

# 介入科护理的技术及应用

□ 张 阳

在医学领域中,介入护理是一种特殊的职业,它需要护士们以专业知识和技能,以及无私的爱心和关怀,来守护生命,提供优质的护理服务。介入护理是利用微创技术进行诊断和治疗的一种方法,尤其在处理一些复杂和危急的病例时,它的作用无可替代。今天,我们就来深入了解一下介入科护理的内涵和重要性。

## 一、介入护理的概念

介入护理是指在医学影像设备的引导下,通过一些特定的医疗器械(如导管、导丝、穿刺针等)对人体的病变部位进行诊断、治疗和护理的过程。介入护理的优势在于其微创性,它能够减少手术创伤,缩短恢复时间,提高患者的生活质量。

## 二、介入护理的技术

介入护理的技术主要包括影像诊断技术、微创治疗技术和护理技术。影像诊断技术如CT、MRI等,能够为医生提供精确的病变部位图像,为治疗提供依据。微创治疗技术如导管介入、射频消融、冷冻治疗等,能够在不损伤正常组织的情况下进行治疗,提高治疗效率。护理技术则包括对患者生命体征的监测、并发症的预防和护理等。

## 三、介入护理的应用场景

介入护理在临床治疗中有着广泛的应用。例如,肝癌、肺癌等肿瘤性疾病的治疗,心脏血管疾病的治疗,以及各种出血性疾病的治疗等。这些疾病往往病情复杂,需要精细的

操作和精准的治疗,而介入护理正好能够满足这些需求。

## 四、介入科护士的角色和职责

介入科护士在介入护理中扮演着关键角色。他们不仅需要掌握丰富的医学知识和技能,还要具备高度的责任心和人文关怀。他们需要密切关注患者的病情变化,及时发现和处理各种并发症,为患者提供优质的护理服务。

## 五、介入科护士的专业素质要求

1.医学知识:护士需要掌握基础的医学知识,了解各种疾病的发病机制和治疗方案。  
2.技能水平:护士需要熟练掌握各种介入护理技术,如影像诊断、微创治疗和护理等。

3.团队协作能力:护士需要与医生、技师和其他护理人员紧密合作,共同为患者提供最佳的治疗方案。

4.心理承受能力:护士需要具备良好的心理素质,能够应对各种紧急和复杂情况。

5.沟通能力:护士需要具备良好的沟通能力,能够与患者及其家属进行有效沟通,提供心理支持和健康教育。

介入科护理是一种守护生命的微创之道,它需要护士们以专业知识和技能,以及无私的爱心和关怀,来为患者提供优质的护理服务。作为一名优秀的介入科护士,需要具备扎实的医学知识、高超的技能水平、良好的团队协作能力、心理承受能力和沟通能力。

(作者单位:河北省故城县中医院)

# 眼部疾病的预防与护理方法

□ 孙 婧

眼部是我们与世界接触的第一道门户,因此它的健康状况对我们至关重要。然而,许多人对眼部疾病知之甚少,这可能会导致延误治疗或者增加并发症的风险。在这篇文章中,我们将讨论一些常见的眼部疾病以及如何预防和护理它们。

## 一、角膜炎

角膜炎是最常见的眼部疾病之一,它通常由病毒或细菌感染引起。症状包括眼睛疼痛、发红、流泪和视力模糊。预防角膜炎的最佳方法包括保持眼部清洁,避免与他人共用眼部化妆品,定期进行眼部检查,以及在公共场所佩戴护目镜。

护理方法:在治疗角膜炎的时候要注意一定不能揉搓双眼,在饮食上要注意清淡,不

要吃一些辛辣、刺激的食物,避免受到强光线的照射,按时点药,定期复查,帮助角膜炎早期康复。

## 二、白内障

白内障是一种常见的眼部疾病,通常发生在老年人中。它是由眼睛内部的晶状体变混浊引起的,导致视力模糊。预防白内障的最佳方法是保持健康的生活方式,包括均衡的饮食和适度的运动。此外,定期进行眼部检查也是非常重要的。

