

肺炎支原体肺炎的流行特点及防控措施

□ 王昕

肺炎支原体肺炎(简称MPP)是一种由肺炎支原体引起的呼吸道感染性疾病,常见于儿童和青少年。本文将从肺炎支原体肺炎的流行特点、临床表现、诊断方法以及防控措施等方面进行介绍,帮助大众了解这一疾病,并掌握基本的预防与控制方法。

一、肺炎支原体肺炎的流行特点

1、发病季节性:肺炎支原体肺炎在秋冬季节高发,这一特点与气候变化密切相关。因为秋冬季节气温降低,人体免疫力下降,导致更容易受到病原体的侵袭。同时,空气干燥使得呼吸道黏膜防御功能相对减弱,从而增加了感染风险。秋冬季节人们更多时间待在室内,如果室内通风不良,使得病原体更容易在封闭环境中传播。因此,秋冬季节是肺炎支原体肺炎的高发时期,人们更应该特别注重防护。

2、易感人群:肺炎支原体肺炎主要影响儿童和青少年,尤其是5-15岁的学龄儿童,这可能与他们的免疫系统尚未完全成熟有关。学校和幼儿园等集体生活环境也为病原体传播提供了便利条件。虽然成人也可能感染,但成人的免疫系统相对成熟,症状通常较轻或无症状。然而,免疫力低下的老年人和患

有慢性疾病的成年人仍需警惕,及时采取预防措施。

3、传播途径:肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,因此在人群密集的环境中,如学校、幼儿园、办公室等,极易引起流行。由于飞沫传播的特点,近距离接触和共用物品(如餐具、水杯等)也可能导致传播。家庭成员之间的传播较为常见,尤其是在密切接触和共用生活空间的情况下。因此,预防肺炎支原体肺炎需要注重个人卫生和环境卫生,减少飞沫传播的机会。

二、肺炎支原体肺炎的临床表现

肺炎支原体肺炎的潜伏期一般为1-3周。在潜伏期内,患者可能没有明显症状,但已具备传染性。

1、主要症状:①发热:多数患者会出现发热,体温一般在38℃左右,个别病例可达高热。②咳嗽:咳嗽是肺炎支原体肺炎的主要症状,早期为干咳,后期可能出现少量痰液。③头痛和乏力:一些患者会出现头痛、乏力、肌肉酸痛等全身症状。

2、其他症状:部分患者可能出现咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,严重病例可引发呼吸困难、胸痛等。

三、肺炎支原体肺炎的诊断方法

1、临床诊断:根据患者的临床表现、流行病学史等综合判断,初步诊断肺炎支原体肺炎。尤其是在流行季节,典型症状出现时,医生会高度怀疑此病。

2、实验室检查:①血液检查:白细胞计数常正常或稍低,C反应蛋白(CRP)和血沉(ESR)可升高。②微生物学检查:包括肺炎支原体抗体检测、抗原检测和PCR检测等,PCR检测是目前最敏感和特异的方法。③影像学检查:胸部X线或CT检查可以帮助确定肺部病变的范围和性质,一般表现为肺部斑片状浸润影。

四、肺炎支原体肺炎的防控措施

1、预防措施:保持良好的个人卫生是预防肺炎支原体肺炎的重要手段。勤洗手,避免用手触摸口、鼻、眼等部位,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮掩,可以有效减少病原体的传播。增强免疫力也是关键,通过合理膳食、充足睡眠、适量运动等方式,提高身体抵抗力,减少感染风险。合理通风则有助于减少病原体在室内空气的积聚,应尽量保持居住和工作环境的良好通风,尤其是在流行季节。

