

桡骨骨折的症状及重点护理措施

□ 张雅慧

桡骨骨折,作为一种常见的骨折类型,主要发生在前臂的桡骨部位。这种骨折不仅影响着患者的生活质量,还可能带来一系列并发症。本文将带你全面了解桡骨骨折及其重点护理措施。

一、桡骨骨折的概述

桡骨是上臂与手掌之间的重要骨骼,分为桡骨远端、桡骨干和桡骨近端。桡骨骨折指的是这些部位骨质完整性或连续性的中断,常见于跌倒、撞击等外力作用。根据骨折的开放性和碎裂程度,桡骨骨折可分为闭合骨折、开放骨折、简单骨折和粉碎骨折。其中,伸直型骨折(Colles骨折)最为常见,约占所有桡骨骨折的6.7%,多见于中老年女性。

二、桡骨骨折的症状

桡骨骨折的典型症状包括手腕部位的剧

烈疼痛、肿胀、瘀斑及活动受限。严重情况下,骨折可能导致手腕畸形,如餐叉样或枪刺样畸形。疼痛通常在活动时加剧,休息时减轻。此外,患者还可能出现手指发凉、麻木、全身发热等症状,极少数患者甚至可能出现休克。

三、桡骨骨折的诊断

对于桡骨骨折的诊断,医生首先会进行详细的体格检查,观察肿胀、瘀斑和畸形情况,并检查手腕的活动度和疼痛感。随后,X光检查是诊断桡骨骨折的首选方法,它能清晰地显示骨折的部位、类型和严重程度。在某些情况下,CT扫描或MRI检查可能用于进一步评估骨折情况。

四、桡骨骨折的治疗

桡骨骨折的治疗方式取决于骨折的严重程度和患者的具体情况。对于轻度或稳定性

骨折,通常采取保守治疗,如石膏固定、制动和冷敷等,以减轻疼痛和肿胀。对于严重或不稳定性骨折,可能需要手术治疗,如切开复位内固定术或外固定术。手术后,患者需要进行康复训练,以恢复手腕部位的功能和力量。

五、重点护理措施

- 抬高患肢:适当抬高患肢有助于减轻肿胀和疼痛。
- 观察患处:密切观察患处的变化,包括肿胀、瘀青、疼痛等症状,以及手臂神经和血管的功能状况。
- 疼痛护理:遵医嘱使用止痛药,并教导患者如何正确使用止痛药,避免过量使用或滥用。
- 康复训练:在医生的指导下进行适当的康复训练,包括肌肉收缩训练、关节活动训

练等,以促进骨折愈合和功能恢复。

5.饮食调整:合理安排患者的饮食,保证营养均衡,多吃富含钙质、蛋白质和维生素的食物,如牛奶、鸡蛋、鱼肉、蔬菜和水果等,以促进骨折的愈合和恢复。

6.预防感染:保持患处清洁干燥,避免感染。如有需要,定期更换敷料和消毒伤口。

7.心理护理:关注患者的情绪状态,进行必要的心理疏导和支持,帮助患者保持良好的心态。

综上所述,桡骨骨折是一种常见的骨折类型,其治疗和护理需要综合考虑患者的具体情况。通过科学合理的治疗和全面的护理措施,大多数患者能够顺利康复,恢复正常的的生活和工作。

(作者单位:河北省唐山市第二医院)

浅谈胃癌不同阶段的症状表现

□ 麻张亮

胃癌,这一起源于胃黏膜上皮的恶性肿瘤,常常在初期悄无声息地侵袭人体,使得许多患者错过了最佳的治疗时机。胃癌的症状在不同的发展阶段表现各异,了解其特点对于早期发现和治疗至关重要。

一、初期胃癌:无声无息,易被忽视

胃癌初期往往没有明显的症状,或者症状模糊,容易与普通的消化不良或胃炎混淆。这一时期的患者可能仅感到上腹部有轻微的饱胀感、隐痛或不快感,但这些症状并不典型,容易被忽视。此外,食欲减退、早饱感(即吃一点点就觉得饱)、恶心、嗝气、反酸等消化道症状也可能出现,但同样不具有特异性。因此,50岁以上的人群应特别加强对胃部健康的关注,留心身

