

消化内科疾病的预防及治疗方法

□ 周艳玲

消化内科疾病是常见的健康问题,包括胃溃疡、胃炎、十二指肠溃疡、反流性食管炎、消化不良等。这些疾病不仅影响患者的日常生活,还会导致严重的并发症。为了预防和治疗这些疾病,我们需要了解一些关键的方法。本文将为你提供一份全面的消化内科疾病预防和治疗指南。

一、预防消化内科疾病的方法

1.健康饮食:合理搭配饮食,摄入足够的营养。饮食应以清淡、易消化的食物为主,避免暴饮暴食和过度摄入油腻、辛辣、刺激性食物。尽可能地少吃腌制食品和加工食品。多吃新鲜蔬果,摄取足够的膳食纤维,有助于保持肠道健康。

2.规律作息:保持充足的睡眠,有助于调节身体的生理节奏,维护消化系统的正常功能。避免熬夜,尽量在晚上11点前入睡。

3.保持良好的生活习惯:戒烟、戒酒,避免过度劳累。适当进行体育锻炼,如散步、慢跑、瑜伽等,有助于增强体质,提高免疫力。

二、治疗消化内科疾病的方法

治疗消化内科疾病的方法主要包括药物治疗和生活方式改变。具体的治疗方案应遵循循证医学的建议。

1.药物治疗:根据医生的处方,可以选择服用胃黏膜保护剂、抗酸药、促动力药等,以缓解症状。如有幽门螺杆菌感染,还需接受幽门螺杆菌根除治疗。

2.生活方式改变:在治疗过程中,改变生活方式也非常重要。避免过度劳累,保证充足的睡眠;合理搭配饮食,戒烟、戒酒;适当进行体育锻炼,如散步、慢跑、瑜伽等;保持良好的心态,避免过度焦虑和紧张。

针对不同类型的消化内科疾病,治疗方法和药物也有所不同。

对于胃溃疡和十二指肠溃疡,药物治疗是主要的治疗手段,通常需要4-6周的时间来修复溃疡面。促动力药可以帮助患者缓解餐后腹胀等不适症状。如有幽门螺杆菌感染,需进行幽门螺杆菌根除治疗。

对于反流性食管炎,药物治疗同样重要。抗酸药可以中和胃酸,缓解症状。胃黏膜保护

剂可以保护食管黏膜免受胃酸侵蚀。生活方式改变也是治疗反流性食管炎的关键,患者应避免睡前过量进食,减少夜间反流的发生。对于消化不良,药物治疗和生活方式改变同样重要。促消化药可以帮助患者增强胃动力,促进食物的消化吸收。同时,保持良好的饮食习惯和生活方式也是缓解消化不良的重要手段。

总之,预防和治疗消化内科疾病的方法包括健康饮食、规律作息、保持良好的生活习惯、定期健康检查、药物治疗和生活方式改变等。针对不同类型的消化内科疾病,治疗方法和药物也有所不同。通过遵循这些方法,我们可以有效预防和治疗消化内科疾病,提高生活质量。

(作者单位:河北省隆化县医院)

乳腺病患者的静脉导管维护方法

□ 张轶颖

乳腺癌作为女性常见的恶性肿瘤之一,其治疗过程常伴随着长期的化疗。化疗过程中,静脉导管的正确使用与维护对保障治疗效果、减轻患者痛苦具有重要意义。本文旨在为乳腺病患者提供一份详细的静脉导管维护指南,助力患者实现“化疗无忧”。

一、静脉导管的选择与植入

化疗药物多为刺激性较强的药物,因此选择合适的静脉导管至关重要。目前,临床上常用的静脉导管主要有经外周穿刺中心静脉导管(PICC)和植入式静脉输液港(PORT)。PICC导管通过外周静脉穿刺,将导管末端置于上腔静脉,适合中短期化疗患者;而PORT则完全植入体内,使用寿命更长,适合需要长期化疗的患者。