护理方法:术后当日注意多休息,可以散步,但是避免剧烈运动。防止感冒引起的剧烈咳嗽、打喷嚏。术后1个月内不能对手术眼施加压力,如用力揉眼,不能做剧烈运动,不能弯腰低头提重物。

## 三、青光眼

青光眼是一种眼内压力升高导致的眼部疾病,如果不及时治疗,可能会导致视力丧失。常见的青光眼类型包括原发性青光眼和高眼压症。预防青光眼的方法包括定期进行眼部检查,保持健康的饮食和睡眠习惯,避免长时间使用电子产品和在光线暗的环境中阅读。

护理方法:注意休息,不熬夜,减少看手机、电脑、电视的时间,注意补充营养,多吃富含维生素A、C、E的食物,清淡饮食为主,多吃蔬果,避免辛辣刺激食物,避免过强光线的刺激和在过暗的光线中长时间用眼。

## 四、眼部疲劳

眼部疲劳是由于长时间使用电子设备、

过度用眼等原因引起的。预防眼部疲劳的方法包括定期休息眼睛,多眨眼,做眼保健操等。此外,保持良好的生活作息和睡眠习惯也对预防眼部疲劳有帮助。

护理方法:避免长时间使用电子设备,定期休息眼睛。可以使用人工泪液来缓解眼部干涩和疲劳感。同时,保持良好的生活作息和睡眠习惯,避免过度疲劳和情绪波动。

总之,眼部健康的维护需要我们长期的努力和注意。了解和掌握这些预防和护理眼部疾病的方法,不仅可以提高我们的生活质量,还可以减少眼部疾病的并发症风险。如果您发现自己的眼睛有任何异常或不适,请务必及时就医。

(作者单位:山东省郯城县第一人民医院)

# 胃肠道肿瘤患者化疗期间的护理措施

□ 赵伟伟

胃肠道肿瘤是消化系统常见的恶性肿瘤之一,化疗作为其主要治疗手段之一,虽然能有效杀灭癌细胞,但也会带来一系列副作用。因此,在化疗期间,科学的护理显得尤为重要。本文将从饮食、心理、体位及睡眠等方面,为胃肠道肿瘤患者化疗期间的护理提供医学科普。

## 一、饮食护理

化疗期间,患者的胃肠道功能常会受到不同程度的影响,出现恶心、呕吐、腹泻等症状。因此,合理的饮食安排对于减轻这些症状、增强营养至关重要。患者应选择易消化、少油腻的清淡食物,如瘦肉、蛋、奶、鱼等高蛋白食物,以及新鲜水果蔬菜等高维生素食物。

对于恶心呕吐严重的患者,可以适量食用柚子、橘子等具有开胃作用的食物,并在烹调时加入少许醋,帮助提升食欲。同时,避免辛辣、刺激性食物,以免加重胃肠道负担。

## 二、心理护理

化疗不仅给患者带来身体上的痛苦,还伴随着心理上的巨大压力。恐惧、焦虑、怀疑、失望等负面情绪可能增加化疗的副作用,影响治疗效果。因此,心理护理同样重要。医护人员应与患者进行亲切沟通,详细介绍化疗的过程、可能出现的副作用及应对措施,帮助患者树立战胜疾病的信心。对于初次接触化疗的患者,家属的陪伴和支持尤为重要,能够减轻患者的恐惧和担忧。同时,建立良好的医

患关系,调动患者的主观能动性,积极参与化疗过程。

## 三、体位与活动护理

胃肠道肿瘤术后化疗时间较长,患者长时间保持同一体位姿势可能会影响化疗效果及舒适度。医护人员应定期协助患者采取舒适的体位,并对患者的肢体进行按摩与活动,以促进血液循环,减轻疲劳感。适当的活动也有助于增强患者的体质,提高化疗的耐受性。但需注意,活动强度应适中,避免过度劳累。

