

阴道激光治疗的适应症和禁忌症

□ 钟俊妍

随着现代医学技术的进步,激光技术在妇科领域的应用日益广泛。阴道激光治疗作为一种微创治疗手段,已被广泛应用于治疗多种女性生殖系统疾病。它以创伤小、恢复快等优点,逐渐受到患者和医生的青睐。然而,阴道激光治疗并不是适合所有患者的万能治疗方法。本文将介绍阴道激光治疗的适应症和禁忌症,以帮助患者和医疗从业者更好地理解这种技术。

一、阴道激光治疗的适应症

1、阴道松弛:阴道松弛是许多女性在产后或随着年龄增长而面临的问题。阴道激光治疗通过激光能量促进阴道粘膜的胶原蛋白再生,改善阴道的紧致度和弹性。

2、阴道萎缩:阴道萎缩通常发生在绝经后女性,由于雌激素水平下降,阴道壁变薄,弹性减弱。激光治疗能够刺激阴道组织再生,增加阴道壁厚度,缓解萎缩症状。

3、轻度尿失禁:阴道激光治疗也适用于某些轻度压力性尿失禁的患者。通过改善阴道及其周围组织的支持结构,激光治疗可以帮助恢复尿道的正常功能,从而减少尿失禁的发生。

4、阴道炎症:对于反复发作且难以治愈

的阴道炎症,激光治疗通过局部的光热效应,可以帮助消除病菌,促进组织愈合,从而达到治疗目的。激光的抗菌作用可以减少病原体的数量,同时激发免疫系统的反应,促进炎症部位的修复和再生。这种治疗方法适用于那些传统药物治疗效果不佳的患者,提供了一种新颖的治疗途径,帮助她们摆脱阴道炎症反复发作的困扰。

二、阴道激光治疗的禁忌症

1、妊娠期女性:孕期女性不适合接受阴道激光治疗。激光能量可能对胎儿产生潜在风险,因此在怀孕期间进行任何不必要的阴道治疗都是不建议的。孕妇在妊娠期应尽量避免任何形式的治疗和侵入性治疗,以确保胎儿的安全和健康发育。如果在孕期出现阴道问题,建议及时咨询医生,选择非侵入性的安全治疗方法。

2、严重的生殖系统感染:在存在严重生殖系统感染的情况下,激光治疗可能会加重感染或导致并发症。在感染被有效控制之前,不宜进行治疗。感染的存在会增加治疗过程中的风险,并可能导致术后感染扩散或加重。因此,对于有严重感染的患者,医生通常会先进行抗感染治疗,待感染完全控制后

再考虑进行激光治疗,以确保治疗的安全性和效果。

3、恶性肿瘤:对阴道或宫颈有恶性肿瘤的患者,阴道激光治疗不是合适的治疗方法。恶性肿瘤通常需要更为复杂的治疗手段,如治疗手术、化疗或放疗。激光治疗主要用于治疗良性病变,而恶性肿瘤则需要更加全面和系统的治疗方案。对于确诊为恶性肿瘤的患者,应根据肿瘤的类型和进展程度,制定个性化的治疗计划,以确保最佳的治疗效果和患者的生命安全。

4、凝血功能障碍:凝血功能障碍患者在接受治疗时面临较高的出血风险,因此通常不适合进行阴道激光治疗。这类患者在考虑任何外科治疗前,需接受全面的评估和专业意见。凝血功能障碍会增加治疗过程中的出血风险,并可能导致术后出血不止等严重并发症。因此,在治疗前,医生通常会进行详细的血液检查和凝血功能评估,以确保治疗的安全性和成功率。

三、阴道激光治疗的注意事项

在接受阴道激光治疗之前,患者和医生都应充分了解治疗的注意事项,以确保治疗的成功和安全。

血透室护理的基本常识

□ 董华珍

血液透析(简称血透)是肾脏功能衰竭患者维持生命的重要手段,而血透室作为这一过程的关键场所,其护理工作有利于保障患者安全和提高治疗效果。本文将介绍血透室护理的主要内容,包括血透前的准备、血透过程中的护理、血透后的管理以及应急处理的基本常识,助力公众提高对血液透析的认识。

一、血透前的准备

1、患者心理准备:在进行血液透析之前,患者往往会感到焦虑和不安。应主动与患者沟通,详细解释透析过程的必要性和操作步骤,缓解患者的紧张情绪。同时,应告知患者透析可能产生的副作用和注意事项,帮助患者树立信心,积极面对治疗。