二、PICC导管的日常维护

1.专业维护:PICC导管应由经过专业培训的医护人员或团队进行维护,患者及家属切勿自行操作。

2.清洁干燥:保持穿刺处局部皮肤的清洁干燥,定期更换无菌透明敷料。如发现敷料有卷边、脱落或潮湿,应及时更换。

3.适当活动:携带PICC导管的患者可以进行适当锻炼,但应避免游泳、提重物及做持重锻炼,以防导管脱落或损伤。

4.淋浴注意事项:淋浴时应应用塑料保鲜膜缠绕肘部,避免水浸湿敷料。淋浴后检查敷料是否浸水松动,如有应及时更换。

5.观察与应急处理:学会观察穿刺点周围有无发红、肿胀、疼痛及脓性分泌物等异常

情况,如有应立即就医。若发生导管断裂、移位等情况,应保持冷静,及时到医院处理。

三、PORT导管的日常维护

1.专业维护:PORT导管同样应由专业护士进行维护,患者及家属不可自行操作。

2.使用蝶翼针:通过PORT输液时,应使用蝶翼针,并保护固定好,防止脱出或被污染。每次治疗同一根蝶翼针最长可连续使用7天。

3.定期冲洗:治疗间歇期,每四周需用生理盐水以脉冲方式冲洗整个系统,然后使用肝素盐水封管,以防导管堵塞。

4.活动注意事项:由于PORT完全植入体内,患者可以进行包括游泳在内的各种活动,但应避免剧烈运动,特别是注射座附近肢

体的过度运动。

5.保持干燥清洁:保持注射座植入部位皮肤的干燥、清洁,避免过度摩擦和撞击。

四、并发症的预防与处理

无论是PICC还是PORT,都可能出现一些并发症,如静脉炎、血栓性堵塞、导管相关性感染等。预防的关键在于严格无菌操作、正确冲管封管、避免反复穿刺导致的血管内膜损伤等。一旦发生并发症,应及时就医,根据具体情况采取相应治疗措施。

静脉导管的正确维护对于乳腺病患者的化疗过程至关重要。通过本文的指南,希望患者能够掌握静脉导管的基本维护知识,减少并发症的发生,实现“化疗无忧”。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

中西医结合治疗溃疡性结肠炎的优势

□ 靳阳阳

在现代社会,随着生活节奏的加快和饮食习惯的改变,溃疡性结肠炎(Ulcerative Colitis, UC)这一慢性非特异性肠道炎症性疾病的发病率逐年上升,给患者的生活带来了极大的困扰。溃疡性结肠炎主要累及直肠和结肠,表现为间断性腹泻、黏液脓血便、腹痛及里急后重等症状,其治愈难度大、复发率高,甚至具有较高的癌变率,与结肠癌的发病密切相关。因此,关爱健康,从“肠”计议,显得尤为重要。

一、溃疡性结肠炎的病因

溃疡性结肠炎的病因尚未完全阐明,但普遍认为与自身免疫、遗传、感染、神经精神因素等多种因素有关。自身免疫反应、细胞免疫异常、遗传因素、感染因素以及精神抑郁与

焦虑状态等,都可能参与本病的发病过程。

二、中西医结合治疗的优势

面对溃疡性结肠炎这一复杂疾病,中西医结合治疗展现出了独特的优势。中医认为,溃疡性结肠炎属于“泄泻”、“痢疾”等范畴,其发病与脾胃功能失调、湿热内蕴、气血瘀阻等因素有关。中医治疗注重整体调理,通过中药汤剂、针灸、推拿等手段,调整患者的脾胃功能,清除湿热,活血化瘀,从而达到治疗目的。

中医治疗的优势:

1.整体调理:中医强调整体观念,通过调理脾胃、增强机体免疫力,改善患者的整体健康状况,从而降低疾病复发的风险。

2.个性化治疗:中医治疗方法多样,可根

据患者的具体病情进行个性化治疗,提高治疗效果。

3.减少副作用:相比西医治疗,中医治疗的药物副作用较小,能够减轻患者的身体负担。

西医治疗的优势:

1.快速控制症状:西医药物如肾上腺糖皮质激素、水杨酸柳氮磺吡啶等,能够迅速控制炎症,减轻患者的症状。

2.精准治疗:西医通过现代医学手段进行精准诊断,制定合适的治疗方案,确保治疗效果。

中西医结合的优势:

中西医结合治疗溃疡性结肠炎,能够充分发挥中医和西医的优势,形成互补。中医的

整体调理和个性化治疗能够改善患者的体质,增强免疫力;西医的快速控制症状和精准治疗则能够迅速缓解患者的痛苦。两者结合,既能提高治疗效果,又能减少药物副作用,提高患者的生活质量。

在治疗过程中,患者应注意饮食调养,避免食用辛辣刺激、生冷、油腻的食物,多食用易消化的食物,保持良好的生活习惯和心态。同时,患者应积极配合医生的治疗方案,定期复诊,及时调整治疗方案。