体的微小变化。

二、中期胃癌:症状逐渐显现

随着病情的进展,胃癌进入中期,症状逐渐明显。患者可能出现上腹部持续性疼痛,这种疼痛可能逐渐加重,并可能与饮食有关。同时,呕血、黑便等消化道出血现象也可能出现,表明胃黏膜已经受到较严重的损害。此外,进行性消瘦、乏力、贫血等全身症状也开始显现,患者体重逐渐下降,身体状况恶化。在这一阶段,胃癌还可能引起吞咽困难(尤其是贲门部胃癌)和幽门梗阻(幽门部胃癌),表现为恶心、呕吐,尤其是呕出隔夜食物。

三、晚期胃癌:症状严重,治疗困难

当胃癌发展至晚期,症状进一步加重,

患者的生活质量受到严重影响。晚期胃癌患者不仅会出现上腹部剧烈疼痛,还可能伴有腰部疼痛,梗阻后出现恶心、呕吐、进食困难等症状。此外,上腹部可触及质硬的肿块,并可能伴随腹胀、腹水等体征。当胃癌转移至其他器官或淋巴结时,还会出现相应的转移症状,如肝功能异常、黄疸(肝转移)、骨痛(骨转移)以及全身疲劳、虚弱、发热、贫血等恶病质表现。

四、早期筛查与治疗的重要性

由于胃癌早期症状不明显,因此早期筛查显得尤为重要。目前,上消化道内镜检查是诊断胃癌的金标准,通过内镜直视胃部并对异常组织进行活检,可以准确判断

病情。此外,钡餐X光检查、CT扫描和MRI等影像学检查也有助于观察胃部和周边结构,为诊断提供辅助信息。

对于胃癌的治疗,方法多样,包括手术切除、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗等。选择哪种方法取决于癌症的阶段和患者的整体状况。对于早期胃癌患者,手术切除是首选的治疗方法,能够显著提高患者的生存率。而对于晚期胃癌患者,治疗目标则主要是缓解症状、提高生活质量。

总之,胃癌是一种严重威胁人类健康的恶性肿瘤,其症状在不同的发展阶段表现各异。了解胃癌的症状特点,加强早期筛查和及时治疗,对于提高患者的生存率和生活质量具有重要意义。

(作者单位:湖南省岳阳市中医医院)

常见的急救常识及急救能力的提升途径

□ 杜晓慧

在快节奏的现代生活中,突发状况时有发生,无论是家庭中的意外伤害,还是公共场所的紧急事件,掌握基本的急救常识都显得尤为重要。急救护理作为医疗急救的重要组成部分,不仅关乎生命的及时挽救,更是对个体及家庭安全的重要保障。本文将带您走进急救护理的世界,了解那些关键时刻能够救命急救知识。

一、认识急救护理的重要性

急救护理是指在紧急情况下,对急、危、重症患者进行初步救治和护理的过程。它要求医护人员具备快速反应、准确判断、有效处置的能力,以最短的时间稳定患者病情,为后续治疗赢得宝贵时间。对于普通人而言,虽然无法直接进行专业的医疗操作,但了解基本的急救常识,能在第一时间采取正

确措施,减少伤害,为后续救治创造条件。

二、常见急救常识概览

1.心肺复苏(CPR):

面对心跳骤停的患者,CPR是挽救生命的关键。它包括人工胸外按压、开放气道、人工呼吸三个步骤,目的是维持血液循环和氧气供应至大脑和其他重要器官。学习并熟练掌握CPR技能,对于每个人来说都至关重要,关键时刻可以救命。

2.止血包扎:

外伤出血是常见的紧急情况之一。正确的止血方法包括直接压迫伤口、抬高受伤部位、使用干净的布料或绷带进行包扎等。及时有效的止血能够减少血液流失,防止休克。

3.处理窒息:

窒息可迅速导致生命危险。对于成人和

儿童,可采用海姆立克急救法(Heimlich Maneuver)进行急救;而对于婴儿,则应用背部拍击和胸部按压法。掌握这些方法,能在关键时刻挽救生命。

4.烧伤烫伤处理:

迅速脱离热源,用冷水冲洗伤口以降低温度,避免进一步损伤。切勿涂抹酱油、牙膏等物品,以免加重伤情或影响医生判断。

5.中暑与冻伤:

