

神经外科手术前后的护理方法

□ 王佳慧

神经外科手术是一种高风险且需要高度专业护理的医疗程序。手术前后的精心护理对于患者的康复至关重要。以下是一份神经外科手术前后护理全攻略,供大家参考。

一、术前护理

1.心理护理:患者和家属常常对神经外科手术感到恐惧。护理人员应与患者建立良好的沟通,解释手术过程,解答疑问,缓解紧张情绪。

2.饮食与营养:术前应保证患者营养充足,鼓励高蛋白、高维生素饮食。对于无法进食者,应遵医嘱给予静脉营养支持。

3.术前准备:包括皮肤清洁、配血、备皮,以及根据手术需要做好相关准备工作,如呼吸道准备、肠道准备等。

4.药物治疗:遵医嘱进行术前用药,如镇静、止吐、降低血压等,以利于手术进行。

5.术前检查:包括血常规、尿常规、肝肾功能、电解质、凝血功能、感染指标等,确保患者身体状况良好。

二、术后护理

1.生命体征监测:术后应密切监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸、血氧饱和度等,如有异常及时报告医生。

2.体位护理:根据手术部位和患者舒适度调整体位,一般术后去枕平卧,头偏向一侧,防止呕吐物或分泌物误入呼吸道。

3.呼吸道管理:根据患者情况适时给予吸氧,保持呼吸道通畅,协助排痰,预防肺部感染。

4.管道护理:妥善固定各种导管,如输液管、氧气管、胃管等,注意观察导管是否通畅,位置是否正确,注意无菌操作,防止感染。

5.疼痛管理:遵医嘱使用止痛药物,缓解术后疼痛。同时可通过听音乐、讲故事等方式缓解患者紧张情绪,提高痛阈。

6.术后饮食:根据手术部位和患者术后情况,合理安排术后饮食。一般来说,术后早期应以流质饮食为主,逐步过渡到正常饮食。

7.康复锻炼:根据患者情况和医生建议,指导患者进行适当的肢体或神经功能康复锻炼。

8.预防感染:注意保持病房环境清洁卫生,定期消毒,遵医嘱使用抗生素预防感染。

三、出院护理

1.饮食与活动:指导患者合理饮食,适当活动,逐渐恢复日常生活。

2.复查:告知患者按时复查的重要性,一般术后1-3个月复查头颅MRI等相关检查。

3.注意事项:提醒患者注意避免剧烈运动、过度劳累,防止意外损伤。

4.心理疏导:针对患者心理压力,给予心理支持,鼓励患者保持乐观心态,积极面对生活。

总之,神经外科手术后的护理是一个连续的过程,需要患者、家属和医护人员共同努力。在手术前后,保持与医生的良好沟通,遵循医嘱,做好各项护理措施,有助于患者的康复。

(作者单位:河北省承德市隆化县医院)

输尿管结石手术后的疼痛护理措施

□ 马凤斌

输尿管结石手术是一种常见的泌尿外科手术,主要用于治疗输尿管结石。然而,术后的疼痛常常让患者感到不适,因此,术后疼痛护理就显得尤为重要。本文将介绍输尿管结石手术后的疼痛护理,包括疼痛的原因、应对策略以及注意事项。

一、疼痛的原因

输尿管结石手术后,患者常常会感到疼痛,其原因主要有以下几点:

1.手术创伤:手术过程中会对输尿管进行切开、取石等操作,这些操作会对输尿管造成一定的创伤,从而引发疼痛。

2.结石取出:结石取出过程中,可能会对输尿管壁造成刺激,引发疼痛。

3.结石位置改变:手术过程中,结石位置可能会发生变化,从而对输尿管壁造成刺

激,引发疼痛。

4.感染:手术过程中,如果消毒不彻底或者术后护理不当,可能会导致感染,从而引发疼痛。

二、应对策略

针对以上原因,我们可以采取以下应对策略:

1.药物镇痛:根据医生的建议,可以使用一些镇痛药物来缓解疼痛。但是,镇痛药物可能会产生一些副作用,如头晕、恶心等,因此在使用时应该遵循医生的建议。

2.物理镇痛:可以采用热敷、按摩等方法来缓解疼痛。热敷可以促进血液循环,缓解疼痛;按摩可以缓解肌肉紧张,减轻疼痛。

3.调整生活习惯:保持良好的生活习惯,如充足的睡眠、合理的饮食、适量的运动等,

可以有助于缓解疼痛。

4.心理疏导:患者可能会因为疼痛而感到焦虑、紧张等情绪,这也会加重疼痛。因此,心理疏导也是疼痛护理的重要一环。

三、注意事项

在输尿管结石手术后,还有一些注意事项可以帮助患者更好地应对疼痛:

1.保持伤口清洁干燥,避免感染。

2.遵循医生的建议,按时服用药物和复查。

3.避免剧烈运动,以免加重疼痛或引发其他并发症。

4.饮食清淡易消化,避免辛辣刺激食物。

5.如疼痛持续加重或出现其他不适症状,应及时就医。

四、结语

输尿管结石手术后的疼痛护理是一个综合性的过程,需要患者和家属的积极参与和配合。通过了解疼痛的原因、采取相应的应对策略以及注意生活中的细节问题,我们可以更好地应对输尿管结石手术后的疼痛,提高患者的生活质量。同时,我们也应该认识到,输尿管结石是一种常见的泌尿外科疾病,需要我们加强预防和保健意识,以减少患病的风险。

总之,输尿管结石手术后的疼痛护理是一个非常重要的问题,需要我们给予足够的重视和关注。只有通过综合性的护理措施,才能帮助患者更好地应对疼痛,提高他们的生活质量。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