2、身体检查:患者需进行常规体检,包括血压、体温、脉搏等的测量。此外,还需检查患者的血液化验指标,如血红蛋白、血钙、血磷等,以评估患者的身体状况,确定是否适合进行透析。

3、血管通路的准备:血液透析前应确保患者的动静脉内瘘或中心静脉导管畅通无阻。对于使用动静脉内瘘的患者,应检查内瘘部位是否有血栓或感染迹象,并告知患者

正确的护理方法。对于使用中心静脉导管的患者,应确保导管无移位或感染,并定期更换敷料。

二、血透过程中的护理

1、透析机的监测:在透析过程中,应密切监测患者的血压、脉搏、透析液流速等指标,及时发现和处理异常情况,以确保透析的顺利进行。

2、透析过程中患者的护理:血透过程中,患者可能会出现低血压、抽筋、恶心等不适反应,需密切关注患者的表现,并及时提供必要的帮助。对于低血压的患者,可适当降低透析液流速,或给予生理盐水注射。对于抽筋的患者,可调整透析液钠浓度或给予适当的按摩放松。

3、透析过程中的感染防控:血透过程中的感染风险较高,应严格遵循无菌操作规范。每次透析前后,应对透析机、透析管路、血管通路等进行彻底消毒,防止交叉感染。在接触患者时应佩戴戴口罩、手套,并在必要时更换,以降低感染风险。

三、血透后的管理

1、透析后的患者监测:血透结束后,患者的身体状况需要进一步监测。应记录患者

的血压、体重、尿量等数据,并与透析前的数据进行对比分析。对于体重变化较大的患者,应评估透析过程中是否出现了过度脱水或补液不足的情况,及时调整下一次透析的治疗方案。

2、透析后的饮食与生活指导:血透患者在日常生活中需要注意饮食和生活习惯的调整。应根据患者的透析效果和身体状况,提供个性化的饮食建议,如控制钠、钾、磷的摄入量,适当增加蛋白质的摄入等。同时,还应指导患者保持适当的体力活动,避免剧烈运动或长时间卧床,以促进身体康复。

3、透析后的心理支持:长期接受血液透析的患者容易产生抑郁、焦虑等心理问题,应给予患者及时的心理支持。通过与患者及其家属的沟通,了解他们的心理需求,并提供必要的心理辅导或转介服务,帮助患者更好地适应透析生活,提高生活质量。

四、应急处理的基本常识

1、透析过程中突发事件的处理:血透过程中可能会出现一些突发事件,如过敏反应、出血、心律失常等。应具备应急处理的基本技能,能够迅速识别问题并采取相应措施。对于过敏反应,应立即停止透析,并给予

1、治疗前评估:患者术前应进行全面的身体检查和病史调查,包括询问患者的既往病史、过敏史、用药情况等,从而排除治疗禁忌症。

2、治疗中注意:治疗过程中应严格遵循无菌操作原则,避免感染。医生应根据患者的具体情况调整激光能量和治疗方案,以达到最佳效果。

3、治疗后护理:治疗后应注意保持阴部清洁,避免性生活及盆浴,以防止感染。医生通常会建议患者治疗定期随访,以监测恢复情况。

综上所述,阴道激光治疗作为一种先进的微创治疗手段,具有广泛的适应症和良好的治疗效果。然而,任何医疗技术都有其局限性和风险,应明确阴道激光治疗的适应症和禁忌症。在决定接受治疗之前,患者应与医生充分沟通,从而确保选择适合自己的治疗方案。此外,治疗的成功不仅依赖于医生的技术水平,还取决于患者的术后配合和恢复。通过全面的评估和合理的术后管理,阴道激光治疗可以为许多患者带来生活质量的提升。

(作者单位:广西桂林市人民医院)

远离室内空气污染保护家人健康

□ 陈翔

随着现代社会的快速发展,室内空气污染已经成为一个不可忽视的问题。许多人认为在室内是安全的,但事实证明,室内空气污染可能比室外更加严重。为了保护家人的健康,我们需要了解并采取措施远离室内空气污染。本文将介绍室内空气污染的来源、危害及其防治措施,帮助您为家人创造一个健康的生活环境。