中暑时应将患者移至阴凉处,解开衣物,补充水分,并尽快就医。而冻伤则需迅速复温,避免摩擦或揉搓受伤部位,以防组织进一步损伤。

三、提升急救能力的途径

- 参加专业培训:社区、医院及红十字会等机构常举办急救培训课程,通过系统学习,可以掌握全面的急救知识和技能。
- 利用网络资源:互联网上有大量关于急救知识的视频、图文教程,利用碎片时间学习,也能有效提升急救能力。
- 模拟演练:定期进行家庭或社区内的急救模拟演练,不仅能加深记忆,还能在实战中检验所学,提高应对突发状况的能力。

急救护理是守护生命的重要防线,掌握基本的急救常识,不仅是对自己负责,更是对家人和社会的关爱。让我们从现在做起,共同学习急救知识,为应对突发状况做好准备,让爱与生命同行。

(作者单位:邢台市第九医院/巨鹿县医院)

小儿肺炎支原体感染的特点与用药

□ 李晓佩

在季节更迭、天气变化无常的时候,小儿呼吸系统疾病尤其是肺炎的发病率往往呈上升趋势,其中,肺炎支原体感染尤为常见且难治,给家长和孩子带来了不小的困扰。本文将为您详细解析小儿肺炎支原体感染的相关知识,帮助大家更好地了解这一疾病,做到预防与治疗并重。

一、认识支原体

支原体是一类介于病毒和细菌之间的微小生物,它们没有细胞壁,体型多样,包括球形、杆形、丝状和分枝状等。在支原体这个大家族中,肺炎支原体(M.Pneumonia, MP)是引起人类肺炎的重要病原体之一,特别在儿童中更为常见。

二、肺炎支原体的传播途径与症状

肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,如病人的咳嗽、打喷嚏等,均可将病原体散播到空气中。该疾病的潜伏期通常为1-3周,一年四季

均可发病,但以秋冬季节为多。感染后的症状主要包括发热、咳嗽(初期为阵发性干咳,后转为顽固性剧烈咳嗽)、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、头痛、咽喉痛和肌肉痛等。部分患儿还可能

三、小儿肺炎支原体感染的特点

小儿肺炎支原体感染好发于学龄期儿童,但近年来,5岁及以下儿童的病例也在增多。该疾病起病缓慢,症状可能初期较轻,但随着病情进展,咳嗽逐渐加剧,病程可持续2周甚至更长。婴幼儿的症状往往较重,可能出现喘息或呼吸困难,甚至合并肺外多脏器损害,如心血管、消化系统、神经系统等,重者可致死亡。

四、科学治疗与用药

对于小儿肺炎支原体感染,一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物,如阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。这些药物对多数支原体肺炎

有效,但需注意,不同患儿对药物的反应可能不同,且部分患儿可能出现耐药现象。若大环内酯类药物治疗无效,且患儿年龄大于8岁,可考虑使用四环素类药物,如多西环素、米诺环素,但需警惕其可能引起的牙齿发黄或牙釉质发育不良等副作用。

在用药过程中,家长应严格遵医嘱,切勿自行给孩子使用抗菌药,以免产生不必要的风险。同时,要密切关注患儿的病情变化,如出现持续高热、呼吸困难、精神差等症状,应及时就医。

五、家庭护理与预防

- 保证休息与营养:轻症的支原体肺炎无需住院,家庭护理中应保证患儿充分休息和能量摄入,多喝水,吃清淡易消化的食物。
- 通风与清洁:保持室内空气流通,定时开窗通风,保持环境清洁,避免交叉感染。
- 密切观察病情:家长应密切观察患儿

的病情变化,如有异常应及时就医。

4.增强免疫力:均衡膳食,规律作息,适度运动,提高孩子的体质和免疫力。

5.预防接种:虽然目前尚无可用于人体的肺炎支原体疫苗上市,但家长应关注疫苗研发的最新进展,并在条件允许的情况下为孩子接种相关疫苗。

6.个人防护:在疾病高发季节,尽量避免带孩子到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩,做好个人防护。

六、结语

肺炎支原体感染是儿童常见的呼吸系统疾病之一,但通过科学的预防和治疗措施,我们可以有效地控制其发生和发展。家长应加强对该疾病的了解,提高防范意识,做到早发现、早诊断、早治疗,为孩子的健康成长保驾护航。让我们一起努力,让肺炎不再来!

(作者单位:重庆市南川区妇幼保健院)