

三维超声在子宫动静脉瘘治疗中的作用

□ 王凤娟

子宫动静脉瘘(UAVF)是一种罕见的妇科疾病,是指子宫动脉和静脉之间的异常交通,导致血流动力学异常,影响子宫的正常功能。一般多由后天因素影响,多继发于妊娠相关的创伤、感染、或肿瘤等所致,二维超声及彩色多普勒超声成像是诊断 UAVF 的首选方法,但随着三维超声在临床的广泛应用,它以其更清晰、立体的显示宫腔以及宫外肌层的病变,成为一种新的诊断 UAVF 的方法,那么就让我们一起来看一看三维超声视角下的 UAVF 是什么样的,三维超声又有哪些优势和特点。

一、三维超声的优势

1.立体成像:三维超声能够立体地显示子宫的形态和结构,有助于更清晰的显示子

宫动静脉瘘的病变部位。通过三维图像,医生可以清晰地观察到血管的形态、位置和走向,从而更准确地评估病变的位置和范围。

2.动态观察:三维超声不仅可以显示静态的图像,还可以实时动态观察血管的血流情况。通过三维血流成像技术,医生可以更准确地评估病变的血流动力学特征,为治疗方案的选择提供依据。

3.诊断准确性:三维超声能够更准确地识别病变的位置、大小、形态和性质,有助于提高诊断的准确性。通过多普勒频移和彩色编码等技术,医生可以获得更丰富的超声信息,从而为诊断提供更多的依据。

二、三维超声视角下的神奇之旅

1.探头接触:在进行三维超声检查时,多

采用经阴道超声,探头声束锁定病变部位,以便获得足够的声束和反射信号。这个过程需要医生熟练掌握操作技巧,以确保获得高质量的图像。此外,探头接触还能够为患者带来无创、无痛的检查体验。

2.扫描角度:三维超声视角需要从多个角度进行扫描,以获得完整的子宫和血管的三维图像。医生需要根据病变的位置和形态,选择合适的扫描角度,以确保获得准确的诊断结果。在这个过程中,医生需要不断调整探头的位置和角度,以获得最佳的图像质量。

3.显示病变:在三维超声视角下,医生能够清晰地显示子宫动脉和静脉的形态和位置,以及它们之间的异常通道。通过三维图

像,医生可以直观地展示病变的情况,为患者提供准确的诊断依据。

4.治疗效果评估:三维超声还可以用于评估治疗效果,如手术后的恢复情况、栓塞治疗的栓塞效果等。这些三维图像能够实时展示病变的变化,为医生提供及时的治疗反馈。此外,三维超声还可以用于监测疾病的复发情况,为患者提供更好的治疗管理和健康指导。

总之,通过探头接触、扫描角度、显示病变和治疗效果评估等方面的优势,三维超声在子宫动静脉瘘的诊断和治疗中发挥了神奇的作用。也为医生提供了更准确的诊断依据和及时的治疗反馈,有助于维护女性健康和幸福。

(作者单位:河北省保定市妇幼保健院)

消化内镜检查的作用及过程

□ 杨强云

内镜护理是指通过内镜技术对患者的消化道进行护理和治疗,内镜护理在消化内科中越来越受到重视。胃作为消化系统的重要部分,其护理尤为重要。本文将介绍胃部常见问题、内镜护理的作用、内镜护理的方法等。

一、胃部常见问题

胃部常见问题包括胃溃疡、胃炎、胃食管反流等。这些问题通常与饮食不当、生活习惯不良等因素有关,可能导致胃痛、胃胀、反酸等症状。

二、消化内镜检查的作用

内镜护理的作用主要体现在两个方面:一是预防消化道疾病的发生,二是及时发现并治疗消化道疾病。通过内镜技术,医生可以观察胃部的健康状况,检查是否存在溃疡、炎症等病变,并及时采取相应的治疗措施。此

外,内镜护理还可以帮助患者更好地了解自己的消化道健康状况,从而更好地配合治疗和护理。

三、消化道疾病的护理方法

1.饮食调理:饮食是胃部护理的重要环节。患者应保持规律的饮食习惯,避免暴饮暴食、过度饥饿和过度油腻的食物。建议选择易消化、营养丰富的食物,如蔬菜、水果、蛋白质等。

