

# 消毒供应中心的全面护理消毒过程

□ 李春艳

在医疗领域,消毒供应中心扮演着至关重要的角色。它不仅是医院内医疗器械和物品消毒的核心场所,更是保障患者安全、预防院内感染的重要防线。本文将详细介绍“护理消毒供应中心的全面护理消毒过程,以助于读者更好地理解这一领域。

## 一、回收与预处理

消毒供应中心的首要任务是回收使用后的医疗器械和物品。回收过程中,工作人员需确保器械和物品的完整性和安全性,避免在回收过程中造成二次污染。回收后,器械和物品需进行预处理,如去除血迹、污渍等,为后续清洗和消毒做好准备。

## 二、分类与清洗

回收的器械和物品在预处理后需进行分类。分类主要依据器械和物品的材质、用途、污染程度等因素进行。分类完成后,器械和物品进入清洗环节。清洗是消毒过程中最为关键的一步,直接关系到器械和物品的清洁度和消毒效果。目前,医院普遍采用机械清洗和手工清洗相结合的方式,以确保清洗质量和效率。

在清洗过程中,需特别注意器械和物品的材质和结构,选择合适的清洗方法和清洗剂。例如,对于金属材质的器械,需选择去污能力强、对金属无腐蚀性的清洗剂;对于非金属材质的器械和物品,则需选择温和的清洗

剂,避免对其造成损害。

## 三、消毒与灭菌

清洗完成后,器械和物品需进行消毒和灭菌处理。消毒是指利用物理或化学方法杀灭或去除医疗器械和物品上的病原微生物,使其达到无害化水平。灭菌则是指利用物理或化学方法杀灭医疗器械和物品上的所有微生物(包括细菌芽孢),使其达到无菌状态。

消毒和灭菌的方法多种多样,包括热力消毒、化学消毒、紫外线消毒等。其中,热力消毒是最常用的方法之一,如高温煮沸、蒸汽消毒等。对于不耐热的器械和物品,则可选择化学消毒方法,如使用含氯消毒液等。

## 四、储存与发放

消毒和灭菌完成后,器械和物品需进行储存和发放。储存过程中,需确保器械和物品的干燥、整洁和无菌状态,避免再次污染。

## 五、质量控制与监测

在整个消毒供应过程中,质量控制和监测是不可或缺的环节。通过定期对器械和物品的清洗、消毒、灭菌效果进行监测和评估,可以确保消毒供应中心的工作质量和安全性。

总之,“护理消毒供应中心”是医院内保障患者安全、预防院内感染的重要部门。通过全面护理消毒过程,可以确保医疗器械和物品的清洁度、无菌性和安全性,为医师的诊疗工作提供有力保障。

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)

# 急救技术在紧急情况中的应用

□ 董胜男

在我们的日常生活中,紧急情况时有发生,无论是突发的意外伤害还是突发的疾病,都可能对我们的生命安全构成威胁。在这些关键时刻,急救技术的正确应用显得尤为重要。它不仅能够帮助我们在“急”中生智,更能在生死攸关之际挽救生命。

## 一、急救技术的重要性

急救技术,是指在突发情况下,对受伤或患病者进行初步救治和护理的一系列技术。它的重要性在于,能够在医疗专业人员到达之前,为伤者提供及时的救治,减轻病情,甚至挽救生命。因此,掌握基本的急救技术对于每个人来说都至关重要。

## 二、急救技术的应用场景

1.意外伤害:如车祸、跌落、溺水等意外情况,可能导致伤者出现出血、骨折、窒息等症状。在这些情况下,急救人员需要迅速判断伤情,采取止血、包扎、固定、复苏等急救措施。

2.突发疾病:如心脏骤停、哮喘发作、过敏反应等突发疾病,也可能危及患者的生命安全。在这些情况下,急救人员需要迅速判断病情,采取心肺复苏、抗过敏治疗等急救措施。

## 三、急救技术的具体应用

1.心肺复苏术(CPR):在心脏骤停的情况下,CPR是挽救生命的关键。通过胸外按压和人工呼吸,为心脏和大脑提供必要的氧气和

血液供应,为患者争取更多的救治时间。

2.止血技术:在出血的情况下,止血技术能够迅速控制出血量,避免伤者因失血过多而休克。常用的止血方法包括加压包扎、指压止血等。

3.包扎固定:在骨折或软组织损伤的情况下,包扎固定能够减轻伤者疼痛,防止伤情进一步恶化。同时,包扎固定还能够为后续的救治提供便利。

4.复苏体位:对于窒息或昏迷的患者,复苏体位能够保持呼吸道通畅,为患者争取更多的救治时间。复苏体位包括侧卧位、俯卧位等。

## 四、急救技术的普及与培训

为了提高公众的急救意识和能力,各国都开展了急救技术的普及与培训。通过举办急救知识讲座、演示急救技能、发放急救手册等方式,让更多的人了解急救知识,掌握急救技能。同时,学校和社区也开展了急救技能培训课程,让更多的人能够在紧急情况下能够自救互救。

