

脐血保存的重要性和注意事项

□ 褚红丽

脐带血是胎儿在母体内发育过程中,通过脐带输送氧气和营养的血液。它虽然与婴儿自身的血液系统不同,但在生长发育过程中起着至关重要的作用。保存脐带血是一项重要的决定,因为这种细胞具有无限的自我更新能力和分化潜力,在医学上被广泛应用于各种血液及免疫系统相关疾病的治疗。

一、脐带血的重要性

1.医学应用:脐带血中含有丰富的造血干细胞,这些细胞具有自我更新和多向分化的潜能,可以用于治疗多种血液和免疫系统疾病。随着医学技术的进步,脐带血造血干细胞移植已经成为治疗某些遗传性疾病的有效手段。

2.长期保存:脐带血不仅在孩子出生时有用,还可以在将来需要时提供备用细胞。即使在孩子成年后,如果需要治疗自己的某种疾病,也可以使用自己的脐带血。

二、保存脐带血的理由

1.预防未来可能的风险:保存脐带血不需要任何手术或抽血的过程,只需要在孩子出生时将脐带血和水分分开,这样就可以长期保存下去。这样,即使将来有需要,也可以及时使用。

2.避免其他疾病的风险:与常规的骨髓移植不同,脐带血造血干细胞移植不会受到配型限制,也不会带来免疫排斥的风险。

3.家庭成员的支持:如果家庭中有成员

需要治疗某种遗传性疾病,保存脐带血可以提供一种家庭成员之间的支持方式。

三、如何保存脐带血

1.选择合适的机构:选择一家具有专业资质和良好信誉的脐带血保存机构非常重要。确保他们在存储和处理脐带血方面具有专业知识和经验。

2.咨询和了解:详细了解脐带血的保存过程、费用和可能的并发症,并咨询医生或脐带血保存机构的专家。

3.签署同意书:在孩子出生时,需要签署同意书,同意保存脐带血。这个过程通常由医护人员协助完成。

4.定期检查:保存后,需要定期检查脐带

血的状况,以确保它的质量和可用性。

四、注意事项

1.避免感染:在孩子出生时,要避免脐带血受到污染,以保持它的纯净和质量。

2.避免滥用:不要滥用脐带血,只有当它被证明是必要的或有治疗价值时才使用。

3.不要随意丢弃:保存的脐带血是一份宝贵的资源,应该妥善保管,以备将来之需。

脐带血是胎儿发育过程中的重要组成部分,它包含了丰富的造血干细胞,具有无限的自我更新能力和分化潜力。保存脐带血对于预防未来疾病、提供备用资源以及家庭成员之间的支持都具有重要意义。

(作者单位:河北省定州市妇幼保健院)

经颅多普勒超声的原理、特点及应用

□ 姜塞北

经颅多普勒超声(TCD)是一种无创性检测脑血管的“透视镜”,它利用超声波在脑血管中的传播特性,实时、定量地检测脑血管的血流动力学参数,如血流速度、血管壁弹性等,从而评估脑血管的功能和结构。本文将详细介绍经颅多普勒超声的原理、特点以及在脑血管疾病诊断和预测中的应用。

一、经颅多普勒超声原理

经颅多普勒超声是一种利用超声波在人体中的传播特性,检测脑血管血流动力学参数的无创性检测技术。超声波在脑血管中传播时,会受到血流的影响,导致信号的频率变化。医生通过分析这些信号的变化,可以了解脑血管的血流情况、血管壁弹性等参数。

二、经颅多普勒超声特点

1.实时性:经颅多普勒超声可以实时检测脑血管的血流情况,为医生提供动态的影像信息,有助于及时发现脑血管疾病的变化。

2.定量性:经颅多普勒超声可以定量地检测脑血管的血流速度、血管壁弹性等参数,为医生提供精确的医学信息,有助于评估脑血管的功能和结构。

3.无创性:经颅多普勒超声是一种无创的诊断技术,不会对病人造成创伤,适用于孕妇和小孩等不宜进行有创检查的人群。

三、经颅多普勒超声在脑血管疾病诊断和预测中的应用

1.脑血流监测:经颅多普勒超声可以用

于监测脑血流情况,了解脑组织的代谢情况,为脑缺血等疾病的治疗提供依据。

2.脑血管狭窄诊断:经颅多普勒超声可以用于检测脑血管狭窄的程度和位置,为脑血管疾病的治疗和预后提供依据。

3.颅内动脉瘤检测:经颅多普勒超声可以用于检测颅内动脉瘤的大小、位置和血流情况,为颅内动脉瘤的诊断和治疗提供依据。

4.预测卒中风险:经颅多普勒超声可以评估脑血管的功能和结构,有助于预测卒中风险,为临床诊疗提供更加可靠的依据。

四、未来发展

随着经颅多普勒超声技术的不断发

展和进步,其应用范围还将不断扩大。未来,经颅多普勒超声有望应用于更广泛的脑血管疾病领域,如脑白质变性、认知障碍等,为临床诊疗提供更加可靠的依据。同时,经颅多普勒超声的精确度和灵敏度也将不断提高,使其成为脑血管疾病诊断和预测的重要工具。