2.生活习惯:良好的生活习惯对于胃部护理至关重要。患者应保持规律的作息时间,避免熬夜和过度劳累。此外,戒烟戒酒,减少咖啡因和辛辣食物的摄入也是必要的。

3.药物治疗:根据医生的建议,患者可能需要使用一些药物来辅助胃部护理,例如,胃酸抑制剂、胃黏膜保护剂等。请按照医生的指

导正确使用药物。

4.定期检查:内镜护理是定期检查的重要手段。对于有消化道疾病风险的患者,建议定期进行内镜检查,以便及时发现并治疗病变。

四、消化内镜检查过程

1.术前准备:患者在检查前需空腹,通常要求禁食 8-12 小时,以保证内镜能清晰观察消化道情况。根据患者的具体情况,医生可能会给予患者一些镇静剂和抗生素。

2.检查过程:医生会通过口腔将一根柔软、细长的内镜导入消化道。内镜镜头端装有光源和摄像头,可以实时传输消化道内部图像。3.术后恢复:检查结束后,患者可能会有一段时间的不适感,如头晕、恶心等,这是正常的反应。

五、治疗后的护理

1.术后观察:患者在术后需要在医院观察

一段时间,以确保没有出现并发症。医生会监测患者的生命体征,如心率、血压等,并观察是否有出血、穿孔等并发症的迹象。

2.饮食管理:术后初期,患者可能需要进食流质或半流质食物,以避免刺激消化道。根据医生的建议逐渐过渡到正常饮食,避免进食刺激性食物和难以消化的食物。

3.遵医嘱:按照医生的指导使用药物,包括抗生素和止痛药等。根据医生的建议进行必要的检查和随访。

总之,内镜护理在胃部护理中具有重要作用。通过了解胃部常见问题、内镜护理的作用、内镜护理的方法以及如何预防内镜护理,我们可以更好地维护自己的胃部健康。如果您有任何胃部不适症状,请及时就医并接受规范化的治疗。

(作者单位:四川省西昌市人民医院)

新生儿黄疸的原因、预防与治疗方法

□ 刘玉田

新生儿黄疸是新生儿期常见且多发的症状之一,主要表现为婴儿皮肤、巩膜等组织黄染。这一现象主要由胆红素水平升高引起,胆红素是血红蛋白分解后的黄色代谢产物。了解新生儿黄疸的原因、预防及治疗措施,对于保障婴儿健康成长至关重要。

一、新生儿黄疸的原因

1.生理性黄疸

生理性黄疸是新生儿期特有的生理现象,通常发生在出生后 2-3 天,高峰期为 4-5 天,随后逐渐消退,大约需要 2 周时间。其主要原因是新生儿肝脏功能尚未成熟,无法有效处理胆红素,导致胆红素在血液中积累。此外,新生儿红细胞寿命短,数量多,破坏后释放大量的胆红素,也是生理性黄疸的原因之一。

2.病理性黄疸

病理性黄疸相比生理性黄疸更为严重,可能由多种因素引起,包括感染、溶血、先天

性代谢疾病、肝炎、胆道梗阻等。溶血性黄疸常见于母婴血型不合,如母亲血型为 O 型,而婴儿为 A 型或 B 型,此时母体可能产生抗体攻击婴儿红细胞,导致胆红素释放增加。此外,早产、母乳喂养不足、药物影响等也可能导致病理性黄疸的发生。

二、新生儿黄疸的预防

1.母乳喂养

母乳喂养有助于婴儿更好地排便,从而减少胆红素的积累。母乳中还含有抗体和抗氧化物质,有助于保护婴儿免受黄疸的影响。母亲应确保婴儿获得足够的乳汁,通常新生儿每天需要吃 8-12 次。

2.频繁喂养

除了母乳喂养外,频繁喂养也是预防黄疸的关键。通过增加喂养次数,可以刺激婴儿肠道蠕动,促进排便,从而降低胆红素水平。

3.晒太阳

在温和的阳光下,让婴儿的皮肤暴露在

阳光下,可以帮助降低胆红素水平。但需注意避免过度暴晒,以防晒伤,并保护婴儿的眼睛不受蓝光损害。

4.医学监测

对于有患黄疸家族史或其他风险因素的婴儿,应定期进行医学监测,包括胆红素水平检查,以便早期发现并治疗黄疸。

三、新生儿黄疸的治疗

1.光照疗法

光照疗法是治疗新生儿黄疸的常用方法,特别适用于胆红素水平较高的婴儿。通过蓝光照射,可以使皮肤浅层的胆红素转变为水溶性物质,随尿液排出体外。治疗时间根据黄疸程度而定,一般需持续 48-60 小时。