一、室内空气污染的来源

1、化学污染物:①家具和建筑材料:新家具、地板、墙纸等材料可能释放甲醛等有害物质。②清洁剂和日常用品:很多清洁剂、化妆品和空气清新剂中含有挥发性有机化合物,这些物质会挥发到空气中,形成污染。③烹饪和吸烟:厨房烹饪和吸烟都会产生大量的颗粒物和有害气体,如一氧化碳、二氧化碳等。

2、生物污染物:①霉菌和细菌:潮湿的环境容易滋生霉菌和细菌,尤其是在浴室和厨房。②花粉和宠物皮屑:这些过敏原容易在空气中传播,引发过敏反应。

3、物理污染物:①室内颗粒物:包括灰尘、烟雾和建筑材料中的纤维等,这些颗粒物会悬浮在空气中,影响呼吸系统健康。②电磁

辐射:家用电器和电子设备产生的电磁辐射,也可能对健康产生一定影响。

二、室内空气污染的危害

1、呼吸系统疾病:长期暴露在污染的空气中会导致呼吸系统疾病,如哮喘、支气管炎和慢性阻塞性肺病(COPD)。甲醛和VOC等化学污染物会刺激呼吸道,引起咳嗽、喉咙痛和胸闷等症状。

2、心血管疾病:细颗粒物(PM2.5)和有害气体(如一氧化碳、二氧化氮)会通过呼吸系统进入血液,增加心血管疾病的风险。长期暴露在高污染环境中,会导致血压升高,增加心脏病和中风的风险。

3、癌症风险:一些化学污染物,如甲醛和苯,被世界卫生组织(WHO)列为致癌物,长期接触会增加癌症风险。室内二手烟也是肺癌的重要致病因素。

4、过敏和哮喘:花粉、宠物皮屑和霉菌等生物污染物会引发过敏反应,加重哮喘症状。室内湿度过高或过低都会影响呼吸道健康,增加过敏和哮喘的发病率。

三、预防和减少室内空气污染的方法

1、保持良好的通风:经常开窗通风,尤其

是在使用化学清洁剂或烹饪时,确保室内空气流通。开窗通风可以有效减少室内污染物的浓度,改善空气质量。即使在冬季或夏季,也应定期开窗换气,防止污染物积聚。另外,可以安装排风扇或空气净化器,帮助排除室内污染物。空气净化器可以过滤掉空气中的颗粒物和有害气体,提升室内空气质量。选择带有高效过滤系统的空气净化器效果更佳。

2、选择环保材料:购买家具和装修材料时选择低VOC、低甲醛的产品,减少化学污染物的释放。在购买家具和装修材料时,可以选择通过环保认证的产品,确保其符合国家环保标准,减少对室内空气的污染。避免使用含有有害化学成分的清洁剂和日常用品,选择天然环保产品。天然环保产品中不含或仅含微量的有害化学物质,对人体健康更安全。使用天然成分的清洁剂和化妆品,可以有效降低室内空气污染的风险。

3、控制室内湿度:通过除湿机或加湿器控制室内湿度,避免霉菌和细菌滋生。保持适宜的湿度范围(40%-60%)可以有效抑制霉菌和细菌的生长,减少生物污染物的产生。特别是在梅雨季节和冬季,更要控制湿度。定期清

洁和维护空调和通风系统,防止霉菌和细菌在其中繁殖。

4、保持清洁卫生:经常打扫房屋,减少灰尘和颗粒物的积聚。使用吸尘器、湿布擦拭家具和地板,可以有效去除灰尘和颗粒物,降低其对空气质量的影响。特别是在有宠物的家庭,更应定期清洁,以减少宠物皮屑的存在。避免在室内吸烟,烟草烟雾是室内空气污染的重要来源。吸烟不仅对吸烟者本人有害,也会对家庭成员造成二手烟危害。为了家庭健康,应尽量避免在室内吸烟,并采取必要的通风措施,减少烟雾的积聚。

5、种植室内植物:一些植物具有净化空气的功能,如吊兰、绿萝和虎尾兰,可以有效吸收有害气体,改善空气质量。

总之,室内空气污染对健康的危害不容忽视,但通过采取有效的预防和控制措施,我们可以大大减少污染物的危害,为家人创造一个健康、清新的生活环境。只有每个人都重视并积极行动起来,我们才能共同拥有一个更健康、更美好的生活环境。

(作者单位:四川省成都市新津区疾病预防控制中心)