药物的作用机制及其在人体内的过程

□ 贾浩延

曾经,人类面对疾病时束手无策,只能束手就医,祈求上天的眷顾。然而,随着科学技术的进步,药物作为一种强有力的武器,渐渐走进人们的生活。药物的出现,改变了人类与疾病的博弈规则,为我们赢得了更多的时间和机会。但你是否曾好奇过,药物背后的科学到底是怎样的呢?它们是如何在体内发挥作用,治愈疾病的呢?下面我们将简述药物的作用机制及其在体内的过程。

一、药物的作用机制

药物的作用机制取决于其化学结构和所针对的疾病类型。常见的药物作用机制包括:

1.抑制酶活性:某些药物通过抑制特定

酶的活性来阻止细胞代谢过程中的关键步骤,从而影响细胞的正常功能。例如,抗癌药物就是通过抑制细胞分裂过程中的关键酶来发挥作用。

2.干扰神经传递:某些药物,如镇静剂和镇痛药,通过干扰神经元之间的化学传递来影响神经系统的功能。

3.激活受体:其他药物可以与细胞表面的受体结合,从而影响细胞内信号通路的传导。例如,一些抗抑郁药通过与神经细胞表面的受体结合来影响神经递质的释放和回收。

4.抑制炎症反应:消炎药则通过抑制炎症反应中的某些关键酶和细胞因子来缓解疼痛和肿胀。

二、药物在体内的过程

药物在体内的过程主要包括吸收、分布、代谢和排泄四个阶段。

1.吸收:药物通过口服、注射或皮肤贴片等方式进入人体。药物的吸收效果取决于药物的性质(如脂溶性)、给药方式以及药物的分布部位。

2.分布:药物从血液中扩散到组织中,与组织中的蛋白质结合,进入体液循环。这一过程决定了药物在体内分布的均匀程度。

3.代谢:药物在肝脏、肾脏等器官的酶作用下发生化学反应,转化为新的化合物。这一过程有助于消除药物的不良反应,同时降低药物的毒性。

4.排泄:药物从体内排出体外的方式包

括通过肾脏排泄、通过呼吸排放到大气中,以及通过粪便排泄等。药物的排泄速度取决于药物的性质和人体代谢速率。

值得注意的是,药物的吸收、分布和代谢过程会受到许多因素的影响,如年龄、性别、疾病状况、身体状况等。这些因素可能会影响药物的疗效和副作用。因此,在药物治疗过程中,医生通常需要根据患者的具体情况调整用药剂量和用药方式。

总之,了解药物的作用机制及其在体内的过程对于正确使用药物、预测药物的疗效和副作用以及优化药物治疗方案至关重要。通过正确的用药科普和医生指导,我们可以更好地利用药物来保护自己和家人的健康。

(作者单位:包钢集团第三职工医院)

超声波的原理及其在生物学和医学中的应用

□ 谷晓静

超声波是一种高频声波,其频率高于人耳所能听到的声音范围(约为20kHz)。在生物学和医学领域,超声波具有广泛的应用,如诊断疾病、治疗疾病、组织切割、细胞培养等。本文将介绍超声波的基本原理、其在生物学和医学中的应用以及实践案例。

一、超声波的基本原理

超声波是一种高频声波,其传播过程中具有方向性好、穿透力强、能量集中等特点。超声波的传播能量可被生物组织吸收,产生一系列生物学效应。超声波的频率越高,其波长越短,衍射能力就越差,更容易聚焦在较小的区域内。在医学上,超声波可用于诊断疾病、检测肿瘤、测量组织厚度等。

二、超声波在生物学和医学中的应用

1.诊断疾病:利用超声波的反射特性,可以对人体内部器官进行成像,从而诊断疾病。例如,通过观察乳腺、肝脏等部位的回声情况,可以判断是否存在病变。

2.组织切割:利用超声刀等设备,可以对人体组织进行切割、止血等操作。超声刀通过高频振动,使刀头产生高温和高频振动,从而达到切割和止血的目的。

3.细胞培养:在实验室中,利用超声波可以制备细胞培养基,同时对细胞进行震荡和搅拌。超声波的振动可以增加细胞活力,提高实验结果的准确性。

4.药物传输:利用超声波的高频振动和

能量传输特性,可以制备药物微粒,提高药物的生物利用度。通过超声波将药物微粒送入体内,可以提高药物的靶向性和药效。

三、实践案例——超声引导下的小针刀手术

1.原理:利用超声波的定位和聚焦特性,可以在人体表面准确找到病变部位,并对其进行精确的手术操作。小针刀手术是一种利用细小的针状刀头进行微创手术的方法,通过超声引导可以提高手术精度和安全性。

2.实践过程:首先,医生利用超声仪对患者的病变部位进行扫描和定位。然后,根据超声图像调整小针刀的位置和角度。接着,医生

将小针刀刺入病变部位,进行微创手术操作。最后,医生对手术部位进行观察和评估,确认手术效果。

3.效果:通过超声引导下的小针刀手术,可以减少手术创伤和并发症的发生率,提高手术精度和安全性。同时,超声引导下的小针刀手术还可以缩短手术时间,提高患者舒适度。

总之,超声波在生物学和医学中具有广泛的应用前景。通过了解超声波的基本原理及其在生物学和医学中的应用,我们可以更好地利用超声波为人类健康服务。未来,随着超声波技术的不断发展和完善,其应用范围也将越来越广泛。

(作者单位:河北省石家庄市妇幼保健院)