

宫颈息肉切除手术的相关知识

□ 钟俊妍

宫颈息肉是一种常见的妇科疾病，主要表现为宫颈表面或宫颈管内的赘生物。虽然大多数宫颈息肉是良性的，但如果不及时治疗，可能会引发出血、感染等问题，甚至增加患宫颈癌的风险。本文将介绍宫颈息肉切除手术的相关内容，包括手术的必要性、手术方法、术前准备、术后护理以及可能的并发症。

一、宫颈息肉切除手术的必要性

1、宫颈息肉的危害：宫颈息肉虽然多为良性，但如果不及处理，可能会引发严重问题。首先，宫颈息肉容易破裂，引起阴道不规则出血，尤其是在接触后出血。这种出血常常会让患者感到不适和担忧，影响日常生活和工作。其次，息肉表面易受感染，可能引发宫颈炎等并发症。感染不仅会导致阴道分泌物异常，还可能引发下腹痛痛和其他不适症状，严重时需接受抗生素治疗。

2、手术的必要性：通过手术切除息肉，可以有效缓解出血和感染等症状。手术后，患者的阴道出血情况会得到显著改善，感染风险也会降低，生活质量因此提高。及时切除息肉还可以降低癌变的风险。尤其是对于有宫颈病变家族史或其他高危因素的女性，及早切

除息肉能够有效预防宫颈癌的发生。

二、宫颈息肉切除手术的方法

1、手术类型：宫颈息肉的切除手术主要有以下几种方法。物理切除法是使用手术刀、剪刀等工具直接切除息肉，这种方法操作简单，适用于表面息肉或较小的息肉切除。电切法利用电流产生的高温切除息肉，同时可以止血，电切法不仅能有效切除息肉，还能减少术中出血，是一种常见的切除方法。激光切除法利用激光高能聚焦切除息肉，创伤较小，激光切除法具有创口小、恢复快的优点，适用于对创面敏感的患者。

2、手术步骤：手术通常在门诊进行，步骤如下。术前准备阶段，医生会对患者进行详细的检查，确保手术适应症，并告知术前注意事项。患者需进行常规体检，包括血常规、凝血功能等，以排除手术禁忌症。手术实施阶段，患者取膀胱截石位，医生在宫颈局部麻醉后，通过阴道窥器暴露宫颈，使用选定的切除方法去除息肉。手术过程中，医生会根据息肉的位置和大小，选择合适的切除工具和方法。术后处理阶段，切除息肉后，医生会进行止血处理，并取息肉组织送病理检查。术后

需观察一段时间，确保无异常出血或其他并发症发生。

三、术前准备和术后护理

1、术前准备：为确保手术顺利进行，术前需要做以下准备。首先是体检和化验，包括血常规、凝血功能、阴道分泌物检查等。这些检查能帮助医生了解患者的基本健康状况，排除手术禁忌症。其次是停止某些药物，如抗凝药物、阿司匹林等，应在手术前一周停止使用。这些药物可能会增加术中出血风险，因此需要提前停药。

2、术后护理：首先是保持清洁，术后应注意外阴部的清洁，每天用温水清洗，避免感染。术后数天应避免使用公共浴池或泳池，以减少感染风险。其次是避免剧烈运动，术后1-2周内应避免剧烈运动和重体力劳动，以防出血。日常活动应尽量轻柔，避免长时间站立或重物提举。

四、宫颈息肉切除手术的并发症

1、常见并发症：首先是出血，手术过程中或术后可能发生出血，需要及时止血。出血量一般较少，但如有大量出血应立即就医。其次是感染，术后可能出现感染症状，如发热、分

泌物异常等。患者应注意观察自身情况，出现不适及时就医。最后是宫颈粘连，手术后可能出现宫颈粘连，影响生育功能。宫颈粘连较少见，如有生育需求，应在医生指导下治疗。

2、并发症的处理：首先是止血，如出现出血，应立即就医，必要时进行止血处理。医生会根据出血情况采取相应的止血措施，必要时进行缝合或再次手术。其次是抗感染治疗，如出现感染症状，应在医生指导下使用抗生素。患者应遵医嘱使用药物，并定期复查，确保感染得到控制。最后是治疗粘连，如出现宫颈粘连，可通过手术分离粘连组织。粘连较严重时，可能需通过宫腔镜手术进行分离，以恢复正常宫颈结构和功能。

总的来说，宫颈息肉切除手术是一种常见且有效的治疗宫颈息肉的方法，能够有效缓解症状、预防并发症及癌变风险。患者在手术前应充分了解手术的必要性和可能的风险，并做好术前准备。术后则需注意护理，及时复查，确保康复效果。通过合理的治疗和护理，宫颈息肉切除手术能够显著提高患者的生活质量，维护女性健康。

(作者单位:广西桂林市人民医院)

