

妇科静脉超声造影的工作原理与注意事项

□ 王宪英

妇科静脉超声造影是一种新兴的妇科检查技术,通过静脉注射造影剂,增强超声的影像显示,从而更好地观察子宫、卵巢等器官的形态、结构和血流情况。这项技术为妇科医生提供了更详细、更准确的诊断信息,开启了微观世界的探索之旅。

一、妇科静脉超声造影的工作原理

妇科静脉超声造影是通过高频声波的穿透能力,对子宫、卵巢等器官进行扫描,通过计算机图像处理技术,将声波反射转换成清晰的图像。在注射造影剂后,超声可以更清晰地显示器官的形态、结构、血流等情况,帮助医生更好地了解病情。

二、微观世界的探索之旅

妇科静脉超声造影为医生提供了微观世界的探索机会。通过观察子宫、卵巢等器官的血流情况,医生可以判断是否存在病变,如子宫肌瘤、卵巢囊肿等。同时,造影剂在器官内的流动和分布情况,也可以帮助医生评估病变的范围和程度。这些信息对于疾病的诊断、分型、治疗方案的制定都具有重要的意义。

三、造影剂的神奇作用

造影剂是一种特殊的超声检查介质,它可以增强超声的影像显示,使器官的形态、结构、血流情况更加清晰可见。在妇科静脉超声造影中,造影剂可以快速地在血管内扩散,从

而增强子宫、卵巢等器官的血流信号,使病变部位与其他部位形成鲜明的对比。

四、注意事项

在进行妇科静脉超声造影时,需要注意一些事项,以确保检查结果的准确性。首先,需要选择正规的医疗机构进行造影检查,确保造影设备的正规性和安全性。其次,需要告知医生自己的身体状况和用药情况,以便医生更好地评估病情。此外,造影检查前需要避免过度劳累和情绪紧张,保持充足的睡眠和良好的心态。

五、与其他检查方法的比较

与传统的妇科检查方法相比,妇科静脉

超声造影具有更多的优势。首先,静脉超声造影不需要使用放射性物质,因此对孕妇和胎儿更加安全。其次,静脉超声造影可以提供更加详细、准确的诊断信息,为治疗方案的制定提供更为可靠的依据。此外,静脉超声造影的速度更快,费用更低,更加经济实惠。

综上所述,妇科静脉超声造影开启了微观世界的探索之旅,为妇科疾病提供了更加全面和精确的诊断方法。相信在医生和患者的共同努力下,这项技术将为妇科疾病的诊断和治疗提供更加科学和有效的依据。

(作者单位:河北省保定市妇幼保健院)

如何正确采集临床样本

□ 于晶丽

正确采集临床样本对于疾病的诊断和治疗非常重要。在临床医学中,样本采集是诊断和治疗疾病的重要步骤之一。正确的样本采集方法可以提供准确的诊断依据,为治疗提供有力支持。下面我们将详细介绍正确采集临床样本的步骤与方法。

一、样本类型

临床样本主要包括血液、尿液、粪便、痰液、呼吸道分泌物、生殖道分泌物、脑脊液、组织活检等。不同的样本适用于不同的疾病诊断和治疗。

二、采集前的准备工作

- 了解病情:在采集样本前,应充分了解患者的病情和诊断,以便选择合适的样本。
- 准备工具:根据样本类型准备相应的采集工具,如试管、尿杯、粪便采集器、手术刀片等。
- 注意事项:在采集过程中,应注意无菌操作,避免交叉感染。同时,应注

意患者的舒适度和隐私保护。

三、采集方法

- 血液采集:一般情况下,抽取静脉血即可。采集时应选择较粗的血管,避免反复穿刺。采集后应及时送检。
- 尿液采集:收集尿液时,应使用清洁的容器,并留取足够的尿液以满足检测需求。如需进行尿沉渣检查,则需留取中段尿。
- 粪便采集:采集粪便时,应使用干净的容器,如一次性纸杯或医院提供的专用便盒。如需检测寄生虫,则需注意样本的保存和处理。
- 呼吸道分泌物采集:对于呼吸道感染的患者,可通过收集其痰液或呼吸道分泌物进行检测。可指导患者使用纸巾或专用容器收集分泌物。
- 生殖道分泌物采集:如需检测性传播疾病或生殖道感染,可通过收集阴道分泌物、精液等样本进行检测。应使用清洁容器收集样本,并避免污染。
- 组织活检采集:对于需要组织学检