2、疫苗接种:目前尚无针对肺炎支原体

的特异性疫苗,但接种肺炎链球菌疫苗和流感疫苗可以减少合并感染和疾病的严重程度。这些疫苗通过提高机体对其他呼吸道病原体的免疫力,间接降低了肺炎支原体感染的风险。

3、治疗措施:抗菌药物治疗是肺炎支原体肺炎的主要治疗手段。由于肺炎支原体对β-内酰胺类抗生素(如青霉素)无效,常用的大环内酯类(如红霉素、阿奇霉素)和四环素类(8岁以上儿童可以使用,如多西环素)抗菌药物具有较好疗效。对症治疗也很关键,针对患者的具体症状进行相应处理,如退热、止咳、补液等,可以减轻症状,促进康复。确诊患者应适当隔离,避免传染他人,同时注意休息,增强机体免疫力,加快康复进程。

总之,肺炎支原体肺炎作为一种常见的呼吸道感染病,其流行特点和临床表现需要引起重视。通过了解该病的传播途径和易感人群,可以更好地采取有效的预防措施,减少发病率。在临床诊断和治疗方面,早期识别和规范治疗是关键。同时,公众应增强自我防护意识,保持良好的卫生习惯,提高免疫力,共同防控肺炎支原体肺炎的流行。

(作者单位:广西桂林医学院附属医院儿科)

小儿感冒的常见原因和预防方法

□ 韦钰链

感冒是儿童中最常见的呼吸道疾病之一,尤其是在季节交替和寒冷季节,患儿的免疫系统尚未完全发育,容易受到各种致病因素的影响。本文将从感冒的常见原因入手,分析可能的诱因,并提供针对性的预防方法,以帮助减少儿童感冒的发生率。

一、小儿感冒的常见原因

1、病毒感染:小儿感冒的主要原因是病毒感染,尤其是鼻病毒最常见。鼻病毒是导致感冒的最常见病原体,约占所有感冒病例的30%到50%。除此之外,流感病毒、副流感病毒、冠状病毒等也常见于儿童感冒病例中。这些病毒通过空气中的飞沫传播,儿童接触到被污染的物品或直接吸入病毒后容易感染。

2、免疫系统较弱:小儿的免疫系统尚未完全发育,抵抗外界病毒和细菌的能力较弱。因此,儿童容易受到各种病原体的侵袭,导致感冒。此外,频繁接触到其他生病的儿童也增加了感染的风险。

3、气温变化与寒冷天气:在季节交替或寒冷季节,气温的骤然变化容易导致小儿的呼吸道防御机制失调,从而增加了感冒的发病率。寒冷天气会使鼻腔和咽喉的血管收

缩,导致局部免疫力减弱,使得病毒更容易侵入。

4、空气污染与室内通风不良:长时间处于空气污染严重或室内通风不良的环境中,儿童容易吸入有害颗粒物,损害呼吸道的黏膜防御功能,从而增加感冒的风险。同时,干燥的空气也会导致鼻腔黏膜干燥,降低其抵抗病毒的能力。

5、生活习惯不良:不良的生活习惯如睡眠不足、营养不均衡、缺乏锻炼等都会削弱儿童的免疫系统,使其更容易受到感冒病毒的攻击。长期处于压力状态或情绪低落的儿童,身体抵抗力也会下降。

二、小儿感冒的预防方法

1、增强免疫力:家长应确保孩子有充足的睡眠,特别是要养成早睡早起的良好作息习惯。均衡的饮食也是增强免疫力的基础,家长应确保孩子的饮食中含有足够的蛋白质、维生素和矿物质,特别是富含维生素C的水果和蔬菜,有助于增强身体的抗病能力。适量的体育锻炼也可以帮助孩子增强体质,提升免疫功能。此外,在流感季节,家长应及时为孩子接种疫苗,减少感冒病毒的侵害风险。

输血在急救中的重要角色

□ 唐玉杰

在急救医学中,输血是关键干预措施之一。无论是在交通事故、自然灾害、战场伤员处理,还是在严重内出血、手术大出血等紧急情况下,输血都可能成为决定患者生死的重要手段。然而,对于许多人来说,输血仍然是一个相对陌生的话题,其重要性和实施过程常常被忽视或误解。本文将介绍输血在急救中的重要角色,从而提高公众对输血在急救医学中关键作用的认知。