总之,关爱健康从“肠”计议,溃疡性结肠炎的中西医结合治疗具有显著的优势。通过科学合理的治疗,我们有望帮助更多患者摆脱疾病的困扰,重拾健康的生活。

(作者单位:河北省深州惠仁医院)

CT增强扫描在临床诊断中的应用

□ 崔茜

在医学领域中,准确的诊断是治疗疾病的关键。而CT增强扫描,作为一种先进的医学影像技术,其在临床诊断中的应用日益广泛,为医生提供了更多、更准确的诊断信息。本文旨在科普CT增强扫描在临床诊断中的应用及其重要性。

一、CT增强扫描的基本原理

CT增强扫描,又称为CT造影增强,是在CT平扫的基础上,通过向患者体内注射造影剂(通常为含碘对比剂),再行CT扫描的一种检查方法。造影剂在血管或组织中的分布情况,可以在CT图像上形成对比,从而更清晰地显示病变部位及其与周围组织的关系。

在CT增强扫描中,根据造影剂在血管内的代谢过程,可以分为动脉期、静脉期和延迟期。

1.动脉期:通常在注射造影剂后30秒左右出现,此时造影剂主要聚集在动脉系统中,对于动脉血管病变、富血供肿瘤等的诊断具有重要价值。

2.静脉期:随着造影剂逐渐进入静脉系统,大约在注射后60-80秒进入静脉

期。此时,静脉血管、门静脉等结构得到较好的显示,有助于观察肝脏、肾脏等实质脏器的病变。

3.延迟期:延迟期是指造影剂在血管内逐渐减少的阶段,通常在注射后数分钟至数十分钟不等。在延迟期,医生可以观察到造影剂在病变组织内的分布情况,有助于判断病变的血流动力学特性,如血管瘤、血管畸形等的诊断。

二、CT增强扫描在临床诊断中的应用

1.肿瘤诊断:CT增强扫描在肿瘤诊断中发挥着重要作用。通过造影剂的聚集,可以敏感地发现与正常组织密度相近的恶性肿瘤,提高肿瘤检出率,减少漏诊。同时,还可以根据肿瘤的血供情况,帮助医生判断肿瘤的良恶性,为临床治疗提供重要依据。

2.血管性疾病诊断:CT增强扫描能够清晰地显示血管结构,对于血管性疾病如动脉瘤、血管畸形、血管狭窄等的诊断具有重要价值。通过增强扫描,医生可以准确判断病变血管的位置、形态、大小等信息,为手术治疗提供精确指导。

3.感染性疾病诊断:在感染性疾病如肺炎、肝脓肿等的诊断中,CT增强扫描也有其独特优势。通过造影剂的分布情况,可以判断病变的范围、程度以及病变与周围组织的关系,为临床治疗提供有力支持。

4.创伤性疾病诊断:对于创伤性疾病如骨折、脏器损伤等,CT增强扫描同样具有重要价值。通过增强扫描,医生可以迅速了解病变部位、损伤程度以及周围组织情况,为急救和手术治疗提供及时准确的诊断信息。

除了上述提到的肿瘤、血管等系统的疾病外,CT增强扫描还广泛应用于多种系统疾病的诊断,如:脑部疾病、腹部疾病、肺部疾病等。

三、CT增强扫描的注意事项

虽然CT增强扫描在临床诊断中具有重要价值,但患者在进行检查时仍需注意以下几点:

1.严格按照医生指导进行检查,避免不必要的风险。

2.如有过敏史或肾功能不全等情况,应提前告知医生,以便医生采取相应措施。

3.注射造影剂后,部分患者可能会出现轻度不适或过敏反应,如有异常应及时告知医生。

于糖尿病患者而言,进行CT增强扫描时需要注意以下几点:

1.肾功能评估:由于造影剂主要经肾脏排泄,因此在进行CT增强扫描前需要对患者的肾功能进行评估。对于肾功能不全的患者,需要在医生指导下选择合适的造影剂或采取其他检查方法。

2.停用二甲双胍:对于正在服用二甲双胍的糖尿病患者,建议在检查前48小时停用该药物,以减少造影剂对肾脏的潜在损害。

四、做完后的注意事项

CT增强扫描结束后,患者需要注意以下几点:

1.多喝水:多喝水有助于加速造影剂的排泄,减轻肾脏负担。

2.禁食刺激性食物:建议在检查后2小时内避免饮用咖啡、茶等刺激性食物,以免加重胃肠道负担。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)