## 四、睡眠护理

化疗期间,患者的睡眠质量常会受到干扰,影响身体的恢复。医护人员应评估患者的

睡眠模式,为其制定合理的睡眠周期,减少影响睡眠质量的因素。例如,保持病房的安静、整洁,减少夜间治疗对睡眠的干扰。对于入睡困难的患者,可根据医嘱适当使用催眠药物,并在睡前用温水泡脚、饮热牛奶等方法帮助入睡。良好的睡眠有助于缓解化疗带来的疲劳感,提高患者的精神状态。

胃肠道肿瘤患者化疗期间的护理是一个综合性的过程,涉及饮食、心理、体位及睡眠等多个方面。科学的护理能够减轻化疗的副作用,提高患者的生活质量,促进疾病的康复。因此,医护人员和家属应共同努力,为患者提供全方位的关怀和支持。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# 糖尿病患者并发胰腺炎的风险与预防措施

□ 赵庆梅

胰腺炎是一种常见的消化系统疾病,它是指胰腺内部的消化酶对胰腺组织自身消化所引起的炎症。而糖尿病患者由于血糖代谢紊乱,容易并发多种疾病,其中就包括胰腺炎。因此,糖尿病患者需要了解胰腺炎的相关知识,以便更好地预防和治理该疾病。

## 一、胰腺炎的病因

胰腺炎的病因主要包括胆道系统疾病、酗酒、暴饮暴食和高血脂症等。胆道系统疾病是胰腺炎的主要原因之一,其中包括胆结石、胆管炎等。酗酒和暴饮暴食会导致胰管内压力升高,进而引发胰腺炎。高血脂血症是指血脂浓度过高,导致胰腺细胞受损,进而引发胰腺炎。

## 二、胰腺炎的症状

胰腺炎的症状主要包括腹痛、腹胀、恶心、呕吐和发热等。腹痛是胰腺炎的主要症状之一,通常位于左上腹,疼痛剧烈,可放射至背部和肩部。呕吐物多为胃内内容和胆汁,可伴有酸臭味。患者还会出现腹胀、发热等症状。病情严重时,患者会出现呼吸困难、血压下降等症状,甚至危及生命。

## 三、糖尿病患者并发胰腺炎的风险

糖尿病患者并发胰腺炎的风险相对较高,主要原因在于糖尿病患者血糖代谢紊乱,容易导致血管病变和细胞受损。此外,糖尿病患者也容易并发胆道系统疾病和高血脂异常,这些都增加了并发胰腺炎的风险。因此,糖尿

病患者应该更加关注自己的健康状况,及早发现并治疗相关疾病,以减少并发胰腺炎的风险。

## 四、糖尿病患者的预防措施

糖尿病患者应该采取一系列预防措施,以减少并发胰腺炎的风险。首先,糖尿病患者应该定期进行体检,及早发现并治疗相关疾病。其次,糖尿病患者应该注意饮食健康,避免暴饮暴食和高脂高糖食物的摄入。此外,糖尿病患者应该适当运动,增强身体免疫力,减少并发症的发生。最后,糖尿病患者应该注意药物使用,避免使用可能损伤胰腺的药物。

## 五、治疗方法和注意事项

对于胰腺炎的治疗,一般采用药物治疗

和手术治疗两种方式。药物治疗主要是通过使用抗炎、止痛、抑制胰液分泌等药物来缓解症状。手术治疗则适用于病情严重、药物治疗无效的患者。在治疗后,患者需要注意休息和饮食调节,避免过度劳累和摄入刺激性食物。同时,患者还需要定期复查,以便及时发现并治疗可能的并发症。

总之,糖尿病患者需要了解胰腺炎的相关知识,以便更好地预防和治理该疾病。糖尿病患者应该关注自己的健康状况,采取一系列预防措施,及早发现并治疗相关疾病。只有在健康的基础上,糖尿病患者才能更好地控制血糖,享受美好生活。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)