卵巢囊肿的B超解读

□ 张巧

卵巢囊肿作为女性健康领域中的一个常见话题，提到这个名词，很多女性或许都会感到一丝担忧，甚至是恐惧，毕竟它的出现往往都伴随着疼痛、月经不规律等症状。在临床上，卵巢囊肿的变化多端，形态各异，有些是良性的，有些就可能需要特别关注。通过了解卵巢囊肿的特征、类型以及B超解读的相关知识，对于女性的健康管理而言至关重要。

一、什么是卵巢囊肿

卵巢囊肿，是一种充满液体的囊泡，通常会发生在女性卵巢的表面。而卵巢则是女性生殖系统的一部分，负责产生卵子和各种激素。在临床上，囊肿的形成比较常见，几乎所有女性在生育年龄时都会经历卵巢囊肿的出现。大多数情况下，这些囊肿是功能性的，即与卵巢的正常生理活动有关。比如说排卵过程中生成的黄体囊肿，通常就会在数周内自行消失。但也有可能是病理性的，此时就需要多加关注。

二、卵巢囊肿的种类与形成机制

卵巢囊肿指的是在卵巢内形成的含液

体的囊泡，根据囊肿的形成机制和性质，可以将其分为功能性囊肿和病理性囊肿两大类。其中，功能性囊肿是生理性变化的结果，通常是良性的，比如卵泡囊肿和黄体囊肿，这类囊肿一般不会带来严重的健康问题，且常常在几个周期内会自行吸收；而病理性囊肿则是一些需要特别关注的类型，如皮样囊肿和卵巢肿瘤，对于这些囊肿，尤其是持续存在或增大的囊肿，就需要结合临床症状进行综合评估，有时还需要进行进一步的诊断措施。

三、B超：了解卵巢囊肿的“侦探”

当大家在医院进行卵巢囊肿检查时，B超就是最常用的工具。其旨在通过声波的反射原理，无痛无创地获取人体内部结构的图像。在卵巢囊肿的检测中，医生首先会通过腹部或阴道超声，来观察卵巢的形态、大小以及囊肿的具体特征。通过B超，就能清晰地显示出囊肿的大小、形状以及边缘是否光滑，甚至是囊肿内的液体成分，这些都是判断囊肿性质的重要依据。比如说，良性的功能性囊肿一般都形态规则、边缘光滑，而病理性的囊肿则可能会呈现出不规则的形态

或杂乱的边缘。通过这些细致的观察，医生就可以做出初步的诊断，进而决定是否需要后续的治疗方案。

四、如何解读B超报告中的卵巢囊肿

在做完B超诊断后，大家阅读B超报告时，囊肿的大小和形态都是重要的判断依据。一般情况下，直径小于5厘米的囊肿，特别是功能性囊肿，往往就不需要特殊处理。在这一过程中，囊肿的形态非常关键，圆形、光滑的囊肿通常都提示着良性，而不规则形状、内含物分布不均的囊肿就需要及时引起警惕。医生会根据这些影像的特征，再结合患者的病史来制定适当的观察或治疗方案。

五、卵巢囊肿的症状与体征

许多女性在日常生活中是很难察觉到卵巢囊肿的存在。简单来讲，卵巢囊肿如果不大，就不会引发明显的的不适感。但当囊肿体积增大，压迫周围组织时，女性就可能会出现腹部不适、疼痛，甚至影响到排尿。在某些情况下，如果患者的囊肿发生破裂，还可能会伴随突发的剧烈腹痛，需要立刻就医。因此，定期的妇科检查和B超监测便是非常必要的，可以帮助女性及时发现那些

潜在的问题。

六、卵巢囊肿的管理与治疗

对于大多数女性来说，卵巢囊肿一般并不需要特殊的治疗。在确诊之后，医生通常会建议女性先进行定期复查，观察囊肿是否会随时间缩小或消失。但对于一些较大或持续存在的囊肿而言，就需要及时进一步的干预。这种干预一般包括有药物治疗、激素治疗，甚至是手术治疗来取出囊肿。不过治疗的具体方案还是需要视囊肿的类型、大小及患者的具体情况而定，在此过程中切实遵循医生的建议便是确保自身健康的最佳途径。

综上，卵巢囊肿虽然在女性中非常普遍，但它也并不意味着一定存在健康风险。而通过了解卵巢囊肿的相关知识，定期进行健康检查，尤其是B超监测，各位女性能够更好地掌握自身的健康状况。如果在检查中发现卵巢囊肿，也不需要过于恐慌，关键还是要遵循专业医疗的建议，做到定期回访、复查。如此，通过科学的管理与正确的心态，相信大家将能够更有效地应对卵巢囊肿，保护自己的健康与幸福。

(作者单位:广西壮族自治区妇幼保健院)