总之,“急”中生智是急救技术的核心。在紧急情况下,掌握正确的急救技术能够为我们提供及时的救治和护理,减轻病情,挽救生命。因此,我们应该重视急救技术的普及与培训,提高自身的急救能力,为身边的人提供更多的帮助和关爱。

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)

# 心脏彩超知多少

□ 郭学莲

在探索人体奥秘的征途中,心脏作为生命的发动机,其健康状况无疑是我们最为关注的焦点之一。而心脏彩超,这一非侵入性的诊断技术,就像是心脏量身定制的“透视镜”,让我们能够清晰、直观地了解这颗生命之泵的内部结构与功能状态。今天,就让我们一起揭开心脏彩超的神秘面纱,明明白白地了解这颗跳动不息的奇迹。

## 一、什么是心脏彩超?

心脏彩超,全称为超声心动图检查,是一种利用超声波技术,通过探头在体表移动,向心脏发射超声波并接收其反射回来的信号,进而形成心脏内部结构的图像。它无需注射造影剂,不产生电离辐射,对患者安全无害,是评估心脏健康的重要手段之一。

## 二、心脏彩超能告诉我们什么?

1.心脏结构:心脏彩超能够清晰地

显示心脏的大小、形状以及各个腔室(如左心房、左心室、右心房、右心室)的解剖结构,帮助医生判断是否存在心房或心室扩大、心室壁增厚等异常情况。

2.瓣膜功能:心脏的瓣膜如同单向阀门,确保血液单向流动。心脏彩超可以观察瓣膜的开启与关闭情况,评估是否存在瓣膜狭窄、关闭不全等问题,这些是导致心脏功能下降的常见原因。

3.心肌运动:通过动态观察心肌的收缩与舒张,心脏彩超能够评估心肌的活力与协调性,对于诊断心肌梗死、心肌病等心脏疾病具有重要意义。

4.血流动力学:利用多普勒效应,心脏彩超还能测量心脏内及周围血管的血流速度、方向及压力变化,为心脏功能的量化评估提供重要依据。

## 三、哪些人需要做心脏彩超?

有心脏病家族史或心脏病史的人

群。出现胸闷、胸痛、心悸、气短等心脏相关症状的患者。高血压、糖尿病等心血管疾病高危人群。术前评估,尤其是涉及心脏的大手术或全身麻醉手术。孕妇在孕期检查中,也常通过心脏彩超评估胎儿心脏发育情况。

## 四、注意事项

进行心脏彩超前,通常无需特殊准备,但建议穿着宽松衣物,便于检查。检查过程中,患者需保持平静呼吸,配合医生指令,以获得最佳图像质量。如有特殊情况(如安装心脏起搏器),应提前告知医生。

总之,心脏彩超作为心脏疾病诊断与评估的“金钥匙”,以其无创、直观、全面的特点,在心血管疾病的预防、诊断和治疗中发挥着不可替代的作用。通过了解心脏彩超,我们不仅能更好地关注自身心脏健康,也能在必要时,及时采取有效措施,守护好这颗生命之源。

(作者单位:河北省迁安燕山医院)

# 癫痫患者如何与他人相处

□ 张磊

癫痫,作为一种常见的神经系统疾病,影响着全球数百万人的生活。它不仅对患者本人构成挑战,也影响着他们与周围人的交往方式。在这个充满误解与偏见的社会中,癫痫患者如何与他人和谐共处,成为了一个值得深入探讨的话题。以下是一些建议,旨在促进相互理解和尊重,构建更加包容的社会环境。

1.自我接纳与积极态度:首先,癫痫患者应学会自我接纳,认识到疾病只是生活的一部分,而非全部。保持积极乐观的心态,通过正规治疗控制病情,减少发作频率。这种积极态度不仅能提升个人的生活质量,也能感染周围的人,减少他们对癫痫的恐惧和误解。

2.开放沟通,普及知识:主动与亲朋好友分享关于癫痫的基本知识,包括病因、症状、治疗方法及预防措施等。通过正面、科学的信息传递,消除他们对癫痫的误解和偏见。鼓励提问,耐心解答,让更多人了解癫痫并非不可控的“怪病”,而是一个需要理解和支持的健康问题。