查的病例,可通过手术或穿刺等方法采集病变组织。应由专业医生进行操作,并确保样本的完整性和代表性。

四、注意事项

- 确保样本的完整性和代表性,避免污染和干扰。
 - 采集过程中应注意无菌操作,避免交叉感染。
 - 及时送检样本,确保检测结果的准确性。
 - 根据患者的病情和诊断选择合适的样本,避免误诊和漏诊。
 - 在采集过程中尊重患者的隐私和舒适度,避免过度操作和干扰。
- 通过以上五个步骤,我们可以正确地采集临床样本。在采集过程中,需要注意细节和注意事项,以确保样本的质量和准确性。同时,医护人员应不断提高自身专业技能和操作水平,为患者提供更加安全、高效和个性化的医疗服务。
- (作者单位:山东省乳山市康宁医院)

浅谈医院检验科的各种项目

□ 鲍美燕

在医院的众多科室中,检验科虽然不像临床科室那样直接与患者接触,但其在疾病的诊断和治疗中发挥着举足轻重的作用。今天,就让我们一起走进检验科,了解那些看似复杂却至关重要的检验项目。

一、检验科的概念

检验科,作为医院的重要医技科室,主要负责通过各种检验手段,为临床提供准确的诊断依据。检验科按照检查项目的不同,可以细分为临床化学、临床微生物学、临床免疫学、血液学、体液学以及输血学等多个分支学科。

二、检验科的主要项目

- 常规检验:包括血常规、尿常规、便常规等,这些检查可以反映患者的基本生理状态,为疾病的初步诊断提供线索。
- 生化检验:主要涉及肝功能、肾功能、心肌酶、血脂等指标的检测,这些指标能够反映患者体内代谢和器官功能

的情况,对于疾病的诊断和治疗具有重要意义。

- 免疫检验:如乙肝五项、丙肝、梅毒、HIV等项目的检测,可以帮助医生了解患者是否存在感染性疾病或自身免疫性疾病。

- 细菌检查:通过对患者体液或组织中的细菌进行培养和鉴定,可以明确感染的病原体,为抗生素的合理使用提供依据。

- 血型:主要负责血型检查、配血、献血等工作,为输血治疗提供保障。

三、临床常用检验项目介绍

- 血常规检查:如血常规检查,可以了解红细胞、白细胞、血小板等基本情况,辅助诊断贫血、感染等疾病。
- 尿液检查:可以诊断各种急、慢性肾炎、肾病综合症,泌尿系感染等疾病。
- 粪便检查:主要用于胃肠道疾病的检查和消化道肿瘤的筛查。

- 生化检查:如肝功能检查,可以诊断各种肝胆疾病、急性慢性肝炎等。

四、检验科的注意事项

在进行检验时,患者需要注意一些事项。例如,抽血化验时,一般要求空腹抽血,以保证检验结果的准确性。同时,患者在采血前应保持良好的心态,避免因紧张或恐惧造成血管收缩,增加采血困难。此外,尿液化验时,患者应注意避免月经血或含有蛋白质的分泌物污染尿液标本。

五、结语

检验科作为医院的重要组成部分,其工作对于疾病的诊断和治疗具有重要意义。通过了解检验科的各种项目和注意事项,我们可以更好地配合医生的诊断和治疗工作,共同维护我们的健康。同时,我们也应该关注自身的健康状况,定期进行健康检查,及时发现潜在疾病并进行治疗。

(作者单位:青岛市市北区老年病医院(青岛市市北区人民医院))

超声医学检查是利用超声波的物理特性和人体组织声学参数进行成像,结合解剖学、病理生理学及临床医学等学科的医学影像检查技术。超声检查因其便捷有效、经济实惠,操作方便,可反复多次应用,已经成为筛查疾病及健康体检不可或缺的一项检查方法。超声检查用途广泛,几乎涉及到各个临床科室。

一、超声医学检查知识

超声波是一种超过人类听觉阈值的声波,所以叫超声,是没有电离辐射,对人体是没有危害,现在用于临床诊断的超声检查剂量和检查时间处于非常安全的范围之内,对人体的影响几乎可以忽略不计,孕产妇最常做的一项检查就是超声。

