丰富、品质一流,含有丰富的赖氨酸、硒、铁、锰等多种微量元素和可溶性的膳食纤维,具有降三高、抗氧化、抗衰老、软化血管、扩张血管等多种功效。因独特的品质,稀有的粮种,深受国内外消费者的青睐,并在国际市场享有极佳声誉。帅林农牧公司瞄准这一稀有产品,与中国食品研究营共同研发,已将荞麦由过去的农家“煮窝窝”“猫耳朵”发展为今天的功能性食品、保健食品。



糖友/三高/孕妇人群定制



石磨豆茶

豌豆,豆科一年生攀援草本,高 0.5-2 米,全株绿色,光滑无毛,叶具小叶 4-6 片,托叶心形,下缘具细牙齿。小叶卵圆形;花于叶腋单生或数朵排列为总状花序;花萼钟状,裂片披针形;花冠颜色多样,随品种而异,但多为白色和紫色。子房无毛,花柱扁。荚果肿胀,长椭圆形;种子圆形,青绿色,干后变为黄色。花期 6-7 月,果期 7-9 月。原产于数千年前的亚洲西部、地中海地区,是世界重要的栽培作物之一。种子及嫩荚、嫩苗均可食用;种子含淀粉、油脂,可作药用,有强壮、利尿、止泻之效;茎叶能清凉解暑,并作绿肥、饲料或燃料。



塞外小米

小米是谷子的种子,原产于我国,为五谷之首,含有丰富的脂肪,为大米 7.8 倍,且主要为不饱和脂肪酸。而朔州小米更是小米中的精品,含有大量的维生素 E,为大米的 4.8 倍,膳食纤维含量丰富,为大米的 4 倍。含钾高含钠低,钾钠比大米为 9:1,而小米为 66:1。朔州小米味甘咸,有清热解渴、健胃除湿、和胃安眠和降血压、助消化、补血健脑、安眠安神等功效,适宜老人孩子等身体虚弱的人滋补。它还能减轻皱纹、色斑、色素沉积,有美容的作用。小米可单独煮熬,亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等熬成风味各异的营养品。



平鲁藜麦

平鲁藜麦主产于平鲁西北山区,属于少有的额农业旱作精品。因昼夜温差大、光照时间长,其产出的藜麦颗粒饱满、品质高端。它是粮食作物中营养最均衡的食品。对保护血管、调理血糖、辅助孕育、补充营养有着一定的功效,是人群最佳的食物选择。