一、输血的基本原理和作用

1、输血的定义与类型:输血是指将他人或自身的血液或血液成分通过静脉注射的方式输入患者体内的过程。根据输注的成分不同,输血可分为全血输注和成分血输注。全血输注指将血液中的所有成分(红细胞、白细胞、血小板、血浆等)一起输注,而成分血输注则根据患者的需要,仅输注某种特定成分,如红细胞、血小板或血浆。

2、输血的主要作用:输血的主要作用包括补充血容量、改善组织供氧、纠正出血性疾病和支持患者的代谢需求。在急救情况下,输血常用于纠正失血性休克、维持血液循环稳

定、预防器官功能衰竭。此外,输血还可以用来治疗某些血液病,如再生障碍性贫血、白血病等,在这些情况下,输注健康的血液成分可以替代患者缺乏的成分,维持生命功能。

二、输血在急救中的具体应用场景

1、创伤与大出血:在创伤急救中,尤其是涉及严重外伤或事故的情况,患者往往因大出血而面临生死攸关的危机。创伤导致的失血可能会迅速使患者陷入失血性休克状态,这是一种严重且危及生命的情况,若不及时处理,可能会导致多器官衰竭甚至死亡。在这种情况下,应及时输血。通过快速输注红细胞,可以有效恢复患者的血红蛋白水平,增强血液的氧气运输能力,进而改善身体各组织的供氧状况。此外,输注血浆和血小板可以纠正因大出血而引发的凝血功能障碍,减少进一步的出血风险。

2、急性内出血:急性内出血是指在体内发生的大量出血,如胃肠道大出血、肝脾破裂或宫外孕等情况。这类出血通常难以通过外部观察发现,但却可能迅速导致生命危险。急性内出血患者往往表现为血压急剧下降、心

率加快、面色苍白、出冷汗等症状,这些都是失血性休克的早期表现。在急性内出血的情况下,输血不仅能够补充失去的血液,恢复正常的血容量,还能帮助维持患者的血压,防止进一步的休克发生。此外,输血还为患者争取了宝贵的时间,以便进行紧急手术或其他治疗措施,帮助控制出血源头,避免病情进一步恶化。总之,面对急性内出血,及时、有效的输血处理对挽救患者生命具有决定性作用。

3、手术中的应急输血:在一些复杂或高风险的手术中,患者可能出现难以控制的大出血,如心脏手术、肝脏移植等。术中的应急输血可以确保手术顺利进行,并在必要时为患者提供额外的支持。此外,术后的恢复过程中,输血也可能是必需的,特别是在患者恢复血容量和凝血功能时。

三、输血实施中的挑战和风险管理

1、输血的风险与并发症:虽然输血在急救中扮演着重要角色,但也存在一定的风险和并发症,如输血反应、感染传播和免疫抑制等。输血反应包括急性溶血反应、过敏反应和发热反应等,可能会导致严重后果。因此,在

实施输血前,必须进行严格的血型匹配测试,以确保血液的安全性。

2、血液供应与储备的挑战:急救中的血液供应往往面临严峻的挑战,尤其是在重大灾害或战争时期。血液储备的不足可能导致患者得不到及时救治。应建立有效的血液供应网络和储备系统,包括组织定期的献血活动、推广无偿献血理念和优化血液保存技术。

3、输血技术的发展与未来展望:随着科技的进步,输血技术也在不断发展。例如,血液代用品的研究正在取得进展,未来可能减少对捐献血液的依赖。此外,个性化输血策略、精确输血监测和改进的输血反应预防措施等也在逐步实现。这些技术的发展将进一步提升输血在急救中的有效性和安全性。

总的来说,输血作为一种关键的急救手段,在维持生命、稳定病情和支持治疗中发挥了不可替代的作用。尽管面临诸多挑战和风险,但随着医学技术的不断进步,输血的安全性和有效性将进一步提升,未来将在急救医学中继续扮演重要角色。

(作者单位:百色市妇幼保健院)