总之,经颅多普勒超声是一种重要的无创性检测脑血管的“透视镜”,具有实时、定量、无创等特点,广泛应用于脑血管疾病的诊断和预测。随着技术的不断进步,经颅多普勒超声将在脑血管疾病的诊疗中发挥更加重要的作用。

(作者单位:河北省承德县医院)

血糖异常的原因与治疗方法

□ 李荣

血糖,也就是血液中的葡萄糖水平,是维持人体正常运转的重要能源。血糖过高或过低都可能导致身体不适,甚至危及生命。因此,了解血糖检验的重要性不言而喻。本文将带您深入了解血糖的秘密,以及如何正确的血糖检验。

一、什么是血糖?

血糖是指血液中的葡萄糖浓度。葡萄糖是人体细胞的主要能量来源,为各种生物化学反应提供能量。血糖的浓度受到饮食、新陈代谢、疾病等多种因素的影响。正常的血糖水平是维持人体正常运转的基本保障。

二、血糖异常的原因

1.饮食不当:摄入过多的糖分或饮食不均衡,可能导致血糖升高。

2.疾病:糖尿病是最常见的导致血糖升高的疾病之一。此外,一些内分泌疾病、感染等也可能引起血糖异常。

3.药物:某些药物如糖皮质激素等,可能导致血糖升高。

4.新陈代谢:年龄、遗传等因素也可能影响血糖代谢,导致血糖异常。

三、如何进行血糖检验?

1.准备阶段:在进行血糖检验前,需要保持饮食清淡,避免剧烈运动和情绪波动。前一晚应保证充足的睡眠。

2.采血:使用血糖仪采血,用于检测血液中的葡萄糖浓度。采血时应避开感染和受伤部位。

3.送样:将采好的血样送到专业实验室或医疗机构进行化验。

4.报告解读:根据报告结果,医生可以了解患者的血糖水平,判断是否存在异常,并制定相应的治疗方案。

四、血糖异常的治疗与预防

针对不同的原因,血糖异常的治疗和预防方法也不同。对于饮食不当和轻度疾病引起的血糖升高,调整饮食和适

当锻炼通常可以改善。对于糖尿病等严重的血糖异常,需要长期治疗和监控。患者应定期进行血糖检验,以便及时了解自己的血糖状况,并遵照医生的建议进行治疗和调整。

通过本文的介绍,我们了解了血糖的基本知识、异常原因、如何进行血糖检验以及相应的治疗和预防措施。了解血糖的秘密有助于我们更好地理解身体状况,及时发现并处理潜在的健康问题。

此外,良好的生活习惯和均衡的饮食对于维持正常的血糖水平至关重要。定期体检也是预防和早期发现潜在健康问题的关键。如果您有任何疑问或健康问题,请及时咨询专业医生,以便得到适当的诊断和治疗建议。

总之,了解血糖的秘密并掌握正确的血糖检验方法,对于维护身体健康具有重要意义。让我们一起关注自己的血糖状况,共同守护健康。

(作者单位:河北省盐山县望树镇中心卫生院)

临床护理是医疗体系中至关重要的一环,它直接关系到患者的康复。临床护理的基本技能是护士完成日常护理工作所必需的能力和技巧。了解并掌握这些基本技能,对于护士来说,是保障患者安全、提高护理质量的基础。