2.药物治疗

对于严重黄疸,可能需要使用药物治疗。白蛋白可以结合血液中的胆红素,减少其进入脑细胞的机会,从而预防胆红素脑病的发

生。对于溶血性黄疸,还可以使用丙种球蛋白进行阻断治疗。

3.换血疗法

在极少数情况下,如果黄疸极为严重且光疗和药物治疗无效,可能需要考虑换血疗法。通过换血,可以迅速降低体内胆红素水平和致敏的红细胞数量,但这种方法风险较高,需慎重考虑。

4.对因治疗

针对引起黄疸的具体原因进行治疗,如抗感染治疗、手术治疗等。只有消除病因,才能从根本上解决黄疸问题。

综上所述,新生儿黄疸虽然常见,但通过科学的预防和及时的治疗,大多数婴儿都能顺利度过这一时期。家长应密切关注婴儿的症状变化,如有异常应及时就医,以免延误病情。同时,加强孕期保健和产后护理,也是预防新生儿黄疸的重要措施之一。

(作者单位:山东省济南市人民医院)

浅谈肿瘤内科的免疫治疗方法

□ 钱廷芬

在肿瘤治疗的领域,免疫治疗无疑是一颗璀璨的明星,为癌症患者带来了新的希望,突破了传统治疗模式的局限,成为了一种革命性的疗法。

传统的肿瘤治疗方法,如手术、放疗和化疗,虽然在一定程度上能够控制肿瘤的生长和扩散,但往往存在着诸多局限性。手术治疗通常适用于早期肿瘤,且存在创伤大、术后恢复慢等问题;放疗在杀伤肿瘤细胞的同时,也会对周围正常组织造成损伤;化疗则由于药物的全身性分布,会带来一系列严重的副作用,如脱发、恶心、呕吐、免疫力下降等。

免疫治疗则是一种全新的治疗理念,它通过激活人体自身的免疫系统来对抗肿瘤。免疫系统是人体的天然防御机制,能够

识别和清除异常细胞。然而,肿瘤细胞常常能够通过各种机制逃避免疫系统的监视和攻击。免疫治疗的目的就是打破这种免疫逃逸,重新唤醒免疫系统对肿瘤细胞的识别和杀伤能力。

免疫检查点抑制剂是免疫治疗中的重要手段之一。PD-1 和 PD-L1 是免疫检查点分子,肿瘤细胞可以通过表达 PD-L1 与免疫细胞表面的 PD-1 结合,从而抑制免疫细胞的活性。免疫检查点抑制剂能够阻断这种结合,使免疫细胞恢复活性,进而对肿瘤细胞发起攻击。临床试验表明,免疫检查点抑制剂在多种肿瘤类型中,如黑色素瘤、非小细胞肺癌、肾癌等,都取得了显著的疗效,显著延长了患者的生存期,提高了生活质量。

另一种重要的免疫治疗方法是过继性细胞免疫治疗,包括 CAR-T 细胞治疗和 TCR-T 细胞治疗等。这些方法通过提取患者自身的免疫细胞,在体外进行基因改造和扩增,使其具有更强的识别和杀伤肿瘤细胞的能力,然后再回输到患者体内。CAR-T 细胞治疗在血液系统肿瘤,如白血病和淋巴瘤的治疗中取得了令人瞩目的成果。

免疫治疗不仅为晚期肿瘤患者带来了生存的希望,也为早期肿瘤患者的治疗提供了新的选择。在一些临床试验中,免疫治疗与手术、放疗、化疗等传统治疗方法联合使用,显示出了更好的治疗效果。

然而,免疫治疗并非没有挑战。免疫相关不良反应是一个需要关注的问题,如免疫性

肺炎、免疫性肝炎、免疫性肠炎等。此外,免疫治疗的疗效也并非对所有患者都显著,部分患者可能会出现原发性或继发性耐药。因此,在临床应用,需要严格筛选患者,密切监测治疗反应,及时处理不良反应。

尽管存在挑战,但免疫治疗作为肿瘤治疗领域的革命性突破,为我们打开了一扇通往战胜癌症的新大门。随着科学技术的不断进步,对免疫系统和肿瘤细胞相互作用机制的深入研究,相信免疫治疗将会不断完善和发展,为更多的肿瘤患者带来福音。未来,我们有理由期待免疫治疗在肿瘤综合治疗中发挥更加重要的作用,引领肿瘤治疗进入一个全新的时代,让更多的癌症患者能够重获健康,拥抱美好的生活。

(作者单位:山东省济宁肿瘤医院)