3.设定界限,合理期待:在与他人交往中,明确自己的需求和限制,设定合理的社交界限。例如,在参加某些可能诱发癫痫发作的活动(如长时间暴露在强光或嘈杂环境中)前,提前告知并考虑是否适合参与。同时,也要理解并接受他人可能因不了解而表现出的担忧或犹豫,以宽容的心态对待。

4.建立支持系统:寻找并加入癫痫患者互助群体,与有相似经历的人交流心得,获取情感支持和实用建议。此外,培养一两个亲密的朋友或家人作为紧急联系人,在需要时能够提供及时帮助。一个稳固的支持系统能极大地增强患者的心理韧性,帮助他们更好地应对生活中的挑战。

5.倡导无歧视环境:积极参与社会公益活动,倡导公众对癫痫患者的理解与尊重。通过媒体、网络平台等渠道发声,分享自己的故事,展现癫痫患者也能像普通人一样学习、工作、享受生活。

6.关注心理健康:长期面对疾病带来的压力,癫痫患者的心理健康同样不容忽视。定期寻求专业心理咨询师的帮助,学习应对压力、管理情绪的技巧。保持良好的心态,对于改善病情、提升生活质量至关重要。

总之,癫痫患者与他人相处的过程,是一个双向理解与支持的过程。通过自我接纳、开放沟通、设定界限、建立支持系统、倡导无歧视环境以及关注心理健康,我们不仅能促进癫痫患者与社会的和谐共处,还能为构建一个更加包容、理解的社会环境贡献一份力量。

(作者单位:四川省巴中市中心医院)

# 产后恶露的排出及护理注意事项

□ 曹红玉

产后恶露是每个产妇都会遇到的问题,它是产妇在产褥期间排出的一种黏稠、色红、含有血液的液体。它是由胎盘剥离后,附着在子宫壁上的蜕膜和血液等组织逐渐排出而形成的。产后恶露的排出情况是评估产妇产后恢复状况的重要指标之一。同时,正确的护理对于恶露的排出和预防产后感染也非常重要。下面我们将从多个方面详细介绍产后恶露的排出及护理注意事项。

## 一、产后恶露的排出

1.血性恶露:产后第一周,恶露带血性,颜色鲜红,一般持续3-7天。这期间,产妇要注意观察出血量,如果出血量逐渐减少,颜色逐渐变淡,说明子宫恢复情况良好。

2.浆液性恶露:血性恶露消失,转为浆液性恶露,颜色淡红,持续10天左右。此时,产妇要注意保持阴部清洁,勤换卫

生巾,避免细菌感染。

3.白色恶露:浆液性恶露消失,变为白色恶露,持续约3周。白色恶露主要是由白细胞和蜕膜组织排出的,没有血腥味。

## 二、护理注意事项

1.保持会阴部清洁:产妇在产褥期间要注意会阴部的清洁卫生,每天用温水清洗外阴,勤换卫生巾,避免细菌感染。

2.观察恶露的颜色、量和气味:恶露会有些许血腥味,但并不会发臭,总量通常在500-1000毫升。然而,如果恶露出现异常现象,例如颜色变化、气味改变或者持续时间过长等,这可能是子宫恢复不良或者出现感染的信号。

3.注意休息和保暖:产妇在产褥期间要注意休息,避免过度劳累,同时要注意保暖,避免受凉。良好的休息和保暖有助于促进子宫恢复。

4.合理饮食:产妇要注意合理饮食,

多吃富含营养的食物,避免油腻、辛辣和生冷食物,有助于促进身体恢复。

5.避免性生活和盆浴:产妇在产褥期间要避免性生活和盆浴,以防感染。性生活和盆浴会影响子宫恢复,甚至导致产褥期感染。

6.出现异常情况及时就医:如果产妇在产褥期间出现发热、腹痛、阴道异常出血等症状,可能是子宫恢复不良或感染的表现,需要及时就医。

7.母乳喂养:母乳喂养可以帮助促进子宫收缩,有助于恶露排出。产妇要保持乳房通畅,避免宝宝哭闹和吮吸不当导致乳头受伤。

总之,产妇在产褥期间要保持良好的生活习惯和心态,遵循医生的建议进行康复训练,才能更好地促进子宫恢复,排出恶露。同时,如果出现异常情况,一定要及时就医,以免延误病情。以上就是关于产后恶露的排出及护理注意事项的全面科普,希望对您有所帮助。

(作者单位:四川省宜宾市第一人民医院)