一、基本技能

1.评估:护士需要具备敏锐的观察力和良好的沟通能力,能够通过观察患者的症状、体征以及与患者的交流,评估患者的病情和需求。

2.护理记录:护士需要按照医院的要求,准确、及时地记录患者的病情和护理措施,为医生的诊断和治疗提供依据。

3.注射技术:注射是临床护理中最常用的技术之一,护士需要熟练掌握注射器的使用,包括药物的抽取、注射和拔针等。

4.消毒和隔离:护士需要掌握消毒和隔离的技能,以防止疾病的传播,确保患者和医护人员的安全。

5.生命体征监测:护士需要学会监测患者的体温、呼吸、脉搏、血压等生命体征,以及识别异常情况并及时报告医生。

6.基础护理:包括给患者换药、换液、吸氧、吸痰等基本操作,护士需要熟练掌握,以确保患者得到适当的护理。

7.急救技能:护士需要掌握基本的急救技能,如心肺复苏、止血包扎等,以便在紧急情况下迅速采取措施。

8.沟通技巧:良好的沟通技巧是护士与患者及其家属建立良好关系的基础,有助于提高患者的依从性和满意度。

9.心理护理:护士需要关注患者的心理状态,提供必要的心理支持和疏导,帮助患者更好地应对疾病。

10.团队协作:护士需要与医生、护工、营养师等其他医疗团队成员密切合作,共同为最佳的患者提供最佳的服务。

二、技能提升途径

1.培训与学习:护士应定期参加医院或护理院校组织的培训和学习活动,以提升自己的专业技能。

2.实践与反思:通过不断实践,护士可以积累经验,反思自己在实践中存在的问题,并及时纠正。

3.交流与分享:护士应积极参与行业内的交流与分享活动,了解最新的护理理念和技术,以提高自己的专业水平。

4.学历提升:通过提升学历,获取更多的专业知识和技能,为临床护理工作提供更强大的支持。

临床护理的基本技能是护士必须掌握的基本能力,这些技能对于保障患者安全、提高护理质量至关重要。通过培训与学习、实践与反思、交流与分享、学历提升等多种途径,护士可以不断提升自己的专业技能,为患者提供更优质的护理服务。

(作者单位:河北省隆化县医院)

临床护理的基本技能

□ 闫静

鼻炎和鼻窦炎的区别

□ 裴雪艳

当谈到常见的鼻部疾病时,很多人往往会将鼻炎和鼻窦炎混为一谈。虽然它们都是与鼻子相关的疾病,但实际上鼻炎和鼻窦炎是两种不同的疾病,其病因、病变范围、症状、严重程度以及治疗方式等方面也有所不同。那么,究竟鼻炎和鼻窦炎有什么不同呢?让我们一起来深入了解这两种常见的鼻部疾病。

一、病因之异

鼻炎的病因多种多样,主要包括病毒、细菌感染,过敏反应,以及环境因素、化学物质等刺激。而鼻窦炎则是鼻窦的炎症,除了感染因素外,还可能是鼻中隔偏曲、鼻甲肥大等异常导致鼻窦引流不畅。鼻窦炎的感染源多为化脓性球菌,如肺炎双球菌、葡萄球菌等。

二、病变范围之别

鼻腔中存在四个空腔,被称为鼻

窦。鼻窦炎的病变范围可能会影响到这些空腔,包括额窦、筛窦、蝶窦等部位。而鼻炎的病变范围一般只局限在鼻腔内部,通常指的是鼻腔黏膜的炎症。因此,从病变范围来看,鼻窦炎的病变范围相对更广。

三、症状之差

鼻炎和鼻窦炎的症状虽然相似,但也有一些细微的差别。鼻炎造成的症状一般比较轻,通常表现为鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等。而鼻窦炎患者的症状相对比较严重,除了鼻塞、流涕外,还可能有头痛、头晕、嗅觉减弱甚至丧失等情况。此外,鼻窦炎还可能伴有全身症状,如畏寒、发热、食欲减退、精神不振等。

四、严重程度之分

由于鼻炎的症状和病变范围和鼻窦炎相比,都比较轻,因此,从严重程度来看,鼻窦炎的情况相对比较严重。鼻

炎若不及时治疗,还可能引发一系列并发症,如眼部并发症、颅内并发症等,严重影响患者的生活质量。

五、治疗方式之异

鼻炎的治疗方式主要包括抗过敏治疗、抗菌治疗、抗病毒治疗等,具体治疗方案需根据患者的病情和病因来制定。而鼻窦炎的治疗则更为复杂,除了需要根据诱发原因使用相应的药物治疗之外,若病情比较严重,还可能要借助鼻内镜下鼻窦开放术、上颌窦根治术等手术方式治疗。

总的来说,鼻炎和鼻窦炎虽然都是鼻部疾病,但它们在病因、病变范围、症状、严重程度以及治疗方式等方面都存在明显的差异。因此,在出现鼻部不适症状时,建议患者及时就医,并在医生的指导下进行针对性的治疗。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,增强身体免疫力,也是预防鼻炎和鼻窦炎的重要措施。

(作者单位:唐山职业技术学院附属医院)