二、超声诊断优点

安全无辐射这方面是和CT相比最大的一个优点,属于完全无损、无创性的、无辐射的检查技术。

超声诊断可以实时动态地观察人体组织结构,便于观察病变部位的运动和血流情况等。

适用范围广,超声诊断适用于多种疾病和部位的检查,不仅可以做消化系统、泌尿系统、心血管系统、妇产科及浅表小器官、肌骨等常规检查,还可以超声引导下穿刺活检、做胃肠及输卵管造影等检查。

相对于其他医学检查方法,超声诊断的价格较为经济实惠,适合广大人群使用。

三、超声检查的局限性

虽然超声检查在临床上有着广泛的应用,但对于某些部位或疾病,如肺、胃肠、骨骼等,由于结构特点等原因,诊断价值有限。在这些情况下,医生可能会采用其他检查方法或联合应用多种检查方法以提高诊断准确性。

四、注意事项

成人上腹部、腹腔腹膜后及腹部血管超声应至少空腹8小时,新生儿4小时、婴幼儿6小时,3岁以上儿童8小时。因为餐后胃肠内容物及气体会影响成像效果,且空腹时胆囊充盈,可以清晰显示胆囊内部病变。

此外,单独检查胰腺、腹膜后血管等结构时,可以适当饮水或纯净水,保持胃部充盈,排除胃内气体干扰。单独检查肾脏无需空腹。

妇科检查、输尿管、前列腺、膀胱及其他下腹部脏器超声检查时不用空腹,但要经腹壁检查需充盈膀胱,可在检查前适量饮水,充盈膀胱,帮助检查。

总之,超声检查是一种安全、无创的医学影像检查方法,广泛应用于临床各科室,对于多种疾病的诊断和治疗具有重要意义。在进行超声检查时,应遵循医生的指导,做好相应的准备,以确保检查结果的准确性。

(作者单位:河北省保定市竞秀区医院)

超声检查知多少

□ 蒋薇

膝关节置换的手术类型与注意事项

□ 高海静

随着医学技术的不断进步,膝关节置换手术已成为许多严重膝关节炎患者重拾生活质量的重要手段。膝关节置换,全称为膝关节表面置换术,通过去除磨损、变形的骨软骨,并置换为人工关节,使患者重新获得正常膝关节功能。本文将为您详细介绍膝关节置换的科普知识与实践指南。

一、膝关节置换的适应症

膝关节置换手术主要针对那些出现严重关节疼痛、走路不稳、畸形,且经过非手术治疗无效或效果不理想的患者。常见的适应症包括类风湿性关节炎、骨性关节炎、血友病性关节炎等,这些疾病会导致膝关节软骨退变、磨损,进而影响关节功能。

二、手术过程与原理

膝关节置换手术并不是将整个膝关节换掉,而是去除膝关节表面退变、磨损的骨软骨,并在其位置上安装人工关节。这一过程类似于为牙齿镶上牙套,只不过这里是给膝盖装上一个金属的“壳”。手术通常在全麻或腰麻下进行,确保患者在无痛状态下完成手术。

三、手术类型与选择

- 全膝关节置换:适用于膝关节内外侧均发生严重磨损的患者。该手术能够全面恢复关节功能,但术后康复时间较长。
- 单髁置换:针对膝关节内侧或外侧单侧间隙狭窄的患者,具有创伤小、恢复快、感觉更好的优点。但需注意,如果另一侧也发生

磨损,可能需要再次手术。

四、术后康复与护理

- 早期活动:术后第二天即可在助行器辅助下下床活动,有助于血液循环和防止血栓形成。
- 康复训练:术后需进行科学的康复训练,包括关节活动度训练、肌肉力量训练等,以恢复关节功能和肌肉力量。
- 疼痛管理:随着疼痛管理理念的进步,多模式复合镇痛方法能有效减轻术后疼痛,提高患者舒适度。

五、术后注意事项

- 避免剧烈运动:术后不建议进行对抗性强、冲击力大的活动,以免加速人工关节的

磨损。

- 控制体重:过重会增加膝关节的负担,影响人工关节的使用寿命。
- 定期随访:术后需定期随访,检查关节功能、假体稳定性等,及时发现并处理潜在问题。

六、结语

膝关节置换手术作为治疗严重膝关节炎的终极手段,已在全球范围内得到广泛应用。通过科学的手术方案、精细的手术操作和规范术后的康复,患者可以重新获得正常膝关节功能,提高生活质量。让我们携手努力,让膝关节置换手术成为更多患者重拾生活美好的希望之光。

(作者单位:邢台市第九医院/巨鹿县医院)