痔疮的早期症状与预防措施

□ 包福芹

痔疮是一种常见的肛肠疾病，几乎每个人在一生中都会经历某种程度的痔疮问题。尽管痔疮在早期可能并不引人注意，但如果不及治疗，可能会导致更严重的并发症。本文将介绍痔疮的早期症状，以及如何通过预防措施来减少其发生的概率。

一、痔疮的早期症状

1、肛门瘙痒与不适：肛门区域的瘙痒是痔疮的一个常见早期症状，主要由肛周皮肤的炎症或分泌物刺激引起。这种瘙痒通常伴随着轻微的不适感，患者可能会误认为是暂时性的皮肤问题。

2、便血：便血是痔疮的典型早期症状之一。患者在排便时可能会发现厕纸上或便池中有鲜红色的血液。这通常是由于排便时，硬便擦伤了痔疮引起的。如果便血持续且量较多，患者应尽快就医以排除其他潜在的严重疾病。

3、肛门异物感：有些患者在痔疮的早期阶段会感觉肛门内有异物存在，尤其是在长时间站立或久坐后。这种异物感可能是由痔疮肿大导致的，如果不加以注意，可能会发展为更严重的症状，如痔核脱出。

4、疼痛：虽然疼痛并不是所有痔疮患者

的早期症状，但一些人可能会在排便时感到轻微的疼痛或灼烧感。随着病情的发展，疼痛感可能会加剧，尤其是在排便时用力过大或便秘时。

二、痔疮的预防措施

1、保持良好的排便习惯：养成每天定时排便的习惯，有助于防止便秘和腹泻，这两者都可能增加患痔疮的风险。便秘会使排便时肛门压力增大，导致痔疮的形成或加重。排便时间不宜过长，避免长时间蹲厕。会增加肛门区域的血液积聚，导致痔疮发生。建议排便时集中注意力，尽量缩短排便时间。

2、饮食调理：高纤维饮食有助于软化大便，减少排便时的肛门压力。富含纤维的食物包括全谷物、蔬菜、水果和豆类等。这些食物能够促进肠道蠕动，减少便秘的发生。保持充足的水分摄入可以帮助软化大便，防止便秘的发生。成人每天应饮用足够的水，以确保身体的正常代谢和排便功能。

3、避免辛辣和刺激性食物：辛辣和刺激性食物可能会导致肛门区域的刺激，从而加重痔疮的症状。应尽量减少摄入这些食物，尤其是在痔疮发作期间。

4、适度运动：通过适度的运动和肛周肌

肉锻炼，可以增强肛门括约肌的弹性，减少痔疮的发生。凯格尔运动(Kegel exercises)是一种有效的肛周肌肉锻炼方法，可以帮助预防和缓解痔疮。

5、避免久坐久站：长时间的坐姿或站立会导致肛门区域的血液循环不畅，增加痔疮发生的风险。建议每隔一段时间站起来活动，或适时改变姿势，以促进血液循环。

6、保持肛门清洁：建议每日用温水清洗肛门区域，并使用柔软的毛巾擦干。特别是在排便后，应彻底清洁肛门，以防感染和炎症。应避免使用含有香料或其他刺激性成分的清洁产品，以免引起皮肤刺激和痔疮症状的加重。选择温和的无香型产品进行清洁会更为安全。

7、调节工作与生活方式：长期负重或提重物会增加腹腔压力，从而加重痔疮的风险。对于从事体力劳动的人群，尤其需要注意工作时的姿势和负重方式，避免过度用力。

8、减轻心理压力：心理压力过大可能会引发一系列的健康问题，包括消化系统的紊乱，进而影响排便习惯。通过适当的方式减轻心理压力，比如运动、冥想和与他人交流等，可以改善整体健康状况，减少痔疮发生的可

能性。

三、痔疮早期治疗的重要性

1、及时就医：如果出现上述症状，建议尽早就医诊治。医生可以通过检查确认痔疮的严重程度，并制定合适的治疗方案。早期治疗可以有效减轻症状，防止病情恶化。

2、避免自我诊断和治疗：自我诊断和随意使用药物可能会掩盖痔疮的真实病情，导致延误治疗。即使症状较轻，也不应忽视专业的医疗建议。医生的诊断能够帮助排除其他肛肠疾病，避免误治。

3、预防并发症的发生：如果痔疮未得到及时治疗，可能会引发一系列并发症，如肛周脓肿、肛裂等。这些并发症不仅会增加治疗的复杂性，还可能严重影响患者的生活质量。因此，早期干预是关键。

综上所述，痔疮虽不致命，但如果忽视其早期症状，可能会导致病情恶化，甚至引发一系列并发症。通过合理的生活习惯、健康的饮食和适度的运动，可以显著减少痔疮的发生概率。一旦出现相关症状，应及时就医，接受专业的治疗和护理，从而确保身体健康与生活质量。

(作者单位:广西桂林医学院第二附属医院)